

Uma Vocação Natural

A Acta Fisiátrica já nasceu grande e fortalecida! Resultado de uma necessidade no que diz respeito a atualização e reciclagem do conhecimento, foi recebida com entusiasmo por nossos colegas e a partir deste número é também o órgão oficial da Divisão de Medicina Física do Instituto de Ortopedia e Traumatologia do HC e da Academia Brasileira de Medicina de Reabilitação.

A comunidade fisiátrica tem mais um espaço para fortalecer sua filosofia e difundir seus conhecimentos.

Oportunamente este número é dedicado a mais freqüente das queixas nos consultórios dos fisiatras, a dor.

A dor com suas características orgânicas e afetivas tem sido objeto de estudos e pesquisas no que tange aos aspectos diagnósticos e terapêuticos.

O desenvolvimento do conhecimento nesta área veio de encontro a filosofia que sempre norteou as estratégias em Reabilitação: o entendimento da globalidade do ser reconhecendo e valorizando o impacto da limitação nas esferas orgânica, psicológica e social.

A evolução do ser humano tornou-o mais sensível e menos tolerante, a dor, que passa a ser um sofrimento físico que gera angústia e desajuste social. Cabe ao médico restabelecer o equilíbrio e garantir a qualidade de vida, esta é a vocação natural do médico fisiatra.

Esta vocação vem progressivamente sendo aprimorada. Os programas de residência médica há muito priorizam o ensino da dor incapacitante, e os grupos multidisciplinares para tratamento da dor são cada vez mais freqüentes.

A assistência global ao paciente é sempre preconizada, avaliar os fatores causais, as doenças associadas ao componente psicoafetivo é o caminho para um planejamento terapêutico efetivo.

A dor entendida neste conceito deixa de ser um sintoma e passa a ser uma Síndrome que o fisiatra deve abordar com requintes diagnósticos e com adequada terapêutica.

*Linamara Rizzo Battistella
D.M.R. - H.C. FMUSP*