

Violencia y trastornos mentales: Una relación compleja

Dr. Enrique Echeburúa
Universidad del País Vasco

La conferencia tuvo como objetivo explicar la compleja relación existente entre violencia y trastornos mentales. Al respecto, se incidió en explicar que, habitualmente, las conductas violentas son ocasionadas por personas con graves déficits psicológicos y de socialización. Por otro lado, también se precisó que en casos específicos las personas con trastornos mentales pueden tener conductas violentas, concretamente cuando se trate de un trastorno mental severo y se encuentren descompasadas. En relación con la direccionalidad de los actos violentos cometidos por estas personas, frecuentemente, en contra ellas mismas, a través de manifestaciones de conducta suicidas. Finalmente, se abordaron diferentes explicaciones que permiten desmitificar los estigmas vinculados al carácter violento de las personas que sufren un trastorno mental.