

# RBCF

**Revista Brasileira de**  
**Ciências Farmacêuticas**

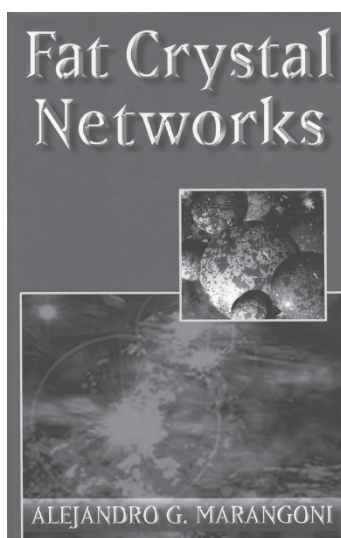
Revista Brasileira de Ciências Farmacêuticas  
*Brazilian Journal of Pharmaceutical Sciences*

Volume 41, n.3, jul./set., 2005

## PUBLICAÇÕES NOVAS/ NEW PUBLICATIONS

### CIÊNCIA E TECNOLOGIA DE ALIMENTOS

MARANGONI, A.G. *Fat crystal networks*. New York: Marcel Dekker, 2005. 854 p.



O livro traz importantes discussões sobre os vários níveis estruturais que influenciam as propriedades físicas macroscópicas de redes cristalinas de gorduras. O autor é professor da University of Guelph (Canadá) e destacado pesquisador nas áreas de propriedades físicas de sistemas dispersos de óleos e gorduras e de modificações químicas e enzimáticas para produção de óleos e gorduras funcionais. O livro é composto por 16 capítulos escritos por importantes pesquisadores da University of Guelph (Canadá), Unilever (Holanda), Delft University of Technology (Holanda) e University of Alberta (Canadá). Entre os capítulos, merecem destaque: Cristalografia, Cinética de cristalização, Microestrutura, Metodologia Experimental e Natureza fractal em redes cristalinas de gorduras. O livro traz estudos pioneiros no uso de microscopia tridimensional e microanálise de redes cristalinas de gorduras, uso da análise fractal, métodos recentes para alterar a funcionalidade de gorduras por mistura e modificações físicas, além de cobrir ainda problemas de formulação comuns na indústria alimentícia. Acompanha o livro um DVD contendo 8000 imagens e vídeos de alta resolução de gorduras cristalizadas, incluindo manteiga de cacau, gordura do leite e óleo de palma. O livro é excelente fonte de informação para estudantes e pesquisadores da área, ao trazer a experiência de muitos anos de pesquisa estrutural no campo de óleos e gorduras, bem como importantes informações sobre redes

cristalinas relacionadas a aplicações em produtos alimentícios.

Luiz Antonio Gioielli  
Prof. Dr. / FCF-USP

### INDÚSTRIA FARMACÊUTICA

ROMANO, L. A. N. *Intervenção e regulação no Brasil: A Indústria Farmacêutica*. São Paulo: Febráfarma, 2005. 112 p. (Estudos Febráfarma).



No Brasil, como na maioria dos países da América e da Europa, o mercado farmacêutico sofre algum tipo de regulação econômica exercida pelo Estado devido a fatores específicos: mercados concentrados, com barreiras à entrada de novos concorrentes, demanda inelástica às variações de preço e assimetria de informações a respeito de seus produtos. O mercado farmacêutico é tido como ineficiente, com concorrência imper-

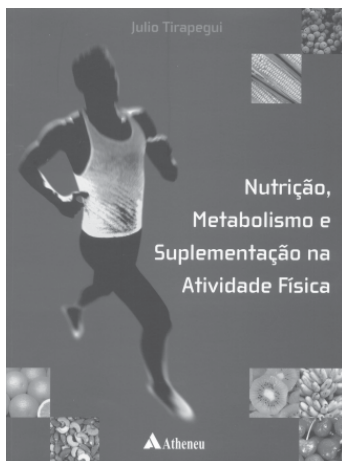
feita. Suas condições estruturais permitem a diminuição da produção e aumento dos preços, uma vez que a concorrência não funciona de maneira eficiente, e devido a esses fatores, é um mercado que necessita da intervenção do poder público. É importante lembrar que a decisão de regular o setor farmacêutico obedece a um comando constitucional expresso nos art. 170 e 173 da Constituição de 1988, complementado pela Lei 8.084/84 de defesa da concorrência.

O trabalho acima citado faz uma retrospectiva da evolução histórica do controle de preços dos produtos farmacêuticos

desde a década de 40 pelos governos do Brasil, em sintonia com as políticas econômicas adotadas. Aspectos de controle atualmente adotados nos Estados Unidos, Inglaterra, Alemanha, Holanda, Japão, Espanha, França, Canadá, Rússia, Índia e China são citados. Menciona ainda algumas ações governamentais, ligadas à demanda e a oferta, para diminuir as falhas de mercado existente em nosso país. É um livro útil e interessante para estudantes da área de economia da saúde.

## NUTRIÇÃO

TIRAPEGUI, J. *Nutrição, metabolismo e suplementação na atividade física*. São Paulo: Atheneu, 2005. 350 p.



Esta obra vem preencher uma lacuna que existia nas áreas que se utilizam desse conhecimento. Acredito que servirá como ferramenta de trabalho para Professores de Educação Física, Nutricionistas, Treinadores Esportivos, Fisioterapeutas, estudantes dessas áreas e também como orientação para os interessados no assunto. Trata-se de uma obra profunda e abrangente, conseguindo, através de lin-

guagem clara e simples, informar sobre assunto tão pouco conhecido.

O livro foi extremamente bem organizado em suas quatro partes, com uma seqüência de capítulos didaticamente ordenados que facilitam muito sua compreensão e utilização. Em sua primeira parte, que trata sobre Nutrição no Esporte, o autor realiza uma introdução com temas da maior atualidade e que representam os grandes caminhos que têm sido pesquisados pelos estudiosos da área e trata com muita propriedade os meandros de assunto tão complexo. Apresenta estudos aprofundados sobre proteínas, carboidratos, vitaminas, hidratação no esporte e composição corporal, bem como suas implicações fisiológicas e as aplicações práticas. Reúne especialistas de diversas áreas ligados às questões da Atividade Física, Esporte e Nutrição e apresen-

ta diversas visões, o que enriquece o livro.

Na parte II, que trata da suplementação na Atividade Física, o autor apresenta minucioso estudo sobre o tema, que tem sido alvo de inúmeros estudos, e tem suscitado infinitas discussões, tanto no meio acadêmico como no profissional, contribuindo para, de forma abrangente, explorar e esclarecer dúvidas de todos os profissionais que se interessam pela área. Discute também, nessa parte, um dos assuntos que tem sido alvo de inúmeras pesquisas e teses, que é a dopagem no esporte onde inclui artigo de um dos grandes nomes dessa área. Nessa parte aborda cientificamente aspectos bioquímicos, envolvendo elementos que têm sido objeto de pesquisas como, por exemplo, Glutamina, L-carnitina e Cafeína, entre outros.

A parte III estuda os Aspectos Fisiológicos e Bioquímicos da Atividade Física, assunto da maior complexidade, que o autor consegue, através de colaboradores extremamente competentes, esmiuçar de maneira simples porém profunda, tornando a leitura prazerosa e altamente esclarecedora. Trata nessa parte, de aspectos que têm despertado a curiosidade científica de inúmeros estudiosos e que representam uma das grandes preocupações dos profissionais envolvidos na área de esportes e atividade física, bem como de nutricionistas e fisiologistas entre outros. Nesses capítulos são discutidos também assuntos como *Overtraining*, Diabetes, Sistema Cardiovascular e Estresse, sempre relacionados à Atividade Física.

Na parte IV, que tece “Considerações sobre Temas Atuais no Esporte”, acredito que o Professor Doutor Julio Tirapegui, mentor dessa obra, consegue, de forma magistral, dar um fechamento no livro, demonstrando, de forma inequívoca, o grande valor desse trabalho que, sem dúvida, passará a ser um marco na literatura sobre nutrição, metabolismo e suplementação na Atividade Física.

O autor desse livro, que reuniu excelentes profissionais em torno dos temas abordados, conseguiu apresentar um trabalho com uma bela iconografia, com figuras, tabelas e gráficos esclarecedores, o que contribui para torná-lo ainda mais agradável de ser lido.

O livro é voltado para todos os interessados em Atividade Física, Nutrição e suplementação no Esporte, especialmente os Professores, pois trata-se de obra com características bastante didáticas.

Prof. Dr. Paulo de Aguiar Prouvot  
Escola de Educação Física e Esporte  
Universidade de São Paulo (EEFEUSP)