

480

*LA TERCERA EDAD
Y SU INTEGRACION EN
LA COMUNIDAD*

AUTORAS: M.M. CALDERON

A. CANITANO

M.E. MARTINI

USAL
UNIVERSIDAD
DEL SALVADOR

ESCUELA DE SERVICIO SOCIAL
FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES
UNIVERSIDAD DEL SALVADOR
CAPITAL FEDERAL, 1995

*Un campesino hace comer a su padre separado de la familia,
en una pequeña escudilla de madera; sorprende a su hijo juntando maderitas:
“es para cuando tú seas viejo”, dice el niño. Inmediatamente el abuelo recobra su lugar
en la mesa común”*



Graham Grimm

USAL
UNIVERSIDAD
DEL SALVADOR

INDICE	PAGINA
1-Introducción	0
2-Objetivos General	2
3-Específico	2
4-Profesionales	2
5-Definiciones	3
5-1- Nominales	3
5-2- Operacionales	3
6-Crónica de la Investigación	7
7- Marco Teórico	9
8- Marco de Referencia	21
9- Metodología	30
9-1-Unidad de Análisis	31
9-2-Instrumento de Recolección de datos	32
9-3-Descripción de la modalidad de análisis de datos	34
9-4-Implementación del Pretest	36
10- Perfil Poblacional	37
11-Datos Porcentuales	44
12-Análisis	54
13- Interrelación de los datos de base con el grado de Integración Socio-familiar	65
14-Evaluaciones	72
15-Conclusiones	75
16-Propuestas	79
17-Bibliografía	83
18-Anexo	86



1- INTRODUCCION

En el presente trabajo abordaremos la temática de la tercera edad, entendiéndola como una etapa más del ciclo vital en la que se producen cambios decisivos e inherentes a la propia naturaleza de la vida misma.

Dichos cambios tienen trascendencia tanto en el contexto familiar como en el contexto social.

El individuo se ve sorprendido por el acceso a una etapa difícil por todo lo que representa tanto en lo evolutivo como en lo sociocultural. Durante un determinado momento, la entrada a la tercera edad llega a apremiarlo de manera sensible, llevándolo a la situación de estar desorientado, confuso y desacomodado de sus relaciones y actividades habituales. Pareciera ser que sólo él es el afectado, es él el que pierde el tren, mientras la marcha del mundo y la vida siguen girando como si nada pasara.

Puntualizamos nuestro objetivo en el tema de la integración de los adultos mayores, debido a que nos interesa conocer si más allá de esta transición-acomodación inherente a la tercera edad, el anciano logra adaptarse a los cambios y alcanza su integración en la comunidad. Consideramos fundamental para lograr este objetivo el análisis de dos variables: la integración familiar y social.

Para llevar a cabo nuestro trabajo contamos con la colaboración del Servicio Social del Distrito 10 de PAMI. El mismo nos brindó por un lado, apoyo desde lo operativo: relación directa con los beneficiarios, acceso a los servicios, espacio físico, entre otras cosas. Por otro lado contención y respaldo desde lo emocional.

El total de afiliados del distrito 10, es aproximadamente de 60.000 adultos mayores. Se constituyen como unidades de análisis los afiliados subsidiados por dicho distrito en el período comprendido entre noviembre de 1994-marzo de 1995.

Nuestra investigación presentará las características del estudio exploratorio, utilizando para la misma la metodología cuanti-cualitativa.

En cuanto a los procedimientos generales de recolección de datos seleccionamos la encuesta oral estandarizada por medio de cuestionario. En el ámbito de la entrevista se registraran frases significativas, buscando la trascendencia de lo cultural y las vivencias de los adultos mayores.

Respecto del análisis de los datos, se distinguirán dos aspectos: el familiar y el social, a partir de los cuales se alcanzará un análisis global; respondiendo al objetivo general, eje de nuestra investigación.

Por último, mencionaremos las conclusiones a las que arribamos y se plantearan, desde nuestra óptica profesional las propuestas que consideramos oportunas.



USAL
UNIVERSIDAD
DEL SALVADOR

2-OBJETIVO GENERAL

2-1- Conocer el grado de integración en la comunidad de la población de la tercera edad subsidiada por PAMI Distrito 10 teniendo en cuenta el contexto socio-familiar en el que está inserto.

3-OBJETIVOS ESPECÍFICOS

3-1- Determinar el grado de integración social alcanzado por el afiliado subsidiado por el Distrito 10 de PAMI.

3-2- Determinar el grado de integración familiar alcanzado por el afiliado subsidiado por el Distrito 10 de PAMI.

3-3- Elaborar un perfil de la población subsidiada por PAMI Distrito 10.

3-4- Interrelacionar los datos de base (sexo, estado civil y número de hijos) con el grado de integración socio-familiar.

4-OBJETIVO PROFESIONAL

4-1- Brindar un aporte al Servicio Social y a PAMI Distrito 10 respecto de la situación socio-familiar de la población de la tercera edad subsidiada.

4-2- Elaborar líneas de acción que tiendan a favorecer la integración en la comunidad del adulto mayor.

5-DEFINICIONES

5-1- NOMINALES:

- Integración en la comunidad: Entendemos por integración al proceso por el cual cada miembro de la sociedad, forma parte activa de la misma, realizando actividades de su interés para las cuales sean idóneos, colaborando de acuerdo a sus capacidades. Hacemos referencia, en la integración en la comunidad, a la complementación de la integración social y familiar.

- Integración social: Se refiere a las relaciones que el anciano establece con otras personas o instituciones, trascendiendo el ámbito familiar¹.

- Integración familiar: Entendemos por ésta a las relaciones que el anciano mantiene con su grupo familiar nuclear y/o extenso, conviviente o no.

5-2-OPERACIONALES:

- Integración social²: el indicador discrimina tres categorías:

a)-Alta integración: en la que se incluyen todos los casos que han respondido tener muchos amigos y relacionarse diaria y/o semanalmente con ellos. Incluye asimismo a los que respondieron recurrir siempre a amigos y/o vecinos y que los mismos recurran siempre a ellos; recibir cuidados de los amigos y/o vecinos en situación de enfermedad; compartir actividades recreativas, solidarias y/o reuniones informales. Incorpora también aquellos afiliados que concurren a centros de jubilados diaria y/o semanalmente y participar siempre en instituciones comunitarias y en los programas de PAMI.

b)-Media integración: incorpora los casos que han respondido tener algunos amigos y relacionarse mensualmente con ellos. Incluye así mismo a los que respondieron recurrir algunas

¹ Redondo Nelida, *Ancianidad y Pobreza*. Editorial Humanitas. Buenos Aires, 1990, Pág. 182.

² Idem 12. Pág 180.

recurrir algunas veces a amigos y/o vecinos y que amigos y/o vecinos recurran algunas veces; recibir cuidados de los amigos y/o vecinos en situación de enfermedad; compartir con los mismos actividades recreativas o solidarias o reuniones informales. Incluye además los casos de aquellos afiliados que concurren a los centros de jubilados mensualmente y participan algunas veces en instituciones comunitarias y en programas de PAMI.

c)-Baja integración: comprende a los casos han respondido no tener amigos, recurrir a amigos y/o vecinos anualmente y viceversa; no recibir cuidados de sus amigos y/o vecinos en situación de enfermedad; no compartir actividades recreativas, solidarias y reuniones informales. Se incluye también a aquellos afiliados que concurren a centros de jubilados anualmente y no participan en instituciones comunitarias y en programas de PAMI.

- Integración familiar: nos interesa conocer el grado de integración familiar a partir de la relación establecida desde las modificaciones sufridas en el grupo familiar, es por esto que analizaremos los datos tomando en cuenta el **tipo de familia** en que está inserto el anciano: sólo, con el cónyuge, con el cónyuge e hijos, con los hijos, con el cónyuge y otros parientes, con otros no parientes.

La integración familiar se discriminará en tres categorías:


a)-Alta integración: en la que se incluyen todos los casos que han respondido relacionarse con su familia diaria y/o semanalmente, realizar actividades recreativas con la misma diaria y/o semanalmente, ser consultado siempre sobre las decisiones que lo implican; recibir cuidados en situación de enfermedad de: cónyuge, hijos y/o otros parientes. Siempre recurre a su familia cuando la necesita y la misma responde siempre a sus requerimientos. Incluye también los casos en que la familia del adulto mayor siempre recurre a él cuando lo necesita.

b)-Media integración: en la que se incluyen todos los casos que han respondido relacionarse con su familia mensualmente, realizar actividades de tipo recreativo con la misma mensualmente, ser consultado algunas veces sobre decisiones que lo implican.

Recibir cuidados del cónyuge o hijos u otros parientes en situación de enfermedad; algunas veces recurre a la familia cuando la necesita y algunas veces la misma responde a sus requerimientos. Incluye también los casos en que la familia del adulto mayor algunas veces recurre a él.

c)-Baja integración: en la que se incluyen todos los casos que han respondido no relacionarse con su familia; no realizar ningún tipo de actividad con ellos o realizarla anualmente; no son consultados sobre decisiones que lo implican; no recurrir a los mismos cuando los necesitan, ni éstos recurren a ellos; no reciben cuidados de su familia en situación de enfermedad. Incluye también los casos en que la familia del adulto mayor nunca recurre a él.

Los siguientes indicadores constituirán los ítems básicos a preguntar en nuestro cuestionario:

- 
- Sexo
 - Edad
 - Estado Civil
 - Número de Hijos
 - Lugar y tiempo de residencia
 - Vivienda: Tenencia
 - Tipo
 - Causa primordial por la cual fue subsidiado.
 - Grupo conviviente
 - Programas recreativos con sus familiares (Semanal, mensual o anualmente)
 - Participación en la toma de decisiones dentro del ámbito familiar
 - Persona que lo asiste en caso de enfermedad
 - Familiares con que se relaciona con frecuencia. (Semanal, mensual o anualmente).
 - Persona a la que recurre en caso de necesidad. Respuesta a dicho requerimiento

- Amistades: Cantidad de amistades con las que se relaciona. (Semanal, mensual, anualmente)

- Persona (amigo/vecino) a la que recurre ante determinadas circunstancias. Personas que recurren a el frente a determinadas circunstancias.

- Actividades que comparte con ellos.
- Participación en los programas de PAMI.
- Participación en centros de jubilados. Frecuencia con la que asiste a los encuentros.

- Participación en instituciones comunitarias (clubes, sociedades de fomento, etc.).



USAL
UNIVERSIDAD
DEL SALVADOR