

Anna Kłak, Filip Raciborski, Edyta Krzych-Falta, Dagmara Opoczyńska, Jakub Szymański, Agnieszka Lipiec, Barbara Piekarska, Adam Sybilski, Bolesław Samoliński

Zakład Profilaktyki Zagrożeń Środowiskowych i Alergologii, Warszawski Uniwersytet Medyczny

O osoby z objawami alergii częściej korzystają z medycyny alternatywnej

Praca nie była finansowana

Tłumaczenie artykułu, należy cytować wersję oryginalną: Kłak A, Raciborski F, Krzych-Falta E et al. Persons with allergy symptoms use alternative medicine more often. *Pneumonol Alergol Pol* 2016; 84: 251–257. doi: 10.5603/PiAP.2016.0031.

Streszczenie

Wstęp: Celem badania jest wskazanie, czy w polskiej populacji osób dorosłych, w wieku 20–44 lata, istnieje zależność między stosowaniem medycyny alternatywnej a występowaniem chorób alergicznych. Ponadto dodatkowym celem pracy jest określenie czy istnieje zależność między płcią, wiekiem i miejscem zamieszkania, a stosowaniem medycyny alternatywnej.

Materiał i metody: Do analizy wykorzystano część danych z projektu „Epidemiologia Chorób Alergicznych w Polsce” (ECAP). Projekt stanowił kontynuację ogólnoeuropejskiego badania *European Community Respiratory Health Survey II*. Pytania dotyczące medycyny alternatywnej zadano grupie 4671 respondentów w wieku 20–44 lata. Badanie zostało zrealizowane metodą kwestionariuszową. Dodatkowo przeprowadzono analizy ambulatoryjne potwierdzające rozpoznanie chorób alergicznych.

Wyniki: Z medycyny alternatywnej kiedykolwiek korzystało łącznie 22,2% wśród wszystkich respondentów biorących udział w badaniu ($n = 4621$). Wykazano zależność istotną statystycznie między korzystaniem z medycyny alternatywnej a deklarowaniem objawów chorób alergicznych i astmy ($p < 0,001$). Nie wykazano zależności istotnej statystycznie między stosowaniem medycyny alternatywnej wśród osób z rozpoznaną przez lekarzy a jakąkolwiek postacią astmy lub alergicznego nieżytu nosa ($p > 0,05$).

Wnioski: Występowanie objawów chorób alergicznych i astmy wpływa na częstość korzystania z medycyny alternatywnej. Częstość stosowania medycyny alternatywnej nie jest jednak zależna od potwierdzonej przez lekarza choroby alergicznej lub astmy.

Słowa kluczowe: medycyna alternatywna, płeć, wiek, alergia, astma