

Grzegorz Brożek, Mateusz Jankowski, Jan Zejda, Agnieszka Jarosińska, Agnieszka Idzik, Piotr Bańka

Zakład Epidemiologii Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach

E-papierosy w populacji studentów medycyny — częstość stosowania, postawy, motywacje

Praca nie była finansowana

Tłumaczenie artykułu, należy cytować wersję oryginalną: Brożek G, Jankowski M, Zejda J, Jarosińska A, Idzik A, Bańka P. E-smoking among students of medicine — frequency, pattern and motivations. *Adv Respir Med* 2017; 85: 8–14. doi: 10.5603/ARM.2017.0003.

Streszczenie

Wstęp: Palenie papierosów elektronicznych (e-papierosów) stało się wyzwaniem dla zdrowia publicznego. Celem badania była ocena częstości stosowania e-papierosów oraz papierosów tradycyjnych, porównanie stylów palenia oraz ocena motywacji do palenia e-papierosów.

Materiał i metody: Studenci Wydziału Lekarskiego w Katowicach (Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach) — 1700 osób — zostali zaproszeni do udziału w przekrojowym badaniu kwestionariuszowym dotyczącym częstości palenia e-papierosów i papierosów tradycyjnych oraz opinii na ich temat.

Wyniki: Odpowiedzi uzyskano od 1318 studentów (odsetek odpowiedzi: 77,5%); średnia wieku: $22,1 \pm 2,2$ roku. Papierosy tradycyjne paliło 239 (18,1%) ankietowanych, a e-papierosy — 46 (3,5%) badanych. Pośród ankietowanych mężczyzn, e-papierosy paliło 4,9%, wśród kobiet odsetek ten wynosił 2,8% ($p = 0,05$). W porównaniu z palaczami papierosów tradycyjnych, palacze e-papierosów używali ich od krótszego czasu ($p < 0,001$), palili więcej razy w tygodniu ($p = 0,01$) oraz częściej w ciągu dnia ($p < 0,001$) niż palacze tradycyjnych papierosów. Palacze obu typów papierosów częściej palili papierosy tradycyjne niż elektroniczne ($p = 0,01$), ale e-papierosy palili częściej w ciągu dnia ($p = 0,003$). Wybór e-liquidu był uzależniony od smaku (50,0%), stężenia nikotyny (21,7%) oraz ceny (7,6%). E-papierosy bez zawartości nikotyny były używane przez 6,5% palaczy. Palacze obu typów papierosów częściej wybierali e-liquidy z wyższym stężeniem nikotyny ($p = 0,01$). Najczęstszymi motywacjami do rozpoczęcia palenia e-papierosów były: chęć rzucenia palenia papierosów tradycyjnych (58,7%), mniej szkodliwy wpływ na zdrowie (43,5%) oraz cena (34,8%). Palenie e-papierosów było postrzegane jako bezpieczne dla zdrowia przez 6,0% pytanych (35,5% e-palaczy i 4,9% niepalących e-papierosów; $p < 0,001$).

Wnioski: Wśród studentów medycyny e-papieros jest mniej popularny niż tradycyjne papierosy. W badanej grupie e-papierosy uważane są za szkodliwe dla zdrowia i mogące uzależniać.

Słowa kluczowe: elektroniczne papierosy, palenie, nikotyna, wyroby tytoniowe, studenci medycyny

Adres do korespondencji: Grzegorz M. Brożek, Zakład Epidemiologii SUM, ul. Medyków 18, 40–752, Katowice, e-mail: gbrozek@sum.edu.pl

Wpłynęło do redakcji: 4.10.2016 r.

Copyright © 2017 PTChP