

**HUBUNGAN HIPERTENSI DENGAN TEKANAN INTRAOKULER PADA
PASIEN POLI MATA RS UMUM SARILA HUSADA SRAGEN**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
Mencapai Derajat Sarjana Kedokteran**



**Diajukan Oleh :
BINTANG ADI PRATAMA
J500140029**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2019**

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN HIPERTENSI DENGAN TEKANAN INTRAOKULER PADA
PASIEN POLI MATA RS UMUM SARILA HUSADA SRAGEN**

Yang diajukan Oleh :

Bintang Adi Pratama

J500140029

Telah disetujui dan disahkan oleh Dewan Penguji dan Pembimbing Utama Skripsi
Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Pada hari Senin, tanggal 1 April 2019

Ketua Penguji

Nama : Dr. Iin Novita Sp PD (.....)

NIK : 1013

Anggota Penguji

Nama : Dr. Sri Wahyu Basuki, M.Kes (.....)

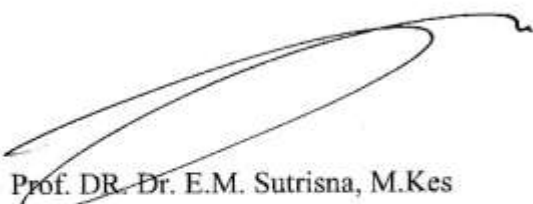
NIK : 1093

Pembimbing Utama

Nama : Dr. Sahilah Ermawati Sp M (.....)

NIK : 1240

Dekan


Prof. DR. Dr. E.M. Sutrisna, M.Kes

NIK: 919

PERNYATAAN

Dengan ini penulis menyatakan bahwa di dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, sepanjang pengetahuan penulis tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis dan diterbitkan oleh orang lain kecuali dalam naskah ini disebutkan dalam pustaka.

Surakarta, 1 April 2019

Penulis



Bintang Adi Pratama

MOTTO

Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya. Ia mendapat pahala (dari kebajikan) yang diusahakannya dan ia mendapat siksa (dari kejahatan) yang dikerjakannya. (mereka berdoa): “Ya Tuhan kami, janganlah Engkau hukum kami jika kami lupa atau kami tersalah. Ya Tuhan kami, janganlah Engkau bebankan kepada kami beban yang berat sebagaimana Engkau bebankan kepada orang-orang sebelum kami. Ya Tuhan kami, janganlah Engkau pikulkan kepada kami apa yang tak sanggup kami memikulnya. Beri maafilah kami, ampunilah kami, dan rahmatilah kami. Engkaulah penolong kami, maka tolonglah kami terhadap kaum yang kafir”

(Qs. Al-Baqarah: 286)

Stand Tall And Don't Ever Quit

(Penulis)

Barang siapa keluar mencari ilmu maka dia berada di jalan Allah

(HR.Turmudzi)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah Subhaanahu wa ta'ala yang telah memberikan rahmat dan pertolongan-Nya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Penulisan skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked) pada Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta. Ucapan terimakasih penulis sampaikan kepada:

1. Prof. Dr. dr EM Sutrisna, M.Kes selaku dekan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. dr. Sahilah Ermawati, Sp M selaku pembimbing skripsi yang dengan sabar membimbing, mengarahkan, memberi masukan serta nasehat selama penyusunan skripsi hingga selesai.
3. Dr. Iin Novita Sp PD selaku penguji pertama yang telah memberikan saran dan masukan untuk penyempurnaan skripsi ini.
4. dr. Sri Wahyu Basuki, M.Kes selaku penguji kedua yang telah memberikan saran dan masukan untuk penyempurnaan skripsi ini.
5. Kepala direktur Rumah Sakit Umum Sarila Husada Sragen drg. Evelina Yuliani, MPH yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian di Rumah Sakit Umum Sarila Husada Sragen.
6. Kepala Rumah Sakit Umum Sarila Husada Sragen dan seluruh staf yang telah memfasilitasi dan memberikan masukan bagi penulis dalam penyusunan skripsi ini.
7. Bapak Yusuf selaku perawat di poli mata Rumah Sakit Umum Sarila Husada Sragen yang telah banyak membantu dalam pelaksanaan penelitian ini.
8. Seluruh staf bagian akademik dan humas FK UMS yang banyak membantu dalam proses administrasi dan perizinan.
9. Orangtua tercinta (mama & papa) yang tidak pernah lelah, selalu mendukung, mendoakan, memberikan semangat, motivasi kepada penulis sehingga dapat melanjutkan pendidikan dan penyelesaian skripsi dengan tepat waktu.

10. Diah Ayu Candra Puspa Dewi yang selalu mendukung, mendoakan, dan memberi semangat kepada penulis sehingga dapat melanjutkan pendidikan dan penyelesaian skripsi dengan tepat waktu.
11. Dara Nur Vania yang selalu memberi dukungan, doa, motivasi kepada penulis sehingga dapat melanjutkan pendidikan dan penyelesaian skripsi dengan tepat waktu.
12. Intan Ayu Widyowati yang selalu memberi dukungan, doa, motivasi kepada penulis sehingga dapat melanjutkan pendidikan dan penyelesaian skripsi dengan tepat waktu.
13. Dian Bagus Hartomo yang selalu memberi dukungan, doa, motivasi kepada penulis sehingga dapat melanjutkan pendidikan dan penyelesaian skripsi dengan tepat waktu.
14. Samsu Widya Resty yang selalu memberi dukungan, doa, motivasi kepada penulis sehingga dapat melanjutkan pendidikan dan penyelesaian skripsi dengan tepat waktu.
15. Muhtri Mahmudi Sudarsono yang selalu memberi dukungan, doa, motivasi kepada penulis sehingga dapat melanjutkan pendidikan dan penyelesaian skripsi dengan tepat waktu.

Surakarta, 1 April 2019

Penulis



Bintang Adi Pratama

HUBUNGAN HIPERTENSI DENGAN TEKANAN INTRAOKULER PADA PASIEN POLI MATA RS UMUM SARILA HUSADA SRAGEN

ABSTRAK

Glaukoma adalah penyakit saraf optik jangka panjang yang ditandai oleh adanya kerusakan struktur diskus optikus atau serabut saraf retina, kelainan lapangan pandang dan biasanya disertai peningkatan tekanan intraokular. Penelitian ini adalah penelitian deskriptif-analitik dengan studi cross sectional. Populasi target dari penelitian ini adalah seluruh pasien yang didiagnosis menderita hipertensi dan yang datang ke poli mata. Populasi terjangkau penelitian ini adalah pasien yang didiagnosis dengan hipertensi ketika datang berobat di RS Umum Sarila Husada Sragen pada bulan Juli tahun 2018. Hasil penelitian didapatkan responden yang paling banyak berjenis kelamin perempuan (60,52%) dan kebanyakan responden yang berusia 51-60 tahun (34,21%). Selain itu, responden yang mengalami peningkatan tekanan intraokuler dan memiliki riwayat hipertensi berjumlah sebanyak 6 orang (66,7%), sedangkan responden yang mengalami peningkatan tekanan intraokuler dan tidak memiliki hipertensi berjumlah sebanyak 3 orang (3,33%). Kemudian pasien yang mengalami peningkatan tekanan intraokuler dan tidak mengalami hipertensi berjumlah 4 orang (14,8%), sedangkan responden yang tidak mengalami peningkatan tekanan intraokuler dan tidak mempunyai riwayat hipertensi sebanyak 23 orang (85,2%). Pada uji hipotesis dengan menggunakan *Fisher's exact test*, diperoleh $p=0,026$

Kata Kunci: Hipertensi, tekanan intraokuler, glaukoma

ABSTRACT

Glaucoma is a long-term optic nerve disease characterized by damage to the structure of the optic disc or retinal nerve fibers, abnormalities of the field of view and usually accompanied by increased intraocular pressure. This research is a descriptive analytic study with cross sectional study. The target population of this study were all patients diagnosed with hypertension and those who came to the eye clinic. The affordable population of this study was patients diagnosed with hypertension when they came to treatment at Sarila Husada General Hospital Sragen in July 2018. The results of the study showed that the respondents were the most female (60.52%) and most respondents were 51-60 years old (34.21%). In addition, respondents who experienced an increase in intraocular pressure and had a history of hypertension amounted to 6 people (66.7%), while respondents who experienced increased intraocular pressure and did not have hypertension amounted to 3 people (3.33%). Then patients who experienced an increase in intraocular pressure and did not experience hypertension were 4 people (14.8%), while respondents who did not experience increased intraocular pressure and did not have a history of hypertension were 23 people (85.2%). In the hypothesis test using Fisher's exact test, $p = 0.026$ was obtained.

Keywords: Hypertension, intraocular pressure, glaucoma

DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| HALAMAN JUDUL..... | i |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | ii |
| PERNYATAAN..... | iii |
| MOTTO | iv |
| KATA PENGANTAR | v |
| ABSTRAK | vii |
| ABSTRACT..... | vii |
| DAFTAR ISI..... | viii |
| DAFTAR TABEL..... | x |
| DAFTAR GAMBAR | xi |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xii |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar Belakang Masalah..... | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 3 |
| C. Tujuan Penelitian..... | 3 |
| D. Manfaat Penelitian..... | 3 |
| BAB II LANDASAN TEORI | 4 |
| A. Tinjauan Pustaka | 4 |
| 1. Tekanan Intraokuler | 4 |
| 2. Hipertensi | 8 |
| B. Hubungan Hipertensi dengan Peningkatan Tekanan Intra | 9 |
| C. Kerangka Berpikir | 11 |
| D. Hipotesis | 11 |
| BAB III METODE PENELITIAN..... | 12 |
| A. Jenis Penelitian..... | 12 |
| B. Tempat dan Waktu Penelitian | 12 |
| C. Populasi | 12 |
| D. Sampel dan Teknik Sampel..... | 12 |
| E. Estimasi Besar Sampel | 12 |

| | | |
|--------|---|----|
| | F. Kriteria Ristriksi | 14 |
| | G. Identifikasi Variabel | 14 |
| | H. Definisi Operasional Variabel | 14 |
| | I. Instrumen Penelitian | 15 |
| | J. Teknik Analisis Data dan Pengolahan Data | 15 |
| | K. Skema Penelitian | 16 |
| BAB IV | HASIL DAN PEMBAHASAN | 17 |
| | A. Hasil | 17 |
| | 1. Karakteristik Subjek Penelitian..... | 17 |
| | 2. Diskripsi Sampel Berdasarkan Usia | 17 |
| | 3. Deskripsi Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin..... | 17 |
| | 4. Deskripsi Sampel Berdasarkan Hasil Pemeriksaan Tekanan Intraokuli | 18 |
| | 5. Deskripsi Sampel Berdasarkan Riwayat Hipertensi..... | 18 |
| | 6. Hasil Analisis Data | 19 |
| | B. Pembahasan | 20 |
| BAB V | KESIMPULAN DAN SARAN..... | 22 |
| | A. Kesimpulan..... | 22 |
| | B. Saran..... | 22 |
| | DAFTAR PUSTAKA | 23 |
| | LAMPIRAN | 28 |

DAFTAR TABEL

| | | |
|----------|--|----|
| Tabel 1. | Klasifikasi Hipetensi Menurut JNC-7 | 9 |
| Tabel 2. | Data Distribusi Sampel Penelitian Berdasarkan Usia Responden.. | 17 |
| Tabel 3. | Data Distribusi Sampel Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin Responden. | 17 |
| Tabel 4. | Data Distribusi Sampel Penelitian Berdasarkan Hasil Pemeriksaan Tekanan Intraokuli | 18 |
| Tabel 5. | Data Distribusi Sampel Penelitian Berdasarkan Riwayat Hipertensi | 18 |
| Tabel 6. | Hubungan Pasien Hipertensi Dengan Peningkatan Tekanan Intraokuler | 18 |
| Tabel 7. | Hasil Analisa Data | 19 |

DAFTAR GAMBAR

| | | |
|-----------|-------------------------|----|
| Gambar 1. | Kerangka Berpikir | 11 |
| Gambar 2. | Skema Penelitian | 16 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | | |
|-------------|--------------------------------------|----|
| Lampiran 1. | Data Hasil Penelitian | 29 |
| Lampiran 2. | Hasil Pengujian Statistik | 30 |
| Lampiran 3. | Surat Ethical Clearance Letter | 39 |
| Lampiran 4. | Surat Keterangan Penelitian..... | 40 |