

## Głos Zarządu

### Szanowni Państwo,

Po raz pierwszy czterech pediatrów diabetologów jest członkami 12-osobowego Zarządu Głównego Polskiego Towarzystwa Diabetologicznego. Ta bogata reprezentacja pediatrów jest skutkiem dużej aktywności członków Sekcji Pediatrycznej PTD, nie tylko na polu naukowym, ale także edukacyjnym i społecznym.

Od kilkunastu lat kładziemy duży nacisk na ścisłą wielośrodkową współpracę zespołów terapeutycznych zajmujących się leczeniem dzieci chorych na cukrzycę. Wynika to zarówno ze zmieniającego się charakteru diabetologii wieku rozwojowego, jak i potrzeby tworzenia jak najlepszych standardów terapii naszych podopiecznych.

W ostatnich latach uległ istotnej zmianie profil pacjentów pediatrycznych. Do niedawna wiek rozwojowy kojarzył się z głównie z cukrzycą typu 1. Obecnie blisko 10% naszych podopiecznych to dzieci z cukrzycą typu 2, z cukrzycami monogenowymi, z cukrzycą związaną z mukowiscydozą czy zaburzeniami tolerancji glukozy w przebiegu innych chorób lub związanych z ich leczeniem.

Z tego powodu, doskonaląc standardy leczenia, na bieżąco uwzględniamy nowoczesne metody diagnostyki, farmakoterapii i samokontroli cukrzycy. W wytycznych podkreślamy konieczność tworzenia zespołów terapeutycznych zajmujących się kompleksową opieką diabetologiczną.

W celu ciągłej poprawy jakości terapii dbamy o naszą edukację. Z tego powodu od 4 lat organizujemy Pediatryczną Akademię Diabetologiczną. PAD adresowany jest do całych diabetologicznych zespołów

terapeutycznych: do lekarzy pediatrów diabetologów, endokrynologów diabetologów dziecięcych, pielęgniarek edukacyjnych, dietetyczek i psychologów klinicznych. Nasze spotkania służą wzajemnej wymianie doświadczeń związanych z leczeniem dzieci chorych na cukrzycę w Polsce. Podczas PAD odbywają się wykłady, debaty oraz warsztaty dotyczące praktycznych aspektów terapii dzieci chorych na cukrzycę. PAD również ma na celu zacieśnianie więzi pomiędzy ośrodkami diabetologicznymi, które coraz ściślej ze sobą współpracują zarówno na niwie naukowej, jak i klinicznej.

W dniach 4–5 grudnia 2015 roku odbyła się IV Pediatryczna Akademia Diabetologiczna. W tym roku wykłady dotyczyły rzadszych typów cukrzycy występujących u dzieci. Jak co roku dyskutowaliśmy nad zmianami w Zaleceniach Klinicznych PTD.

Diabetologiczne zespoły terapeutyczne muszą również ściśle współpracować z otoczeniem, w którym przebywa pacjent. W przypadku dzieci i młodzieży konieczna jest odpowiednia edukacja zdrowotna adresowana do personelu szkół i przedszkoli. Pomagają nam w tym edukatorzy społeczni zdobywający kwalifikacje m.in. jako uczestnicy kursów organizowanych przez Ogólnopolską Federację Organizacji Pomocy Dzieciom i Młodzieży Chorym na Cukrzycę we współpracy z Sekcją Pediatryczną PTD. W listopadzie tego roku w Krakowie odbył się VII Kurs dla Edukatorów Społecznych.

Mamy nadzieję, że nasze wspólne wysiłki pomogą naszym pacjentom w codziennym radzeniu sobie z cukrzycą.

Dr hab. n. med. Agnieszka Szadkowska  
Sekretarz Zarządu Głównego  
Polskiego Towarzystwa Diabetologicznego

