



# O CAMINHO DO MEDO

Daniella Vieira dos Santos & Leonardo Carrijo Ferreira

**Introdução:** A sociedade incute aos pais a tarefa de ensinar sua prole, como devem ser agir, comportar-se e falar. “Pode isso, não pode aquilo, faça deste modo, não aja deste jeito, nós te amamos, só se você for bonzinho”. Assim, inicia-se o uso das máscaras, enganando a si mesmos, achando que irão ser aceitos e amados pelos outros, assim como foi com os seus genitores.

**Objetivo:** Esse trabalho buscou analisar a influência exercida pelo medo ao longo da vida.

**Metodologia:** Foi realizada uma resenha da obra ‘O medo da vida: caminhos da realização pessoal pela vitória sobre o medo’ do autor Alexander Lowen. **Considerações:** O presente estudo feito pelo livro o medo da vida, apresenta como o ser humano é manipulado, pelos pais e sociedade. Trazendo a análise sobre Édipo, destino, caráter, neurose, medo, ser. Como o sujeito foge do seu verdadeiro ser e como vive com uma dupla personalidade. É possível dizer que quase todos os seres humanos são neuróticos, poucos têm a plena coragem de mostrar quem verdadeiramente são sentir o êxtase da vida, o lado bom ou ruim. Um ser neurótico, o qual tem medo de se entregar, de mostrar quem é e de querer e ter vitalidade. Para ele, estas pessoas, em especial, têm medo da vida e do que essa pode proporcionar: as sensações que podem ter os prazeres e os desprazeres que podem resultar de suas escolhas e ações. Esta produção constitui uma concreta contribuição para os profissionais da psicologia e deve ser indicado a todos aqueles que, inseridos no processo terapêutico, pretendem melhorar sua prática, adquirindo um conhecimento mais aprofundado, visando à corporação de novas técnicas, a fim de trazer uma melhoria ao seu paciente.

**Palavras-chave:** Medo; Neurose; Édipo.