

原 著

## 胃切除術後患者の食の変化と生活満足感への影響

### Changes in Patients' Diet after Gastrectomy and the Effect of these Changes on Life Satisfaction

鈴木 明美<sup>1)</sup> 米澤 弘恵<sup>1)</sup> 石綿 啓子<sup>1)</sup> 佐藤 佳子<sup>1)</sup>  
 遠藤 恭子<sup>1)</sup> 荒川 唱子<sup>2)</sup> 横田 素美<sup>2)</sup> 志賀 令明<sup>2)</sup>  
 Akemi Suzuki<sup>1)</sup> Hiroe Yonezawa<sup>1)</sup> Keiko Ishiwata<sup>1)</sup> Yoshiko Satoh<sup>1)</sup>  
 Kyoko Endo<sup>1)</sup> Shoko Arakawa<sup>2)</sup> Motomi Yokota<sup>2)</sup> Noriaki Shiga<sup>2)</sup>

1) 獨協医科大学看護学部

2) 福島県立医科大学看護学部

1) Dokkyo Medical University School of Nursing

2) Fukushima Medical University School of Nursing

**要 旨** 本研究は、胃切除術後患者の食の変化の影響について主観的な生活満足感の視点から明らかにすることを目的とした。大学病院と一般総合病院の2施設で胃がんと手術を受け術後1ヶ月以内の患者25名を対象に、退院後初回の外来受診日に自記式の質問紙による調査を行った。調査には、古谷野らが作成した生活満足度尺度Kを使用した。分析では、対象者を生活満足度尺度のスケール中央値で2群に分け5.0点以上を高群、5.0点未満を低群とし群間比較を行った。統計解析ソフトPASW Ver.18 for Win.を用いて、 $\chi^2$ 検定、Mann - Whitney U検定を行った。

その結果、対象者の性別は男性21名(84.0%)、女性4名(16.0%)、平均年齢は62.2 ± 10.3歳(SD)で対象者全員に同居者があり、16名が職業をもっていた。術式は、13名が胃全摘出術であった。生活満足度尺度は9項目で構成され「人生全体についての満足感」4項目、「心理的安定」3項目、「老いについての評価」2項目の3因子構造である。対象の「人生全体についての満足感」は平均1.9 ± 0.9点、「心理的安定」は平均1.8 ± 0.9点、「老いについての評価」は平均0.8 ± 0.7点で、生活満足度総得点は平均4.4 ± 1.6点であった。生活満足度得点の高群は14名で生活満足度総得点平均5.8 ± 0.8点、低群は11名で3.0 ± 1.0点であった。高群・低群の2群間比較では、因子「人生全体についての満足感」、「心理的安定」は高群の方が低群に比べ有意に得点が高く、「老いについての評価」では有意差は認められなかった。生活満足度総得点では、高群の方が低群に比べ有意に高かった。

以上のことから、胃切除術後患者の生活満足度は、健康に生活している人々と比較しても得点に大きな違いはなく、術後1ヶ月の人々では食の変化のおよぼす主観的な生活満足度への影響は少ないことが明らかになった。

#### Abstract

The aim of the present study was to clarify subjective life satisfaction in patients after gastrectomy with respect to the effects of changes in patients' diets. The subjects were 25 patients

who had undergone operation for stomach cancer within the preceding month at 2 hospitals, a university hospital and a general hospital. A survey was conducted by self-administered questionnaire on patients' first outpatient visit since leaving the hospital following the operation. The Life Satisfaction Index K developed by Koyano et al. was used in the investigation. The subjects were divided into 2 groups using the median value for life satisfaction as the cutoff point. The groups were a high group with a score of  $\geq 5$  and a low group with a score of  $< 5$ . The groups were then compared using the  $\chi^2$  test and Mann-Whitney U test with statistical analysis software PASW Ver. 18 for Windows.

The subjects were 21 men (84.0%) and 4 woman (16.0%) , with a mean age of  $62.2 \pm 10.3$  years (SD) . All subjects lived with family members. There were none who lived alone. Sixteen were employed and 9 were not. The surgical procedure was distal gastrectomy in 12 patients and total gastric resection in 13 patients.

There were 3 factors for life satisfaction, "satisfaction with entire life," "psychological stability," and "assessment on aging," for which the mean scores were  $1.9 \pm 0.9$ ,  $1.8 \pm 0.9$ , and  $0.8 \pm 0.7$ , respectively. The mean total score for life satisfaction was  $4.4 \pm 1.6$ . The 14 patients of the high life satisfaction score group had a mean total score for life satisfaction of  $5.8 \pm 0.8$ . The mean total score for the 11 patients of the low group was  $3.0 \pm 1.0$ . A comparison of the 2 groups revealed that the life satisfaction score was significantly higher in the high group than in the low group.

There was not a large difference in a comparison between the life satisfaction of patients following gastrectomy and that of healthy people. This demonstrates that changes in diet do not have a large effect on subjective life satisfaction of patients 1 month after gastrectomy.

キーワード：胃がん, 胃切除術後, 食の変化, 生活満足感

Keywords : Stomach cancer, Gastrectomy, Changing of food, Life satisfaction

## I はじめに

我が国における胃の悪性新生物（以下胃がんとする）は、2003年のがん罹患統計では、男性は372,374例中73,798例と罹患率は全がん罹患の20%を占め、最も多い。女性では269,220例中36,525例であり、全がん罹患の14%を占めている<sup>1)</sup>。一方、死亡率は男女とも1970年以降低下してきているが、これは医療技術の進歩による早期胃がんの発見および治療や生活様式の変化がその要因として考えられている<sup>2)</sup>。また、生存率でみると定型手術を施行した胃がん患者の5年生存率の最も高い早期がんでは93.4%である<sup>3)</sup>。このように、胃がんの罹患患者はいまだ多いが、適切な治療を受けながら生活している患者も増えてきており、胃がんを抱えながら、あるいは癌切除の手術を受けて、自らの生活の

再構築を求められている患者は多いと考えられる。

また、最近の入院期間の短縮傾向は胃がん患者にもみられており、退院は術後10～14日ぐらいが最も多く、このため手術後の創傷管理に重点がおかれる時期を過ぎると、間もなく退院しているのが現状である。このため、自覚症状のあまりない時から胃切除術後の現状を受け入れ、変化した食生活への対応を入院期間の中で十分に行うことは困難であると考えられる。実際、術後の食事療法について不安を持ったまま退院する患者が増えているとも言われている<sup>4)</sup>。患者にとっては手術後の早い時期に日常生活に戻ることであり、この時期の患者は困難なことに直面することも多いと言われている<sup>5)</sup>。このように、短い入院期間であるからこ