



TRAMAS EM FAMÍLIA: saúde e bem-estar em relação aos danos decorrente do uso de álcool com relação a história de vida

Adrielly Aparecida Silva & Gilmar Antoniassi Junior

Introdução: O problema das drogas tem sido alvo de diversos estudos no Brasil e no mundo, por estar presente na sociedade, seja por aqueles que usam e/ou pararam, e até mesmo aqueles que nunca consumiram. O fato é que os problemas decorrentes do uso de drogas têm afligido a todos, principalmente as famílias, as quais têm sido afetadas pelos danos decorrente deste comportamento, tornando-se codependentes e adoecidas. A família tem um importante papel social e pode contribuir na prevenção quanto ao consumo de entorpecentes e na promoção da saúde, em busca de ajuda e auxílio no tratamento, evidenciado principalmente pelo abuso do álcool em todas as camadas da sociedade em diferentes contextos. **Objetivo:** Traduzir, por meio de história de vida, a representação que a família possui sobre a droga, quando um membro sofre com o problema da adicção, através do método da cartografia e autobiográfico. **Metodologia:** Trata-se de um estudo qualitativo autobiográfico através do método da cartografia, motivado pela proximidade dos métodos, consistindo pela prática do pesquisador observador participante, uma vez que a narrativa constrói-se a luz da proximidade do pesquisador com a temática, na qual o mesmo está inserido no grupo observado, sendo um dos membros da família, ao qual esteve próximo ao indivíduo adoecido, decorrente do abuso do álcool provocando danos no entorno familiar. **Considerações:** O estudo mostra que em situações de conflitos e lutas diárias, existem momentos nos quais o adicto não é capaz de perceber o quão adoecido está, se vê sozinho e desamparado, por não acreditar na melhora e na ajuda do próximo. É nesse momento que o apoio familiar se torna indispensável, mostrando que mesmo não sendo fácil para nenhum dos lados, a união e vontade de ambos, se torna a peça chave para que o tratamento se torne eficaz. É preciso compreender as causas que levam o usuário a buscar refúgio em substâncias, as quais destroem sonhos, projetos, autoestima, ocasionando perdas em torno das relações e da vida. Por essa razão, é preciso ter ciência de que o adicto é um ser adoecido e necessita de cuidados especializados, não se deve simplesmente limitá-lo a um ser rotulado - como quem não serve para nada nessa vida. É evidente que todos se envolvem, seja por questões pessoais, afetivas ou emocionais, sendo designado a família do dependente a função de proporcionar um elo entre a qualidade de vida e o bem-estar do ser adoecido. Este estudo fornece informações que auxiliam no repensar das práticas adotadas junto aos familiares de dependentes de álcool e drogas, proporcionando ajuda aos envolvidos no que tange a encontrarem estratégias, juntamente com os profissionais de saúde, para um tratamento positivo.

Palavras-chave: Autobiografia; Família; Tramas; Uso do Álcool.