



Sílabo de Métodos Y Técnicas Psicoterapéuticas

I. Datos generales

Código	ASUC 00592			
Carácter	Obligatorio			
Créditos	5			
Periodo académico	2020			
Prerrequisito	Consejería Psicológica, Psicoanálisis y Psicología Dinámica y Psicología Cognitivo Conductual.			
Horas	Teóricas:	2	Prácticas:	4

II. Sumilla de la asignatura

La asignatura corresponde al área de especialidad, es de naturaleza teórico-práctica.

Tiene como propósito desarrollar en el estudiante la capacidad de identificar la intervención adecuada para una determinada situación, pudiendo aplicar y evaluar sus resultados básicos al facilitarle el desarrollo creativo de diseñar un programa de prevención y promoción

La asignatura contiene: los procedimientos técnicos básicos iniciales a todo proceso de intervención, así como: El primer contacto, la entrevista inicial, La evaluación para psicoterapia, la alianza terapéutica, el acuerdo terapéutico, entre otros.

Así mismo le brinda conocimientos sobre diferentes métodos y técnicas psicoterapéuticas enmarcadas a sus respectivos postulados teóricos: Psicoanálisis, Gestalt, Terapia centrada en el cliente, Psicología Cognitiva, Programación neurolingüística, terapia transpersonal, Análisis Transaccional, terapia sistémica, entre otros.

III. Resultado de aprendizaje de la asignatura

Al finalizar la asignatura, el estudiante será capaz de identificar, aplicar y evaluar los resultados básicos de las diferentes intervenciones psicoterapéuticas en un contexto terapéutico.



IV. Organización de aprendizajes

Unidad I Iniciación del tratamiento		Duración en horas	24
Resultado de aprendizaje de la unidad	Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de explicar los conocimientos de la iniciación del tratamiento.		
Conocimientos	Habilidades	Actitudes	
<ul style="list-style-type: none"> ✓ El primer contacto ✓ La demanda terapéutica ✓ La entrevista inicial ✓ Evaluación para la psicoterapia ✓ El acuerdo terapéutico 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Aplica los conocimientos de la primera entrevista. ✓ Explica los conocimientos de la entrevista inicial. 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Participa con aportes u opiniones mostrando respeto a los demás. 	
Instrumento de evaluación	<ul style="list-style-type: none"> • Prueba mixta 		
Bibliografía (básica y complementaria)	<p>Básica:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gregory, R. (2000). Evaluación Psicológica: historia, principios y aplicaciones. s.l.: Manual Moderno. <p>Complementaria:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ávila, A. (1994) Manual de Técnicas de Psicoterapia. España. Siglo XXI • Coderch, J. (1987) Teoría y Técnica de la Psicoterapia Psicoanalítica. Barcelona. Ed. Herder 		
Recursos educativos digitales	<ul style="list-style-type: none"> • https://www.esalud.com/objetivos-de-la-primer-entrevista-psicologica/ 		



Unidad II Fundamentos básicos de la psicoterapia		Duración en horas	24
Resultado de aprendizaje de la unidad	Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de aplicar los conocimientos de la situación y proceso psicoterapéutico.		
Conocimientos	Habilidades	Actitudes	
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Alianza terapéutica ✓ Características de la relación terapéutica ✓ Reglas de la psicoterapia ✓ Situación y proceso psicoterapéutico 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Identifica los contenidos de la situación y proceso psicoterapéutico. ✓ Aplica los contenidos de la situación y el proceso psicoterapéutico. 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Participa en forma activa y responsable. 	
Instrumento de evaluación	<ul style="list-style-type: none"> • Prueba mixta 		
Bibliografía (básica y complementaria)	<p>Básica:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gregory, R. (2000). Evaluación Psicológica: historia, principios y aplicaciones. s.l.: Manual Moderno. <p>Complementaria:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ávila, A. (1994) Manual de Técnicas de Psicoterapia. España. Siglo XXI • Thomas, H. (1989) Teoría y Práctica del Psicoanálisis. Barcelona. Herder 		
Recursos educativos digitales	<ul style="list-style-type: none"> • http://www.psicoterapeutas.com/paginaspersonales/lucia/terapia.htm 		



Unidad III Intervención psicoterapéutica		Duración en horas	24
Resultado de aprendizaje de la unidad	Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de utilizar las técnicas de intervención psicoterapéutica del psicoanálisis, gestalt, terapia sistémica y transpersonal.		
Conocimientos	Habilidades	Actitudes	
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Psicoanálisis ✓ Gestalt ✓ Terapia transpersonal ✓ Terapia sistémica 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Identifica las técnicas terapéuticas de las diferentes corrientes psicológicas. ✓ Aplica las técnicas terapéuticas de las diferentes corrientes psicológicas. ✓ Utiliza las técnicas terapéuticas de las diferentes corrientes psicológicas. 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Participa con una actitud crítica y reflexiva. 	
Instrumento de evaluación	<ul style="list-style-type: none"> • Rúbrica 		
Bibliografía (básica y complementaria)	<p>Básica:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gregory, R. (2000). Evaluación Psicológica: historia, principios y aplicaciones. s.l.: Manual Moderno. <p>Complementaria:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Etchegoyen, H. (2000) Los fundamentos de la técnica psicoanalítica. Buenos Aires. Amorrortu. • Ochoa, I. (1995) Enfoques en terapia familiar sistémica. Barcelona. Herder 		
Recursos educativos digitales	<ul style="list-style-type: none"> • Teoría y técnica de la psicoterapia psicoanalítica. http://www.psicoanalistaiyildiz.com 		



Unidad IV Intervención psicoterapéutica		Duración en horas	24
Resultado de aprendizaje de la unidad	Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de utilizar las técnicas de intervención psicoterapéutica de la Bioenergética, PNL, Terapia Cognitiva y Terapia Cognitiva Conductual		
Conocimientos	Habilidades	Actitudes	
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Bioenergética ✓ Programación neurolingüística ✓ Terapia cognitiva ✓ Terapia cognitiva - conductual 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Identifica las técnicas terapéuticas de las diferentes corrientes psicológicas. ✓ Aplica las técnicas terapéuticas de las diferentes corrientes psicológicas. ✓ Utiliza las técnicas terapéuticas de las diferentes corrientes psicológicas. 	Participa con una actitud crítica y reflexiva	
Instrumento de evaluación	<ul style="list-style-type: none"> • Rúbrica 		
Bibliografía (básica y complementaria)	<p>Básica:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gregory, R. (2000). Evaluación Psicológica: historia, principios y aplicaciones. s.l.: Manual Moderno. <p>Complementaria:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lowen, A. (1998) Bioenergética. México: Ed. Diana 		
Recursos educativos digitales	<ul style="list-style-type: none"> • Análisis Bioenergética http://www.saludterapia.com/glosario/d/2-an%C3%A1lisisbioenerg%C3%A9tico.html 		



V. Metodología

El desarrollo teórico-práctico de las diferentes sesiones de aprendizaje estará enmarcado en el método activo, en el aprendizaje basado en problemas y el método de casos. Se utilizarán estrategias cognitivas y metacognitivas, con los procedimientos de observación, comparación, abstracción, generalización, esquemas, organizadores del conocimiento, informes, análisis de casos, aprendizaje basado en problemas, trabajos escritos, evaluaciones y otras estrategias centradas en el estudiante que influyan en el buen aprendizaje.

Modalidad semipresencial – A Distancia

En el desarrollo de la asignatura se empleará los métodos: Aprendizaje basado en problemas y aprendizaje colaborativo centrado en el aprendizaje del estudiante. Para ello se hará uso de diferentes recursos educativos como: lecturas, videos, presentaciones interactivas y autoevaluaciones, que le permitirán medir su avance en la asignatura.

VI. Evaluación

VI.1. Modalidad presencial

Rubros	Comprende	Instrumentos	Peso
Evaluación de entrada	Prerrequisitos o conocimientos de la asignatura	Prueba mixta	Requisito
Consolidado 1	Unidad I	Prueba mixta	20%
	Unidad II	Prueba mixta	
Evaluación parcial	Unidad I y II	Prueba mixta	20%
Consolidado 2	Unidad III	Rúbrica	20%
	Unidad IV	Rúbrica	
Evaluación final	Todas las unidades	Rúbrica	40%
Evaluación sustitutoria (*)	Todas las unidades	No aplica	

(*) Reemplaza la nota más baja obtenida en los rubros anteriores

VI.2. Modalidad semipresencial

Rubros	Comprende	Instrumentos	Peso
Evaluación de entrada	Prerrequisito	Prueba mixta	Requisito
Consolidado 1	Unidad I	Prueba mixta	20%
Evaluación parcial	Unidad I y II	Prueba mixta	20%
Consolidado 2	Unidad III	Rúbrica	20%
Evaluación final	Todas las unidades	Rúbrica	40%
Evaluación sustitutoria (*)	Todas las unidades	No aplica	

(*) Reemplaza la nota más baja obtenida en los rubros anteriores



Fórmula para obtener el promedio:

$$PF = C1 (20\%) + EP (20\%) + C2 (20\%) + EF (40\%)$$

2020.