

Katarzyna Lomper, Anna Chudiak, Izabella Uchmanowicz, Joanna Rosińczuk,  
Beata Jankowska-Polanska

Zakład Pielęgniarstwa Klinicznego, Wydział Nauk o Zdrowiu, Uniwersytet Medyczny we Wrocławiu

## Wpływ depresji i lęku na jakość życia w przebiegu astmy

Praca nie była finansowana

**Tłumaczenie, należy cytować wersję oryginalną:** Lomper K, Chudiak A, Uchmanowicz I, Rosińczuk J, Jankowska-Polanska B. Effects of depression and anxiety on asthma-related quality of life. *Pneumonol Alergol Pol* 2016; 84: 212–221. doi: 10.5603/PiAP.2016.0026.

### Streszczenie

**Wstęp:** Astma jest najczęstszą chorobą przewlekłą u dorosłych. Wpływa istotnie na jakość życia. Wyniki badań wskazują, że depresja i lęk często występują u chorych na astmę.

**Materiał i metody:** Do badania włączono 96 chorych na astmę, których podzielono na dwie grupy: chorych z astmą kontrolowaną ( $n = 33$ ) i niekontrolowaną ( $n = 63$ ). Stopień kontroli choroby oceniano przy użyciu Testu Kontroli Astmy (ACT, *Asthma Control Test*). W badaniu wykorzystano również kwestionariusz SF-36 (*Short Form 36*) oraz HADS (*Hospital and Depression Scale*).

**Wyniki:** Analiza korelacji pomiędzy jakością życia i nasileniem depresji wykazała niską punktację jakości życia w domenie psychicznej (MCS, *mental component score*) u chorych z dobrą kontrolą astmy (71,8 — pacjenci bez depresji; 53,4 — pacjenci z prawdopodobną depresją; 51,4 — pacjenci z depresją;  $p = 0,032$ ). Podobna analiza pomiędzy jakością życia a poziomem lęku w tej grupie chorych nie wykazała korelacji ani w domenie funkcjonowania fizycznego (PCS, *physical component score*), ani w psychicznej. W grupie chorych z astmą niekontrolowaną lęk i depresja korelowały negatywnie z jakością życia w domenie funkcjonowania fizycznego i psychicznej. Lęk i depresja są bardziej nasilone u chorych z niekontrolowaną astmą. Takie czynniki, jak płeć żeńska, stopień kontroli astmy, ciężkość choroby, palenie, a także rozpoznanie zaburzeń lękowych i depresji są predyktorami złej jakości życia u chorych na astmę.

**Wnioski:** Lęk i depresja występują u chorych na astmę, a nasilenie tych objawów jest większe u pacjentów z niekontrolowaną astmą. Płeć żeńska, zła kontrola choroby, ciężki przebieg, palenie oraz współistniejący lęk i depresja są predyktorami istotnie obniżonej jakości życia u chorych na astmę.

**Słowa kluczowe:** astma, jakość życia, depresja, lęk

**Adres do korespondencji:** Katarzyna Lomper, Zakład Pielęgniarstwa Klinicznego, Wydział Nauk o Zdrowiu, Uniwersytet Medyczny we Wrocławiu, e-mail: [katarzyna.lomper@gmail.com](mailto:katarzyna.lomper@gmail.com)

Wpłynęło do Redakcji: 23.01.2016 r.

Copyright © 2016 PTChP