



دانشگاه علوم پزشکی کرمان

دانشکده پرستاری و مامایی رازی

پایان نامه مقطع کارشناسی ارشد رشته پرستاری

رشته سلامت جامعه

عنوان:

بررسی اثر بخشی آموزش مهارت‌های مدیریت خشم بر خشم افراد مبتلا به HIV مراجعه کننده به

مرکز مشاوره بیماریهای رفتاری مرجع وابسته به دانشگاه علوم پزشکی کرمان در سال ۱۳۹۷

توسط

مهتری لطفعلی زاده

اساتید راهنما

دکتر جمیله فرخ زادیان / سکینه میری

استاد مشاور

گلناز فروغ عامری

سال تحصیلی: (شهریور ۹۸)

شماره پایان نامه: ()

کیده

مقدمه و اهداف: اضطراب، افسردگی، خشم و عدم توانایی مدیریت خشم در افراد مبتلا به HIV شایع است. این موارد بر پذیرش و پیروی آنان از درمان تأثیر می‌گذارد و می‌تواند، فاکتور موثری برای گسترش بیماری ایدز و نهایتاً تهدید سلامت جامعه باشد. ارتقاء مهارت‌های مدیریت و کنترل خشم در افراد مبتلا به HIV می‌تواند، این افراد را برای مقابله موثر جهت کشمکش‌ها و موقعیت‌های زندگی یاری کند تا در برقراری رابطه با سایر افراد و در نهایت در جامعه مثبت و سازگارانه عمل نمایند. این مطالعه با هدف بررسی اثر بخشی آموزش مدیریت خشم، بر خشم در افراد مبتلا به HIV انجام شد.

روشها: این پژوهش یک کارآزمایی بالینی تصادفی سازی شده بود. جامعه پژوهش را ۱۷۳ نفر از افراد مبتلا به HIV که دارای پرونده فعال در مرکز مشاوره بیماری‌های رفتاری مرجع وابسته به دانشگاه علوم پزشکی کرمان بودند، تشکیل دادند. در این مطالعه ۶۰ نفر از افراد مراجعه کننده به صورت تصادفی به دو گروه ۳۰ نفره مداخله و کنترل تقسیم شدند. جهت جمع‌آوری داده‌ها از دو پرسشنامه مشخصات جمعیت شناختی و خشم Spielberg (STXI-2) قبل و یک ماه بعد از اجرای برنامه آموزش مهارت‌های مدیریت خشم بطور هم‌زمان در هر دو گروه استفاده شد. محتوای آموزشی مدیریت خشم طی چهار جلسه ۷۵ تا ۹۰ دقیقه‌ای اجرا گردید.

یافته‌ها: نتایج نشان داد، در مرحله پیش‌آزمون میانگین نمره خشم در گروه مداخله ($103/07 \pm 9/35$) نسبت به میانگین نمره خشم در گروه کنترل ($147/46 \pm 11/86$) بیشتر بود، اما این اختلاف از نظر آماری معنی‌دار نبود. در مرحله پس‌آزمون میانگین کلی خشم در گروه مداخله ($109/80 \pm 5/14$) نسبت به میانگین کلی خشم در گروه کنترل ($140/24 \pm 5/70$) کاهش معنی‌داری داشت ($P=0/01$ و $t=-19/5$). همچنین درون‌ریزی و بیرون‌ریزی خشم کاهش و کنترل خشم به طرف بیرون و کنترل خشم به طرف درون در گروه مداخله افزایش معنی‌داری پیدا کرد.

بحث و نتیجه‌گیری: مطالعه حاضر نشان داد، آموزش مهارت‌های مدیریت خشم بر خشم افراد مبتلا به HIV تأثیر معنی‌داری داشت. لذا پیشنهاد می‌شود، جهت کمک به افراد مبتلا به HIV در جهت مدیریت و کنترل خشم، آموزش لازم توسط پرستاران جامعه‌نگر و مشاورین داده شود.

کلمات کلیدی: ایدز، ویروس نقص سیستم ایمنی، مدیریت خشم، کنترل خشم

Abstract

Introduction & Objectives: Anxiety, depression, anger, and inability to manage anger are common in people with HIV. They affect the treatment acceptance and follow-up in the people with HIV and can be effective factors in the spread of AIDS and, ultimately, a threat to the health of the community. Improving the skills for the anger management and control in the people with HIV can help them effectively cope with conflicts and situations of life. Therefore they can positively and adaptively act in the society as well as make a relationship with others. This study aimed to investigate the effectiveness of anger management training on anger in people with HIV.

Methods: This study was a randomized clinical trial. The study population consisted of 173 HIV people with active records at the counseling center for behavioral diseases affiliated to Kerman University of Medical Sciences. In this study, 60 individuals were randomly divided into two groups of intervention and control (30 in each group). Two questionnaires of demographic characteristics, and Spielberger anger (STXI-2) were used simultaneously in both groups before and one month after the training program of anger management skills to collect data. Anger management training content was performed in four sessions for 75-90 minutes.

Finding: The results showed that the mean score of anger in the intervention group (153.07 ± 9.35) in the pre-test was higher than that in the control group (147.46 ± 11.86), but this difference was not significant and both groups were moderate. In the post-test, the mean anger score in the intervention group (109.80 ± 5.14) was significantly lower than that in the control group (140.24 ± 5.70) ($P=0.01$ and $t=-19.5$). Also, anger suppression and anger expression decreased, and control of anger expression as well as control of anger suppression increased significantly in the intervention group.

Discussion and Conclusion: The present study showed that training anger management skills had a significant effect on anger of people with HIV. Therefore, it is recommended that essential training be provided for community nurses and counselors to help people with HIV manage and control their anger.

Key words: AIDS, immunodeficiency virus, anger management, anger control



Kerman University of Medical Sciences
Faculty of Nursing & Midwifery Razi

In Partial Fulfillment of the Requirements for the Degree M.Sc of Nursing

(Community health Nursing)

Title:

Assessing effectiveness of anger management skills training on the anger of people living with HIV Referring to Referral behavioral diseases counseling center affiliated with Kerman University of Medical Sciences Reference in 2018

By

Mehri Lotfalizadeh

Supervisors

1-Dr. Jamileh Farokhzadian/ 2-(Sakineh Miri)

Advisor

Golnaz Foroughameri

Thesis No :()

Date (September/2019)



دانشگاه علوم پزشکی کرمان
تحصیلات تکمیلی دانشگاه

بسمه تعالی

صورتجلسه دفاع از پایان نامه

تاریخ ۱۳۹۸/۰۶/۰۹

شماره ۹۸/۱۰۴۱/۱۰۷۱

پیوست.....

جلسه دفاعیه پایان نامه خانم مهری لطفعلی زاده دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری سلامت جامعه ورودی ۹۶ تحت عنوان " بررسی اثربخشی آموزش مهارت‌های مدیریت خشم بر خشم افراد مبتلا به HIV مراجعه کننده به مرکز مشاوره بیماری های رفتاری مرجع وابسته به دانشگاه علوم پزشکی کرمان در سال ۱۳۹۷" به راهنمایی دکتر جمیله فرخ زادیان و خانم سکینه میری در ساعت ۱۰/۳۰ روز شنبه مورخ ۹۸/۰۶/۰۹ با حضور اعضای محترم هیات داوران متشکل از:

امضا	نام و نام خانوادگی	سمت
	دکتر جمیله فرخ زادیان خانم سکینه میری	الف : اساتید راهنما
	خانم گلناز فروغ عامری	ب : استادمشاور
	دکتر زهره خشنود	ج : عضو هیات داوران (داخلی)
	دکتر بهناز باقریان	د: عضو هیات داوران (خارجی)
	دکتر ندا اسدی	ه : نماینده تحصیلات تکمیلی

تشکیل گردید و ضمن ارزیابی به شرح پیوست با درجه عالی و نمره ۱۹/۵ مورد تأیید قرار گرفت.

دکتر فیهروزه میرزایی رابر
مهر و امضاء معاون آموزشی دانشکده

