



**UNIVERSIDAD NACIONAL DE INGENIERIA
FACULTAD DE TECNOLOGIA DE LA INDUSTRIA
INGENIERIA INDUSTRIAL**

TITULO

Evaluación de riesgos por puesto de trabajo para la Empresa Central
American Fisheries S.A. ubicada en la Ciudad de Managua.

AUTORES

Br.	Corrales Pérez Rodrigo Antonio	2010-32527
Br.	Nicaragua Rodríguez Samanta Gabriel	2010-33850
Br.	Núñez Muñoz Elisa Carolina	2009-29452

TUTOR

Ing. Wilmer Ramírez Velásquez.

Managua, Enero de 2018.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE INGENIERÍA
Facultad de Tecnología de la Industria

DECANATURA

Managua, 28 de Junio del 2017

Brs. Rodrigo Antonio Corrales Pérez
Samanta Gabriel Nicaragua Rodríguez
Elisa Carolina Nuñez Muñoz

Por este medio hago constar que el protocolo de su trabajo monográfico titulado **“Evaluación de riesgo por puesto de trabajo para la empresa Central American Fisheries S.A ubicada en la ciudad de Managua”**, para obtener el título de **Ingeniero Industrial** y que contará con el Ing. Wilmer José Ramírez Velásquez como tutor, ha sido aprobado por esta Decanatura.

Cordialmente,



MBA Daniel Cuadra Horney
Decano

C/c Archivo
DCH/art

Managua 9 de diciembre de 2017.

Ing. Daniel Cuadra Horney
Decano
Facultad de Tecnología de la industria
Su Despacho.

Estimado Ing. Cuadra:

Por este medio me dirijo a su persona para informarle que fui nombrado por la Facultad para ser tutor del Trabajo Monográfico titulado: **"Evaluación de riesgos por puesto de trabajo para la Empresa CENTRAL AMERICAN FISHERIES S.A. ubicada en la Ciudad de Managua"**, elaborado por los bachilleres: Corrales Pérez Rodrigo Antonio, Nicaragua Rodríguez Samanta Gabriel y Nuñez Muñoz Elisa Carolina. Durante este período he ido revisando, corrigiendo y orientando a los bachilleres en la realización de dicho trabajo por lo cual es mi deseo informarle que el trabajo cumple con los requisitos especificados en la Normativa de Culminación de Estudios aprobada por la Universidad y doy mi aprobación para que se proceda a su exposición, defensa ante el Jurado Calificador que nombre y así puedan proceder con sus trámites correspondientes.

Sin otro particular, le saludo

Atentamente


Ing. Wilmer Ramirez Velásquez
Tutor

Managua, 21 de Noviembre de 2017

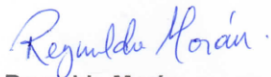
Ing. Daniel Cuadra Horney
Decano
Facultad de Tecnología de la Industria
Su Despacho

Estimado, reciba un cordial saludo y éxito en sus labores diarias

El motivo de la presente es para informar que los Br. Corrales Pérez, Rodrigo Antonio (Carnet 2010-32527), Br. Nicaragua Rodríguez, Samanta Gabriel (Carnet 2010-33850), Br. Nuñez Muñoz, Elisa Carolina (Carnet 2009-29452); han culminado su trabajo monográfico titulado **“Evaluación de riesgos por puesto de trabajo para la empresa CENTRAL AMERICAN FISHERIES S.A, Ubicada en la Ciudad de Managua”** el cual he revisado y es de mi entera satisfacción ya que este cumple con los objetivos planteados.

Sin más que referir

Atentamente



Reynaldo Morán

Responsable de Mantenimiento CAFSA



**UNIVERSIDAD NACIONAL DE INGENIERÍA
FACULTAD DE TECNOLOGÍA DE LA INDUSTRIA
SECRETARÍA DE FACULTAD**

F - 8 CARTA DE EGRESADO

El Suscrito Secretario de la Facultad de Tecnología de la Industria hace constar que:

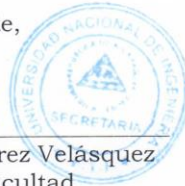
CORRALES PÉREZ RODRIGO ANTONIO

Carnet: **2010-32527**, Modalidad **Semipresencial (M.S.P.)** Plan de estudio: **2015**, Turno: **Sabatino**, de conformidad con el Reglamento del Régimen Académico Vigente en la Universidad, es **EGRESADO** de la carrera de **INGENIERÍA INDUSTRIAL**.

Se extiende la presente **CARTA DE EGRESADO**, a solicitud del interesado, en la ciudad de Managua, a los doce días del mes de diciembre del año dos mil dieciséis.

Atentamente,

Ing. Wilmer José Ramírez Velásquez
Secretario de Facultad





**UNIVERSIDAD NACIONAL DE INGENIERÍA
FACULTAD DE TECNOLOGÍA DE LA INDUSTRIA
SECRETARÍA DE FACULTAD**

F - 8 CARTA DE EGRESADO

El Suscrito Secretario de la Facultad de Tecnología de la Industria hace constar que:

NICARAGUA RODRIGUEZ SAMANTA GABRIEL

Carné: **2010-33850 Modalidad Semipresencial (M.S.P.)** Plan de estudio: **2015**, Turno: **Sabatino**, de conformidad con el Reglamento del Régimen Académico Vigente en la Universidad, es **EGRESADO** de la carrera de **INGENIERÍA INDUSTRIAL**.

Se extiende la presente **CARTA DE EGRESADO**, a solicitud del interesado, en la ciudad de Managua, a los veinte días del mes de noviembre del año dos mil diecisiete.

Atentamente,



Ing. Wilmer José Ramírez Velásquez
Secretario de Facultad



**UNIVERSIDAD NACIONAL DE INGENIERÍA
FACULTAD DE TECNOLOGÍA DE LA INDUSTRIA
SECRETARÍA DE FACULTAD**

F - 8 CARTA DE EGRESADO

El Suscrito Secretario de la Facultad de Tecnología de la Industria hace constar que:

NUÑEZ MUÑOZ ELISA CAROLINA

Carné: **2009-29452 Modalidad Semipresencial (M.S.P.)** Plan de estudio: **2015**, Turno: **Sabatino**, de conformidad con el Reglamento del Régimen Académico Vigente en la Universidad, es **EGRESADO** de la carrera de **INGENIERÍA INDUSTRIAL**.

Se extiende la presente **CARTA DE EGRESADO**, a solicitud del interesado, en la ciudad de Managua, a los veintinueve días del mes de noviembre del año dos mil diecisiete.

Atentamente,

Ing. Wilmer José Ramírez Velásquez
Secretario de Facultad





Evaluación de riesgos por puesto de trabajo para la
Empresa Central American Fisheries S.A.
ubicada en la Ciudad de Managua.

Resumen del Tema.

Dada la importancia y la necesidad de tener un ambiente de trabajo que garantice la seguridad de los trabajadores; **CENTRAL AMERICAN FISHERIES, SA. (CAFSA)**, empresa de capital nicaragüense, dedicada al comercio de productos del mar, comprometida con el cumplimiento de las leyes ha permitido la realización de una evaluación de riesgos por puestos de trabajo en sus instalaciones ubicadas en Managua.

El objetivo de esta evaluación es proponer un plan de acción para controlar los riesgos laborales identificados a través de la evaluación de los puestos de trabajo por medio de la aplicación de la metodología del Ministerio del Trabajo basada en la Ley de Higiene y Seguridad del Trabajo, Ley 618.

Para realizar esta evaluación se utilizó el procedimiento técnico de higiene y seguridad del trabajo para la evaluación de riesgo en los centros de trabajo, compuesto por las siguientes herramientas:

- Lista de verificación basada en la ley 618, esto nos permitió diagnosticar la situación de la empresa con el cumplimiento de la ley 618.
- Matriz de identificación, estimación y evaluación de riesgo. Por medio de esta herramienta se identificaron los riesgos según su naturaleza, se evaluaron según la probabilidad de ocurrencia y la gravedad del daño.
- Matriz de riesgo ocupacional, luego de la identificación, estimación y evaluación del riesgo; se utilizó la matriz de riesgo ocupacional para presentar los puestos de trabajo con los riesgos evaluados y su nivel de severidad.
- Mapa de Riesgo, a través de esta herramienta se representó gráficamente los puestos de trabajo con cada riesgo de acuerdo a su naturaleza, nivel de severidad y colaboradores expuestos.



Evaluación de riesgos por puesto de trabajo para la
Empresa Central American Fisheries S.A.
ubicada en la Ciudad de Managua.

- Plan de acción, Con la elaboración del plan de acción se presentaron las medidas correctivas y preventivas para la minimización de los riesgos encontrados.

Así mismo se realizaron mediciones iluminación, ruido y temperatura para evaluar el grado de exposición de contaminantes físicos a los que están expuestos los colaboradores.

Esto nos permite crear un plan de acción que contempla los riesgos presentes en cada puesto de trabajo, garantizando la seguridad de los colaboradores y el cumplimiento de las políticas y normativas de seguridad.



Evaluación de riesgos por puesto de trabajo para la Empresa Central American Fisheries S.A. ubicada en la Ciudad de Managua.

INDICE

1.	Introducción.	1
2.	Antecedentes.	3
3.	Justificación.	5
4.	Objetivos.	6
4.1.	Objetivo General.	6
4.2.	Objetivos Específicos.	6
5.	Diseño Metodológico.	7
5.1.	Tipos de Investigación.	7
5.2.	Población.	7
5.3.	Muestra.	7
5.4.	Técnicas y procedimientos de recolección de datos.	7
5.4.1.	Técnicas.	7
5.4.2.	Instrumentos.	8
5.5.	Proceso Investigativo.	8
5.5.1.	Etapa 1.	8
5.5.2.	Etapa 2.	8
5.5.3.	Etapa 3.	9
5.5.4.	Etapa 4.	14
5.5.5.	Etapa 5.	15
5.5.6.	Etapa 6.	15
5.5.7.	Etapa 7.	20
6.	Marco Teórico.	21
7.	Generalidades de la Empresa.	30
7.1.	Evaluación de las normativas de higiene, seguridad y organizacional de la empresa.	31
8.	Evaluación de las condiciones de Higiene y seguridad por Puestos de Trabajo.	32
8.1.	Departamento Administrativo.	32
8.2.	Departamentos Operativos.	34
8.2.1.	Coordinadores de Producción y Coordinador de Logística.	34
8.2.2.	Supervisor de Higiene y Seguridad.	35
8.2.3.	Supervisor y Fileteros.	36
8.2.4.	Supervisor de Recepción y Exportación.	38
8.2.5.	Operarios de Recepción y Exportación.	39
8.2.6.	Responsable de Bodega.	40
8.2.7.	Control de la Calidad y HACCP.	41
8.2.8.	Empaque.	42
8.2.9.	Cuarto Frío.	43
8.2.10.	Coordinador de Mantenimiento y Técnicos de Mantenimiento.	44
8.2.11.	Operarios de Limpieza.	45
9.	Evaluaciones de Higiene Ocupacional.	46
9.1.	Contaminantes Físicos, Temperatura.	47
9.2.	Contaminantes Físicos, Iluminación.	48
9.3.	Contaminantes Físicos, Ruido.	51



Evaluación de riesgos por puesto de trabajo para la Empresa Central American Fisheries S.A. ubicada en la Ciudad de Managua.

10.	Identificación, Estimación y Evaluación de Riesgos Ocupacionales.	54
10.1.	Departamentos Administrativos.	54
10.2.	Coordinador de Producción-Coordinador de Logística.	57
10.3.	Supervisor de Producción.....	60
10.4.	Operarios de Fileteo-Fileteros.....	64
10.5.	Supervisores de Recepción y Exportación.....	68
10.6.	Operarios de Recepción y Exportación.	72
10.7.	Responsable y Auxiliares de bodega.	76
10.8.	Audidores de Control de Calidad y HACCP.....	80
10.9.	Operarios de Empaque.....	84
10.10.	Operarios de Cuartos Fríos.....	88
10.11.	Supervisor de Higiene y Seguridad del Trabajo.....	92
10.12.	Coordinador de Mantenimiento.	97
10.13.	Técnicos de Mantenimiento.....	101
10.14.	Operarios de Limpieza.....	105
11.	Matriz de Riesgos Ocupacionales.....	109
11.1.	Matriz de Riesgo Ocupacional de los puestos de las Departamentos Administrativos.	109
11.2.	Matriz de Riesgo Ocupacional de los puestos de Coordinador de Producción/Logística.....	110
11.3.	Matriz de Riesgo Ocupacional de los puestos de Supervisor de Producción y de Fileteros.	111
11.4.	Matriz de Riesgo Ocupacional de los puestos de Supervisores de Recepción y Exportación.....	112
11.5.	Matriz de Riesgo Ocupacional de los puestos Operarios de Recepción y Exportación.	113
11.6.	Matriz de Riesgo Ocupacional de los puestos: Responsable y Auxiliares de Bodega.	114
11.7.	Matriz de Riesgo Ocupacional de los puestos: Auditores de Calidad y HACCP.	115
11.8.	Matriz de Riesgo Ocupacional de los puestos: Operarios de Empaque.	116
11.9.	Matriz de Riesgo Ocupacional de los puestos: Operarios de Cuartos Fríos.....	117
11.10.	Matriz de Riesgo Ocupacional de los puestos: Supervisor de Higiene y Seguridad.	118
11.11.	Matriz de Riesgo Ocupacional de los puestos: Coordinador de Mantenimiento.	119
11.12.	Matriz de Riesgo Ocupacional de los puestos: Técnicos de Mantenimiento.	120
11.13.	Matriz de Riesgo Ocupacional de los puestos: Operarios de Limpieza.	121
12.	MAPA DE RIESGOS CAFSA.	122
12.1.	Mapa de Riesgo de las Departamentos Administrativos.....	122
12.2.	Mapa de Riesgo de las Departamentos de Recepción-Exportación y Fileteo.	123
12.3.	Mapa de Riesgo Departamento de Empaque y Cuartos Fríos.....	124
12.4.	Mapa de Riesgo Departamento de Gerencia de Producción-Logística-HACCP-Limpieza.	125
12.5.	Mapa de Riesgo Departamento de Bodega.....	126
12.6.	Mapa de Riesgo Departamento de Mantenimiento- Higiene y Seguridad.	127
13.	Plan de Acción.....	128
13.1.	Plan de Acción para los puestos del Departamento Administrativo.....	128
13.2.	Plan de Acción Departamentos Operativas.....	129
13.3.	Plan de Acción Departamentos de Mantenimiento.....	131
14.	Conclusiones.	133
15.	Recomendaciones.	135
16.	Bibliografía.	136



Evaluación de riesgos por puesto de trabajo para la Empresa Central American Fisheries S.A. ubicada en la Ciudad de Managua.

1. Introducción.

Toda actividad laboral de acuerdo a su naturaleza presenta factores de riesgos a los que están expuestos los trabajadores, bien sea por el uso de maquinaria, la materia prima utilizada, los procesos y procedimientos establecidos o el Departamento de trabajo en donde se desarrolla dicha actividad.

En Nicaragua, es obligación del empleador brindar las condiciones óptimas para que el colaborador pueda realizar sus tareas, tomando en cuenta las medidas necesarias para disminuir los factores de riesgos y peligros a los que está expuesto durante la jornada laboral. Para asegurar el cumplimiento de esta premisa el Ministerio del Trabajo (**MITRAB**) a través de la Dirección General de Higiene y Seguridad del Trabajo, basándose en la **Ley General de Higiene y Seguridad del Trabajo (Ley 618)** se encarga de la promoción, intervención, cuidado y establecimiento de normativas en materia de seguridad e higiene ocupacional que deben cumplirse en los puestos de trabajo para proteger a los trabajadores en el desempeño de sus labores.

Para **CENTRAL AMERICAN FISHERIES, SA. (CAFSA)**, Empresa de capital nicaragüense, dedicada al acopio, proceso, distribución y exportación de productos del mar es primordial garantizar la seguridad de sus colaboradores brindándoles las condiciones laborales adecuadas, esto incluye instalaciones seguras y capacitación continua.

En la realización de este trabajo monográfico, se evaluarán los riesgos laborales a los que están expuestos los colaboradores de **CAFSA**, haciendo uso de la metodología del **MITRAB** que se basa en la **Ley 618**, lo que permitirá cumplir con las disposiciones establecidas en esta Ley, minimizar los riesgos y prevenir los accidentes laborales en los puestos de trabajo, tomando en cuenta su funcionalidad, personal, instalaciones, materias primas utilizadas, máquinas y equipos, puntos críticos, medio ambiente de trabajo, los incidentes ocurridos y los



Evaluación de riesgos por puesto de trabajo para la
Empresa Central American Fisheries S.A.
ubicada en la Ciudad de Managua.

resultados de la investigación de accidentes, mediante la obtención de información necesaria para adoptar las medidas pertinentes con el propósito de garantizar condiciones de trabajo seguras, que garanticen sobre todo salud y seguridad a los colaboradores de **CAFSA**.

Al mismo tiempo, se contará con la participación de todos los colaboradores y Dirección de la Empresa, tanto en la recopilación, análisis y elaboración de planeación, como de intervención en todas las acciones planteadas.



Evaluación de riesgos por puesto de trabajo para la
Empresa Central American Fisheries S.A.
ubicada en la Ciudad de Managua.

2. Antecedentes.

La Empresa **CAFSA**, se ha caracterizado por brindar productos de calidad que cumplan con las exigencias de un mercado global. Esto se ha logrado gracias al cumplimiento de normas nacionales e internacionales que certifican sus procesos de producción y la inocuidad de sus productos.

Entre las certificaciones que posee:

- **Certificación Unión Europea (UE):** El certificado de responsabilidad concedido por la certificación de la **UE**, es un reconocimiento que se le concede a las Empresas mediante el cual sus clientes puedan asegurarse de que las obligaciones reglamentarias de dicha Empresa han sido atendidas de la manera adecuada.
- **Certificación Hazard Analysis and Critical Control Points o Análisis de Riesgos y control de puntos críticos**, es una certificación que consiste en el Análisis de Peligros y Puntos Críticos de Control (APPCC o HACCP, por sus siglas en inglés) es un proceso sistemático preventivo para garantizar la inocuidad alimentaria, de forma lógica y objetiva. Es brindada por la **Organización Mundial de la Salud (OMS)** Y la **Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y Agricultura (FAO)** por sus siglas en inglés **Food and Agriculture Organization**).
- **Certificación Buenas Prácticas de Manufactura o Good Manufacturing Practice (BPM O GMP por sus siglas en inglés)** es una Certificación que los Estados Unidos brinda a través de la Agencia "**Food and Drug Administration**" (**FDA**, por sus siglas en inglés y significa **Administración de alimentos y Medicamentos**), que consiste en la avalar los procesos productivos a través del cumplimiento de normas establecidas por la **FDA** para garantizar la inocuidad del producto terminado. Su intención es proteger a los consumidores de comprar productos que son peligrosos para la salud y proteger el bienestar de los consumidores.



Evaluación de riesgos por puesto de trabajo para la
Empresa Central American Fisheries S.A.
ubicada en la Ciudad de Managua.

En las certificaciones nacionales se cuenta:

- **Ministerio Agropecuario y Forestal (MAGFOR):** La certificación del Ministerio de Agricultura y Forestal, extendida por la Dirección General de Protección y Sanidad Agropecuaria (**DGPSA**), acredita que **CAFSA** cumple con las normativas presente en la ley de pesca y acuicultura, Ley 489 y las normativas presentes en el código sanitario internacional para animales acuáticos de la Organización Mundial de Sanidad Animal, y con la ley básica de salud animal y vegetal, Ley 291. Garantizando la inocuidad y el cumplimiento de las buenas prácticas acuícolas y bioseguridad.
- **Ministerio de Salud (MINSAL):** La certificación del Ministerio de Salud (**MINSAL**), certifica a **CAFSA** en el cumplimiento de las normas técnicas obligatorias en materia de alimentos, obteniendo la licencia sanitaria y el registro sanitario. Los cuales garantizan el cumplimiento de los lineamientos técnicos normativos de inocuidad alimentaria y salubridad.

La Empresa **CAFSA** cuenta con un departamento de Higiene y Seguridad Laboral que da seguimiento a las actividades que se de desarrollan en la jornada laboral y capacita al personal en materia de Higiene y Seguridad.



Evaluación de riesgos por puesto de trabajo para la
Empresa Central American Fisheries S.A.
ubicada en la Ciudad de Managua.

3. Justificación.

La realización de una evaluación de riesgos por puesto de trabajo en la Empresa **CAFSA**, ubicada en Managua, es de gran importancia ya que a través de esta se tomarán medidas para la prevención de accidentes laborales así mismo se evaluarán los distintos contaminantes, los factores internos y externos a los que están expuestos los colaboradores tomando como referencia los valores permisibles que establece el **MITRAB**.

Al realizarse esta evaluación con los parámetros establecidos por la Dirección de Higiene y Seguridad del Trabajo del **MITRAB**, permitirá a la Empresa **CAFSA** tomar las medidas necesarias para garantizar a los colaboradores, un centro de trabajo seguro con un ambiente controlado y a la vez cumplir con las disposiciones del **artículo 114** de la **Ley 618**, el cual establece que las evaluaciones de riesgo se realizan con una periodicidad de un año o cuando se detectan cambios en las condiciones de trabajo.

Es por esto que el propósito principal de este trabajo es evaluar los riesgos presentes en las instalaciones tomando en cuenta los procesos, procedimientos, maquinaria, materia prima y entorno laboral que conforman la actividad laboral en **CAFSA**. Esto permitirá la elaboración de un plan de acción que se adecue a las condiciones actuales de la jornada laboral en **CAFSA**.



Evaluación de riesgos por puesto de trabajo para la
Empresa Central American Fisheries S.A.
ubicada en la Ciudad de Managua.

4. Objetivos.

4.1. Objetivo General.

Proponer un plan de acción para controlar los riesgos laborales identificados mediante la evaluación de los puestos de trabajo en la Empresa CENTRAL AMERICAN FISHERIES, S.A. plantel Managua, aplicando la metodología del Ministerio del Trabajo basada en la Ley de Higiene y Seguridad del Trabajo, Ley 618.

4.2. Objetivos Específicos.

1. Identificar los peligros en las Departamentos de trabajo de la Empresa CENTRAL AMERICAN FISHERIES, S.A.
2. Estimar los riesgos identificados en las Departamentos y puestos de trabajo de la Empresa CENTRAL AMERICAN FISHERIES, S.A.
3. Elaborar la matriz de riesgos correspondientes a las Departamentos y puestos de trabajo que componen la Empresa CENTRAL AMERICAN FISHERIES, S.A.
4. Elaborar mapa de riesgos conforme a las Departamentos de trabajo de la Empresa CENTRAL AMERICAN FISHERIES, S.A.



Evaluación de riesgos por puesto de trabajo para la
Empresa Central American Fisheries S.A.
ubicada en la Ciudad de Managua.

5. Diseño Metodológico.

5.1. Tipos de Investigación.

El estudio monográfico se desglosará en varias formas investigativas, tales como se mencionan a continuación:

- Según los objetivos, el estudio es una investigación aplicada, ya que se persiguen fines aplicados directos e inmediatos. Esta investigación busca conocer para hacer y para actuar.
- Según el nivel de profundidad, es una investigación de tipo explicativa, donde se centra en determinar los orígenes o causas de un determinado fenómeno.
- Según el nivel de investigación, es de campo ya que la información a recopilar se encuentra en un área física específica.

5.2. Población.

- La población es el plantel de Empresa CENTRAL AMERICAN FISHERIES, S.A. ubicada en Managua., la cual fue dividida en sectores los cuales contienen los edificios donde se realizará la investigación.

5.3. Muestra.

- Siendo la muestra los puestos de trabajo plantel Managua de CENTRAL AMERICAN FISHERIES, al ser una evaluación de riesgo se toma toda la población.

5.4. Técnicas y procedimientos de recolección de datos.

5.4.1. Técnicas.

- Lluvias de ideas, sobre los posibles riesgos a los que están expuesto los colaboradores de la Empresa tanto operativos como administrativos.
- Entrevistas directas a los trabajadores cuantos a todos de cada una de las Departamentos de los edificios evaluados.
- Observación directa del fenómeno.



Evaluación de riesgos por puesto de trabajo para la
Empresa Central American Fisheries S.A.
ubicada en la Ciudad de Managua.

5.4.2. Instrumentos.

- Check-list, esta herramienta permite ordenar la información de manera precisa agilizando la recolección de los datos, logrando un enfoque directo en la temática a abordar.
- Luxómetro, Este instrumento permite medir las condiciones de iluminación presentes en un área determinada, expresa su valor en Lux.
- Sonómetro, este instrumento permite medir el ruido en un área específica en un intervalo de tiempo, expresa su valor en decibeles
- Termómetro digital, instrumento que permite medir la temperatura en un área determinada.

5.5. Proceso Investigativo.

5.5.1. Etapa 1.

- Recolección de información general: en esta etapa se recopilará información de cada departamento de la Empresa destacando su funcionabilidad, personal, instalaciones, materias primas utilizadas, máquinas y equipos, puntos críticos de control del proceso, medio ambiente de trabajo y documentación o registros en materia de higiene y seguridad ocupacional que la empresa posea. Esta información se recolectará con ayuda del Check-List y la observación directa.
- Ordenamiento de la Información: en esta etapa se clasificará la información tomando como referencia las situaciones presentes en la jornada de trabajo: exigencia laboral, procedimientos de trabajo, procedimientos de parada de equipos por efectos de mantenimiento, actividades y tareas profesionales.

5.5.2. Etapa 2.

- Identificación de peligro: En esta etapa, se pretende identificar los peligros a los que están expuesto los trabajadores en los puestos de trabajo, tomando en cuenta los procesos y procedimientos en los que participan, así como el puesto de trabajo.



Evaluación de riesgos por puesto de trabajo para la
Empresa Central American Fisheries S.A.
ubicada en la Ciudad de Managua.

- Medición de condiciones: Se realizarán las mediciones de los contaminantes físicos presentes en el centro de trabajo. Se medirá el ruido, iluminación y temperatura presente en los puestos de trabajo, haciendo uso de los instrumentos detallados anteriormente.

Tabla 1. Identificación de peligros¹.

PELIGROS IDENTIFICADOS	
Departamento:	
Puesto de Trabajo	
Trabajadores Expuestos	
Identificación del peligro / Factor de riesgo	
I. Condiciones de seguridad	Fuente Generadora del Peligro
II. Condiciones de Higiene y Seguridad	Fuente Generadora del Peligro
III. Contaminantes Químicos	Fuente Generadora del Peligro
IV. Contaminante Biológico	Fuente Generadora del Peligro
V. Trastorno Musculo-esquelético y Psicosocial	Fuente Generadora del Peligro
VI. Organización	Fuente Generadora del Peligro

5.5.3. Etapa 3.

- Estimación de riesgo: en esta etapa se realizará una estimación de los factores de riesgo a los que están expuestos los colaboradores en sus centros de trabajo, se toman en cuenta las condiciones presentes en la tabla 2.

¹Artículo 11, Procedimiento Técnico de Higiene y Seguridad del Trabajo para la evaluación de riesgos en los centros de trabajo.



Evaluación de riesgos por puesto de trabajo para la
 Empresa Central American Fisheries S.A.
 ubicada en la Ciudad de Managua.

- Valoración de riesgo: En esta etapa se determinará un valor para cada riesgo tomando en cuenta su grado de incidencia, basada en la ponderación del valor dado en el momento de la observación directa.

Tabla 2. Estimación de probabilidad de riesgo².

Ítem	Condiciones	Indicador	Valor	Indicador	Valor
A	La frecuencia de exposición al riesgo es mayor que media jornada	Si	10	No	0
B	Medidas de control ya implantadas son adecuadas	No	10	Si	0
C	Se cumplen los requisitos legales y las recomendaciones de buenas practicas	No	10	Si	0
D	Protección suministradas por los EPP	No	10	Si	0
E	Tiempo de mantenimiento de los EPP adecuada	No	10	Si	0
F	Condiciones inseguras de trabajo	Si	10	No	0
G	Trabajadores sensibles a determinados riesgos	Si	10	No	0
H	Fallos en los componentes de los equipos, así como en los dispositivos de protección	Si	10	No	0
I	Actos inseguros de las personas (errores no intencionados o violaciones intencionales de los procedimientos establecidos)	Si	10	No	0
J	Se llevan estadísticas de accidentes de trabajo	No	10	Si	0
Total			100		0

Tabla 3. Probabilidad de riesgo³.

Probabilidad	Significado	
	Cualitativo	Cuantitativo
Alta	Ocurrirá siempre o casi siempre el daño	70-100
Media	Ocurrirá siempre o algunas ocasiones	30-69
Baja	Ocurrirá raras veces	0-29

² Artículo 12, Procedimiento Técnico de Higiene y Seguridad del Trabajo para la evaluación de riesgos en los centros de trabajo.

³ Artículo 12, Procedimiento Técnico de Higiene y Seguridad del Trabajo para la evaluación de riesgos en los centros de trabajo.



Evaluación de riesgos por puesto de trabajo para la
 Empresa Central American Fisheries S.A.
 ubicada en la Ciudad de Managua.

Tabla 4. Catálogo de Severidad de riesgo⁴.

Severidad del Daño	Significado
Baja (Ligeramente Dañino)	Daños superficiales (pequeños cortes, magulladuras, molestias e irritación de los ojos por polvo). Lesiones previamente sin baja o con baja inferior a 10 días.
Medio (Dañino)	Quemaduras, conmociones, torceduras importantes, fracturas, amputaciones menores graves (dedos), lesiones múltiples, sordera, dermatitis, asma, trastornos músculo-esquelético, intoxicaciones previsiblemente no mortales, enfermedades que lleven a incapacidades menores. Lesiones con baja prevista en un intervalo superior a los 10 días.
Alta (Extremadamente Dañino)	Amputaciones muy graves (manos, brazos) lesiones y pérdidas de ojos; cáncer y otras enfermedades crónicas que acorten severamente la vida, lesiones muy graves ocurridas a varias o a muchas personas y lesiones mortales.

Tabla 5. Determinación del nivel de riesgo⁵.

		Severidad del Daño		
		BAJA LD	MEDIA D	ALTA ED
Probabilidad	BAJA	Trivial	Tolerable	Moderado
	MEDIA	Tolerable	Moderado	Importante
	ALTA	Moderado	Importante	intolerable

⁴ Artículo 13, Procedimiento Técnico de Higiene y Seguridad del Trabajo para la evaluación de riesgos en los centros de trabajo.

⁵ Artículo 14, Procedimiento Técnico de Higiene y Seguridad del Trabajo para la evaluación de riesgos en los centros de trabajo.



Evaluación de riesgos por puesto de trabajo para la
Empresa Central American Fisheries S.A.
ubicada en la Ciudad de Managua.

Tabla 6. Nivel de Intervención⁶.

Riesgo	Acción y Temporización
Trivial (T)	No se requiere acción específica.
Tolerable (TL)	No se necesita mejorar la acción preventiva; sin embargo, se deben considerar soluciones más rentables o mejora, que no suponga una carga económica importante. Se requieren comprobaciones periódicas para asegurar que se mantiene la eficiencia de las medidas de control.
Moderado (M)	Se deben hacer esfuerzos para reducir el riesgo, determinando las inversiones precisas. Las medidas para reducir el riesgo deben implementarse en un periodo determinado. Cuando el riesgo moderado este asociado con consecuencias extremadamente dañinas, se precisará una acción posterior para establecer con más precisión, la probabilidad de daño como base para determinar la necesidad de mejora de medidas de control.
Importante (IM)	No debe comenzarse el trabajo hasta que se haya reducido el riesgo. Puede que se precisen recursos considerables para controlar el riesgo. Cuando el riesgo corresponda a un trabajo que se está realizando, debe remediarse el problema en un tiempo inferior a los riesgos moderados.
Intolerable (IN)	No debe comenzarse, ni continuar el trabajo hasta que se reduzca el riesgo, si no es posible reducirlo, incluso con recurso ilimitado, debe prohibirse el trabajo.

Para la estimación de probabilidad y valoración de riesgo se realiza una matriz compuesta por las tablas de nivel de intervención, determinación de nivel de riesgo, catálogo de seguridad, probabilidad de riesgo y estimación de probabilidad.

Donde:

Probabilidad	Severidad	Estimación de Riesgo
B: BAJA	LD: Ligeramente Dañino	T: Trivial
M: MEDIA	M: Dañino	TL: Tolerable.
A: ALTA.	ED: Extremadamente Dañino.	M: Moderada.
		IM: Importante
		IN: Intolerable

- En la estimación de probabilidad de riesgo los incisos de A hasta J hacen referencia a las condiciones de evaluación de la tabla 2.

⁶ Artículo 15, Procedimiento Técnico de Higiene y Seguridad del Trabajo para la evaluación de riesgos en los centros de trabajo.



Evaluación de riesgos por puesto de trabajo para la Empresa Central American Fisheries S.A. ubicada en la Ciudad de Managua.

Tabla 7. Formato de estimación de riesgo.⁷

Identificación y Estimación de Probabilidad de Riesgo.														
Localización:								Evaluación		FER 01				
Puesto de Trabajo:								Inicial:		Seguimiento:				
Trabajadores Expuestos:		Hombre(s):		Mujer(es):		Fecha de Evaluación:								
Factores de Riesgo	Parámetros de Evaluación		Estimación de Probabilidad de Riesgos											
	Riesgo Identificado	Efectos	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	Total	Nivel de Probabilidad
Condiciones de Seguridad														
Contaminantes Físicos														
Contaminantes Químicos.														
Contaminantes Biológicos.														
Trastorno Musculo Esqueléticos														

⁷ Artículo 17, Procedimiento Técnico de Higiene y Seguridad del Trabajo para la evaluación de riesgos en los centros de trabajo.



Evaluación de riesgos por puesto de trabajo para la Empresa Central American Fisheries S.A. ubicada en la Ciudad de Managua.

5.5.4. Etapa 4.

- Evaluación de riesgos: Tabulación de la valoración de los riesgos: se ordenará la información de manera tabular, donde se explique cuáles son los efectos de la valoración de ellos.

Tabla 8.Formato de evaluación de riesgo⁸.

Evaluación de Riesgo.															FER 1		
Localización:			Evaluación						Medidas Preventivas	Procedimiento de Trabajo.	Información sobre este peligro	Riesgo Controlado					
Puesto de Trabajo:			Inicial:			Seguimiento:						SI	NO				
Trabajadores Expuestos:			Hombre(s):			Mujer(es):						Fecha de Evaluación:					
Factores de Riesgo	Parámetros de Evaluación		Probabilidad			Severidad						Estimación del Riesgo					
	Riesgo Identificado	Efectos	B	M	A	LD	D	ED	T	TL	M	IM	IN				
Condiciones de Seguridad																	
Contaminantes Físicos																	
Contaminantes Químicos.																	
Contaminantes Biológicos.																	
Trastorno Musculo Esqueléticos																	

⁸ Artículo 17, Procedimiento Técnico de Higiene y Seguridad del Trabajo para la evaluación de riesgos en los centros de trabajo.



Evaluación de riesgos por puesto de trabajo para la
Empresa Central American Fisheries S.A.
ubicada en la Ciudad de Managua.

5.5.5. Etapa 5.

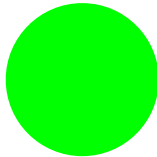
- Matriz de riesgos laborales en esta etapa se representará los departamentos de la Empresa con los peligros identificados y su estimación de riesgo.

Tabla 9. Tabla de Matriz de Riesgos laborales por Departamento.

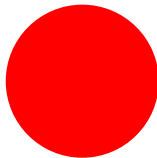
Departamentos	Peligro Identificado	Estimación de Riesgos	Trabajadores Expuestos	Medidas Preventivas. (Derivadas de la Evaluación de Riesgo)

5.5.6. Etapa 6. Elaboración del Mapa de Riesgo Laboral:

Los colores que se deben utilizar para ilustrar los grupos de factores de riesgo a continuación se detallan:⁹



1. El grupo de factores de riesgo derivados de la presencia de agentes físicos: la temperatura, la ventilación, la humedad, el espacio de trabajo, la iluminación, el ruido, las vibraciones, los campos electromagnéticos, las radiaciones no ionizantes, las radiaciones ionizantes. Y que pueden provocar enfermedad ocupacional a las personas trabajadoras.

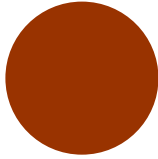


2. El grupo de factores de riesgo derivados de la presencia de agentes químicos que se pueden presentar bajo forma de: polvos o fibras, líquidos, vapores, gases, aerosoles y humos y pueden provocar tanto accidentes como enfermedades ocupacionales a las personas trabajadoras.

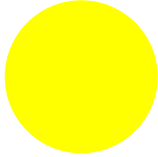
⁹ Artículo 19, Procedimiento Técnico de Higiene y Seguridad del Trabajo para la evaluación de riesgos en los centros de trabajo.



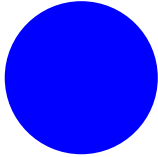
Evaluación de riesgos por puesto de trabajo para la Empresa Central American Fisheries S.A. ubicada en la Ciudad de Managua.



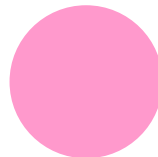
3. El grupo de factores de riesgo derivados de la presencia de agentes biológicos: bacterias, virus, parásitos, hongos, otros.



4. El grupo de factores de riesgo de origen organizativo, considerando todos los aspectos de naturaleza ergonómica y de organización del trabajo que pueden provocar trastornos y daños de naturaleza física y psicológica.



5. El grupo de factores de riesgo para la seguridad: que conllevan el riesgo de accidente. Este puede ser de diverso tipo según la naturaleza del agente (mecánico, eléctrico, incendio, espacio funcional de trabajo, físico, químico, biológico y ergonómico/organizativa del trabajo) determinante o contribuyente.



6. Factores de riesgos para la salud reproductiva: El daño a la salud reproductiva no solo es de prerrogativa de la mujer que trabaja y por lo tanto deben valorarse los riesgos de esterilidad incluso para los hombres. Pero considerando las posibles consecuencias sobre el embarazo y la lactancia materna es necesario abordar su situación con especial atención. Es necesario considerar los riesgos que conllevan probabilidades de aborto espontáneo, de parto prematuro, de menor peso al nacer, de cambios genéticos en el feto o de deformaciones congénitas.



Evaluación de riesgos por puesto de trabajo para la Empresa Central American Fisheries S.A. ubicada en la Ciudad de Managua.

Para la elaboración del mapa de riesgo se deben cumplir las siguientes fases:

Fase 1: Caracterización del lugar: De conformidad al Arto. 7, de la Ley de Higiene y Seguridad del Trabajo (Ley 618) se debe definir el lugar a estudiar, ya sea los puestos de trabajo, una unidad, un departamento o la Empresa en su totalidad (o bien una zona agrícola, un distrito industrial, una fábrica, etc.). Además, se debe averiguar la cantidad de personas trabajadoras presentes en ese espacio¹⁰.

Fase 2: Dibujo de la planta y del proceso: Se debe dibujar un plano del espacio en el cual se lleva a cabo la actividad a analizar, especificando cómo se distribuyen en el espacio las diversas etapas del proceso y las principales máquinas empleadas. Este dibujo es la base del mapa, no tiene que ser exacto, se hace a grosso modo, pero sí es importante que sea claro, que refleje los diferentes departamentos con los puestos de trabajo del lugar¹¹.

Fase 3: Ubicación de los riesgos: Se caracterizarán de conformidad a lo definido en el Arto. 18, de la ley de higiene y seguridad del trabajo Ley 618, señalando en el dibujo de planta los puntos donde están presentes. Se deben identificar separadamente los riesgos y las personas trabajadoras expuestas¹².

¹⁰ Artículo 20, Procedimiento Técnico de Higiene y Seguridad del Trabajo para la evaluación de riesgos en los centros de trabajo.

¹¹ Artículo 20, Procedimiento Técnico de Higiene y Seguridad del Trabajo para la evaluación de riesgos en los centros de trabajo.

¹² Artículo 20, Procedimiento Técnico de Higiene y Seguridad del Trabajo para la evaluación de riesgos en los centros de trabajo.



Evaluación de riesgos por puesto de trabajo para la Empresa Central American Fisheries S.A. ubicada en la Ciudad de Managua.

Fase 4: Valoración de los riesgos: Se deberá representar en el dibujo de planta, la ubicación y estimación de los riesgos, así como el número de personas trabajadores expuestos. Esto deberá estar representado en un cajetín anexo al dibujo de planta. Esta actividad se realiza siguiendo una simple escala sobre la gravedad de riesgos y como resultado de la valoración, cada riesgo habrá sido identificado con una de las cinco categorías siguientes¹³:

1. Trivial (T)
2. Tolerable (TL)
3. Moderado (M)
4. Importante (IM)
5. Intolerable (IN)

El color según el grupo de factor de riesgo, la inicial del riesgo estimado y el número de personas expuestas, se introduce en el círculo, de tal manera que queda representado en una sola figura¹⁴.

El cual se ejemplifica así:

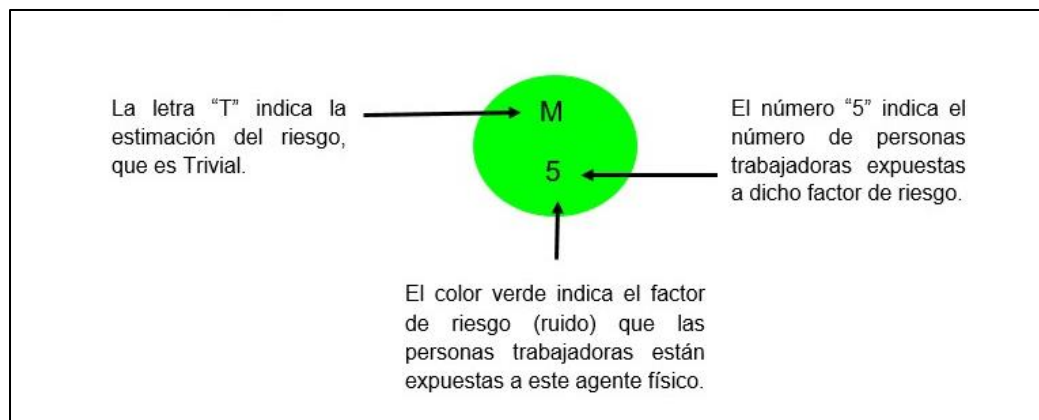


Ilustración 1. Ejemplo de señalización en el Mapa de Riesgo.

¹³ Artículo 20, Procedimiento Técnico de Higiene y Seguridad del Trabajo para la evaluación de riesgos en los centros de trabajo.









¹⁴ Artículo 21, Procedimiento Técnico de Higiene y Seguridad del Trabajo para la evaluación de riesgos en los centros de trabajo.



Evaluación de riesgos por puesto de trabajo para la
Empresa Central American Fisheries S.A.
ubicada en la Ciudad de Managua.

Una vez dibujado el mapa, e incorporado el color de los factores de riesgo, la inicial del riesgo estimado y el número de personas expuestas. Se deberá ubicar en la parte inferior y/o al lado del mapa, un cajetín que aclare y/o indique el riesgo estimado y las estadísticas de los riesgos laborales (accidentes y enfermedades). A continuación, se detalla un ejemplo:

Tabla 10. Formato para mapa de riesgo ¹⁵.

Color	Factor de Riesgos	Descripción del Riesgo.	Estimación del riesgo	Numero trabajadores expuestos	Efecto a la Salud (Riesgo Laboral) y número de casos
	Agente físico		T (Trivial)	#	Enfermedades laborales 
	Agente químico		TL (Tolerable)		
	Agente biológico		M (Moderado)		
	Músculo esquelético.		IM (Importante)		
	Condición de Seguridad		IN (Intolerable)		
	Salud reproductiva				
					Accidentes laborales 

¹⁵ Artículo 22, Procedimiento Técnico de Higiene y Seguridad del Trabajo para la evaluación de riesgos en los centros de trabajo.



Evaluación de riesgos por puesto de trabajo para la
Empresa Central American Fisheries S.A.
ubicada en la Ciudad de Managua.

5.5.7. Etapa 7.

- Elaboración de Plan de acción: se presentarán, las medidas correctivas y preventivas para la minimización de los riesgos encontrados.

Tabla 11. Formato de plan de acción¹⁶.

PLAN DE ACCION				
Peligro Identificado	Medidas Preventivas y/o Acción Requerida	Responsable de la ejecución	Fecha Inicio y Finalización	Comprobación Eficacia de la Acción (Firma y Fecha)

¹⁶ Artículo 18, Procedimiento Técnico de Higiene y Seguridad del Trabajo para la evaluación de riesgos en los centros de trabajo.



Evaluación de riesgos por puesto de trabajo para la
Empresa Central American Fisheries S.A.
ubicada en la Ciudad de Managua.

6. Marco Teórico.

Los siguientes conceptos presentados a continuación, son el apoyo para la interpretación del desarrollo del presente trabajo monográfico.

Higiene Industrial: Es una técnica no médica dedicada a reconocer, evaluar y controlar aquellos factores ambientales o tensiones emanadas (ruido, iluminación, temperatura, contaminantes químicos y contaminantes biológicos) o provocadas por el lugar de trabajo que pueden ocasionar enfermedades o alteración de la salud de los trabajadores.¹⁷

Entre los objetivos principales de la Higiene del trabajo están los siguientes:

- Eliminar las causas de enfermedades profesionales.
- Reducir los efectos perjudiciales provocados por el trabajo en personas enfermas portadores de defectos físicos.
- Prevenir el empeoramiento de enfermedades y lesiones.
- Mantener la salud de los trabajadores y aumentar la productividad por medio del control del ambiente de trabajo.

Condiciones de Trabajo: Conjunto de factores del ambiente de trabajo que influyen sobre el estado funcional del trabajador, sobre su capacidad de trabajo, salud o actitud durante la actividad laboral.¹⁸

Condición Insegura o Peligrosa: Es todo factor de riesgo que depende única y exclusivamente de las condiciones existentes en el ambiente de trabajo. Son las causas técnicas; mecánicas; físicas y organizativas del lugar de trabajo (Máquinas, resguardos, órdenes de trabajo, procedimientos entre otros).¹⁹

¹⁷ (Capítulo II, Página 29, Manual de Prevención de Riesgos Laborales, Higiene industrial, Seguridad y Ergonomía, 2000)

¹⁸ (Capítulo II, Página 29, Manual de Prevención de Riesgos Laborales, Higiene industrial, Seguridad y Ergonomía, 2000)

¹⁹ (Capítulo II, artículo 4, Ley 618, Ley General de Higiene y Seguridad del trabajo, 2007)



Evaluación de riesgos por puesto de trabajo para la
Empresa Central American Fisheries S.A.
ubicada en la Ciudad de Managua.

Actos Inseguros: Es la violación de un procedimiento comúnmente aceptado como seguro, motivado por prácticas incorrectas que ocasionan el accidente en cuestión. Los actos inseguros pueden derivarse a la violación de normas, reglamentos, disposiciones técnicas de seguridad establecidas en el puesto de trabajo o actividad que se realiza, es la causa humana o lo referido al comportamiento del trabajador.²⁰

Salud Ocupacional: Tiene como finalidad promover y mantener el más alto grado de bienestar físico, mental y social de los trabajadores en todas las actividades; evitar el desmejoramiento de la salud causado por las condiciones de trabajo; protegerlos en sus ocupaciones de los riesgos resultantes de los agentes nocivos; ubicar y mantener a los trabajadores de manera adecuada a sus aptitudes fisiológicas y psicológicas.²¹

Ambiente de Trabajo: Cualquier característica del mismo que pueda tener una influencia significativa sobre la generación de riesgos para la salud del trabajador, tales como: locales, instalaciones, equipos, productos, energía, procedimientos, métodos de organización y ordenación del trabajo, entre otros.²²

Prevención: Conjunto de técnicas, métodos, procedimientos, sistemas de formación, dirigidos a la mejora continua de las condiciones de seguridad e higiene en el puesto de trabajo.²³

Equipo de Protección Personal (EPP): cualquier equipo destinado a ser utilizado por el trabajador para que lo proteja de uno o varios riesgos en el

²⁰ Capítulo II, artículo 4, Ley 618, Ley General de Higiene y Seguridad del trabajo, 2007

²¹ Capítulo II, artículo 4, Ley 618, Ley General de Higiene y Seguridad del trabajo, 2007

²² Capítulo II, artículo 4, Ley 618, Ley General de Higiene y Seguridad del trabajo, 2007

²³ Capítulo II, artículo 4, Ley 618, Ley General de Higiene y Seguridad del trabajo, 2007



Evaluación de riesgos por puesto de trabajo para la
Empresa Central American Fisheries S.A.
ubicada en la Ciudad de Managua.

desempeño de sus labores, así como cualquier complemento o accesorio destinado a tal fin.²⁴

Acción preventiva: Es toda acción necesaria para eliminar o disminuir las condiciones del ambiente de trabajo que constituyen una fuente de exposición y que pueda ocasionar un accidente y/o una alteración a la salud de las personas que trabajan (enfermedad ocupacional).²⁵

Lugar de Trabajo: Las áreas edificadas, o no, en las que las personas trabajadoras deban permanecer o acceder como consecuencia de su trabajo; se entienden incluidos en esta definición también los lugares donde los trabajadores y trabajadoras desarrollen su actividad laboral (vestuarios, comedores, lugares de descanso, local para administrar primeros auxilios y cualquier otro local).²⁶

Accidentes Leves sin Baja: Son aquellos que ocasionan al trabajador lesiones leves, que no ameriten días de subsidio o reposo, solamente le brindan primeros auxilios o acude al médico de la Empresa le dan tratamiento y se reintegra a sus labores.²⁷

Accidentes Leves con Baja: Se considerarán todos los accidentes de trabajo que conlleven la ausencia del accidentado del lugar de trabajo de al menos un día laboral, hasta un máximo de siete días. Las lesiones ocasionadas por el agente material deben ser de carácter leve, tales como golpes, heridas de tres puntadas, quemaduras leves, entre otros.²⁸

²⁴ Capítulo VIII, artículo 133, Ley 618, Ley General de Higiene y Seguridad del trabajo, 2007

²⁵ Capítulo II, artículo 4, Ley 618, Ley General de Higiene y Seguridad del trabajo, 2007

²⁶ Capítulo II, artículo 4, Ley 618, Ley General de Higiene y Seguridad del trabajo, 2007

²⁷ . Capítulo II, artículo 10, decreto No 96-2007, Reglamento de la Ley General de Higiene y Seguridad del Trabajo, 2007)

²⁸ . Capítulo II, artículo 10, decreto No 96-2007, Reglamento de la Ley General de Higiene y Seguridad del Trabajo, 2007)



Evaluación de riesgos por puesto de trabajo para la
Empresa Central American Fisheries S.A.
ubicada en la Ciudad de Managua.

Accidentes Graves: Son considerados todos los accidentes de trabajo que conlleven la ausencia del accidentado del lugar de trabajo de ocho días o más; los tipos de lesiones consideradas como graves pueden ser: fracturas, esguinces, quemaduras de 2 doy 3er. grado, amputaciones entre otros.²⁹

Accidentes Muy Graves: Se consideran todos los accidentes de trabajo que conllevan la ausencia del accidentado por más de veintiséis semanas consecutivas y que las lesiones ocasionadas sean de carácter muy grave y múltiples, tales como fracturas múltiples, amputaciones, politraumatismo, entre otros.³⁰

Accidente Mortal: Se consideran todos los accidentes de trabajo que provoquen el fallecimiento de la persona que trabaja.³¹

Ergonomía: Es el conjunto de técnicas que tratan de prevenir la actuación de los factores de riesgos asociados a la propia tarea del trabajador.³²

Agente: Al agente físico, químico o biológico presente durante el trabajo y susceptible de presentar un riesgo para la salud.³³

Trabajador: A toda persona asalariada expuesta o que pueda estar expuesto a uno de estos agentes durante el trabajo.³⁴

²⁹ . Capitulo II, articulo 10, decreto No 96-2007, Reglamento de la Ley General de Higiene y Seguridad del Trabajo, 2007)

³⁰ . Capitulo II, articulo 10, decreto No 96-2007, Reglamento de la Ley General de Higiene y Seguridad del Trabajo, 2007

³¹ . Capitulo II, articulo 10, decreto No 96-2007, Reglamento de la Ley General de Higiene y Seguridad del Trabajo, 2007

³² Capitulo XX, Pagina 375, Manual de Prevención de Riesgos Laborales. Higiene industrial, Seguridad y Ergonomía, 2000

³³ Capitulo II, articulo 2, resolución ministerial sobre higiene en los lugares de trabajo, 2007

³⁴ Capitulo II, articulo 2, resolución ministerial sobre higiene en los lugares de trabajo, 2007



Evaluación de riesgos por puesto de trabajo para la
Empresa Central American Fisheries S.A.
ubicada en la Ciudad de Managua.

Valor Límite: El límite de exposición a un agente físico, químico o biológico no puede ser sobrepasado en una jornada laboral de 8 horas diarias o 40 horas semanales o al valor límite de un indicador específico, en función del agente de que se trate.³⁵

La sobrecarga térmica: es la condición objetiva (independiente del sujeto) que resulta de la interrelación de los factores micro climáticos (temperatura del aire, velocidad del aire, humedad y temperatura radiante media) y que provoca en el hombre lo que se denomina tensión térmica, que se manifiesta en el sujeto de forma muy variable, pues depende de diversos factores individuales: sexo, edad, condiciones físicas, estado emotivo, etcétera.³⁶

Estrés Térmico por Calor: Es la carga neta de calor en el cuerpo como consecuencia de la contribución producida por el calor metabólico y de los factores externos como son: temperatura ambiente, cantidad de vapor de agua, intercambio de calor radiante y el movimiento del aire, afectados a su vez por la ropa.³⁷

Temperatura del Aire: Es manifestación física del contenido de calor que tiene el aire.³⁸

Contaminante Físico: Son las distintas formas de energías que, generadas por fuentes concretas, pueden afectar a los trabajadores sometidos a ellas. Estas energías pueden ser mecánicas, electromagnéticas y nucleares. En las dos últimas se encuentran las radiaciones ionizantes.³⁹

³⁵ Capítulo II, artículo 2, resolución ministerial sobre higiene en los lugares de trabajo, 2007

³⁶ Pedro R. Móndeolo, Enrique Gregori; Editorial Mutua Universal; Ergonomía 1, Pág. 83.

³⁷ Capítulo II, artículo 2; Resolución Ministerial sobre Higiene Industrial en los lugares de trabajo, 2001.

³⁸ Capítulo II, artículo 2; Resolución Ministerial sobre Higiene Industrial en los lugares de trabajo, 2001.

³⁹ Capítulo II, artículo 2; Resolución Ministerial sobre Higiene Industrial en los lugares de trabajo, 2001.



Evaluación de riesgos por puesto de trabajo para la
Empresa Central American Fisheries S.A.
ubicada en la Ciudad de Managua.

Ambiente acústico

Sonido: Se entiende por sonido la vibración mecánica de las moléculas de un gas, de un líquido, o de un sólido como el aire, el agua, las paredes, etcétera-, que se propaga en forma de ondas, y que es percibido por el oído humano; mientras que el ruido es todo sonido no deseado, o que produce daños fisiológicos y/o psicológicos o interferencias en la comunicación.⁴⁰

El sonido se puede caracterizar y definir mediante dos parámetros: presión acústica y frecuencia.

La presión acústica, o sonora (p) es la raíz media cuadrática de la variación periódica de la presión en el medio donde se propaga la onda sonora. La unidad de medida de la presión acústica es el pascal (P_a). Su fórmula es:⁴¹

$$P_a = F / A \quad \text{Ec 1.}$$

Dónde:

P_a : Presión Acústica. (N/m^2)

F : Fuerza perpendicular a la superficie, (N)

A : Departamento, (m^2)

Debido a la amplitud de los intervalos que determinan la presión acústica y la intensidad acústica se ha hecho necesario emplear una unidad de medida que facilite su empleo. Por tal motivo se utiliza el decibelio (dB), unidad que refleja la presión acústica (y la intensidad acústica), y como herramienta matemática que simplifica la escala de los valores de éstas, que a la vez es compatible con la sensibilidad del oído que percibe logarítmicamente el sonido.⁴²

De ahí que se define el nivel de presión acústica (L_p), con la siguiente expresión:

⁴⁰ Pedro R. Móndeolo, Enrique Gregori; Editorial Mutua Universal; Ergonomía 1, Pág. 107.

⁴¹ Pedro R. Móndeolo, Enrique Gregori; Editorial Mutua Universal; Ergonomía 1, Pág. 107.

⁴² Pedro R. Móndeolo, Enrique Gregori; Editorial Mutua Universal; Ergonomía 1, Pág. 108.



Evaluación de riesgos por puesto de trabajo para la
Empresa Central American Fisheries S.A.
ubicada en la Ciudad de Managua.

$$L_p = 20 \text{ Log } \frac{P}{P_0} \text{ dB} \quad \text{Ec. 2}$$

Donde:

P: Es la raíz media cuadrática de la variación periódica de la presión del sonido investigado.

P₀: Es la presión acústica tomada convencionalmente como patrón del sonido más débil que puede ser percibido por jóvenes normales (2 x 10⁻⁵ Pa).

En ocasiones, durante el estudio del ambiente acústico, es necesario efectuar sumas y restas de niveles de presión acústicos. Para ello hay que tener en cuenta que la escala de los decibelios es logarítmica.⁴³

La frecuencia (f) es el número de ciclos de una onda que se completan en un segundo y su unidad de medida es el Hertz (Hz), que equivale a un ciclo por segundo.⁴⁴ Legalmente, el nivel de presión acústica para una exposición de 8 horas no debe exceder de los 85 dB (A). Las exposiciones cortas no deben exceder de los 135 dB (A), excepto para el ruido de impulso cuyo nivel instantáneo nunca debe exceder de los 140 dB (A) (R.D 1316/ 1989).⁴⁵

Tipos de sonido en función del tiempo.

El sonido puede ser de diferentes tipos según su comportamiento en el tiempo:

- Ruido continuo o constante, cuando sus variaciones no superan los 5 dB durante la jornada de 8 horas de trabajo.
- Ruido no continuo o no constante, cuando sus variaciones superan los 5 dB durante la jornada de 8 horas de trabajo.

Este, a su vez, puede ser de dos tipos: intermitente y fluctuante:

⁴³ Pedro R. Móndeolo, Enrique Gregori; Editorial Mutua Universal; Ergonomía 1, Pág. 108.

⁴⁴ Pedro R. Móndeolo, Enrique Gregori; Editorial Mutua Universal; Ergonomía 1, Pág. 107.

⁴⁵ Pedro R. Móndeolo, Enrique Gregori; Editorial Mutua Universal; Ergonomía 1, Pág. 113.



Evaluación de riesgos por puesto de trabajo para la Empresa Central American Fisheries S.A. ubicada en la Ciudad de Managua.

- Ruido intermitente es aquel cuyo nivel disminuye repentinamente hasta el nivel de ruido de fondo varias veces durante el período de medición y que se mantiene a un nivel superior al del ruido de fondo durante 1 segundo al menos.
- Ruido fluctuante es el que cambia su nivel constantemente y de forma apreciable durante el período de medición.
- Ruido de impacto o de impulso es el que varía en una razón muy grande en tiempos menores de 1segundo, como son un martillazo, un disparo, etc.
- Tiempo de exposición para ruidos continuos o intermitentes.

Tabla 12. Tiempo de exposición para ruidos continuos o intermitentes.⁴⁶

Duración por día	Nivel sonoro en decibelios dB (A)
8 horas	85
4 horas	88
2 horas	91
1 hora	94
1/2 hora	97
1/4 hora	100
1/8 hora	103
1/16 hora	106
1/32 hora	109
1/64 hora	112
1/128 hora	115

Alturas

Andamio: Construcción provisional, fija o móvil, que sirve como auxiliar para la ejecución de las obras, haciendo accesible una parte del edificio que no lo es y facilitando la conducción de materiales al punto mismo del trabajo.⁴⁷

Pasarelas: Son accesos temporarios para traspasar espacio en desnivel y suelen usarse para pasaje de trabajadores donde hay huecos o zanjas, pero al mismo

⁴⁶ Pedro R. Móndeolo, Enrique Gregori; Editorial Mutua Universal; Ergonomía 1, Pág. 114.

⁴⁷ Capítulo II, artículo 2; Resolución Ministerial sobre Higiene Industrial en los lugares de trabajo, 2001.



Evaluación de riesgos por puesto de trabajo para la Empresa Central American Fisheries S.A. ubicada en la Ciudad de Managua.

nivel. Deben tener barandas y rodapiés, para evitar la caída de personas o de objetos. ⁴⁸

Redes y Mallas: Son una forma de protección colectiva que debe usarse en obras que se construyan con estructura, los materiales, así como su forma de colocación y mantenimiento, deben ser adecuados para proteger y evitar la caída al vacío tanto de objetos peligrosos como de los propios trabajadores. ⁴⁹

Riesgo Eléctrico

Riesgo de contacto con la corriente eléctrica: La posibilidad de circulación de una corriente eléctrica a través del cuerpo humano. ⁵⁰

Contacto eléctrico directo: Es el contacto de persona con parte activa de un circuito, herramientas o equipos eléctricos. ⁵¹

Contacto eléctrico indirecto: Es el contacto de persona con parte activa de un circuito, herramientas o equipos eléctricos puestos accidentalmente bajo tensión y/o desprendimiento por casos fortuitos de líneas aéreas en baja o alta tensión. ⁵²

⁴⁸ Capitulo II, artículo 2; Resolución Ministerial sobre Higiene Industrial en los lugares de trabajo, 2001.

⁴⁹ Capitulo II, artículo 2; Resolución Ministerial sobre Higiene Industrial en los lugares de trabajo, 2001.

⁵⁰ Capitulo II, artículo 2; Resolución Ministerial sobre Higiene Industrial en los lugares de trabajo, 2001.

⁵¹ Capitulo II, artículo 2; Resolución Ministerial sobre Higiene Industrial en los lugares de trabajo, 2001.

⁵² Capitulo II, artículo 2; Resolución Ministerial sobre Higiene Industrial en los lugares de trabajo, 2001.



Evaluación de riesgos por puesto de trabajo para la Empresa Central American Fisheries S.A. ubicada en la Ciudad de Managua.

7. Generalidades de la Empresa.

Central American Fisheries S.A. (**CAFSA**) es una Empresa Nicaragüense de capital nacional y extranjero. **CAFSA** se dedica al acopio, proceso, distribución y exportación de productos del mar realizando sus operaciones a lo largo de la costa caribeña y en el pacífico del país.

Las principales fuentes de suministro de materia prima son las granjas camaroneras y los pescadores independientes, esta materia prima (pescado, langostas, camarones y otros mariscos) son procesados en la central de Managua.

Es en el plantel Managua en el cual se ha realizado la evaluación de riesgos, a nivel organizacional **CAFSA** presenta la siguiente estructura:

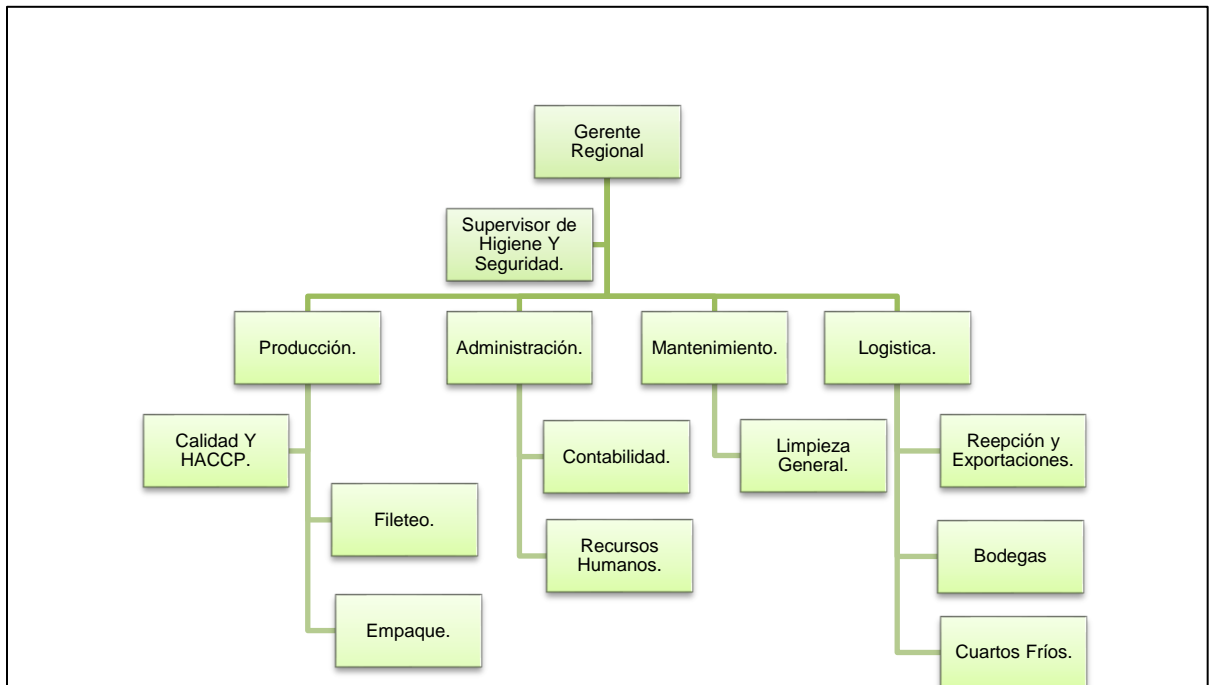


Ilustración 2. Organigrama de CAFSA.



Evaluación de riesgos por puesto de trabajo para la Empresa Central American Fisheries S.A. ubicada en la Ciudad de Managua.

7.1. Evaluación de las normativas de higiene, seguridad y organizacional de la empresa.

Se realizó una valoración general a nivel organizacional y en los puestos de trabajo de la empresa **CAFSA**, utilizando un check list basado en la ley 618, enfocado en los aspectos normativos que tienen relación con la gestión organizativa de prevención permitiendo identificar los aspectos correspondientes a higiene y seguridad del trabajo que son de aplicación general dentro de la empresa independientemente del puesto de trabajo.

Resultados del Check List Aspectos Técnicos Organizativos.

Tabla 13. Resultados del Check List

Departamentos	Referencias	Si	No	Parcial	N/A	Total
Aspectos Técnicos Organizativos	39	34	3	2	0	39
		87%	8%	5%	0%	100%

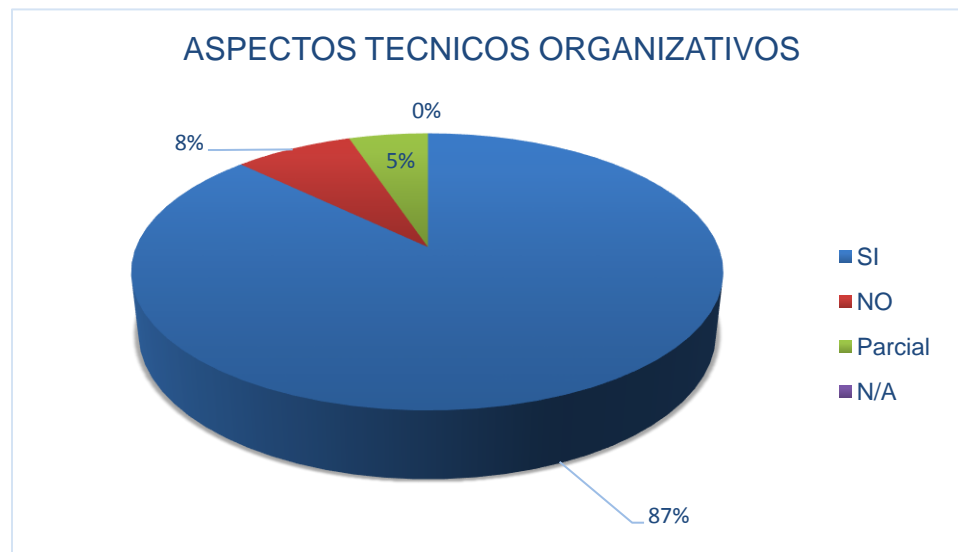


Gráfico 1. Resultados Aspectos Organizativos.



Evaluación de riesgos por puesto de trabajo para la
 Empresa Central American Fisheries S.A.
 ubicada en la Ciudad de Managua.

8. Evaluación de las condiciones de Higiene y seguridad por Puestos de Trabajo.

8.1. Departamento Administrativo.

Tabla 14. Descripción de Puestos de trabajo de los Departamentos Administrativos

Descripción de los puestos de trabajo Departamento Administrativo		
Puesto	Funciones	Equipos Herramientas
Gerente Regional.	Realiza la gestión para el desarrollo de la Empresa, de acuerdo con los planes y programas establecidos, teniendo en cuenta los perfiles que hay en la organización, las características del entorno y las condiciones internas de la empresa. Velar por la utilización eficiente de los recursos técnicos, financieros y talento humano de la entidad y el cumplimiento de metas y programas establecidos. Liderar el cumplimiento de los procesos en cada uno de los niveles de administración y operación de la Empresa.	Computadora, Escáner, Impresora.
Vendedores.	Realizar las actividades de venta de la cartera de productos de acuerdo al proceso de ventas establecido. Brindar atención a la cartera de clientes y promocionar los productos de CAFSA , en la búsqueda de clientes potenciales.	Computadora, Escáner, Impresora.
Facturación y Tesorería.	Realizar las gestiones cobros en los distintos medios de pago utilizados por los clientes. Realizar las gestiones de pagos a los proveedores. Contabilizar y registrar las operaciones contables.	Computadora, Escáner, Impresora.
Coordinador Administrativo y Contable.	Administrar y supervisar los recursos financieros, talento humanos y materiales de la Coordinación, con el fin de optimizar los recursos, garantizando el uso eficiente de los mismos	Computadora, Escáner, Impresora.
Responsable de Recursos Humanos y asistente de Recursos Humanos.	Elaborar y controlar el proceso de reclutamiento, selección, ingreso e inducción del personal, coordinar programas de capacitación y entrenamiento, elaborar y controlar los pasivos laborales del personal activo(vacaciones, prestaciones sociales)	Computadora, escáner impresora.
Asistentes Administrativos	Elaborar documentación de carácter administrativo (memorándum, circulares) Control de asistencias, solicitudes de compras y pedidos, elaborar facturas de servicios a empresas proveedoras.	Computadora, escáner impresora



Evaluación de riesgos por puesto de trabajo para la
 Empresa Central American Fisheries S.A.
 ubicada en la Ciudad de Managua.

Tabla 15. Resultados de Evaluación en los Departamentos Administrativos.

Departamentos	Referencias	Si	No	Parcial	N/A	Total
Condiciones de Higiene del Trabajo	13	6	0	0	7	13
		46%	0%	0%	54%	1
Condiciones de Seguridad del Trabajo	69	58	3	0	8	69
		84%	4%	0%	12%	100%
Ergonomía Industrial	10	7	0	0	3	0
		70%	0%	0%	30%	100%
Total	92	71	3	0	18	92
		77%	3%	0%	20%	100%

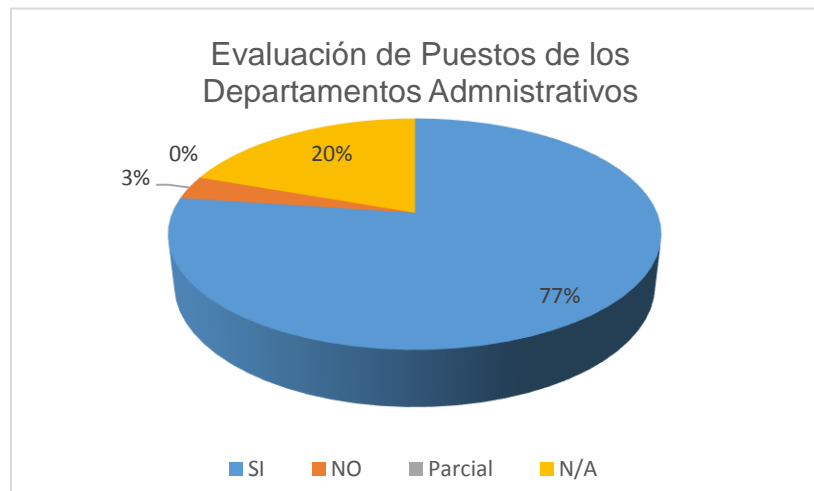


Gráfico 2. Resultados de Evaluación Puestos Administrativos.



Evaluación de riesgos por puesto de trabajo para la
 Empresa Central American Fisheries S.A.
 ubicada en la Ciudad de Managua.

8.2. Departamentos Operativos

8.2.1. Coordinadores de Producción y Coordinador de Logística.

Tabla 16. Descripción de puestos de Coordinación de Logística y Producción.

Descripción de los puestos de trabajo		
Puesto	Funciones	Equipos/ Herramientas
Coordinador de Producción.	Responsable de prever, organizar, integrar, dirigir, controlar y retroalimentar las operaciones de las Departamentos productivas garantizando el cumplimiento de los planes de producción, con un eficiente manejo de recursos y cumpliendo con los estándares de productividad y calidad establecidos. Elaborar y ejecutar un plan de mantenimiento preventivo para las maquinarias y equipos de CAFSA , así mismo coordinar los mantenimientos correctivos.	Computadora, Escáner, Impresora.
Coordinador de Logística.	Garantizar el correcto, adecuado y oportuno despacho de mercancía, así como la supervisión de todas las actividades inherentes a la logística, gestión de inventarios, distribución, transporte a fines de lograr la optimización de las operaciones de Almacén y Distribución, la calidad del servicio y una adecuada administración del personal a su cargo y de los recursos materiales disponibles.	Computadora, Escáner, Impresora.

Tabla 17 Resultado de Evaluación del Puesto de Coordinador de Producción/Logística.

Departamentos	Referencias	Si	No	Parcial	N/A	Total
Condiciones de Higiene del Trabajo	13	6	1	0	6	13
		46%	8%	0%	46%	100%
Condiciones de Seguridad del Trabajo	69	60	5	0	4	69
		87%	7%	0%	6%	100%
Ergonomía Industrial	10	10	0	0	0	10
		100%	0%	0%	0%	100%
Total	92	76	6	0	10	92
		83%	7%	0%	11%	100%



Evaluación de riesgos por puesto de trabajo para la Empresa Central American Fisheries S.A. ubicada en la Ciudad de Managua.

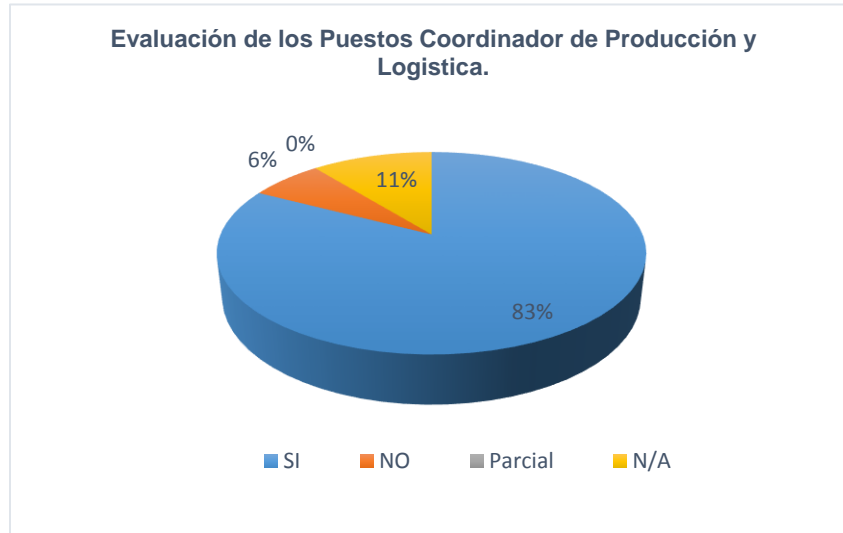


Gráfico 3. Resultados de Evaluación en Puestos de Coordinadores.

8.2.2. Supervisor de Higiene y Seguridad.

Tabla 18. Descripción de Puesto de Supervisor de Higiene y Seguridad.

Descripción de los puestos de trabajo		
Puesto	Funciones	Equipos/Herramientas
Supervisor de Higiene y Seguridad.	Controlar e implementar las medidas de seguridad e higiene industrial en las instalaciones de CAFSA . Coordinar las actividades y programas de higiene y seguridad ocupacional en conjunto con el MITRAB .	Equipos de Protección (gafas de protección, mascarillas, taponeras u orejeras, guantes dieléctricos, botas dieléctricas, guantes de cuero, guantes de neopreno, arneses, cascos, Overoles). Herramientas mecánicas. Computadora. Tabla de Control.

Tabla 19. Resultados de Evaluación en el Puesto de Supervisor de Higiene y Seguridad.

Departamentos	Referencias	SI	NO	Parcial	N/A	TOTAL
Condiciones de Higiene del Trabajo	13	6	1	0	6	13
		46%	8%	0%	46%	100%
Condiciones de Seguridad del Trabajo	69	60	5	0	4	69
		87%	7%	0%	6%	100%
Ergonomía Industrial	10	10	0	0	0	10
		100%	0%	0%	0%	100%
Total	92	76	6	0	10	92
		83%	7%	0%	11%	100%



Evaluación de riesgos por puesto de trabajo para la Empresa Central American Fisheries S.A. ubicada en la Ciudad de Managua.

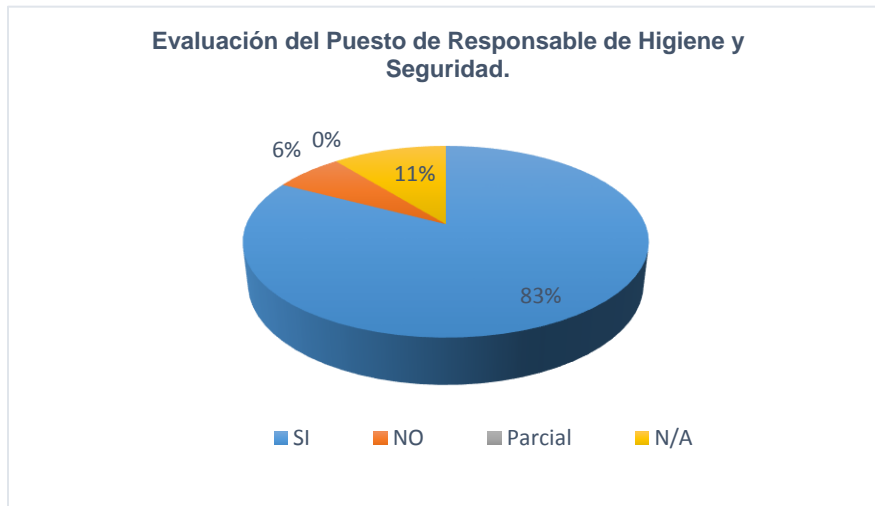


Gráfico 4. Resultado de Evaluación en el Puesto de Supervisor de Higiene.

8.2.3. Supervisor y Fileteros.

Tabla 20, Descripción de los Puestos Supervisor y Fileteros.

Descripción de los puestos de trabajo		
Puesto	Funciones	Equipos/ Herramientas
Jefe de Procesos o Supervisor.	Supervisar la calidad y rendimiento de los filetes por especie. Supervisar al personal para que haga uso adecuado de los equipos de protección y de las herramientas y maquinarias que se utilizan en el proceso productivo. Supervisar las actividades correspondientes a los diversos procesos operativos.	Equipos de Protección Personal (guantes, gabachas, gafas, Botas antideslizantes). Computadora.
Fileteros.	Cumplir con la carga de trabajo asignada (fileteo por especies) cumpliendo con los estándares de producción, procedimientos, normas de calidad e inocuidad establecidas.	Equipos de Protección Personal (guantes, gabachas, gafas, Botas) Cierra Filete adora.



Evaluación de riesgos por puesto de trabajo para la
 Empresa Central American Fisheries S.A.
 ubicada en la Ciudad de Managua.

Tabla 21. Resultados de Evaluación de los puestos Supervisor y Fileteros.

Departamentos	Referencias	SI	NO	Parcial	N/A	TOTAL
Condiciones de Higiene del Trabajo	13	6	1	0	6	13
		46%	8%	0%	46%	1
Condiciones de Seguridad del Trabajo	69	61	4	0	4	69
		88%	6%	0%	6%	100%
Ergonomía Industrial	10	10	0	0	0	10
		100%	0%	0%	0%	100%
Total	92	77	5	0	10	92
		84%	5%	0%	11%	100%

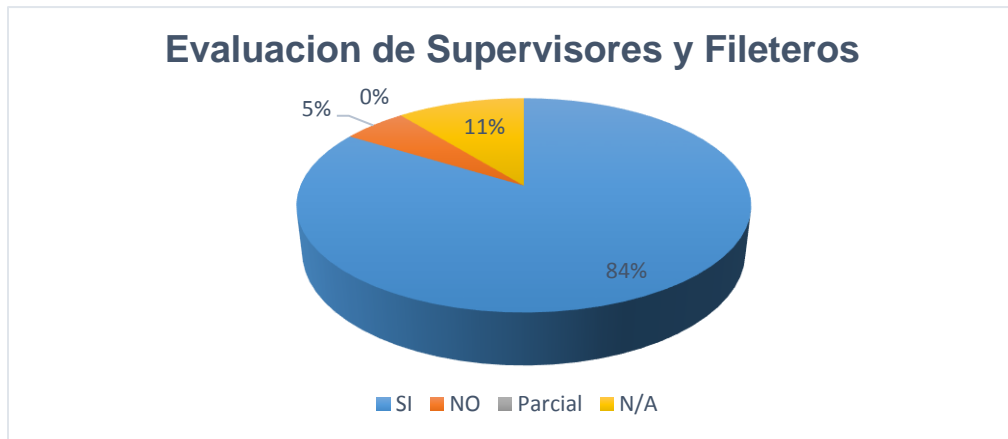


Gráfico 5. Resultado de Evaluación en los puestos de trabajo de Supervisor y Fileteros.



Evaluación de riesgos por puesto de trabajo para la
 Empresa Central American Fisheries S.A.
 ubicada en la Ciudad de Managua.

8.2.4. Supervisor de Recepción y Exportación.

Tabla 22. Descripción de puesto de Supervisor de Recepción y Exportación.

Descripción de los puestos de trabajo		
Puesto	Funciones	Equipos/ Herramientas
Supervisor de Recepción y Exportación	Supervisar las actividades de recepción y despacho de los contenedores (carga y descarga). Revisar que la documentación y registros cumplan con los requerimientos acordados a la legislación.	Equipos de Protección Personal (guantes, gabachas, gafas, Botas) Computador Tabla de apuntes.

Tabla 23. Resultados de Evaluación en el puesto de Supervisor de Recepción/Exportación.

Departamentos	Referencias	SI	NO	Parcial	N/A	TOTAL
Condiciones de Higiene del Trabajo	13	8	1	0	4	13
		62%	8%	0%	31%	1
Condiciones de Seguridad del Trabajo	69	61	4	0	4	69
		88%	6%	0%	6%	100%
Ergonomía Industrial	10	10	0	0	0	10
		100%	0%	0%	0%	100%
Total	92	79	5	0	8	92
		85.87%	5.43%	0.00%	8.70%	100%



Gráfico 6. Resultado de la Evaluación del puesto de Supervisor de Recepción y Exportación.



Evaluación de riesgos por puesto de trabajo para la
 Empresa Central American Fisheries S.A.
 ubicada en la Ciudad de Managua.

8.2.5. Operarios de Recepción y Exportación.

Tabla 24. Descripción del puesto de Operarios de Recepción y Exportación.

Descripción de los puestos de trabajo		
Puesto	Funciones	Equipos/Herramientas
Operarios de Recepción y Exportación	Recibir, descargar, clasificar y trasladar los productos de acuerdo a las indicaciones del supervisor.	Equipos de Protección Personal (guantes, gabachas, gafas, Botas antideslizantes). Monta carga.

Tabla 25. Resultados de la Evaluación en el puesto de Operario de Recepción/Exportación.

Departamentos	Referencias	SI	NO	Parcial	N/A	TOTAL
Condiciones de Higiene del Trabajo	13	9	1	0	3	13
		69%	8%	0%	23%	1
Condiciones de Seguridad del Trabajo	69	61	4	0	4	69
		88%	6%	0%	6%	100%
Ergonomía Industrial	10	10	0	0	0	10
		100%	0%	0%	0%	100%
Total	92	80	5	0	7	92
		86.96%	5.43%	0.00%	7.61%	100%

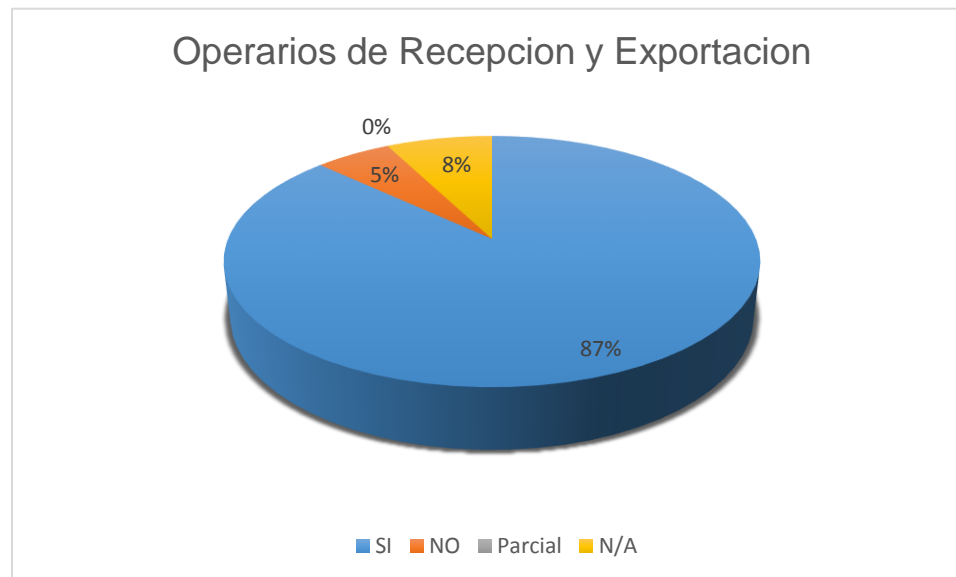


Gráfico 7. Resultado de la Evaluación del puesto de Operario de Recepción y Exportación.



Evaluación de riesgos por puesto de trabajo para la
 Empresa Central American Fisheries S.A.
 ubicada en la Ciudad de Managua.

8.2.6. Responsable de Bodega.

Tabla 26. Descripción del Puesto de Responsable y Auxiliar de Bodega.

Descripción de los puestos de trabajo		
Puesto	Funciones	Equipos/Herramientas
Responsable y Auxiliar de Bodega.	Organizar los materiales almacenados en la bodega, las recepciones y logística de despacho de forma ágil y segura.	Equipos de Protección Personal (guantes, gabachas, gafas, Botas antideslizantes). Computadora. Tabla de apuntes. Escáner.

Tabla 27. Resultados de la Evaluación en el Puesto de Responsable y Auxiliar de Bodega.

Departamentos	Referencias	SI	NO	Parcial	N/A	TOTAL
Condiciones de Higiene del Trabajo	13	8	1	0	4	13
		62%	8%	0%	31%	1
Condiciones de Seguridad del Trabajo	69	63	3	0	3	69
		91%	4%	0%	4%	100%
Ergonomía Industrial	10	10	0	0	0	10
		100%	0%	0%	0%	100%
Total	92	81	4	0	7	92
		88.04%	4.35%	0.00%	7.61%	100%

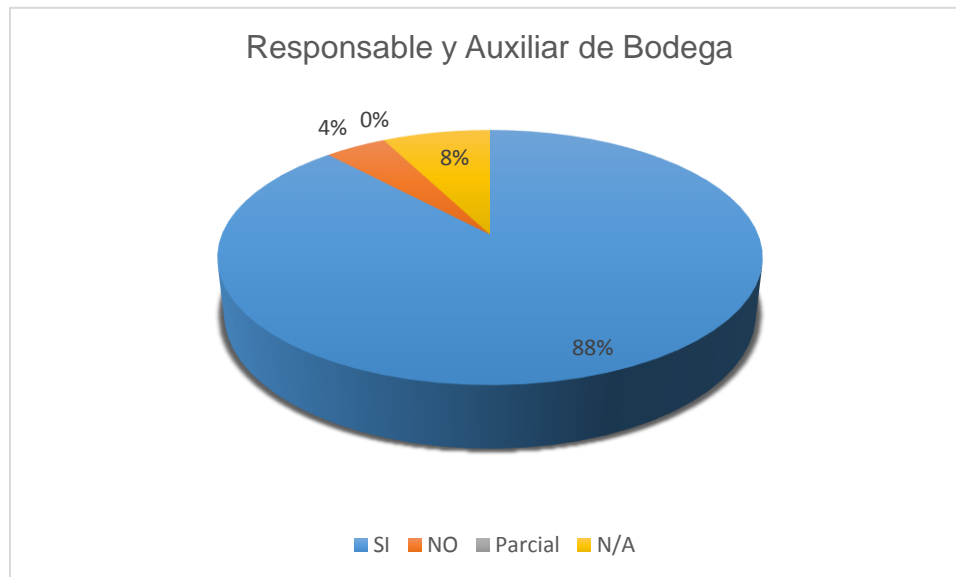


Gráfico 8. Resultados de Evaluación de los Puestos de Responsable y Auxiliar de bodega.



Evaluación de riesgos por puesto de trabajo para la
 Empresa Central American Fisheries S.A.
 ubicada en la Ciudad de Managua.

8.2.7. Control de la Calidad y HACCP.

Tabla 28. Descripción de los Puestos de Auditor de Calidad y HACCP

Descripción de los puestos de trabajo		
Puesto	Funciones	Equipos/Herramientas
Auditor Calidad y HACCP.	Inspeccionar y verificar la calidad e inocuidad de Pescados, Filetes, Colas de Langosta y Mariscos en General. En esta Departamento se garantiza que se cumplan los requerimientos del cliente de acuerdo a las especificaciones del producto.	Equipos de Protección Personal (guantes, gabachas, gafas, Botas antideslizantes). Computadora. Tabla de apuntes. Escáner.

Tabla 29. Resultados de la Evaluación del Puesto de Auditor de Calidad y HACCP.

Departamentos	Referencias	SI	NO	Parcial	N/A	TOTAL
Condiciones de Higiene del Trabajo	13	9	1	0	3	13
		69%	8%	0%	23%	1
Condiciones de Seguridad del Trabajo	69	61	4	0	4	69
		88%	6%	0%	6%	100%
Ergonomía Industrial	10	10	0	0	0	10
		100%	0%	0%	0%	100%
Total	92	80	5	0	7	92
		86.96%	5.43%	0.00%	7.61%	100%

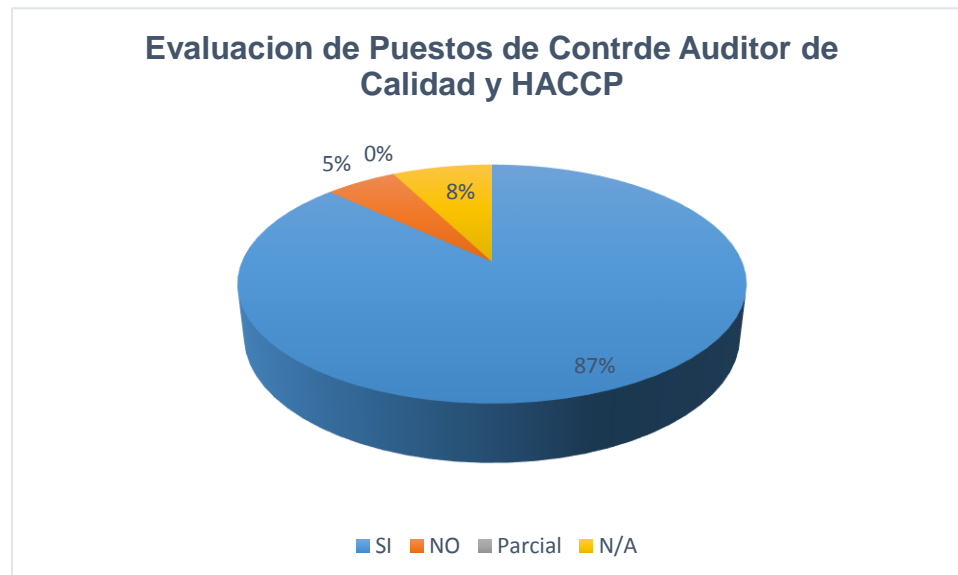


Gráfico 9. Resultados de la Evaluación en el Puesto Auditor de Calidad y HACCP.



Evaluación de riesgos por puesto de trabajo para la
 Empresa Central American Fisheries S.A.
 ubicada en la Ciudad de Managua.

8.2.8. Empaque.

Tabla 30. Descripción del Puesto de Operario de Empaque.

Descripción de los puestos de trabajo		
Puesto	Funciones	Equipos/Herramientas
Operarios de Producción	Inspeccionar y empaquetar pescado, filetes, colas de langostas y mariscos en general. Cumpliendo con las normativas de la empresa y las solicitudes del cliente.	Equipos de Protección Personal (guantes, gabachas, gafas, Botas antideslizantes). Cierra Filete adora.

Tabla 31. Resultado de Evaluación en el Puesto de Operario de Empaque.

Departamentos	Referencias	SI	NO	Parcial	N/A	TOTAL
Condiciones de Higiene del Trabajo	13	8	1	0	4	13
		62%	8%	0%	31%	1
Condiciones de Seguridad del Trabajo	69	61	4	0	4	69
		88%	6%	0%	6%	100%
Ergonomía Industrial	10	9	0	0	1	10
		90%	0%	0%	10%	100%
Total	92	78	5	0	9	92
		84.78%	5.43%	0.00%	9.78%	100%

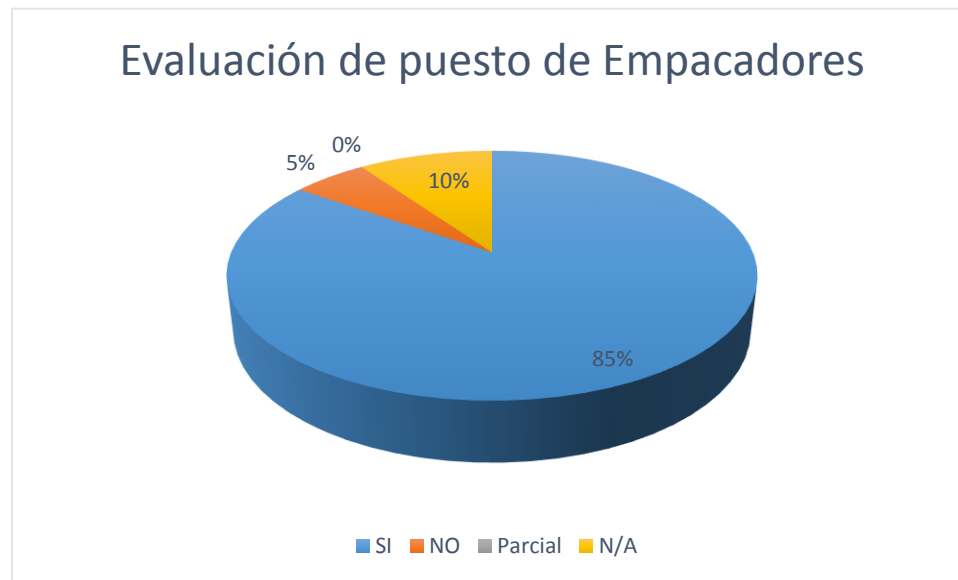


Gráfico 10. Resultados de la Evaluación del Puesto de Empacadores.



Evaluación de riesgos por puesto de trabajo para la
 Empresa Central American Fisheries S.A.
 ubicada en la Ciudad de Managua.

8.2.9. Cuarto Frío.

Tabla 32. Descripción del Puesto de Operario de Cuarto Frío.

Descripción de los puestos de trabajo		
Puesto	Funciones	Equipos/Herramientas
Operarios Cuartos Fríos.	Dar seguimiento al producto congelado y distribuirlo según indicaciones de ventas y exportación.	Equipos de Protección Personal (guantes, gabachas, gafas, Botas antideslizantes). Monta carga. Escalera.

Tabla 33. Resultados de la Evaluación del Puesto de Operario de Cuarto Frío.

Departamentos	Referencias	SI	NO	Parcial	N/A	TOTAL
Condiciones de Higiene del Trabajo	13	8	1	0	4	13
		62%	8%	0%	31%	1
Condiciones de Seguridad del Trabajo	69	60	5	0	4	69
		87%	7%	0%	6%	100%
Ergonomía Industrial	10	9	0	0	1	10
		90%	0%	0%	10%	100%
Total	92	77	6	0	9	92
		83.70%	6.52%	0.00%	9.78%	100%

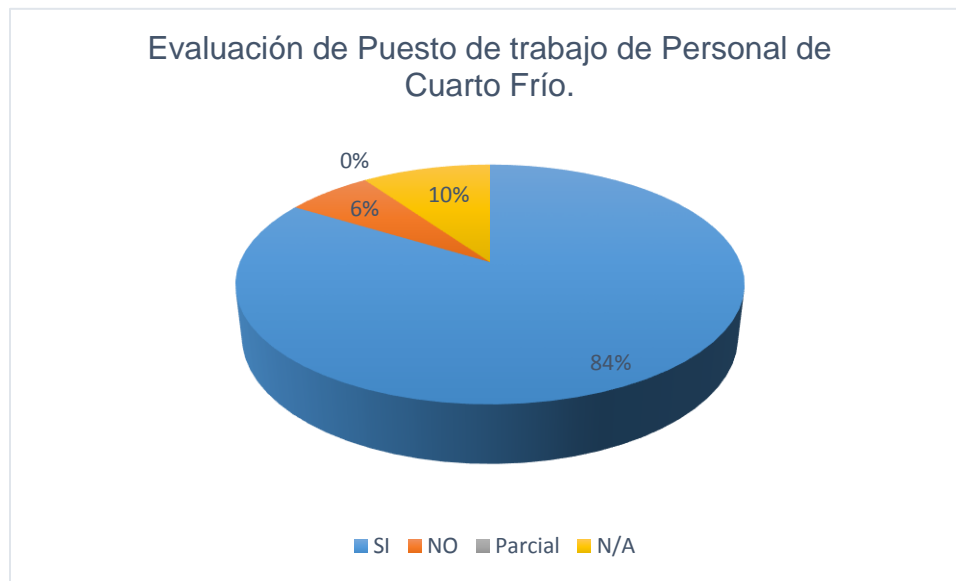


Gráfico 11. Resultados de la Evaluación del Puesto de Cuarto Frío.



Evaluación de riesgos por puesto de trabajo para la
 Empresa Central American Fisheries S.A.
 ubicada en la Ciudad de Managua.

8.2.10. Coordinador de Mantenimiento y Técnicos de Mantenimiento.

Tabla 34. Descripción de los Puestos de Coordinador de Mantenimiento y Técnicos de Mantenimiento.

Descripción de los puestos de trabajo		
Puesto	Funciones	Equipos/Herramientas
Coordinador de Mantenimiento.	Guiar y apoyar el equipo a su cargo para habilitar las máquinas. Supervisar las labores ejecutadas por los operarios de mantenimiento.	Equipos de Protección (gafas de protección, mascarillas, taponeras u orejeras, guantes dieléctricos, botas dieléctricas, caretas para soldar, guantes de cuero, guantes de neopreno, arneses, cascos, Overoles). Herramientas mecánicas. Equipos de carga. Computadora.
Técnicos de Mantenimiento.	Realizar las labores de mantenimientos preventivo y correctivo, según la programación indicada por el jefe de mantenimiento.	Equipos de Protección (gafas de protección, mascarillas, taponeras u orejeras, guantes dieléctricos, botas dieléctricas, caretas para soldar, guantes de cuero, guantes de neopreno, arneses, cascos, overoles). Herramientas mecánicas. Equipos de carga.

Tabla 35. Resultados de la Evaluación en los Puestos de Coordinador de Mantenimiento y Técnicos de Mantenimiento.

Departamentos	Referencias	SI	NO	Parcial	N/A	TOTAL
Condiciones de Higiene del Trabajo	13	8	1	0	4	13
		62%	8%	0%	31%	1
Condiciones de Seguridad del Trabajo	69	64	4	0	1	69
		93%	6%	0%	1%	100%
Ergonomía Industrial	10	10	0	0	0	10
		100%	0%	0%	0%	100%
Total	92	82	5	0	5	92
		89.13%	5.43%	0.00%	5.43%	100%

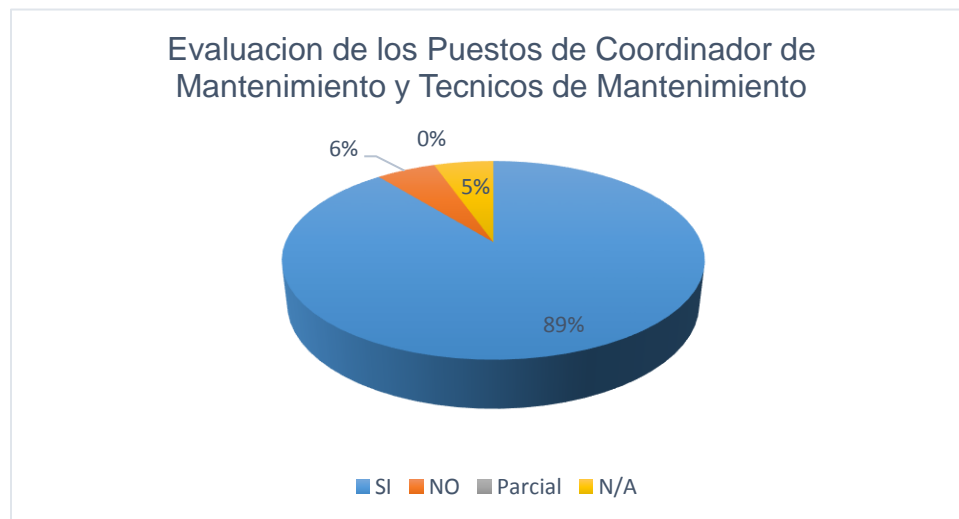


Gráfico 12. Resultados de la Evaluación de los Puestos de Coordinador de Mantenimiento y Técnicos.



Evaluación de riesgos por puesto de trabajo para la
 Empresa Central American Fisheries S.A.
 ubicada en la Ciudad de Managua.

8.2.11. Operarios de Limpieza.

Tabla 36. Descripción del Puesto de Operario de Limpieza.

Descripción de los puestos de trabajo		
Puesto	Funciones	Equipos/Herramientas
Operarios de Limpieza.	Realizar labores de limpieza en las Departamentos de la planta, baños alrededor de las Departamentos asignadas. Mantener en orden.	Mascarillas. Botas de hule. Guantes de hule. Guantes de nitrilo. Delantales. Guantes de Neopreno.

Tabla 37. Resultados de la Evaluación en el Puesto de Operario de Limpieza.

Departamentos	Referencias	SI	NO	Parcial	N/A	TOTAL
Condiciones de Higiene del Trabajo	13	9	1	0	3	13
		69%	8%	0%	23%	1
Condiciones de Seguridad del Trabajo	69	61	4	0	4	69
		88%	6%	0%	6%	100%
Ergonomía Industrial	10	10	0	0	0	10
		100%	0%	0%	0%	100%
Total	92	80	5	0	7	92
		86.96%	5.43%	0.00%	7.61%	100%

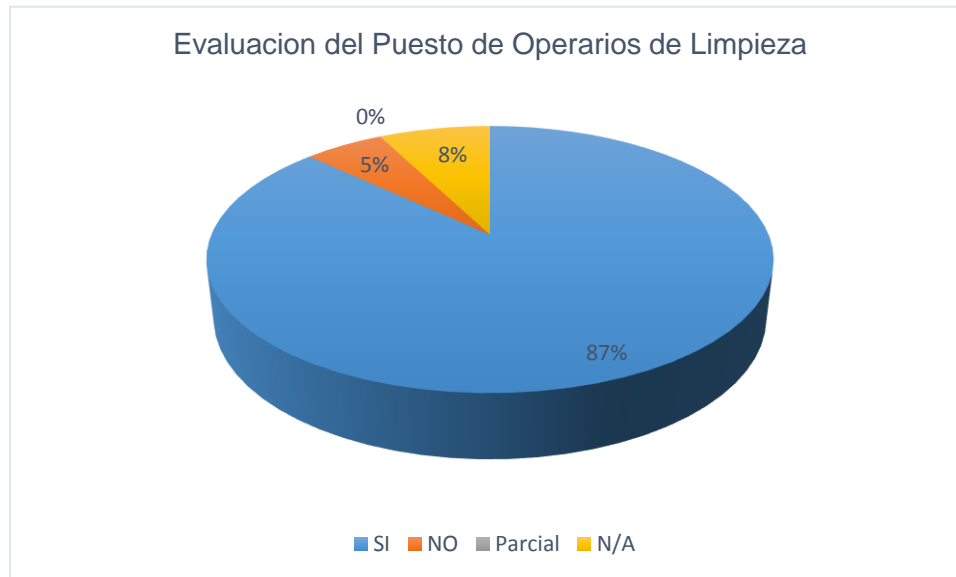


Gráfico 13. Resultados de Evaluación del Puesto de Operario de Limpieza.



Evaluación de riesgos por puesto de trabajo para la
Empresa Central American Fisheries S.A.
ubicada en la Ciudad de Managua.

9. Evaluaciones de Higiene Ocupacional.

Para la realización de las evaluaciones de higiene ocupacional, se dividió la empresa en 3 Departamentos de acuerdo a la distribución de planta y a las características y funciones de los puestos de trabajo:

- 1) Departamentos Administrativos.
 - Gerencia Regional.
 - Gerencia de Operaciones y Logística.
 - Administración.
 - Depto. de Contabilidad y Finanzas.
 - Oficina de Ventas.
- 2) Departamentos de Producción/Operativas
 - Recepción/Envío de Productos.
 - Departamento de Fileteo.
 - Departamento de Empaque.
 - Departamento de Cuartos Fríos.
 - Departamento de HACCP y Calidad.
- 3) Departamentos de Mantenimiento.
 - Departamento de Taller de Mantenimiento.
 - Departamento de Lavandería.
 - Departamento de Bodega.



Evaluación de riesgos por puesto de trabajo para la
 Empresa Central American Fisheries S.A.
 ubicada en la Ciudad de Managua.

9.1. Contaminantes Físicos, Temperatura.

Tabla 38. Evaluación de Temperatura.

Departamento Puesto de Trabajo	T, °C	Hr, %	Riesgo de Estrés, %	TBH medido	Hora de la medición.
Departamentos Administrativos					
Gerencia Regional.	0	0	0	0	Climatizado
Gerencia de Operaciones y Logística.	0	0	0	0	Climatizado
Departamento administrativo. Coordinador Administrativo, asistente administrativo, RRHH	0	0	0	0	Climatizado
Depto. de Contabilidad y Finanzas.	0	0	0	0	Climatizado
Oficina de Ventas	0	0	0	0	Climatizado
Departamentos de Producción					
Recepción/Envío de Productos.	0	0	0	0	Climatizado
Departamento de Fileteo.	0	0	0	0	Climatizado
Departamento de Empaque.	0	0	0	0	Climatizado
Departamento de Cuartos Fríos.	0	0	0	0	Climatizado
Departamento de HACCP y Calidad	0	0	0	0	Climatizado
Departamentos de Mantenimiento.					
Departamento de Taller de Mantenimiento.	29.5	65.0	75.0	27.8	Promedio
Departamento de Lavandería.	30.3	68.0	75.0	28.4	Promedio
Departamento de Bodega.	30.6	65.4	75.0	28.6	Promedio



Evaluación de riesgos por puesto de trabajo para la Empresa
Central American Fisheries S.A. ubicada en la Ciudad de Managua.

9.2. Contaminantes Físicos, Iluminación.

Tabla 39. Mediciones de Iluminación en los departamentos de Producción.

Ítem	Puestos de Trabajo (Departamento de Producción)	Mediciones	Promedio de mediciones	Nivel Permitido	Resultados	Factor Lumínico Permitido%.	Factor de Uniformidad Lumínica %.
1	Recepción y Envío de Productos.	566	580	500	80	80	95
		586					
		570					
		578					
		598					
2	Departamento de Fileteo.	544	539	500	39	80	95
		532					
		523					
		549					
		550					
3	Departamento de Empaque.	548	552	500	52	80	97
		541					
		554					
		557					
		560					
4	Departamento de Cuartos Fríos	348	350	300	50	80	98
		354					
		346					
		353					
		349					
5	Departamento de HACCP y Calidad	499	500	500	0	80	96
		499					
		508					
		505					
		490					



Evaluación de riesgos por puesto de trabajo para la Empresa
Central American Fisheries S.A. ubicada en la Ciudad de Managua.

6	Departamento de Taller de Mantenimiento.	513	506	500	6	80	98
		503					
		509					
		505					
		502					
7	Departamento de Lavandería.	302	301	300	1	80	97
		296					
		306					
		299					
		304					
8	Departamento de Bodega.	230	229	200	29	80	98
		227					
		230					
		230					
		229					



Evaluación de riesgos por puesto de trabajo para la Empresa
Central American Fisheries S.A. ubicada en la Ciudad de Managua.

Tabla 40. Mediciones de Iluminación en los Departamentos Administrativos.

Ítem	Puestos de Trabajo (Departamentos Administrativos)	Mediciones	Promedio de mediciones	Nivel Permitido	Resultados	Factor Luminico Permitido %.	Factor de Uniformidad Lumínica %.
1	Gerencia Regional.	337	333	300	33	80	95
		326					
		324					
		339					
		338					
2	Gerencia de Operaciones y Logística.	335	327	300	27	80	96
		330					
		322					
		324					
		326					
3	Administración (Coordinador Administrativo y asistente administrativo, RRHH)	320	322	300	22	80	97
		318					
		325					
		319					
		327					
4	Depto. de Contabilidad y Finanzas. (facturación y tesorería)	319	324	300	24	80	97
		328					
		328					
		319					
		326					
5	Oficina de Ventas	320	322	300	22	80	97
		330					
		319					
		323					
		321					
6	Oficina de RRHH	317	316	300	16	80	99
		317					
		316					
		315					
		315					



Evaluación de riesgos por puesto de trabajo para la Empresa
Central American Fisheries S.A. ubicada en la Ciudad de Managua.

9.3. Contaminantes Físicos, Ruido.

Tabla 41. Mediciones de Ruido en los departamentos de Producción.

Ítem	Puestos de Trabajo (Departamento de Producción)	Mediciones	Mediciones	Promedio de mediciones	Nivel Permitido	Resultados	Tiempo Máximo de Exposición	Observaciones
1	Recepción/Envío de Productos.	52.9	62.8	62	85	-23	8 hrs.	Uso de EPP
		56.1	62.1					
		62.1	68.4					
		60.5	67.2					
		62.1	69.2					
2	Departamento de Fileteo.	55.8	63.3	57	85	-28	8 hrs	Uso de EPP
		56.3	64.2					
		53.8	62.1					
		50.0	58.7					
		50.0	59.1					
3	Departamento de Empaque.	46.3	56.2	55	85	-30	8 hrs	Uso de EPP
		52.0	61.9					
		51.3	57.3					
		49.4	55.3					
		58.0	63.9					
4	Departamento de Cuartos Fríos.	47.6	53.5	57	85	-28	8 hrs	Uso de EPP
		53.5	59.5					
		52.9	58.8					
		56.1	62.4					
		62.1	68.0					
5	Departamento de HACCP y Calidad	53.8	56.7	61	85	-24	8 hrs	Uso de EPP
		58.0	62.2					
		58.6	64.4					
		62.8	70.0					
		57.0	66.9					



Evaluación de riesgos por puesto de trabajo para la Empresa
Central American Fisheries S.A. ubicada en la Ciudad de Managua.

6	Departamento de Taller de Mantenimiento.	60.3	63.1	64	85	-21	8 hrs	Uso de EPP
		61.5	67.4					
		62.1	67.4					
		66.3	70.1					
		60.5	64.0					
7	Departamento de Lavandería.	53.3	57.0	57	85	-28	8 hrs	Uso de EPP
		52.4	58.1					
		52.8	58.7					
		56.4	62.3					
		52.3	62.2					
8	Departamento de Bodega.	62.9	68.8	64	85	-21	8 hrs	Uso de EPP
		60.1	66.1					
		59.8	65.7					
		58.1	64.0					
		63.4	69.3					



Evaluación de riesgos por puesto de trabajo para la Empresa
Central American Fisheries S.A. ubicada en la Ciudad de Managua.

Tabla 42. Mediciones de Ruido en los departamentos Administrativos.

Ítem	Puestos de Trabajo (Departamentos Administrativos)	Mediciones	Mediciones	Promedio de mediciones	Nivel Permitido	Resultados	Tiempo Máximo de Exposición	Observaciones
1	Gerencia Regional.	52.9	62.8	59	85	-26	8 hrs	Uso de EPP
		56.1	62.1					
		62.1	68.4					
		60.5	67.2					
		62.1	69.2					
2	Gerencia de Operaciones y Logística.	55.8	63.3	53	85	-32	8 hrs	Uso de EPP
		56.3	64.2					
		53.8	62.1					
		50.0	58.7					
		50.0	59.1					
3	Administración.	46.3	56.2	51	85	-34	8 hrs	Uso de EPP
		52.0	61.9					
		51.3	57.3					
		49.4	55.3					
		58.0	63.9					
4	Depto. de Contabilidad y Finanzas. (facturación y tesorería)	47.6	53.5	54	85	-31	8 hrs	Uso de EPP
		53.5	59.5					
		52.9	58.8					
		56.1	62.4					
		62.1	68.0					
5	Oficina de Ventas	53.8	56.7	58	85	-27	8 hrs	Uso de EPP
		58.0	62.2					
		58.6	64.4					
		62.8	70.0					
		57.0	66.9					
6	Oficina de RRHH	60.3	63.1	62	85	-23	8 hrs	Uso de EPP
		61.5	67.4					
		62.1	67.4					
		66.3	70.1					
		60.5	64.0					



Evaluación de riesgos por puesto de trabajo para la
 Empresa Central American Fisheries S.A.
 ubicada en la Ciudad de Managua.

10. Identificación, Estimación y Evaluación de Riesgos Ocupacionales.

10.1. Departamentos Administrativos.

Tabla 43. Identificación de Peligros en los Puestos del departamento Administrativo.

PELIGROS IDENTIFICADOS	
Departamento:	Administración
Puestos de Trabajo	Gerente Regional-Vendedores-Facturación y Tesorería-Coordinador Administrativo y Contable-Asistentes administrativos-Asistente de recursos Humanos.
Trabajadores Expuestos	10
Identificación del peligro / Factor de riesgo	
I. Condiciones de seguridad	Fuente Generadora del Peligro
Caída a un mismo y/o distinto Nivel.	Gradas y superficies a distinto nivel
Choque contra objetos móviles o inmóviles.	Inmueble y equipos presentes en las instalaciones de la empresa.
II. Condiciones de Higiene y Seguridad (Físico)	Fuente Generadora del Peligro
Radiación no ionizante (Computadora, Escáner, Impresora)	Monitor de Computadora.
V. Trastorno Musculo-esquelético y Psicosocial	Fuente Generadora del Peligro
Posturas incómodas, estáticas y movimientos repetitivos.	Permanecer sentados en la misma posición durante mucho tiempo.
Postura incorrecta de los brazos y manos al usar la computadora	Mal apoyo de brazos y manos al usar computadora



Evaluación de riesgos por puesto de trabajo para la Empresa Central American Fisheries S.A.
ubicada en la Ciudad de Managua.

Tabla 44. Estimación de Riesgo en los puestos Administrativos.

Identificación y Estimación de Probabilidad de Riesgo.														
Localización:	Departamentos Administrativos						Evaluación				FER	001		
Puesto de Trabajo:	Gerente Regional-Vendedores-Facturación y Tesorería- Coordinador Administrativo y Contable-Asistentes administrativos-Asistente de recursos Humanos.						Inicial: () Seguimiento: (x)							
Trabajadores Expuestos: (10)		Hombre(s): (7)		Mujer(es): (3)		Fecha de Evaluación: 07/10/2017								
Factores de Riesgo	Parámetros de Evaluación		Estimación de Probabilidad de Riesgos											
	Riesgo Identificado	Efectos	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	Total	Nivel de Probabilidad
Condiciones de Seguridad	Caída a un mismo y/o distinto Nivel.	Golpes, contusiones, fracturas	0	0	0	0	0	0	10	0	10	0	20	BAJA
	Choque contra objetos móviles o inmóviles.	Golpes, contusiones, fracturas	0	0	0	0	0	0	10	0	10	0	20	BAJA
Contaminantes Físicos	Radiación no ionizante (Computadora, Escáner, Impresora)	Fatiga visual, Conjuntivitis	10	0	0	10	10	0	10	0	0	0	40	MEDIA
Trastorno Musculo Esqueléticos	Posturas incómodas, estáticas y movimientos repetitivos.	Lesión en la espalda Dolor de espalda baja.	10	0	0	0	0	0	10	10	10	0	40	MEDIA
	Mal apoyo de brazos y manos al usar computadora	Enfermedad del túnel Carpiano	10	0	0	0	0	0	10	10	10	0	40	MEDIA



Evaluación de riesgos por puesto de trabajo para la Empresa Central American Fisheries S.A.
ubicada en la Ciudad de Managua.

Tabla 45. Evaluación de Riesgo en los puestos administrativos.

Evaluación de Riesgo.																		
Localización:		Departamentos Administrativos										Evaluación			Riesgo Controlado			
Puesto de Trabajo:		Gerente Regional-Vendedores-Facturación y Tesorería-Coordinador Administrativo y Contable-Asistentes administrativos-Asistente de recursos Humanos.										Inicial: () Seguimiento: (x)						
												Fecha de Evaluación: 07/10/2017						
Trabajadores Expuestos: (10)		Hombre(s): (7)			Mujer(es): (3)					Medidas Preventivas	Procedimiento De Trabajo.	Información sobre este peligro	SI	NO				
Factores de Riesgo	Parámetros de Evaluación		Probabilidad			Severidad			Estimación del riesgo									
	Riesgo Identificado	Efectos	B	M	A	LD	D	ED	T	TL	M	IM	IN					
Condiciones de Seguridad	Caída a un mismo y/o distinto Nivel.	Golpes, contusiones, fracturas	X			X			X					Señalizar áreas con distintos nivel, Colocar anti deslizantes en los escalones o gradas Mantener el orden y limpieza en el puesto de trabajo	Al finalizar la JL, el personal debe realizar limpieza en su puesto de trabajo, garantizando el orden,	Brindar capacitación respecto a la limpieza y orden en centros de trabajo	X	
	Choque contra objetos móviles o inmóviles.	Golpes, contusiones, fracturas	X			X			X									X
Contaminantes Físicos	Radiación no ionizante (Computadora, Escáner)	Fatiga visual, Conjuntivitis		X		X				X				Hacer uso de protector de pantalla para computadoras	Reducir el brillo de la pantalla y verificar el buen estado de los protectores	Capacitar al personal en de temática de contaminante	X	
Trastorno Musculo Esqueléticos	Posturas incómodas, estáticas y movimientos repetitivos.	Fatiga Muscular, dolor de espalda		X		X				X				Brindar equipos) que cumplan con los requerimientos de ergonomía establecidos.	Hacer uso adecuado de los inmuebles del centro de trabajo.	Capacitar al personal en temas de ergonomía y su relación con el diseño y uso del puesto de trabajo.	X	
	Mal apoyo de brazos y manos al usar computadora	Enfermedad del túnel Carpiano		X		X				X								



Evaluación de riesgos por puesto de trabajo para la
 Empresa Central American Fisheries S.A.
 ubicada en la Ciudad de Managua.

10.2. Coordinador de Producción-Coordinador de Logística.

Tabla 46. Identificación de peligro en los puestos de Coordinador de Producción

PELIGROS IDENTIFICADOS	
Departamento:	Producción y Logística
Puesto de Trabajo	Coordinador de Producción- Coordinador de Logística.
Trabajadores Expuestos	2
Identificación del peligro / Factor de riesgo	
I. Condiciones de seguridad	Fuente Generadora del Peligro
Caída a un mismo y/o distinto Nivel.	Gradas y superficies a distinto nivel
Choque contra objetos móviles o inmóviles.	Inmueble y equipos presentes en las instalaciones de la empresa.
II. Condiciones de Higiene y Seguridad	Fuente Generadora del Peligro
Radiación no ionizante (Computadora)	Monitor de Computadora.
V. Trastorno Musculo-esquelético y Psicosocial	Fuente Generadora del Peligro
Posturas incómodas, estáticas y movimientos repetitivos.	Permanecer sentados o de pie en la misma posición durante mucho tiempo.
Postura incorrecta de los brazos y manos al usar la computadora	Mal apoyo de brazos y manos al usar computadora



Evaluación de riesgos por puesto de trabajo para la Empresa Central American Fisheries S.A.
ubicada en la Ciudad de Managua.

Tabla 47. Estimación de Riesgos en los puestos de Coordinador de Producción y Coordinador de Logística.

Identificación y Estimación de Probabilidad de Riesgo.														
Localización:		Producción y Logística					Evaluación					FER	2	
Puesto de Trabajo:		Coordinador de Producción-Coordinador de Logística.					Inicial: () Seguimiento: (x)							
Trabajadores Expuestos: (2)		Hombres: (2) Mujer(es): (0)					Fecha de Evaluación: 07/10/2017							
Factores de Riesgo	Parámetros de Evaluación		Estimación de Probabilidad de Riesgos											
	Riesgo Identificado	Efectos	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	Total	Nivel de Probabilidad
Condiciones de Seguridad	Caída a un mismo y/o distinto Nivel.	Golpes, contusiones, fracturas	0	0	0	0	0	0	10	0	10	0	20	BAJA
	Choque contra objetos móviles o inmóviles.	Golpes, contusiones, fracturas	0	0	0	0	0	0	10	0	10	0	20	BAJA
Contaminantes Físicos	Radiación no ionizante (Computadora)	Fatiga visual, Conjuntivitis	10	0	0	10	10	0	10	0	0	0	40	MEDIA
Trastorno Musculo Esqueléticos	Posturas incómodas, estáticas y movimientos repetitivos.	Fatiga Muscular, dolor de espalda.	10	0	0	0	0	0	10	0	10	0	30	MEDIA
	Postura incorrecta de los brazos y manos al usar la computadora	Enfermedad del túnel Carpiano	10	0	0	0	0	0	10	0	10	0	30	MEDIA



Evaluación de riesgos por puesto de trabajo para la Empresa Central American Fisheries S.A.
ubicada en la Ciudad de Managua.

Tabla 48. Evaluación de los riesgos en los puestos administrativos.

Evaluación de Riesgo.														FER2				
Localización:		Producción y Logística							Evaluación					Medidas Preventivas	Procedimiento de Trabajo.	Información sobre este peligro	Riesgo Controlado	
Puesto de Trabajo:		Coordinador de Producción-Coordinador de Logística.							Inicial: () Seguimiento: (x)								SI	NO
Trabajadores Expuestos: (2)		Hombres: (2) Mujer(es): (0)							Fecha de Evaluación: 07/10/2017									
Factores de Riesgo	Parámetros de Evaluación		Probabilidad			Severidad			Estimación del Riesgo					SI	NO			
	Riesgo Identificado	Efectos	B	M	A	LD	D	ED	T	TL	M	IM	IN					
Condiciones de Seguridad	Caída a un mismo y/o distinto Nivel.	Golpes, contusiones, fracturas	X			X			X					Señalizar áreas con distintos nivel, Colocar anti deslizantes en los escalones o gradas Mantener el orden y limpieza en el puesto de trabajo	Al finalizar la jornada de trabajo, el personal debe realizar limpieza en su puesto de trabajo, garantizando el orden,	Brindar capacitaciones respecto a la limpieza y orden en centros de trabajo	X	
	Choque contra objetos móviles o inmóviles.	Golpes, contusiones, fracturas	X			X			X									X
Contaminantes Físicos	Radiación no ionizante (Computadora)	Fatiga visual, Conjuntivitis		X		x				X				Hacer uso de protector de pantalla para computadoras	Al iniciar la Jornada, reducir el brillo de la pantalla y verificar el buen estado del protector de pantalla	Capacitar al personal en temática de contaminante	X	
Trastorno Musculo Esqueléticos	Posturas incómodas, estáticas y movimientos repetitivos.	Fatiga Muscular, dolor de espalda.		X		X				X				Brindar equipos (sillas, mesas, escritorios) que cumplan con los requerimientos de ergonomía establecidos.	Hacer uso adecuado de los inmuebles del centro de trabajo.	Capacitar al personal respecto a temas de ergonomía y su relación con el diseño y uso del puesto de trabajo.	X	
	Postura incorrecta de brazos y manos al usar la computadora	Enfermedad del túnel Carpiano		X		X				X								



Evaluación de riesgos por puesto de trabajo para la
 Empresa Central American Fisheries S.A.
 ubicada en la Ciudad de Managua.

10.3. Supervisor de Producción.

Tabla 49. Identificación de Peligros en el puesto de Supervisor de Producción.

PELIGROS IDENTIFICADOS	
Departamento:	Producción/ Fileteros-Empaque.
Puesto de Trabajo	Supervisor de Producción.
Trabajadores Expuestos	2
Identificación del peligro / Factor de riesgo	
I. Condiciones de seguridad	Fuente Generadora del Peligro
Caída a un mismo y/o distinto Nivel.	Gradas y superficies a distinto nivel
Choque contra objetos móviles o inmóviles.	Inmueble y equipos presentes en las instalaciones de la empresa.
Contacto con objetos corto punzantes.	Equipos y materiales de trabajo con puntas o bordes con filo.
Contacto eléctrico directo y/o indirecto	Equipos energizados, equipos dañados, cableado sin recubrimiento.
II. Condiciones de Higiene y Seguridad	Fuente Generadora del Peligro
Estrés térmico por frío.	Contacto con producto congelado/ laborar en Departamento climatizadas.
IV. Contaminante Biológico	Fuente Generadora del Peligro
Exposición a contaminantes Biológicos (Bacterias, Hongos, virus)	Manipulación de Mariscos
V. Trastorno Musculo-esquelético y Psicosocial	Fuente Generadora del Peligro
Posturas incómodas, estáticas y movimientos repetitivos.	Permanecer sentados o de pie en la misma posición durante mucho tiempo.
Postura incorrecta de los brazos y manos al usar la computadora	Mal apoyo de brazos y manos al usar computadora



Evaluación de riesgos por puesto de trabajo para la Empresa Central American Fisheries S.A.
ubicada en la Ciudad de Managua.

Tabla 50. Estimación de Riesgos en el puesto de Supervisor de Producción.

Identificación y Estimación de Probabilidad de Riesgo.														
Localización:		Producción/Fileteros - Empaque					Evaluación					FER	3	
Puesto de Trabajo:		Supervisor de Producción/ Fileteros - Empaques.					Inicial: () Seguimiento: (x)							
Trabajadores Expuestos: (2)		Hombres: (2) Mujer(es): (0)					Fecha de Evaluación: 07/10/2017							
Factores de Riesgo	Parámetros de Evaluación		Estimación de Probabilidad de Riesgos											
	Riesgo Identificado	Efectos	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	Total	Nivel de Probabilidad
Condiciones de Seguridad	Caída a un mismo y/o distinto Nivel.	Golpes, contusiones, fracturas	0	0	0	0	0	0	0	0	10	0	10	BAJA
	Choque contra objetos inmóviles.	Golpes, contusiones, fracturas	0	0	0	0	0	0	0	0	10	0	10	BAJA
	Contacto con objetos corto punzantes.	Cortes	10	0	0	0	0	0	10	0	10	0	30	MEDIA
	Contacto eléctrico directo y/o indirecto	Contracción Muscular, quemaduras, fibrilación cardiaca.	0	0	0	0	0	0	10	0	10	0	20	BAJA
Contaminantes Físicos	Estrés Térmico por Frio	Sensación Térmica de frio Disminución de la capacidad de trabajo.	10	0	0	0	0	0	10	0	10	0	30	MEDIA
Contaminantes Biológicos.	Exposición a contaminantes Biológicos (Bacterias, Hongos, virus)	Infecciones en la piel, alergias.	10	0	0	0	10	0	10	0	10	0	40	MEDIA
Trastorno Musculo Esqueléticos	Posturas incómodas, estáticas y movimientos repetitivos.	Fatiga Muscular, dolor de espalda.	10	0	0	0	0	0	10	0	10	0	30	MEDIA
	Postura incorrecta de los brazos y manos al usar la computadora	Enfermedad del túnel Carpiano	10	0	0	0	0	0	10	0	10	0	30	MEDIA



Evaluación de riesgos por puesto de trabajo para la Empresa Central American Fisheries S.A.
ubicada en la Ciudad de Managua.

Tabla 51. Evaluación de Riesgos en el puesto de Supervisor de Producción.

Evaluación de Riesgo.														FER	3			
Localización:		Producción/Fileteros				Evaluación								Medidas Preventivas	Procedimiento De Trabajo.	Información sobre este peligro	Riesgo Controlado	
Puesto de Trabajo:		Supervisor de Producción.				Inicial: () Seguimiento: (x)											SI	NO
Trabajadores Expuestos: (2)		Hombres: (2) Mujer(es): (0)				Fecha de Evaluación: 07/10/2017												
Factores de Riesgo	Parámetros de Evaluación		Probabilidad			Severidad			Estimación del Riesgo									
	Riesgo Identificado	Efectos	B	M	A	LD	D	ED	T	TL	M	IM	IN					
Condiciones de Seguridad	Caída a un mismo y/o distinto Nivel.	Golpes, contusiones, fracturas	X			X			X					Señalizar áreas con distintos nivel, Colocar anti deslizantes en los escalones o gradas Mantener el orden y limpieza en el puesto de trabajo	El personal debe realizar limpieza en su puesto de trabajo, garantizando el orden,	Brindar capacitaciones respecto a la limpieza y orden en centros de trabajo	X	
	Choque contra objetos inmóviles.	Golpes, contusiones, fracturas	X			X			X					Los equipos con puntas y bordes afilados se recubrirán con una funda de cuero o metálicas.	Al hacer uso de equipos y herramientas con bordes afilados o puntas, se utilizarán los EPP adecuados.	Los trabajadores recibirán instrucciones precisas sobre el uso correcto de los equipos.	X	
	Contacto con objetos corto punzantes.	Cortes		X			X				X			Hacer uso de EPP. Verificar los componentes de los equipos eléctricos esté en buen estado.	Hacer uso correcto de los equipos de Protección.	Capacitar al personal sobre los riesgos eléctricos al hacer uso de equipos y maquinaria.	X	
	Contacto eléctrico directo y/o indirecto	Contracción Muscular, quemaduras, fibrilación cardiaca.	X					x			X			Hacer uso de EPP (guantes y vestimenta que garantice el equilibrio térmico del operario)	Hacer uso correcto de los equipos de Protección. Realizar pausas para que el cuerpo recupere su temperatura óptima.	Capacitar al personal sobre los riesgos de estrés térmico por contacto.	X	
Contaminantes Físicos	Estrés Térmico por Frio	Sensación Térmica de frio y dolor, Disminución de la capacidad de trabajo.		X			X				X			Hacer uso de EPP (guantes y vestimenta que garantice el equilibrio térmico del operario)	Hacer uso correcto de los equipos de Protección. Realizar pausas para que el cuerpo recupere su temperatura óptima.	Capacitar al personal sobre los riesgos de estrés térmico por contacto.	X	



Evaluación de riesgos por puesto de trabajo para la Empresa Central American Fisheries S.A.
ubicada en la Ciudad de Managua.

Contaminantes Biológicos.	Exposición a contaminantes Biológicos (Bacterias, Hongos, virus)	Infecciones en la piel, alergias.		X		X							Hacer uso de EPP que eviten el contacto con hongos o bacterias presentes en los mariscos y herramientas.	Desinfectar las herramientas y verificar el estado de los equipos de protección.	Capacitar al personal sobre los riesgos biológicos a los que están expuestos.	X	
	Trastorno Musculo Esqueléticos	Posturas incómodas, estáticas y movimientos repetitivos.	Fatiga Muscular, dolor de espalda.	X		X								Brindar equipos (sillas, mesas, escritorios) que cumplan con los requerimientos de ergonomía establecidos.	Hacer uso adecuado de los inmuebles del centro de trabajo.	Capacitar al personal respecto a temas de ergonomía y su relación con el diseño y uso del puesto de trabajo.	X
		Postura incorrecta de los brazos y manos al usar computadora.	Enfermedad del túnel Carpiano	X		X											X



Evaluación de riesgos por puesto de trabajo para la
 Empresa Central American Fisheries S.A.
 ubicada en la Ciudad de Managua.

10.4. Operarios de Fileteo-Fileteros.

Tabla 52. Identificación de peligros en el puesto de Operario de fileteo.

PELIGROS IDENTIFICADOS	
Departamento:	Producción/ Fileteros.
Puesto de Trabajo	Operarios de Fileteo- Fileteros.
Trabajadores Expuestos	8
Identificación del peligro / Factor de riesgo	
I. Condiciones de seguridad	Fuente Generadora del Peligro
Caída a un mismo y/o distinto Nivel.	Gradas y superficies a distinto nivel
Choque contra objetos móviles o inmóviles.	Inmueble y equipos presentes en las instalaciones de la empresa.
Contacto con objetos corto punzantes.	Equipos y materiales de trabajo con puntas o bordes con filo.
Contacto eléctrico directo y/o indirecto	Equipos energizados, equipos dañados, cableado sin recubrimiento.
II. Condiciones de Higiene y Seguridad	Fuente Generadora del Peligro
Estrés térmico por frío.	Contacto con producto congelado/ laborar en Departamento climatizadas.
IV. Contaminante Biológico	Fuente Generadora del Peligro
Exposición a contaminantes Biológicos (Bacterias, Hongos, virus)	Manipulación de Mariscos
V. Trastorno Musculo-esquelético y Psicosocial	Fuente Generadora del Peligro
Posturas incómodas, estáticas y movimientos repetitivos.	Permanecer sentados o de pie en la misma posición durante mucho tiempo.



Evaluación de riesgos por puesto de trabajo para la Empresa Central American Fisheries S.A.
ubicada en la Ciudad de Managua.

Tabla 53. Estimación de Riesgos en el puesto de Operario de Fileteo.

Identificación y Estimación de Probabilidad de Riesgo.															
Localización:		Producción/Fileteros			Evaluación								FER	4	
Puesto de Trabajo:		Operarios de Fileteo-Fileteros.								Inicial: ()		Seguimiento: (x)			
Trabajadores Expuestos: (8)		Hombres: (5)		Mujer(es): (3)		Fecha de Evaluación: 07/10/2017									
Factores de Riesgo	Parámetros de Evaluación			Estimación de Probabilidad de Riesgos											
	Riesgo Identificado	Efectos		A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	Total	Nivel de Probabilidad
Condiciones de Seguridad	Caída a un mismo y/o distinto Nivel.	Golpes, contusiones, fracturas		0	0	0	0	0	0	0	0	10	0	10	BAJA
	Choque contra objetos inmóviles.	Golpes, contusiones, fracturas		0	0	0	0	0	0	0	0	10	0	10	BAJA
	Contacto con objetos corto punzantes.	Cortes		10	0	0	0	0	0	10	0	10	0	30	MEDIA
	Contacto eléctrico directo y/o indirecto	Contracción Muscular, quemaduras, fibrilación cardiaca.		0	0	0	0	0	0	10	0	10	0	20	BAJA
Contaminantes Físicos	Estrés Térmico por Frio	Sensación Térmica de frio Disminución de la capacidad de trabajo.		10	0	0	0	0	0	10	0	10	0	30	MEDIA
Contaminantes Biológicos.	Exposición a contaminantes Biológicos (Bacterias, Hongos, virus)	Infecciones en la piel, alergias.		10	0	0	0	10	0	10	0	10	0	40	MEDIA
Trastorno Musculo Esqueléticos	Posturas incómodas, estáticas y movimientos repetitivos.	Fatiga Muscular, dolor de espalda.		10	0	0	0	0	0	10	0	10	0	30	MEDIA
	Postura incorrecta de los brazos y manos al usar los equipos de cortes	Enfermedad del túnel Carpiano		10	0	0	0	0	0	10	0	10	0	30	MEDIA



Evaluación de riesgos por puesto de trabajo para la Empresa Central American Fisheries S.A.
ubicada en la Ciudad de Managua.

Tabla 54. Evaluación de Riesgo en el Puesto de Operario de Fileteo.

Evaluación de Riesgo.														FER	4			
Localización:		Producción/Fileteros				Evaluación								Medidas Preventivas	Procedimiento de Trabajo.	Información sobre este peligro	Riesgo Controlado	
Puesto de Trabajo:		Operarios de Fileteo-Fileteros.				Inicial: ()		Seguimiento: (x)									SI	NO
Trabajadores Expuestos: (8)		Hombres: (5)		Mujer(es): (3)		Fecha de Evaluación: 07/10/2017												
Factores de Riesgo	Parámetros de Evaluación		Probabilidad			Severidad			Estimación del Riesgo									
	Riesgo Identificado	Efectos	B	M	A	LD	D	ED	T	TL	M	IM	IN					
Condiciones de Seguridad	Caída a un mismo y/o distinto Nivel.	Golpes, contusiones, fracturas	X			X			X					Señalizar áreas con distintos nivel, Colocar anti deslizantes en los escalones o gradas Mantener el orden y limpieza en el puesto de trabajo	El personal debe realizar limpieza en su puesto de trabajo, garantizando el orden,	Brindar capacitaciones respecto a la limpieza y orden en centros de trabajo	X	
	Choque contra objetos inmóviles.	Golpes, contusiones, fracturas	X			X			X					Los equipos con puntas y bordes afilados se recubrirán con una funda de cuero o metálicas.	Al hacer uso de equipos y herramientas con bordes afilados o puntas, se utilizaran los EPP adecuados.	Los trabajadores recibirán instrucciones precisas sobre el uso correcto de los equipos.	X	
	Contacto con objetos corto punzantes.	Cortes		X			X				X			Hacer uso de EPP. Verificar los componentes de los equipos eléctricos esté en buen estado.	Hacer uso correcto de los equipos de Protección.	Capacitar al personal sobre los riesgos eléctricos al hacer uso de equipos y maquinaria.	X	
	Contacto eléctrico directo y/o indirecto	Contracción Muscular, quemaduras, fibrilación cardiaca.	X					x			X			Hacer uso de EPP (guantes y vestimenta que garantice el equilibrio térmico del operario)	Hacer uso correcto de los equipos de Protección. Realizar pausas para que el cuerpo recupere su temperatura óptima.	Capacitar al personal sobre los riesgos de estrés térmico por contacto.	X	
Contaminantes Físicos	Estrés Térmico por Frio	Sensación Térmica de frio y dolor, Disminución de la capacidad de trabajo.		X			X				X			Hacer uso de EPP (guantes y vestimenta que garantice el equilibrio térmico del operario)	Hacer uso correcto de los equipos de Protección. Realizar pausas para que el cuerpo recupere su temperatura óptima.	Capacitar al personal sobre los riesgos de estrés térmico por contacto.	X	



Evaluación de riesgos por puesto de trabajo para la Empresa Central American Fisheries S.A.
ubicada en la Ciudad de Managua.

Contaminantes Biológicos.	Exposición a contaminantes Biológicos (Bacterias, Hongos, virus)	Infecciones en la piel, alergias.		X			X							Hacer uso de EPP (guantes y vestimenta que eviten el contacto con hongos o bacterias presentes en los marisco y herramientas corto punzantes)	Desinfectar las herramientas verificar el estado de los equipos de protección.	Capacitar al personal sobre los riesgos biológicos a los que están expuestos.	X	
	Trastorno Musculo Esqueléticos	Posturas incómodas, estáticas y movimientos repetitivos.	Fatiga Muscular, dolor de espalda.		X		X								Brindar equipos (sillas, mesas, escritorios) que cumplan con los requerimientos de ergonomía establecidos.	Hacer uso adecuado de los inmuebles del centro de trabajo.	Capacitar al personal respecto a temas de ergonomía y su relación con el diseño y uso del puesto de trabajo.	X
		Postura incorrecta de los brazos y manos al usar los equipos de corte	Enfermedad del túnel Carpiano		X		X											X



Evaluación de riesgos por puesto de trabajo para la
 Empresa Central American Fisheries S.A.
 ubicada en la Ciudad de Managua.

10.5. Supervisores de Recepción y Exportación.

Tabla 55. Identificación de Peligros en el puesto de Supervisor de Recepción y Exportación.

PELIGROS IDENTIFICADOS	
Departamento:	Producción/ Recepción y Exportación
Puesto de Trabajo	Supervisores de Recepción y Exportación
Trabajadores Expuestos	2
Identificación del peligro / Factor de riesgo	
I. Condiciones de seguridad	Fuente Generadora del Peligro
Caída a un mismo y/o distinto Nivel.	Gradas y superficies a distinto nivel
Choque contra objetos móviles o inmóviles.	Inmueble y equipos presentes en las instalaciones de la empresa.
Contacto con objetos corto punzantes.	Equipos y materiales de trabajo con puntas o bordes con filo.
Contacto eléctrico directo y/o indirecto.	Equipos energizados, equipos dañados, cableado sin recubrimiento.
II. Condiciones de Higiene y Seguridad	Fuente Generadora del Peligro
Radiación no ionizante (Computadora).	Monitor de Computadora.
Estrés térmico por frío.	Contacto con producto congelado/ laborar en Departamento climatizadas.
IV. Contaminante Biológico	Fuente Generadora del Peligro
Exposición a contaminantes Biológicos (Bacterias, Hongos, virus).	Manipulación de Mariscos
V. Trastorno Musculo-esquelético	Fuente Generadora del Peligro
Posturas incómodas, estáticas y movimientos repetitivos.	Permanecer sentados o de pie en la misma posición durante mucho tiempo.
Postura incorrecta de los brazos y manos al usar la computadora	Mal apoyo de brazos y manos al usar computadora



Evaluación de riesgos por puesto de trabajo para la Empresa Central American Fisheries S.A.
ubicada en la Ciudad de Managua.

Tabla 56. Estimación de Riesgo en el puesto de Supervisor de Recepción y Exportación.

Identificación y Estimación de Probabilidad de Riesgo.														
Localización:		Departamento de Recepción y Exportación					Evaluación					FER	5	
Puesto de Trabajo:		Supervisor de Recepción y Exportación					Inicial: () Seguimiento: (x)							
Trabajadores Expuestos: (2)		Hombres: (2)		Mujer(es): (0)		Fecha de Evaluación: 07/10/2017								
Factores de Riesgo	Parámetros de Evaluación		Estimación de Probabilidad de Riesgos											
	Riesgo Identificado	Efectos	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	Total	Nivel de Probabilidad
Condiciones de Seguridad	Caída a un mismo y/o distinto Nivel.	Golpes, contusiones, fracturas	0	0	0	0	0	0	0	0	10	0	10	BAJA
	Choque contra objetos móviles o inmóviles.	Golpes, contusiones, fracturas	0	0	0	0	0	0	0	0	10	0	10	BAJA
	Contacto con objetos corto punzantes.	Cortes	0	0	0	0	0	0	10	0	10	0	20	MEDIA
	Contacto eléctrico directo y/o indirecto	Contracción Muscular, quemaduras, fibrilación	0	0	0	0	0	0	10	0	10	0	20	BAJA
Contaminantes Físicos	Radiación no ionizante (Computadora)	Fatiga visual, Conjuntivitis	0	0	0	10	10	0	10	0	0	0	30	MEDIA
	Estrés Térmico por Frio	Sensación de frio y dolor, Disminución de la capacidad de trabajo.	0	0	0	0	0	0	10	0	10	0	20	BAJA
Contaminantes Biológicos.	Exposición a contaminantes Biológicos (Bacterias, Hongos, virus)	Infecciones en la piel, alergias.	0	0	0	0	10	0	10	0	10	0	30	MEDIA
Trastorno Musculo Esqueléticos	Posturas estáticas y movimientos repetitivos.	Fatiga Muscular, dolor de espalda.	10	0	0	0	0	0	10	0	10	0	30	MEDIA
	Postura incorrecta de los brazos y manos al usar la computadora	Enfermedad del túnel Carpiano	10	0	0	0	0	0	10	0	10	0	30	MEDIA



Evaluación de riesgos por puesto de trabajo para la Empresa Central American Fisheries S.A.
ubicada en la Ciudad de Managua.

Tabla 57. Evaluación de los Riesgos en el puesto de Supervisor de Recepción y Exportación.

Localización:		Departamento de Recepción y Exportación							Evaluación						Medidas Preventivas	Procedimiento de Trabajo.	Información sobre este peligro	Riesgo Controlado	
Puesto de Trabajo:		Supervisor de Recepción y Exportación							Inicial: ()		Seguimiento: (x)							SI	NO
Trabajadores Expuestos: (2)		Hombres: (2)		Mujer(es): (0)					Fecha de Evaluación:07/10/2017										
Factores de Riesgo	Parámetros de Evaluación		Probabilidad			Severidad			Estimación del Riesgo										
	Riesgo Identificado	Efectos	B	M	A	LD	D	ED	T	TL	M	IM	IN						
Condiciones de Seguridad	Caída a un mismo y/o distinto Nivel.	Golpes, contusiones, fracturas	X			X			X					Señalizar Departamentos con piso de otro nivel, Colocar anti deslizantes en los escalones o gradas Mantener el orden y limpieza en el puesto de trabajo	El personal debe realizar limpieza en su puesto de trabajo, garantizando el orden,	Brindar capacitaciones respecto a la limpieza y orden en centros de trabajo	X		
	Choque contra objetos móviles o inmóviles.	Golpes, contusiones, fracturas	X			X			X					Los equipos con puntas y bordes afilados se recubrirán con una funda de cuero.	Al hacer uso de equipos y herramientas con bordes afilados o puntas, se utilizaran los EPP adecuados.	Los trabajadores recibirán instrucciones precisas sobre el uso correcto de los equipos.	X		
	Contacto con objetos corto punzantes.	Cortes		X				X				X		Hacer uso de EPP. Verificar que los equipos eléctricos estén en buenas condiciones.	Hacer uso correcto de los equipos de Protección.	Capacitar al personal sobre los riesgos eléctricos al hacer uso de equipos y maquinaria.	X		
	Contacto eléctrico directo y/o indirecto	Contracción Muscular, quemaduras, fibrilación cardiaca.	X					X			X			Hacer uso de protector de pantalla para computadoras	Al iniciar la Jornada Laboral, reducir el brillo de la pantalla y verificar el buen estado del protector de pantalla	Concientizar al personal a cerca del daño provocado por el brillo del monitor	X		
Contaminantes Físicos	Radiación no ionizante (Computadora)	Fatiga visual, Conjuntivitis		X		X			X								X		



Evaluación de riesgos por puesto de trabajo para la Empresa Central American Fisheries S.A.
ubicada en la Ciudad de Managua.

	Estrés Térmico por Frio	Sensación Térmica de frio y dolor, Disminución de la capacidad de trabajo.	X			X							Hacer uso de EPP (guantes y vestimenta que garantice el equilibrio térmico del operario)	Hacer uso correcto de los equipos de Protección. Realizar pausas para que el cuerpo recupere su temperatura óptima.	Capacitar al personal sobre los riesgos de estrés térmico por contacto.	X	
Contaminantes Biológicos.	Exposición a contaminantes Biológicos (Bacterias, Hongos, virus)	Infecciones en la piel, alergias.		X		X							Hacer uso de EPP (guantes y vestimenta que eviten el contacto con hongos o bacterias de los mariscos)	Desinfectar las herramientas verificar el estado de los equipos de protección.	Capacitar al personal sobre los riesgos biológicos a los que están expuestos.	X	
Trastorno Musculo Esqueléticos	Posturas incómodas, estáticas y movimientos repetitivos.	Fatiga Muscular, dolor de espalda.		X		X							Brindar equipos (sillas, mesas, escritorios) que cumplan con los requerimientos de ergonomía)	Hacer uso adecuado de los inmuebles del centro de trabajo.	Capacitar al personal respecto a temas de ergonomía y su relación con el puesto de trabajo.	X	
	Postura incorrecta de los brazos y manos al usar la computadora	Enfermedad del túnel Carpiano		X		X									X		



Evaluación de riesgos por puesto de trabajo para la
 Empresa Central American Fisheries S.A.
 ubicada en la Ciudad de Managua.

10.6. Operarios de Recepción y Exportación.

Tabla 58. Identificación de Peligro en el puesto de Operario de Recepción y Exportación.

PELIGROS IDENTIFICADOS	
Departamento:	Producción/ Recepción y Exportación
Puesto de Trabajo	Operarios de Recepción y Exportación
Trabajadores Expuestos	8
Identificación del peligro / Factor de riesgo	
I. Condiciones de seguridad	Fuente Generadora del Peligro
Caída a un mismo y/o distinto Nivel.	Gradas y superficies a distinto nivel
Choque contra objetos móviles o inmóviles.	Inmueble y equipos presentes en las instalaciones de la empresa.
Contacto con objetos corto punzantes.	Equipos y materiales de trabajo con puntas o bordes con filo.
Contacto eléctrico directo y/o indirecto	Equipos energizados, equipos dañados, cableado sin recubrimiento.
Atrapamiento entre objetos y/o maquinarias.	Maquinarias y equipos de carga.
II. Condiciones de Higiene y Seguridad	Fuente Generadora del Peligro
Estrés térmico por frío.	Contacto con producto congelado/ laborar en Departamento climatizadas.
IV. Contaminante Biológico	Fuente Generadora del Peligro
Exposición a contaminantes Biológicos (Bacterias, Hongos, virus)	Manipulación de Mariscos
V. Trastorno Musculo-esquelético y Psicosocial	Fuente Generadora del Peligro
Posturas incómodas, estáticas y movimientos repetitivos.	Permanecer sentados o de pie en la misma posición durante mucho tiempo.



Evaluación de riesgos por puesto de trabajo para la Empresa Central American Fisheries S.A.
ubicada en la Ciudad de Managua.

Tabla 59. Estimación de Riesgos en el puesto de Operario de Recepción y Exportación.

Identificación y Estimación de Probabilidad de Riesgo.															
Localización:		Departamento de Recepción y Exportación					Evaluación					FER	6		
Puesto de Trabajo:		Operarios de Recepción y Exportación					Inicial: () Seguimiento: (x)								
Trabajadores Expuestos: (8)		Hombres: (8)		Mujer(es): (0)		Fecha de Evaluación: 07/10/2017									
Factores de Riesgo	Parámetros de Evaluación			Estimación de Probabilidad de Riesgos											
	Riesgo Identificado	Efectos		A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	Total	Nivel de Probabilidad
Condiciones de Seguridad	Caída a un mismo y/o distinto Nivel.	Golpes, contusiones, fracturas		0	0	0	0	0	0	0	0	10	0	10	BAJA
	Choque contra objetos móviles o inmóviles.	Golpes, contusiones, fracturas		10	0	0	0	0	0	0	0	10	0	20	BAJA
	Contacto con objetos corto punzantes.	Cortes		0	0	0	0	0	0	10	0	10	0	20	MEDIA
	Contacto eléctrico directo y/o indirecto	Contracción Muscular, quemaduras, fibrilación cardiaca.		0	0	0	0	0	0	10	0	10	0	20	BAJA
	Atrapamiento entre objetos y/o maquinarias.	Cortes, amputaciones y heridas por atrapamiento.		0	0	0	0	0	0	10	0	10	0	20	BAJA
Contaminantes Físicos	Estrés Térmico por Frio	Sensación Térmica de frio y dolor, Disminución de la capacidad de trabajo.		10	0	0	0	0	0	10	0	10	0	30	MEDIA
Contaminantes Biológicos.	Exposición a contaminantes Biológicos (Bacterias, Hongos, virus)	Infecciones en la piel, alergias.		0	0	0	0	10	0	10	0	10	0	30	MEDIA
Trastorno Musculo Esqueléticos	Posturas incómodas, estáticas y movimientos repetitivos.	Fatiga Muscular, dolor de espalda.		10	0	0	0	0	0	10	0	10	0	30	MEDIA



Evaluación de riesgos por puesto de trabajo para la Empresa Central American Fisheries S.A.
ubicada en la Ciudad de Managua.

Tabla 60. Evaluación de los Riesgos en el puesto de Operarios de Recepción y Exportación.

Evaluación de Riesgo.														FER6				
Localización:		Departamento de Recepción y Exportación						Evaluación						Medidas Preventivas	Procedimiento de Trabajo.	Información sobre este peligro	Riesgo Controlado	
Puesto de Trabajo:		Operarios de Recepción y Exportación						Inicial: ()		Seguimiento: (x)							SI	NO
Trabajadores Expuestos: (8)		Hombres: (8)		Mujer(es): (0)				Fecha de Evaluación: 07/10/2017										
Factores de Riesgo	Parámetros de Evaluación		Probabilidad			Severidad			Estimación del Riesgo								SI	NO
	Riesgo Identificado	Efectos	B	M	A	LD	D	ED	T	TL	M	IM	IN					
Condiciones de Seguridad	Caída a un mismo y/o distinto Nivel.	Golpes, contusiones, fracturas	X			X			X					Señalizar áreas con distintos nivel, Colocar anti deslizantes en los escalones o gradas Mantener el orden y limpieza en el puesto de trabajo	El personal debe realizar limpieza en su puesto de trabajo, garantizando el orden,	Brindar capacitaciones respecto a la limpieza y orden en de trabajo	X	
	Choque contra objetos móviles o inmóviles.	Golpes, contusiones, fracturas	X			X			X					Los equipos con puntas y bordes afilados se guardarán o recubrirán con una funda de cuero o metálicas.	Al hacer uso de equipos y herramientas con bordes afilados o puntas, se utilizarán los equipos de protección adecuados.	Instruir al personal en los procedimientos de trabajo seguro.	X	
	Contacto con objetos cortos punzantes.	Cortes		X			X					X		Usar EPP. Verificar el estado de los componentes de los equipos eléctricos.	Hacer uso correcto de los equipos de Protección.	Capacitar al personal sobre los riesgos eléctricos al hacer uso de equipos y maquinaria.	X	
	Contacto eléctrico directo y/o indirecto	Contracción Muscular, quemaduras, fibrilación cardiaca.	X				X				X			Mantener el Departamento de trabajo ordenado y libre de obstáculos. Señalizar las Departamentos de trabajo.	Realizar las actividades de trabajo siguiendo los procedimientos establecidos.	Capacitar al personal en temas de seguridad establecidos.	X	
	Atrapamiento entre objetos y/o maquinarias.	Cortes, amputaciones y heridas por atrapamiento.	X				X				X							X



Evaluación de riesgos por puesto de trabajo para la Empresa Central American Fisheries S.A.
ubicada en la Ciudad de Managua.

Contaminantes Físicos	Estrés Térmico por Frio	Sensación Térmica de frio y dolor, Disminución de la capacidad de trabajo.		X		X							Hacer uso de EPP (guantes y vestimenta que garantice el equilibrio térmico del operario)	Hacer uso correcto de los EPP. Realizar pausas para que el cuerpo recupere su temperatura óptima.	Capacitar al personal sobre los riesgos de estrés térmico por contacto.	X	
Contaminantes Biológicos.	Exposición a contaminantes Biológicos (Bacterias, Hongos, virus)	Infecciones en la piel, alergias.		X		X							Hacer uso de EPP (guantes y vestimenta que eviten el contacto con hongos o bacterias presentes en los marisco y herramientas corto punzantes)	Desinfectar las herramientas verificar el estado de los equipos de protección.	Capacitar al personal sobre los riesgos biológicos a los que están expuestos.	X	
Trastorno Musculo Esqueléticos	Posturas incómodas, estáticas y movimientos repetitivos.	Fatiga Muscular, dolor de espalda.		X		X							Brindar equipos (sillas, mesas, escritorios) que cumplan con los requerimientos de ergonomía establecidos.	Hacer uso adecuado de los inmuebles del centro de trabajo.	Capacitar al personal respecto a temas de ergonomía y su relación con el diseño y uso del puesto de trabajo.	X	



Evaluación de riesgos por puesto de trabajo para la
 Empresa Central American Fisheries S.A.
 ubicada en la Ciudad de Managua.

10.7. Responsable y Auxiliares de bodega.

Tabla 61. Identificación de Peligro en los puestos de Responsable y Auxiliar de bodega

PELIGROS IDENTIFICADOS	
Departamento:	Mantenimiento/ Bodegas.
Puesto de Trabajo	Responsable y Auxiliares de Bodega.
Trabajadores Expuestos	3
Identificación del peligro / Factor de riesgo	
I. Condiciones de seguridad	Fuente Generadora del Peligro
Caída a un mismo y/o distinto Nivel.	Gradas y superficies a distinto nivel
Choque contra objetos móviles o inmóviles.	Inmueble y equipos presentes en las instalaciones de la empresa.
Contacto con objetos corto punzantes.	Equipos y materiales de trabajo con puntas o bordes con filo.
Contacto eléctrico directo y/o indirecto	Equipos energizados, equipos dañados, cableado sin recubrimiento.
Atrapamiento entre objetos y/o maquinarias.	Maquinarias y equipos de carga.
II. Condiciones de Higiene y Seguridad	Fuente Generadora del Peligro
Radiación no ionizante (Computadora, Escáner, Impresora)	Monitor de Computadora. Escáner de mano para lectura de código de barras.
III. Contaminantes Químicos	Fuente Generadora del Peligro
Exposición a productos Químicos de limpieza.	Manipulación de productos químicos de limpieza.
IV. Contaminante Biológico	Fuente Generadora del Peligro
Exposición a contaminantes Biológicos (Bacterias, Hongos, virus)	Manipulación de Mariscos
V. Trastorno Musculo-esquelético y Psicosocial	Fuente Generadora del Peligro
Posturas incómodas, estáticas y movimientos repetitivos.	Permanecer sentados o de pie en la misma posición durante mucho tiempo.
Postura incorrecta de los brazos y manos al usar la computadora	Mal apoyo de brazos y manos al usar computadora



Evaluación de riesgos por puesto de trabajo para la Empresa Central American Fisheries S.A.
ubicada en la Ciudad de Managua.

Tabla 62. Estimación de Riesgos en los puestos de Responsable de Bodega y Auxiliar de Bodega.

Identificación y Estimación de Probabilidad de Riesgo.															
Localización:		Mantenimiento/ Bodegas						Evaluación				FER	7		
Puesto de Trabajo:		Responsable de Bodega/Auxiliares de Bodega						Inicial: ()		Seguimiento: (x)					
Trabajadores Expuestos: (3)		Hombres: (3)		Mujer(es): (0)								Fecha de Evaluación: 07/10/2017			
Factores de Riesgo	Parámetros de Evaluación			Estimación de Probabilidad de Riesgos											
	Riesgo Identificado	Efectos		A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	Total	Nivel de Probabilidad
Condiciones de Seguridad	Caída a un mismo y/o distinto Nivel.	Golpes, contusiones, fracturas		0	0	0	0	0	0	10	0	10	0	20	BAJA
	Choque contra objetos móviles o inmóviles.	Golpes, contusiones, fracturas		0	0	0	0	0	0	10	0	10	0	20	BAJA
	Contacto con objetos corto punzantes.	Cortes		0	0	0	0	10	0	0	0	10	0	20	BAJA
	Contacto eléctrico directo y/o indirecto	Contracción Muscular, quemaduras, fibrilación cardiaca.		0	0	0	0	10	0	10	0	10	0	30	MEDIA
	Atrapamiento entre objetos y/o maquinarias.	Cortes, amputaciones y heridas por atrapamiento.		0	0	0	0	0	0	10	0	10	0	20	BAJA
Contaminantes Físicos	Radiación no ionizante (Computadora, Escáner, Impresora)	Fatiga visual, Conjuntivitis		0	0	0	10	10	0	10	0	0	0	30	MEDIA
Contaminantes Químicos.	Exposición a contaminantes Químicos	Irritación Cutánea, Intoxicación por inhalación o ingesta de productos químicos.		0	0	0	0	0	0	10	0	10	0	20	BAJA
Contaminantes Biológicos.	Exposición a contaminantes Biológicos (Bacterias, Hongos, virus)	Infecciones en la piel, alergias.		0	0	0	0	10	0	10	0	10	0	30	MEDIA
Trastorno Musculo Esqueléticos	Posturas incómodas, estáticas y movimientos repetitivos.	Fatiga Muscular, dolor de espalda.		10	0	0	0	0	0	10	0	10	0	30	MEDIA
	Postura incorrecta de los brazos y manos al usar la computadora	Enfermedad del túnel Carpiano		10	0	0	0	0	0	10	0	10	0	30	MEDIA



Evaluación de riesgos por puesto de trabajo para la Empresa Central American Fisheries S.A.
ubicada en la Ciudad de Managua.

Tabla 63. Evaluación de Riesgos en los puestos de Responsable de Bodega y Auxiliares de Bodega.

Evaluación de Riesgo.													FER 7					
Localización:		Mantenimiento/ Bodegas						Evaluación					Medidas Preventivas	Procedimiento De Trabajo.	Información sobre este peligro	Riesgo Controlado		
Puesto de Trabajo:		Responsable y Auxiliares de Bodega						Inicial: () Seguimiento: (x)								SI	NO	
Trabajadores Expuestos: (3)		Hombres: (3)		Mujer(es): (0)				Fecha de Evaluación: 07/10/2017										
Factores de Riesgo	Parámetros de Evaluación		Probabilidad			Severidad			Estimación del riesgo									
	Riesgo Identificado	Efectos	B	M	A	LD	D	ED	T	TL	M	IM	IN					
Condiciones de Seguridad	Caída a un mismo y/o distinto Nivel.	Golpes, contusiones, fracturas	X			X			X					Señalizar áreas con distintos nivel, Colocar anti deslizantes en los escalones o gradas Mantener el orden y limpieza en el puesto de trabajo	El personal debe realizar limpieza en su puesto de trabajo, garantizando el orden,	Brindar capacitaciones respecto a la limpieza y orden en centros de trabajo	X	
	Choque contra objetos móviles o inmóviles.	Golpes, contusiones, fracturas	X			X			X					Los equipos con puntas y bordes afilados se guardaran o recubrirán con una funda de cuero o metálicas.	Al usar equipos y herramientas con bordes afilados o puntas, se utilizaran los EPP indicados	Instruir al personal en los procedimientos de trabajo seguro.	X	
	Contacto con objetos corto punzantes.	Cortes	X				X			X				Hacer uso de EPP. Verificar que los componentes de los equipos eléctricos estén en buenas condiciones.	Hacer uso correcto de los equipos de Protección.	Capacitar al personal sobre los riesgos eléctricos al hacer uso de equipos	X	
	Contacto eléctrico directo y/o indirecto	Contracción Muscular, quemaduras, fibrilación cardiaca.			X			X				X		Mantener el Departamento de trabajo ordenado y libre de obstáculos. Señalizar las de	Realizar las actividades de trabajo siguiendo los procedimientos establecidos.	Capacitar al personal en de temas seguridad.	X	
	Atrapamiento entre objetos y/o maquinarias.	Cortes, amputaciones y heridas por atrapamiento.	X				X			X								X



Evaluación de riesgos por puesto de trabajo para la Empresa Central American Fisheries S.A.
ubicada en la Ciudad de Managua.

Contaminantes Físicos	Radiación no ionizante (Computadora, Escáner)	Fatiga visual, Conjuntivitis		X		X							Hacer uso de protector de pantalla para computadoras	Al iniciar la Jornada Laboral, reducir el brillo de la pantalla y verificar el buen estado del protector de pantalla	Concientizar al personal a cerca del daño provocado por el brillo del monitor	X	
Contaminantes Químicos.	Exposición a contaminantes Químicos	Irritación Cutánea, Intoxicación por inhalación o ingesta de productos químicos.	X					X					Uso de EPP. Verificar que los recipientes de almacenamiento estén debidamente rotulados y en buen estado.	Usar los EPP adecuados para los trabajos donde se empleen químicos.	Capacitar al personal sobre los riesgos químicos a los que se exponen al trabajar con este tipo de material.	X	
Contaminantes Biológicos.	Exposición a contaminantes Biológicos (Bacterias, Hongos, virus)	Infecciones en la piel, alergias.		X									Hacer uso de EPP (guantes y vestimenta que eviten el contacto con hongos o bacterias presentes en los marisco y herramientas corto punzantes)	Desinfectar las herramientas verificar el estado de los equipos de protección.	Capacitar al personal sobre los riesgos biológicos a los que están expuestos.	X	
Trastorno Musculo Esqueléticos	Posturas incómodas, estáticas y movimientos repetitivos.	Fatiga Muscular, dolor de espalda.		X		X							Brindar equipos (sillas, mesas, escritorios) que cumplan con los requerimientos de ergonomía establecidos.	Hacer uso adecuado de los inmuebles del centro de trabajo.	Capacitar al personal respecto a temas de ergonomía y su relación con el diseño y uso del puesto de trabajo.	X	
	Postura incorrecta de los brazos y manos al usar la computadora	Enfermedad del túnel Carpiano		X		X									X		



Evaluación de riesgos por puesto de trabajo para la
 Empresa Central American Fisheries S.A.
 ubicada en la Ciudad de Managua.

10.8. Auditores de Control de Calidad y HACCP.

Tabla 64. Identificación de Peligros en el puesto de Auditor de Calidad y HACCP.

PELIGROS IDENTIFICADOS	
Departamento:	Producción/Control de Calidad y HACCP
Puesto de Trabajo	Auditores de Calidad y HACCP.
Trabajadores Expuestos	6
Identificación del peligro / Factor de riesgo	
I. Condiciones de seguridad	Fuente Generadora del Peligro
Caída a un mismo y/o distinto Nivel.	Gradas y superficies a distinto nivel
Choque contra objetos móviles o inmóviles.	Inmueble y equipos presentes en las instalaciones de la empresa.
Contacto con objetos corto punzantes.	Equipos y materiales de trabajo con puntas o bordes con filo.
Contacto eléctrico directo y/o indirecto	Equipos energizados, equipos dañados, cableado sin recubrimiento.
II. Condiciones de Higiene y Seguridad	Fuente Generadora del Peligro
Radiación no ionizante (Computadora, Escáner)	Monitor de Computadora. Escáner de mano para lectura de código de barras.
Estrés térmico por frío.	Contacto con producto congelado/ laborar en Departamento climatizadas.
III. Contaminantes Químicos	Fuente Generadora del Peligro
Exposición a contaminantes Químicos	Manipulación de productos químicos de limpieza.
IV. Contaminante Biológico	Fuente Generadora del Peligro
Exposición a contaminantes Biológicos (Bacterias, Hongos, virus)	Manipulación de Mariscos
V. Trastorno Musculo-esquelético y Psicosocial	Fuente Generadora del Peligro
Posturas incómodas, estáticas y movimientos repetitivos.	Permanecer sentados o de pie en la misma posición durante mucho tiempo.
Postura incorrecta de los brazos y manos al usar la computadora	Mal apoyo de brazos y manos al usar computadora



Evaluación de riesgos por puesto de trabajo para la Empresa Central American Fisheries S.A.
ubicada en la Ciudad de Managua.

Tabla 65. Estimación de Riesgos en el puesto de Auditor de Calidad y HACCP.

Identificación y Estimación de Probabilidad de Riesgo.															
Localización:		Producción/Control de Calidad y HACCP					Evaluación				FER	8			
Puesto de Trabajo:		Auditores de Calidad y HACCP.					Inicial: ()		Seguimiento: (x)						
Trabajadores Expuestos: (6)		Hombres: (3)		Mujeres: (3)		Fecha de Evaluación: 07/10/2017									
Factores de Riesgo	Parámetros de Evaluación			Estimación de Probabilidad de Riesgos											
	Riesgo Identificado	Efectos		A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	Total	Nivel de Probabilidad
Condiciones de Seguridad	Caída a un mismo y/o distinto Nivel.	Golpes, contusiones, fracturas		0	0	0	0	0	0	10	0	10	0	20	BAJA
	Choque contra objetos móviles o inmóviles.	Golpes, contusiones, fracturas		0	0	0	0	0	0	10	0	10	0	20	BAJA
	Contacto con objetos corto punzantes.	Cortes		0	0	0	0	10	0	0	0	10	0	20	BAJA
	Contacto eléctrico directo y/o indirecto	Contracción Muscular, quemaduras, fibrilación cardíaca.		0	0	0	0	10	0	10	0	10	0	30	MEDIA
Contaminantes Físicos	Radiación no ionizante (Computadora, Escáner)	Fatiga visual, Conjuntivitis		0	0	0	10	10	0	10	0	0	0	30	MEDIA
	Estrés Térmico por Frio	Sensación Térmica de frio y dolor, Disminución de la capacidad de trabajo.		0	0	0	0	0	0	10	0	10	0	20	BAJA
Contaminantes Químicos.	Exposición a contaminantes Químicos	Irritación Cutánea, Intoxicación por inhalación o ingesta de productos químicos.		0	0	0	0	0	0	10	0	10	0	20	BAJA
Contaminantes Biológicos.	Exposición a contaminantes Biológicos (Bacterias, Hongos, virus)	Infecciones en la piel, alergias.		0	0	0	0	10	0	10	0	10	0	30	MEDIA
Trastorno Musculo Esqueléticos	Posturas incómodas, estáticas y movimientos repetitivos.	Fatiga Muscular, dolor de espalda.		10	0	0	0	0	0	10	0	10	0	30	MEDIA
	Postura incorrecta de los brazos y manos al usar la computadora	Enfermedad del túnel Carpiano		10	0	0	0	0	0	10	0	10	0	30	MEDIA



Evaluación de riesgos por puesto de trabajo para la Empresa Central American Fisheries S.A.
ubicada en la Ciudad de Managua.

Tabla 66. Evaluación de Riesgos en el puesto de Auditor de Calidad y HACCP.

Evaluación de Riesgo.													FER 8					
Localización:		Producción/Control de Calidad y HACCP					Evaluación						Medidas Preventivas	Procedimiento de Trabajo.	Información sobre este peligro	Riesgo Controlado		
Puesto de Trabajo:		Auditores de Calidad y HACCP.					Inicial: ()		Seguimiento: (x)							SI	NO	
Trabajadores Expuestos: (6)		Hombres: (3)		Mujeres: (3)		Fecha de Evaluación: 07/10/2017												
Factores de Riesgo	Parámetros de Evaluación		Probabilidad			Severidad			Estimación de Riesgo									
	Riesgo Identificado	Efectos	B	M	A	LD	D	ED	T	TL	M	IM	IN					
Condiciones de Seguridad	Caída a un mismo y/o distinto Nivel.	Golpes, contusiones, fracturas	X			X			X					Señalar áreas con distintos nivel, Colocar anti deslizantes en los escalones o gradas Mantener el orden y limpieza en el puesto de trabajo	El personal debe realizar limpieza en su puesto de trabajo, garantizando el orden,	Brindar capacitaciones respecto a la limpieza y orden en centros de trabajo	X	
	Choque contra objetos móviles o inmóviles.	Golpes, contusiones, fracturas	X			X			X					Los equipos con puntas y bordes afilados se guardarán o recubrirán con una funda de cuero o metálicas.	Al hacer uso de equipos y herramientas con bordes afilados o puntas, se utilizarán los EPP adecuados.	Instruir al personal en los procedimientos de trabajo seguro.	X	
	Contacto con objetos corto punzantes.	Cortes	X				X			X				Hacer uso de EPP. Verificar los componentes de los equipos eléctricos esté en buenas condiciones.	Hacer uso correcto de los EPP.	Capacitar al personal sobre los riesgos eléctricos al hacer uso de equipos y maquinaria.	X	
	Contacto eléctrico directo y/o indirecto	Contracción Muscular, quemaduras, fibrilación cardiaca.		X				X			X			Hacer uso de protector de pantalla para computadoras	Al iniciar la Jornada Laboral, reducir el brillo de la pantalla y verificar el buen estado del protector de pantalla	Concientizar al personal a cerca del daño provocado por el brillo del monitor	X	
Contaminantes Físicos	Radiación no ionizante (Computadora, Escáner)	Fatiga visual, Conjuntivitis		X		X				X							X	



Evaluación de riesgos por puesto de trabajo para la Empresa Central American Fisheries S.A.
ubicada en la Ciudad de Managua.

	Estrés Térmico por Frio	Sensación Térmica de frio y dolor, Disminución de la capacidad de trabajo.	X			X			X				Hacer uso de EPP (guantes y vestimenta que garantice el equilibrio térmico del operario)	Hacer uso correcto de los EPP. Realizar pausas para que el cuerpo recupere su temperatura óptima.	Capacitar al personal sobre los riesgos de estrés térmico por contacto.	X	
Contaminantes Químicos.	Exposición a contaminantes Químicos	Irritación Cutánea, Intoxicación por inhalación o ingesta de productos químicos.	X					X					Uso de EPP. Verificar que los recipientes de almacenamiento estén debidamente rotulados y en buen estado.	Usar los EPP adecuados para los trabajos donde se empleen químicos.	Capacitar al personal sobre los riesgos químicos a los que se exponen al trabajar con este tipo de material.	X	
Contaminantes Biológicos.	Exposición a contaminantes Biológicos (Bacterias, Hongos, virus)	Infecciones en la piel, alergias.		X				X					Hacer uso de EPP (guantes y vestimenta que eviten el contacto con hongos o bacterias presentes en los marisco y equipos	Desinfectar las herramientas verificar el estado de los equipos de protección.	Capacitar al personal sobre los riesgos biológicos a los que están expuestos.	X	
Trastorno Musculo Esqueléticos	Posturas incómodas, estáticas y movimientos repetitivos.	Fatiga Muscular, dolor de espalda.		X				X					Brindar equipos (sillas, escritorios) que cumplan con los requerimientos de ergonomía establecidos.	Hacer uso adecuado de los inmuebles del centro de trabajo.	Capacitar al personal respecto de temas de ergonomía y su relación con el diseño y uso del puesto de trabajo.	X	
	Postura incorrecta de los brazos y manos	Enfermedad del túnel Carpiano		X				X								X	



Evaluación de riesgos por puesto de trabajo para la
 Empresa Central American Fisheries S.A.
 ubicada en la Ciudad de Managua.

10.9. Operarios de Empaque.

Tabla 67. Identificación de Peligros en el puesto de Operarios de Empaque.

PELIGROS IDENTIFICADOS	
Departamento:	Producción/ Empaques
Puesto de Trabajo	Operarios de Empaque
Trabajadores Expuestos	10
Identificación del peligro / Factor de riesgo	
I. Condiciones de seguridad	Fuente Generadora del Peligro
Caída a un mismo y/o distinto Nivel.	Gradas y superficies a distinto nivel
Choque contra objetos móviles o inmóviles.	Inmueble y equipos presentes en las instalaciones de la empresa.
Contacto con objetos corto punzantes.	Equipos y materiales de trabajo con puntas o bordes con filo.
Contacto eléctrico directo y/o indirecto	Equipos energizados, equipos dañados, cableado sin recubrimiento.
II. Condiciones de Higiene y Seguridad	Fuente Generadora del Peligro
Estrés térmico por frío.	Contacto con producto congelado/ laborar en Departamento climatizadas.
IV. Contaminante Biológico	Fuente Generadora del Peligro
Exposición a contaminantes Biológicos (Bacterias, Hongos, virus)	Manipulación de Mariscos
V. Trastorno Musculo-esquelético y Psicosocial	Fuente Generadora del Peligro
Posturas incómodas, estáticas y movimientos repetitivos.	Permanecer sentados o de pie en la misma posición durante mucho tiempo.
Postura incorrecta de los brazos y manos al usar la computadora	Mal apoyo de brazos y manos al usar computadora



Evaluación de riesgos por puesto de trabajo para la Empresa Central American Fisheries S.A.
ubicada en la Ciudad de Managua.

Tabla 68. Estimación de Riesgo en el puesto de Operario de Empaque.

Identificación y Estimación de Probabilidad de Riesgo.														
Localización:		Producción/ Empaques					Evaluación					FER	9	
Puesto de Trabajo:		Operarios de Empaque					Inicial: () Seguimiento: (x)							
Trabajadores Expuestos: (10)		Hombres: (10)		Mujer(es): (0)		Fecha de Evaluación: 07/10/2017								
Factores de Riesgo	Parámetros de Evaluación		Estimación de Probabilidad de Riesgos											
	Riesgo Identificado	Efectos	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	Total	Nivel de Probabilidad
Condiciones de Seguridad	Caída a un mismo y/o distinto Nivel.	Golpes, contusiones, fracturas	0	0	0	0	0	0	0	0	10	0	10	BAJA
	Choque contra objetos inmóviles.	Golpes, contusiones, fracturas	10	0	0	0	0	0	0	0	10	0	20	BAJA
	Contacto con objetos corto punzantes.	Cortes	10	0	0	0	0	0	10	0	10	0	30	MEDIA
	Contacto eléctrico directo y/o indirecto	Contracción Muscular, quemaduras, fibrilación cardiaca.	0	0	0	0	0	0	10	0	10	0	20	BAJA
Contaminantes Físicos	Estrés Térmico por Frio	Sensación Térmica de frio, Disminución de la capacidad de trabajo.	10	0	0	0	0	0	10	0	10	0	30	MEDIA
Contaminantes Biológicos.	Exposición a contaminantes Biológicos (Bacterias, Hongos, virus)	Infecciones en la piel, alergias.	10	0	0	0	10	0	10	0	10	0	40	MEDIA
Trastorno Musculo Esqueléticos	Posturas incómodas, estáticas y movimientos repetitivos.	Fatiga Muscular, dolor de espalda.	10	0	0	0	0	0	10	0	10	0	30	MEDIA



Evaluación de riesgos por puesto de trabajo para la Empresa Central American Fisheries S.A.
ubicada en la Ciudad de Managua.

Tabla 69. Evaluación de Riesgo en el puesto de Operario de Empaque.

Evaluación de Riesgo.													FER 9					
Localización:		Producción/ Empaques			Evaluación								Medidas Preventivas	Procedimiento De Trabajo.	Información sobre este peligro	Riesgo Controlado		
Puesto de Trabajo:		Operarios de Empaque			Inicial: ()		Seguimiento: (x)									SI	NO	
Trabajadores Expuestos: (10)		Hombres: (10)		Mujer(es): (0)	Fecha de Evaluación: 07/10/2017													
Factores de Riesgo	Parámetros de Evaluación		Probabilidad			Severidad			Estimación del riesgo									
	Riesgo Identificado	Efectos	B	M	A	LD	D	ED	T	TL	M	IM	IN					
Condiciones de Seguridad	Caída a un mismo y/o distinto Nivel.	Golpes, contusiones, fracturas	X			X			X					Señalizar Departamentos con piso de otro nivel, Colocar anti deslizantes en los escalones o gradas Mantener el orden y limpieza en el puesto de trabajo	El personal debe realizar limpieza en su puesto de trabajo, garantizando el orden,	Brindar capacitaciones respecto a la limpieza y orden en centros de trabajo	X	
	Choque contra objetos inmóviles.	Golpes, contusiones, fracturas	X			X			X					Los equipos con puntas y bordes afilados se recubrirán con una funda de cuero o metálicas.	Al hacer uso de equipos y herramientas con bordes afilados o puntas, se utilizarán los EPP.	Instruir al personal en los procedimientos de trabajo seguro.	X	
	Contacto con objetos corto punzantes.	Cortes		X			X				X			Hacer uso de EPP. Verificar los componentes de los equipos eléctricos esté en buenas condiciones.	Hacer uso correcto de los EPP	Capacitar al personal sobre los riesgos eléctricos al hacer uso de equipos y maquinaria.	X	
	Contacto eléctrico directo y/o indirecto	Contracción Muscular, quemaduras, fibrilación cardiaca.	X				X				X			Hacer uso de EPP (guantes y vestimenta que garantice el equilibrio térmico del operario)	Hacer uso correcto de los equipos de Protección. Realizar pausas para que el cuerpo recupere su temperatura óptima.	Capacitar al personal sobre los riesgos de estrés térmico por contacto.	X	
Contaminantes Físicos	Estrés Térmico por Frio	Sensación Térmica de frio y dolor, Disminución de la capacidad de trabajo.		X			X				X			Hacer uso de EPP (guantes y vestimenta que garantice el equilibrio térmico del operario)	Hacer uso correcto de los equipos de Protección. Realizar pausas para que el cuerpo recupere su temperatura óptima.	Capacitar al personal sobre los riesgos de estrés térmico por contacto.	X	



Evaluación de riesgos por puesto de trabajo para la Empresa Central American Fisheries S.A.
ubicada en la Ciudad de Managua.

Contaminantes Biológicos.	Exposición a contaminantes Biológicos (Bacterias, Hongos, virus)	Infecciones en la piel, alergias.		X		X							Hacer uso de EPP (guantes y vestimenta que eviten el contacto con hongos o bacterias presentes en los marisco y herramientas corto punzantes)	Desinfectar las herramientas verificar el estado de los equipos de protección.	Capacitar al personal sobre los riesgos biológicos a los que están expuestos.	X	
	Trastorno Musculo Esqueléticos	Posturas Incomodas, estáticas y movimientos repetitivos.	Fatiga Muscular, dolor de espalda.		X		X							Brindar equipos (sillas, mesas, escritorios) que cumplan con los requerimientos de ergonomía establecidos.	Hacer uso adecuado de los inmuebles del centro de trabajo.	Capacitar al personal respecto a temas de ergonomía y su relación con el diseño y uso del puesto de trabajo.	X
Postura incorrecta de los brazos y manos al usar los equipos de corte		Enfermedad del túnel Carpiano		X		X							X				



Evaluación de riesgos por puesto de trabajo para la
 Empresa Central American Fisheries S.A.
 ubicada en la Ciudad de Managua.

10.10. Operarios de Cuartos Fríos.

Tabla 70. Identificación de Peligros en el puesto de Operario de Cuarto Frío.

PELIGROS IDENTIFICADOS	
Departamento:	Producción/ Cuartos Fríos
Puesto de Trabajo	Operarios de Cuarto Frío.
Trabajadores Expuestos	4
Identificación del peligro / Factor de riesgo	
I. Condiciones de seguridad	Fuente Generadora del Peligro
Caída a un mismo y/o distinto Nivel.	Gradas y superficies a distinto nivel
Choque contra objetos móviles o inmóviles.	Inmueble y equipos presentes en las instalaciones de la empresa.
Contacto con objetos corto punzantes.	Equipos y materiales de trabajo con puntas o bordes con filo.
Contacto eléctrico directo y/o indirecto	Equipos energizados, equipos dañados, cableado sin recubrimiento.
II. Condiciones de Higiene y Seguridad	Fuente Generadora del Peligro
Estrés térmico por frío.	Contacto con producto congelado/ laborar en Departamento climatizadas.
III. Contaminantes Químicos	Fuente Generadora del Peligro
Exposición a contaminantes Químicos	Manipulación de productos químicos utilizados como refrigerantes.
IV. Contaminante Biológico	Fuente Generadora del Peligro
Exposición a contaminantes Biológicos (Bacterias, Hongos, virus)	Manipulación de Mariscos
V. Trastorno Musculo-esquelético y Psicosocial	Fuente Generadora del Peligro
Posturas incómodas, estáticas y movimientos repetitivos.	Permanecer sentados o de pie en la misma posición durante mucho tiempo.



Evaluación de riesgos por puesto de trabajo para la Empresa Central American Fisheries S.A.
ubicada en la Ciudad de Managua.

Tabla 71. Estimación de Riesgos en el Puesto de Operario de Cuarto Frío.

Identificación y Estimación de Probabilidad de Riesgo.															
Localización:		Producción/ Cuartos Fríos						Evaluación				FER	10		
Puesto de Trabajo:		Operarios de Cuarto Frío.						Inicial: () Seguimiento: (x)							
Trabajadores Expuestos: (4)		Hombres: (4)		Mujer(es): (0)		Fecha de Evaluación: 07/10/2017									
Factores de Riesgo	Parámetros de Evaluación			Estimación de Probabilidad de Riesgos											
	Riesgo Identificado	Efectos		A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	Total	Nivel de Probabilidad
Condiciones de Seguridad	Caída a un mismo y/o distinto Nivel.	Golpes, contusiones, fracturas		0	0	0	0	0	0	10	0	10	0	20	BAJA
	Choque contra objetos móviles o inmóviles.	Golpes, contusiones, fracturas		0	0	0	0	0	0	10	0	10	0	20	BAJA
	Contacto con objetos corto punzantes.	Cortes		0	0	0	0	10	0	0	0	10	0	20	BAJA
	Contacto eléctrico directo y/o indirecto	Contracción Muscular, quemaduras, fibrilación cardiaca.		0	0	0	0	0	0	10	0	10	0	20	BAJA
Contaminantes Físicos	Estrés Térmico por Frío	Sensación Térmica de frío. Disminución de la capacidad de trabajo.		10	0	0	0	0	0	10	0	10	0	30	MEDIA
Contaminantes Químicos.	Exposición a contaminantes Químicos	Irritación Cutánea, Intoxicación por inhalación o ingesta de productos químicos.		0	0	0	0	0	0	10	0	10	0	20	BAJA
Contaminantes Biológicos.	Exposición a contaminantes Biológicos (Bacterias, Hongos, virus)	Infecciones en la piel, alergias.		0	0	0	0	10	0	10	0	10	0	30	MEDIA
Trastorno Musculo Esqueléticos	Posturas incómodas, estáticas y movimientos repetitivos.	Fatiga Muscular, dolor de espalda.		10	0	0	0	0	0	10	0	10	0	30	MEDIA



Evaluación de riesgos por puesto de trabajo para la Empresa Central American Fisheries S.A.
ubicada en la Ciudad de Managua.

Tabla 72. Evaluación de Riesgos en el puesto de Operario de Cuarto Frío.

Evaluación de Riesgo.														FER	10			
Localización:		Producción/ Cuartos Fríos			Evaluación									Medidas Preventivas	Procedimiento De Trabajo.	Información sobre este peligro	Riesgo Controlado	
Puesto de Trabajo:		Operarios de Cuarto Frío.			Inicial: () Seguimiento: (x)												SI	NO
Trabajadores Expuestos: (4)		Hombres: (4)		Mujer(es): (0)	Fecha de Evaluación: 07/10/2017													
Factores de Riesgo	Parámetros de Evaluación		Probabilidad			Severidad			Estimación del riesgo					SI	NO			
	Riesgo Identificado	Efectos	B	M	A	LD	D	ED	T	TL	M	IM	IN					
Condiciones de Seguridad	Caída a un mismo y/o distinto Nivel.	Golpes, contusiones, fracturas	X			X			X					Señalizar áreas con distintos nivel, Colocar anti deslizantes en los escalones o gradas Mantener el orden y limpieza en el puesto de trabajo	El personal debe realizar limpieza en su puesto de trabajo, garantizando el orden,	Brindar capacitaciones respecto a la limpieza y orden en centros de trabajo	X	
	Choque contra objetos móviles o inmóviles.	Golpes, contusiones, fracturas	X			X			X					Los equipos con puntas y bordes afilados se guardarán o recubrirán con una funda de cuero o metálicas.	Al hacer uso de herramientas con bordes afilados o puntas, se utilizarán los EPP adecuados.	Instruir al personal en los procedimientos de trabajo seguro.	X	
	Contacto con objetos corto punzantes.	Cortes		X			X				X			Hacer uso de EPP. Verificar los componentes de los equipos eléctricos esté en buenas condiciones.	Hacer uso correcto de los EPP	Capacitar al personal sobre los riesgos eléctricos al hacer uso de equipos y maquinaria.	X	
	Contacto eléctrico directo y/o indirecto	Contracción Muscular, quemaduras, fibrilación cardiaca.	X				X				X			Hacer uso de EPP (guantes y vestimenta que garantice el equilibrio térmico del operario).	Hacer uso correcto de los EPP. Realizar pausas para que el cuerpo recupere su temperatura.	Capacitar al personal sobre los riesgos de estrés térmico por contacto.	X	
Contaminantes Físicos	Estrés Térmico por Frio	Sensación Térmica de frio y dolor, Disminución de la capacidad de trabajo.		X			X				X			Hacer uso de EPP (guantes y vestimenta que garantice el equilibrio térmico del operario).	Hacer uso correcto de los EPP. Realizar pausas para que el cuerpo recupere su temperatura.	Capacitar al personal sobre los riesgos de estrés térmico por contacto.	X	



Evaluación de riesgos por puesto de trabajo para la Empresa Central American Fisheries S.A.
ubicada en la Ciudad de Managua.

Contaminantes Químicos.	Exposición a contaminantes Químicos	Inhalación de productos químicos como refrigerante.	X						X					X		Uso de EPP. Verificar que los recipientes de almacenamiento estén debidamente rotulados y en buen estado.	Usar los EPP adecuados para los trabajos donde se empleen químicos.	Capacitar al personal sobre los riesgos químicos a los que se exponen al trabajar con este tipo de material.	X	
Contaminantes biológicos.	Exposición a contaminantes Biológicos (Bacterias, Hongos, virus)	Infecciones en la piel, alergias.		X										X		Hacer uso de EPP (guantes y vestimenta que eviten el contacto con hongos o bacterias presentes en los mariscos y herramientas cortos punzantes).	Desinfectar las herramientas verificar el estado de los equipos de protección.	Capacitar al personal sobre los riesgos biológicos a los que están expuestos.	X	
Trastorno Musculo Esqueléticos	Posturas incómodas, estáticas y movimientos repetitivos.	Fatiga Muscular, dolor de espalda.		X			X							X		Brindar equipos (sillas, mesas, escritorios) que cumplan con los requerimientos de ergonomía establecidos.	Hacer uso adecuado de los inmuebles del centro de trabajo.	Capacitar al personal respecto a temas de ergonomía y su relación con el diseño y uso del puesto de trabajo.	X	



Evaluación de riesgos por puesto de trabajo para la
 Empresa Central American Fisheries S.A.
 ubicada en la Ciudad de Managua.

10.11. Supervisor de Higiene y Seguridad del Trabajo.

Tabla 73. Identificación de Peligros en el Puesto de Supervisor de Higiene y Seguridad.

PELIGROS IDENTIFICADOS	
Departamento:	Administrativo-Higiene y Seguridad del Trabajo.
Puesto de Trabajo	Supervisor de Higiene y Seguridad
Trabajadores Expuestos	1
Identificación del peligro / Factor de riesgo	
I. Condiciones de seguridad	Fuente Generadora del Peligro
Caída a un mismo y/o distinto Nivel.	Gradas y superficies a distinto nivel
Choque contra objetos móviles o inmóviles.	Inmueble y equipos presentes en las instalaciones de la empresa.
Contacto con objetos corto punzantes.	Equipos y materiales de trabajo con puntas o bordes con filo.
Contacto eléctrico directo y/o indirecto	Equipos energizados, equipos dañados, cableado sin recubrimiento.
II. Condiciones de Higiene y Seguridad	Fuente Generadora del Peligro
Radiación no ionizante (Computadora)	Monitor de Computadora.
Estrés térmico por frío.	Contacto con producto congelado/ laborar en Departamento climatizadas.
III. Contaminantes Químicos	Fuente Generadora del Peligro
Exposición a contaminantes Químicos	Manipulación de productos químicos de limpieza. Productos utilizados como refrigerantes.
IV. Contaminante Biológico	Fuente Generadora del Peligro
Exposición a contaminantes Biológicos (Bacterias, Hongos, virus)	Manipulación de Mariscos
V. Trastorno Musculo-esquelético y Psicosocial	Fuente Generadora del Peligro
Posturas incómodas, estáticas y movimientos repetitivos.	Permanecer sentados o de pie en la misma posición durante mucho tiempo.
Postura incorrecta de los brazos y manos al usar la computadora	Mal apoyo de brazos y manos al usar computadora



Evaluación de riesgos por puesto de trabajo para la Empresa Central American Fisheries S.A.
ubicada en la Ciudad de Managua.

Tabla 74. Estimación de Riesgos en el puesto de Supervisor de Higiene y Seguridad.

Identificación y Estimación de Probabilidad de Riesgo.															
Localización: Administrativo-Higiene y Seguridad del Trabajo.								Evaluación					FER	11	
Puesto de Trabajo: Supervisor de Higiene y Seguridad								Inicial: () Seguimiento: (x)							
Trabajadores Expuestos: (1) Hombre(s): (1) Mujer(es): (0)								Fecha de Evaluación: 07/10/2017							
Factores de Riesgo	Parámetros de Evaluación		Estimación de Probabilidad de Riesgos												
	Riesgo Identificado	Efectos	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	Total	Nivel de Probabilidad	
Condiciones de Seguridad	Caída a un mismo y/o distinto Nivel.	Golpes, contusiones, fracturas	10	0	0	0	0	0	0	0	0	10	0	20	BAJA
	Choque contra objetos inmóviles.	Golpes, contusiones, fracturas	10	0	0	0	0	0	0	0	0	10	0	20	BAJA
	Contacto con objetos corto punzantes.	Cortes	10	0	0	0	0	0	10	0	10	0	30	MEDIA	
	Contacto eléctrico directo y/o indirecto	Contracción Muscular, quemaduras, fibrilación cardíaca.	0	0	0	0	0	0	10	0	10	0	20	BAJA	
Contaminantes Físicos	Estrés Térmico por Frio	Sensación Térmica de frio y dolor, Disminución de la capacidad de trabajo.	10	0	0	0	0	0	10	0	10	0	30	MEDIA	
	Radiación no ionizante (Computadora, Escáner)	Fatiga visual, Conjuntivitis	10	0	0	10	10	0	10	0	0	0	40	MEDIA	



Evaluación de riesgos por puesto de trabajo para la Empresa Central American Fisheries S.A.
ubicada en la Ciudad de Managua.

Contaminantes Químicos.	Exposición a contaminantes Químicos	Irritación Cutánea, Intoxicación por inhalación o ingesta de productos químicos.	0	0	0	0	0	0	0	10	0	10	0	20	BAJA
Contaminantes Biológicos.	Exposición a contaminantes Biológicos (Bacterias, Hongos, virus)	Infecciones en la piel, alergias.	0	0	0	0	10	0	10	0	10	0	30	MEDIA	
Trastorno Musculo Esqueléticos	Posturas incómodas, estáticas y movimientos repetitivos.	Fatiga Muscular, dolor de espalda.	10	0	0	0	0	0	10	0	10	0	30	MEDIA	
	Postura incorrecta de los brazos y manos al usar la computadora	Enfermedad del túnel Carpiano	10	0	0	0	0	0	10	0	10	0	30	MEDIA	



Evaluación de riesgos por puesto de trabajo para la Empresa Central American Fisheries S.A.
ubicada en la Ciudad de Managua.

Tabla 75. Evaluación de Riesgos en el puesto de Supervisor de Higiene y Seguridad

Evaluación de Riesgo.													FER 11						
Localización: Administrativo-Higiene y Seguridad del Trabajo.						Evaluación						Medidas Preventivas	Procedimiento de Trabajo.	Información sobre este peligro	Riesgo Controlado				
Puesto de Trabajo: Supervisor de Higiene y Seguridad						Inicial: () Seguimiento: (x)									SI	NO			
Trabajadores Expuestos: (1) Hombre(s): (1) Mujer(es): (0)						Fecha de Evaluación: 07/10/2017													
Factores de Riesgo	Parámetros de Evaluación		Probabilidad			Severidad			Estimación del riesgo										
	Riesgo Identificado	Efectos	B	M	A	LD	D	ED	T	TL	M	IM						IN	
Condiciones de Seguridad	Caída a un mismo y/o distinto Nivel.	Golpes, contusiones, fracturas	X			X			X						Mantener el orden y limpieza en el puesto de trabajo	El personal debe realizar limpieza en su puesto de trabajo, garantizando el orden,	Brindar capacitaciones respecto a la limpieza y orden en centros de trabajo	X	
	Choque contra objetos inmóviles.	Golpes, contusiones, fracturas	X			X			X									X	
	Contacto con objetos corto punzantes.	Cortes	X					X			X				Los equipos con puntas y bordes afilados se guardarán o recubrirán con una funda de cuero o metálicas.	Al hacer uso de equipos y herramientas con bordes afilados o puntas, se utilizarán los equipos de protección adecuados.	Instruir al personal en los procedimientos de trabajo seguro.	X	
	Contacto eléctrico directo y/o indirecto	Contracción Muscular, quemaduras, fibrilación cardiaca.			X				X					X	Hacer uso de EPP. Verificar los componentes de los equipos eléctricos esté en buenas condiciones.	Hacer uso correcto de los equipos de Protección.	Capacitar al personal sobre los riesgos eléctricos al hacer uso de equipos y maquinaria.	X	
Contaminantes Físicos	Estrés Térmico por Frio	Sensación Térmica de frio y dolor, Disminución de la capacidad de trabajo.	X			X			X					Hacer uso de EPP (guantes y vestimenta que garantice el equilibrio térmico del operario)	Hacer uso correcto de los equipos de Protección. Realizar pausas para que el cuerpo recupere su temperatura óptima.	Capacitar al personal sobre los riesgos de estrés térmico por contacto.	X		



Evaluación de riesgos por puesto de trabajo para la Empresa Central American Fisheries S.A.
ubicada en la Ciudad de Managua.

	Radiación no ionizante (Computadora, Escáner)	Fatiga visual, Conjuntivitis		X		X				X			Hacer uso de protector de pantalla para computadoras	Al iniciar la Jornada Laboral, reducir el brillo de la pantalla y verificar el buen estado del protector de pantalla	Concientizar al personal a cerca del daño provocado por el brillo del monitor	X	
Contaminantes Químicos.	Exposición a contaminantes Químicos	Irritación Cutánea, Intoxicación por inhalación o ingesta de productos químicos.	X					X		X			Uso de EPP. Verificar que los recipientes de almacenamiento estén debidamente rotulados y en buen estado.	Usar los EPP adecuados para los trabajos donde se empleen químicos.	Capacitar al personal sobre los riesgos químicos a los que se exponen al trabajar con este tipo de material.	X	
Contaminantes Biológicos.	Exposición a contaminantes Biológicos (Bacterias, Hongos, virus)	Infecciones en la piel, alergias.		X				X		X			Hacer uso de EPP (guantes y vestimenta que eviten el contacto con hongos o bacterias presentes en los marisco y herramientas corto punzantes)	Desinfectar las herramientas verificar el estado de los equipos de protección.	Capacitar al personal sobre los riesgos biológicos a los que están expuestos.	X	
Trastorno Musculo Esqueléticos	Posturas incómodas, estáticas y movimientos repetitivos.	Fatiga Muscular, dolor de espalda.		X				X		X			Brindar equipos (sillas, mesas, escritorios) que cumplan con los requerimientos de ergonomía establecidos.	Hacer uso adecuado de los inmuebles del centro de trabajo.	Capacitar al personal respecto a temas de ergonomía y su relación con el diseño y uso del puesto de trabajo.	X	
	Postura incorrecta de brazos y manos al usar	Enfermedad del túnel Carpiano		X				X		X							X



Evaluación de riesgos por puesto de trabajo para la
 Empresa Central American Fisheries S.A.
 ubicada en la Ciudad de Managua.

10.12. Coordinador de Mantenimiento.

Tabla 76. Identificación de Peligros en el puesto de Coordinador de mantenimiento.

PELIGROS IDENTIFICADOS	
Departamento:	Mantenimiento.
Puesto de Trabajo	Coordinador de Mantenimiento.
Trabajadores Expuestos	1
Identificación del peligro / Factor de riesgo	
I. Condiciones de seguridad	Fuente Generadora del Peligro
Caída a un mismo y/o distinto Nivel.	Gradas y superficies a distinto nivel
Choque contra objetos inmóviles.	Inmueble y equipos presentes en las instalaciones de la empresa.
Contacto con objetos corto punzantes.	Equipos y materiales de trabajo con puntas o bordes con filo.
Contacto eléctrico directo y/o indirecto	Equipos energizados, equipos dañados, cableado sin recubrimiento.
II. Condiciones de Higiene y Seguridad	Fuente Generadora del Peligro
Radiación no ionizante (Computadora)	Monitor de Computadora.
Estrés Térmico.	Laborar en Departamentos no climatizadas.
III. Contaminantes Químicos	Fuente Generadora del Peligro
Exposición a contaminantes Químicos	Manipulación de productos químicos de limpieza para las maquinarias.
V. Trastorno Musculo-esquelético y Psicosocial	Fuente Generadora del Peligro
Posturas incómodas, estáticas y movimientos repetitivos.	Permanecer sentados o de pie en la misma posición durante mucho tiempo.
Postura incorrecta de los brazos y manos al usar la computadora	Mal apoyo de brazos y manos al usar computadora



Evaluación de riesgos por puesto de trabajo para la Empresa Central American Fisheries S.A.
ubicada en la Ciudad de Managua.

Tabla 77. Estimación de Riesgos en el puesto de Coordinador de Mantenimiento.

Identificación y Estimación de Probabilidad de Riesgo.														
Localización: Mantenimiento.										Evaluación		FER	12	
Puesto de Trabajo: Coordinador de Mantenimiento.										Inicial: () Seguimiento: (x)				
Trabajadores Expuestos: (1) Hombres: (1) Mujeres: (0)										Fecha de Evaluación: 07/10/2017				
Factores de Riesgo	Parámetros de Evaluación		Estimación de Probabilidad de Riesgos											
	Riesgo Identificado	Efectos	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	Total	Nivel de Probabilidad
Condiciones de Seguridad	Caída a un mismo y/o distinto Nivel.	Golpes, contusiones, fracturas	10	0	0	0	0	0	10	0	10	0	30	BAJA
	Choque contra objetos móviles e inmóviles.	Golpes, contusiones, fracturas	0	0	0	0	0	0	10	0	10	0	20	BAJA
	Contacto con objetos corto punzantes.	Cortes	0	0	0	0	10	0	0	0	10	0	20	BAJA
	Contacto eléctrico directo y/o indirecto	Contracción Muscular, quemaduras, fibrilación cardiaca.	0	0	0	0	10	0	10	0	10	0	30	MEDIA
Contaminantes físicos	Radiación no ionizante (Computadora)	Fatiga visual, Conjuntivitis	10	0	0	10	10	0	10	0	0	0	40	MEDIA
	Estrés Térmico.	Deshidratación.	0	0	0	0	0	0	10	0	10	0	20	BAJA
Contaminantes Químicos.	Exposición a contaminantes químicos	Irritación Cutánea, Intoxicación por inhalación o ingesta de productos químicos.	0	0	0	0	0	0	10	0	10	0	20	BAJA
Trastorno Musculo Esqueléticos	Posturas incómodas, estáticas y movimientos repetitivos.	Fatiga Muscular, dolor de espalda.	10	0	0	0	0	0	10	0	10	0	30	MEDIA
	Postura incorrecta de los brazos y manos al usar la computadora	Enfermedad del túnel Carpiano	10	0	0	0	0	0	10	0	10	0	30	MEDIA



Evaluación de riesgos por puesto de trabajo para la Empresa Central American Fisheries S.A.
ubicada en la Ciudad de Managua.

Tabla 78. Evaluación de Riesgos en el puesto de Coordinador de Mantenimiento.

Evaluación de Riesgo.													FER	12				
Localización:		Mantenimiento.			Evaluación								Medidas Preventivas	Procedimiento De Trabajo.	Información sobre este peligro	Riesgo Controlado		
Puesto de Trabajo:		Coordinador de Mantenimiento.			Inicial: () Seguimiento: (x)											SI	NO	
Trabajadores Expuestos: (1)		Hombres: (1) Mujeres: (0)			Fecha de Evaluación:07/10/2017													
Factores de Riesgo	Parámetros de Evaluación		Probabilidad			Severidad			Estimación del riesgo									
	Riesgo Identificado	Efectos	B	M	A	LD	D	ED	T	TL	M	IM	IN					
Condiciones de Seguridad	Caída a un mismo y/o distinto Nivel.	Golpes, contusiones, fracturas	X			X			X					Señalizar áreas con distintos nivel, Colocar anti deslizantes en los escalones o gradas Mantener el orden y limpieza en el puesto de trabajo	El personal debe realizar limpieza en su puesto de trabajo, garantizando el orden,	Brindar capacitaciones respecto a la limpieza y orden en centros de trabajo	X	
	Choque contra objetos móviles e inmóviles.	Golpes, contusiones, fracturas	X			X			X					Los equipos con puntas y bordes afilados se guardarán o recubrirán con una funda de cuero o metálicas.	Al hacer uso de equipos y herramientas con bordes afilados se utilizaran los EPP adecuados.	Instruir al personal en los procedimientos de trabajo seguro.	X	
	Contacto con objetos corto punzantes.	Cortes		X			X				X			Hacer uso de EPP. Verificar que los componentes de los equipos eléctricos estén en buenas condiciones.	Hacer uso correcto de los equipos de Protección.	Capacitar al personal sobre los riesgos eléctricos al hacer uso de equipos y maquinaria.	X	
	Contacto eléctrico directo y/o indirecto	Contracción Muscular, quemaduras, fibrilación cardiaca.	X					x		X				Hacer uso de protector de pantalla para computadoras	Al iniciar la Jornada laboral reducir el brillo de la pantalla y verificar el estado del protector de pantalla	Concientizar al personal a cerca del daño provocado por el brillo del monitor	X	
Contaminantes físicos	Radiación no ionizante (Computador)	Fatiga visual, Conjuntivitis		X		X			X								X	



Evaluación de riesgos por puesto de trabajo para la Empresa Central American Fisheries S.A.
ubicada en la Ciudad de Managua.

	Estrés Térmico	Deshidratación.	X			X			X				Hacer uso de EPP. Hidratarse periódicamente	Hacer uso correcto de los EPP. Realizar pausas para Hidratarse	Capacitar al personal sobre los riesgos de estrés térmico.	X	
Contaminantes Químicos.	Exposición a contaminantes químicos	Irritación Cutánea, Intoxicación por inhalación o ingesta de productos químicos.	X					X			X		Uso de EPP. Verificar que los recipientes de almacenamiento estén debidamente rotulados y en buen estado.	Usar los EPP adecuados para los trabajos donde se empleen químicos.	Capacitar al personal sobre los riesgos químicos a los que se exponen al trabajar con este tipo de material.	X	
Trastorno Musculo Esqueléticos	Posturas incomodas, estáticas y movimientos repetitivos.	Fatiga Muscular, dolor de espalda.		X		X					X		Brindar equipos (sillas, mesas, escritorios) que cumplan con los requerimientos de ergonomía establecidos.	Hacer uso adecuado de los inmuebles del centro de trabajo.	Capacitar al personal respecto a temas de ergonomía y su relación con el diseño y uso del puesto de trabajo.	X	
	Postura incorrecta de brazos y manos al usar la computadora	Enfermedad del túnel Carpiano		X		X					X						X



Evaluación de riesgos por puesto de trabajo para la
 Empresa Central American Fisheries S.A.
 ubicada en la Ciudad de Managua.

10.13. Técnicos de Mantenimiento.

Tabla 79. Identificación de Peligros en el puesto de Técnico de Mantenimiento.

PELIGROS IDENTIFICADOS	
Departamento:	Mantenimiento.
Puesto de Trabajo	Técnicos de Mantenimiento.
Trabajadores Expuestos	7
Identificación del peligro / Factor de riesgo	
I. Condiciones de seguridad	Fuente Generadora del Peligro
Caída a un mismo y/o distinto Nivel.	Gradas y superficies a distinto nivel
Choque contra objetos inmóviles.	Inmueble y equipos presentes en las instalaciones de la empresa.
Contacto con objetos corto punzantes.	Equipos y materiales de trabajo con puntas o bordes con filo.
Contacto eléctrico directo y/o indirecto	Equipos energizados, equipos dañados, cableado sin recubrimiento.
Atrapamiento entre objetos y/o maquinarias.	Maquinarias y equipos de carga.
II. Condiciones de Higiene y Seguridad	Fuente Generadora del Peligro
Estrés Térmico.	Laborar en Departamentos no climatizadas.
III. Contaminantes Químicos	Fuente Generadora del Peligro
Exposición a contaminantes Químicos	Manipulación de productos químicos de limpieza para las maquinarias.
V. Trastorno Musculo-esquelético y Psicosocial	Fuente Generadora del Peligro
Posturas incómodas, estáticas y movimientos repetitivos.	Permanecer sentados o de pie en la misma posición durante mucho tiempo.



Evaluación de riesgos por puesto de trabajo para la Empresa Central American Fisheries S.A.
ubicada en la Ciudad de Managua.

Tabla 80. Estimación de Riesgos en el puesto de Técnico de Mantenimiento.

Identificación y Estimación de Probabilidad de Riesgo.															
Localización:		Mantenimiento.					Evaluación					FER	13		
Puesto de Trabajo:		Técnicos de Mantenimiento.					Inicial: () Seguimiento: (x)								
Trabajadores Expuestos: (7)		Hombres: (7)		Mujer(es): (0)		Fecha de Evaluación: 07/10/2017									
Factores de Riesgo	Parámetros de Evaluación			Estimación de Probabilidad de Riesgos											
	Riesgo Identificado	Efectos		A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	Total	Nivel de Probabilidad
Condiciones de Seguridad	Caída a un mismo y/o distinto Nivel.	Golpes, contusiones, fracturas		10	0	0	0	0	0	10	0	10	0	30	BAJA
	Choque contra objetos móviles e inmóviles.	Golpes, contusiones, fracturas		0	0	0	0	0	0	10	0	10	0	20	BAJA
	Contacto con objetos corto punzantes.	Cortes		0	0	0	0	10	0	0	0	10	0	20	BAJA
	Contacto eléctrico directo y/o indirecto	Contracción Muscular, quemaduras, fibrilación cardiaca.		0	0	0	0	10	0	10	0	10	0	30	MEDIA
	Atrapamiento entre objetos y/o maquinarias.	Cortes, amputaciones y heridas por atrapamiento.		0	0	0	0	0	0	10	0	10	0	20	BAJA
Contaminantes físicos	Estrés Térmico.	Deshidratación.		0	0	0	0	0	0	10	0	10	0	20	BAJA
Contaminantes Químicos.	Exposición a contaminantes químicos	Irritación Cutánea, Intoxicación por inhalación o ingesta de productos químicos.		0	0	0	0	0	0	10	0	10	0	20	BAJA
Trastorno Musculo Esqueléticos	Posturas incómodas, estáticas y movimientos repetitivos.	Fatiga Muscular, dolor de espalda.		10	0	0	0	0	0	10	0	10	0	30	MEDIA



Evaluación de riesgos por puesto de trabajo para la Empresa Central American Fisheries S.A.
ubicada en la Ciudad de Managua.

Tabla 81. Evaluación de Riesgos en el Puesto de Técnico de Mantenimiento.

Evaluación de Riesgo.														FER	13			
Localización:		Mantenimiento.			Evaluación									Medidas Preventivas	Procedimiento De Trabajo.	Información sobre este peligro	Riesgo Controlado	
Puesto de Trabajo:		Técnicos de Mantenimiento.			Inicial: () Seguimiento: (x)												SI	NO
Trabajadores Expuestos: (7)		Hombres: (7) Mujer(es): (0)			Fecha de Evaluación: 07/10/2017													
Factores Riesgo	Parámetros de Evaluación		Probabilidad			Severidad			Estimación del riesgo									
	Riesgo Identificado	Efectos	B	M	A	LD	D	ED	T	TL	M	IM	IN					
Condiciones de Seguridad	Caída a un mismo y/o distinto Nivel.	Golpes, contusiones, fracturas	X			X			X					Señalizar áreas con distintos nivel, Colocar anti deslizantes en los escalones o gradas Mantener el orden y limpieza en el puesto de trabajo	El personal debe realizar limpieza en su puesto de trabajo, garantizando el orden.	Brindar capacitaciones respecto a la limpieza y orden en centros de trabajo	X	
	Choque contra objetos móviles e inmóviles.	Golpes, contusiones, fracturas	X			X			X					Los equipos con puntas y bordes afilados se guardarán con una funda de cuero o metálicas.	Al hacer uso de herramientas con bordes afilados o puntas, se utilizarán los EPP adecuados.	Instruir al personal en los procedimientos de trabajo seguro.	X	
	Contacto con objetos corto punzantes.	Cortes		X			X				X			Hacer uso de EPP. Verificar que los componentes de los equipos eléctricos estén en buenas condiciones.	Hacer uso correcto de los equipos de Protección.	Capacitar al personal sobre los riesgos eléctricos al hacer uso de equipos y maquinaria.	X	
	Contacto eléctrico directo y/o indirecto	Contracción Muscular, quemaduras, fibrilación cardiaca.	X					X			X			Mantener el Departamento de trabajo ordenado y libre de obstáculos. Señalizar las Departamentos de trabajo.	Realizar las actividades de trabajo siguiendo los procedimientos establecidos.	Capacitar al personal en temas de seguridad.	X	
	Atrapamiento entre objetos y/o maquinarias.	Cortes, amputaciones y heridas por atrapamiento.	X				X				X							X



Evaluación de riesgos por puesto de trabajo para la Empresa Central American Fisheries S.A.
ubicada en la Ciudad de Managua.

Contaminantes físicos	Estrés Térmico	Deshidratación.	X			X			X					Usar los EPP. Hidratarse periódicamente	Hacer uso correcto de los equipos de Protección. Realizar pausas para Hidratarse	Capacitar al personal sobre los riesgos de estrés térmico.	X	
Contaminantes Químicos.	Exposición a contaminantes químicos	Irritación Cutánea, Intoxicación por inhalación o ingesta de productos químicos.	X					X						Uso de EPP. Verificar que los recipientes de almacenamiento estén debidamente rotulados y en buen estado.	Usar los EPP adecuados para los trabajos donde se empleen químicos.	Capacitar al personal sobre riesgos químicos a los que se exponen al trabajar con este tipo de material.	X	
Trastorno Musculo Esqueléticos	Posturas incómodas, estáticas y movimientos repetitivos.	Fatiga Muscular, dolor de espalda.		X		X								Brindar equipos (sillas, escritorios) que cumplan con los requerimientos de ergonomía establecidos.	Hacer uso adecuado de los inmuebles del centro de trabajo.	Capacitar al personal en temas de ergonomía y su relación con el diseño y uso del puesto de trabajo.	X	



Evaluación de riesgos por puesto de trabajo para la
 Empresa Central American Fisheries S.A.
 ubicada en la Ciudad de Managua.

10.14. Operarios de Limpieza.

Tabla 82. Identificación de Peligros en el puesto de Operario de Limpieza.

PELIGROS IDENTIFICADOS	
Departamento:	Mantenimiento/ Limpieza
Puesto de Trabajo	Operarios de Limpieza
Trabajadores Expuestos	9
Identificación del peligro / Factor de riesgo	
I. Condiciones de seguridad	Fuente Generadora del Peligro
Caída a un mismo y/o distinto Nivel.	Gradas y superficies a distinto nivel
Choque contra objetos móviles e inmóviles.	Inmueble y equipos presentes en las instalaciones de la empresa.
Contacto con objetos corto punzantes.	Equipos y materiales de trabajo con puntas o bordes con filo.
Contacto eléctrico directo y/o indirecto	Equipos energizados, equipos dañados, cableado sin recubrimiento.
Atrapamiento entre objetos y/o maquinarias.	Maquinarias y equipos de carga.
II. Condiciones de Higiene y Seguridad	Fuente Generadora del Peligro
Estrés Térmico.	Laborar en Departamentos no climatizadas.
III. Contaminantes Químicos	Fuente Generadora del Peligro
Exposición a contaminantes químicos	Manipulación de productos químicos de limpieza.
IV. Contaminante Biológico	Fuente Generadora del Peligro
Exposición a contaminantes Biológicos (Bacterias, Hongos, virus)	Manipulación de Herramientas con residuos de mariscos.
V. Trastorno Musculo-esquelético y Psicosocial	Fuente Generadora del Peligro
Posturas incómodas, estáticas y movimientos repetitivos.	Permanecer sentados o de pie en la misma posición durante mucho tiempo.



Evaluación de riesgos por puesto de trabajo para la Empresa Central American Fisheries S.A.
ubicada en la Ciudad de Managua.

Tabla 83. Estimación de Riesgos en el puesto de Operario de Limpieza.

Identificación y Estimación de Probabilidad de Riesgo.															
Localización:		Mantenimiento/ Limpieza					Evaluación					FER	14		
Puesto de Trabajo:		Operarios de Limpieza					Inicial: () Seguimiento: (x)								
Trabajadores Expuestos: (9)		Hombre(s): (5)		Mujer(es): (4)		Fecha de Evaluación: 07/10/2017									
Factores de Riesgo	Parámetros de Evaluación			Estimación de Probabilidad de Riesgos											
	Riesgo Identificado	Efectos		A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	Total	Nivel de Probabilidad
Condiciones de Seguridad	Caída a un mismo y/o distinto Nivel.	Golpes, contusiones, fracturas		10	0	0	0	0	0	10	0	10	0	30	MEDIA
	Choque contra objetos inmóviles.	Golpes, contusiones, fracturas		10	0	0	0	0	0	10	0	10	0	30	MEDIA
	Contacto con objetos corto punzantes.	Cortes		10	0	0	0	10	0	0	0	10	0	30	MEDIA
	Contacto eléctrico directo y/o indirecto	Contracción Muscular, quemaduras, fibrilación cardiaca.		0	0	0	0	10	0	10	0	10	0	30	MEDIA
	Atrapamiento entre objetos y/o maquinarias.	Cortes, amputaciones y heridas por atrapamiento.		0	0	0	0	0	0	10	0	10	0	20	BAJA
Contaminantes Físicos	Estrés Térmico.	Deshidratación.		10	0	0	0	0	0	10	0	10	0	30	MEDIA
Contaminantes Químicos.	Exposición a contaminantes Químicos	Irritación Cutánea, Intoxicación por inhalación o ingesta de productos químicos.		10	0	0	0	0	0	10	0	10	0	30	MEDIA
Contaminantes Biológicos.	Exposición a contaminantes Biológicos	Infecciones en la piel, alergias.		10	0	0	0	10	0	10	0	10	0	40	MEDIA
Trastorno Musculo Esqueléticos	Posturas incómodas, estáticas y movimientos repetitivos.	Fatiga Muscular, dolor de espalda.		10	0	0	0	0	0	10	0	10	0	30	MEDIA



Evaluación de riesgos por puesto de trabajo para la Empresa Central American Fisheries S.A.
ubicada en la Ciudad de Managua.

Tabla 84. Evaluación de Riesgos en el puesto de Operario de Limpieza.

Evaluación de Riesgo.													FER 14					
Localización:		Mantenimiento/ Limpieza						Evaluación					Medidas Preventivas	Procedimiento De Trabajo.	Información sobre este peligro	Riesgo Controlado		
Puesto de Trabajo:		Operarios de Limpieza						Inicial: () Seguimiento: (x)								SI	NO	
Trabajadores Expuestos: (9)		Hombre(s): (5)			Mujer(es): (4)			Fecha de Evaluación: 07/10/2017										
Factores de Riesgo	Parámetros de Evaluación		Probabilidad			Severidad			Estimación del riesgo									
	Riesgo Identificado	Efectos	B	M	A	LD	D	ED	T	TL	M	IM	IN					
Condiciones de Seguridad	Caída a un mismo y/o distinto Nivel.	Golpes, contusiones, fracturas		X		X				X				Señalizar áreas con piso de otro nivel, Colocar anti deslizantes en los escalones o gradas Mantener el orden y limpieza en el puesto de trabajo	El personal debe realizar limpieza en su puesto de trabajo, garantizando el orden,	Brindar capacitaciones respecto a la limpieza y orden en centros de trabajo	X	
	Choque contra objetos móviles e inmóviles.	Golpes, contusiones, fracturas		X		X				X				Los equipos con puntas y bordes afilados se guardarán o recubrirán con una funda de cuero o metálicas.	Al hacer uso de equipos y herramientas con bordes afilados o puntas, se utilizarán los EPP adecuados.	Instruir al personal en los procedimientos de trabajo seguro..	X	
	Contacto con objetos corto punzantes.	Cortes		X			X							Hacer uso de EPP. Verificar que los componentes de los equipos eléctricos estén en buenas condiciones.	Hacer uso correcto de los equipos de Protección.	Capacitar al personal sobre los riesgos eléctricos al hacer uso de equipos y maquinaria.	X	
	Contacto eléctrico directo y/o indirecto	Contracción Muscular, quemaduras, fibrilación cardiaca.		X				X						Mantener el área de trabajo ordenada y libre de obstáculos. Señalizar las áreas de trabajo.	Realizar las actividades de trabajo siguiendo los procedimientos establecidos.	Capacitar al personal en temas de seguridad.	X	
	Atrapamiento entre objetos y/o maquinarias.	Cortes, amputaciones y heridas por atrapamiento.	X					X			X							X



Evaluación de riesgos por puesto de trabajo para la Empresa Central American Fisheries S.A.
ubicada en la Ciudad de Managua.

Contaminantes Físicos	Estrés Térmico.	Deshidratación.		X		X								Usar los EPP. Hidratarse periódicamente. Usar vestimenta adecuada.	Hacer uso correcto de los equipos de Protección. Realizar pausas para Hidratarse	Capacitar al personal sobre los riesgos de estrés térmico.	X	
Contaminantes Químicos.	Exposición a contaminantes Químicos	Irritación Cutánea, Intoxicación por inhalación o ingesta de productos químicos.		X				X					X	Uso de EPP. Verificar que los recipientes de almacenamiento estén debidamente rotulados y en buen estado.	Usar los EPP adecuados para los trabajos donde se empleen químicos.	Capacitar al personal sobre los riesgos químicos a los que están expuestos.	X	
Contaminantes Biológicos.	Exposición a contaminantes Biológicos (Bacterias, Hongos, virus)	Infecciones en la piel, alergias.		X		X							X	Hacer uso de EPP que eviten el contacto con hongos o bacterias presentes en el centro de trabajo	Desinfectar las herramientas verificar el estado de los equipos de protección.	Capacitar al personal sobre los riesgos biológicos a los que están expuestos.	X	
Trastorno Musculo Esqueléticos	Posturas incómodas, estáticas y movimientos repetitivos.	Fatiga Muscular, dolor de espalda.		X		X							X	Brindar equipos (sillas, mesas, escritorios) que cumplan con los requerimientos de ergonomía establecidos.	Hacer uso adecuado de los inmuebles del centro de trabajo.	Capacitar al personal respecto a temas de ergonomía y su relación con el diseño y uso del puesto de trabajo.	X	



Evaluación de riesgos por puesto de trabajo para la
 Empresa Central American Fisheries S.A.
 ubicada en la Ciudad de Managua.

11. Matriz de Riesgos Ocupacionales.

11.1. Matriz de Riesgo Ocupacional de los puestos de las Departamentos Administrativos.

Tabla 85. Matriz de Riesgo Ocupacional Departamento Administrativo.

Puestos	Peligro Identificado	Estimación de Riesgos	Trabajadores Expuestos	Medidas Preventivas. (Derivadas de la Evaluación de Riesgo)
Departamentos Administrativos Gerente Regional Vendedores- Facturación y Tesorería Coordinador Administrativo y Contable Asistentes administrativos Responsable de RRHH. Asistente de recursos Humanos.	1. Caída a un mismo y/o distinto nivel	1. Trivial	10	1. Señalizar áreas con piso de otro nivel, Colocar anti deslizantes en los escalones o gradas
	2. Choque contra objetos móviles e inmóviles.	2. Trivial		2. Mantener el Orden y limpieza del puesto de trabajo.
	3. Radiación no Ionizante	3. Tolerable		3. Hacer uso de EPP.
	4. Posturas incómodas, estáticas y movimientos repetitivos.	4. Tolerable.		4. Brindar equipos e inmuebles que cumplan con los requerimientos de Ergonomía establecidos.
	5 Postura incorrecta de los brazos y manos al usar la computadora.	5. Tolerable		5. tomar descansos y realizar ejercicios de estiramiento.



Evaluación de riesgos por puesto de trabajo para la
 Empresa Central American Fisheries S.A.
 ubicada en la Ciudad de Managua.

11.2. Matriz de Riesgo Ocupacional de los puestos de Coordinador de Producción. Coordinador de Logística

Tabla 86. Matriz de Riesgo Ocupacional para el puesto de Coordinador de Producción y Coordinador de Logística.

Puestos	Peligro Identificado	Estimación de Riesgos	Trabajadores Expuestos	Medidas Preventivas. (Derivadas de la Evaluación de Riesgo)
Dirección de Producción Y logística. 1. Coordinador de producción 2. Coordinador de Logística.	1. Caída a un mismo y/o distinto nivel	1. Trivial.	2	1. Señalizar áreas con piso de otro nivel, Colocar anti deslizantes en los escalones o gradas
	2. Choque contra objetos móviles e inmóviles.	2. Trivial.		2. Mantener el orden y limpieza en el puesto de trabajo
	3. Radiación no ionizante.	3. Tolerable.		3. Hacer uso de protector de pantalla para computadoras
	4. Posturas incómodas y movimientos repetitivos.	4. Tolerable.		4. Brindar equipos (sillas, mesas, escritorios) que cumplan con los requerimientos de ergonomía establecidos.
	5. Posturas incorrecta de los brazos y manos al usar computadora.	5. Tolerable.		5. Capacitar al personal en temas de ergonomía.



Evaluación de riesgos por puesto de trabajo para la
 Empresa Central American Fisheries S.A.
 ubicada en la Ciudad de Managua.

11.3. Matriz de Riesgo Ocupacional de los puestos de Supervisor de Producción y de Fileteros.

Tabla 87. Matriz de Riesgo Ocupacional para el Puesto de Supervisor de Producción y Fileteros.

Puestos	Peligro Identificado	Estimación de Riesgos	Trabajadores Expuestos	Medidas Preventivas. (De la Evaluación de Riesgo)
Producción. Supervisor de Producción. Fileteros.	1. Caída a un mismo y/o distinto Nivel.	1. Trivial.	10	1 Señalizar áreas con piso de otro nivel, Colocar anti deslizantes en los escalones o gradas
	2. Choque contra objetos móviles o inmóviles.	2. Trivial.		2. Mantener el orden y limpieza en el puesto de trabajo
	3. Contacto con objetos corto punzantes.	3. Moderado.		3. Los equipos con puntas y bordes afilados se guardaran o recubrirán con una funda de cuero o metálicas.
	4. Contacto eléctrico directo y/o indirecto	4. Tolerable.		4. Hacer uso de EPP. Verificar que los componentes de los equipos eléctricos estén en buenas condiciones.
	5. Estrés térmico por frío.	5. Moderado.		5. Hacer uso de EPP (guantes y vestimenta que garantice el equilibrio térmico del operario)
	6. Exposición a contaminantes Biológicos (Bacterias, Hongos, virus)	6. Moderado.		6. Hacer uso de EPP (guantes y vestimenta que eviten el contacto con hongos o bacterias presentes en los marisco y herramientas corto punzantes)
	7. Posturas incómodas, estáticas y movimientos repetitivos.	7. Tolerable.		7. Brindar equipos (sillas, mesas, escritorios) que cumplan con los requerimientos de ergonomía establecidos.
	8. Postura incorrecta de los brazos y manos al usar computadora/ equipos de corte	8. Tolerable.		8. Capacitar al personal en temas de ergonomía.



Evaluación de riesgos por puesto de trabajo para la
 Empresa Central American Fisheries S.A.
 ubicada en la Ciudad de Managua.

11.4. Matriz de Riesgo Ocupacional de los puestos de Supervisores de Recepción y Exportación.

Tabla 88. Matriz Ocupacional para el Puesto de Supervisor de Recepción y Exportación.

Puestos	Peligro Identificado	Estimación de Riesgos	Trabajadores Expuestos	Medidas Preventivas. (De la Evaluación de Riesgo)
Supervisores de Recepción y Exportación.	1. Caída a un mismo y/o distinto Nivel.	1. Trivial.	2	1 Señalizar áreas con piso de otro nivel, Colocar anti deslizantes en los escalones o gradas
	2. Choque contra objetos móviles o inmóviles.	2. Trivial.		2. Mantener el orden y limpieza en el puesto de trabajo
	3. Contacto con objetos corto punzantes.	3. Moderado.		3. Los equipos con puntas y bordes afilados se guardarán o recubrirán con una funda de cuero o metálicas.
	4. Contacto eléctrico directo y/o indirecto	4. Tolerable.		4. Hacer uso de EPP. Verificar que los componentes de los equipos eléctricos estén en buenas condiciones.
	5. Radiación no ionizante (Computadora)	5. Trivial.		5. Hacer uso de protector de pantalla para computadoras
	6. Estrés térmico por frío.	6. Trivial.		6. Hacer uso de EPP (guantes y vestimenta que garantice el equilibrio térmico del operario)
	7. Exposición a contaminantes Biológicos (Bacterias, Hongos, virus)	7. Tolerable.		7. Hacer uso de EPP (guantes y vestimenta que eviten el contacto con hongos o bacterias presentes en los mariscos y herramientas corto punzantes)
	8. Posturas incómodas, estáticas y movimientos repetitivos.	8. Tolerable.		8. Brindar equipos (sillas, mesas, escritorios) que cumplan con los requerimientos de ergonomía establecidos.
	9. Postura incorrecta de los brazos y manos al usar la computadora	9. Tolerable.		9. Capacitar al personal en temas de ergonomía.



Evaluación de riesgos por puesto de trabajo para la
 Empresa Central American Fisheries S.A.
 ubicada en la Ciudad de Managua.

11.5. Matriz de Riesgo Ocupacional de los puestos Operarios de Recepción y Exportación.

Tabla 89. Matriz de Riesgo Ocupacional para el puesto de Operario de Recepción y Exportación.

Puestos	Peligro Identificado	Estimación de Riesgos	Trabajadores Expuestos	Medidas Preventivas. (De la Evaluación de Riesgo)
Operarios de Recepción y Exportación.	1. Caída a un mismo y/o distinto Nivel.	1. Trivial.	8	1. Señalizar áreas con piso de otro nivel, Colocar anti deslizantes en los escalones o gradas
	2. Choque contra objetos móviles o inmóviles.	2. Trivial.		2. Mantener el orden y limpieza en el puesto de trabajo
	3. Contacto con objetos corto punzantes.	3. Moderado.		3. Los equipos con puntas y bordes afilados se guardarán o recubrirán con una funda de cuero o metálicas.
	4. Contacto eléctrico directo y/o indirecto	4. Tolerable.		4. Hacer uso de EPP. Verificar que los componentes de los equipos eléctricos estén en buenas condiciones.
	5. Atrapamiento entre objetos y/o maquinarias.	5. Trivial		5. Mantener el Departamento de trabajo ordenado y libre de obstáculos. Señalizar las áreas de trabajo.
	6. Estrés térmico por frío.	6. Tolerable.		6. Hacer uso de EPP (guantes y vestimenta que garantice el equilibrio térmico del operario)
	7. Exposición a contaminantes Biológicos (Bacterias, Hongos, virus)	7. Tolerable.		7. Hacer uso de EPP (guantes y vestimenta que eviten el contacto con hongos o bacterias presentes en los marisco y herramientas corto punzantes)
	8. Posturas incómodas, estáticas y movimientos repetitivos.	8. Tolerable.		8. Brindar equipos (sillas, mesas, escritorios) que cumplan con los requerimientos de ergonomía establecidos.



Evaluación de riesgos por puesto de trabajo para la
 Empresa Central American Fisheries S.A.
 ubicada en la Ciudad de Managua.

11.6. Matriz de Riesgo Ocupacional de los puestos: Responsable y Auxiliares de Bodega.

Tabla 90. Matriz de Riesgo ocupacional en el puesto de Responsable y Auxiliar de Bodega.

Puestos	Peligro Identificado	Estimación de Riesgos	Trabajadores Expuestos	Medidas Preventivas. (De la Evaluación de Riesgo)
Responsable y Auxiliares de Bodega	1. Caída a un mismo y/o distinto Nivel.	1. Trivial.	3	1. Señalizar áreas con piso de otro nivel, Colocar anti deslizantes en los escalones o gradas
	2. Choque contra objetos móviles o inmóviles.	2. Trivial.		2. Mantener el orden y limpieza en el puesto de trabajo
	3. Contacto con objetos corto punzantes.	3. Tolerable.		3. Los equipos con puntas y bordes afilados se guardarán o recubrirán con una funda de cuero o metálicas.
	4. Contacto eléctrico directo y/o indirecto	4. Moderado.		4. Hacer uso de EPP. Verificar que los componentes de los equipos eléctricos estén en buenas condiciones.
	5. Atrapamiento entre objetos y/o maquinarias.	5. Trivial		5. Mantener el Departamento de trabajo ordenado y libre de obstáculos. Señalizar las Departamentos de trabajo.
	6. Radiación no ionizante (Computadora, Escáner, Impresora)	6. Tolerable.		6. Hacer uso de protector de pantalla para computadoras
	7. Exposición a contaminantes Químicos	7. Moderado.		7. Uso de EPP. Verificar que los recipientes de almacenamiento estén debidamente rotulados y en buen estado.
	8. Exposición a contaminantes Biológicos (Bacterias, Hongos, virus)	8. Moderado.		8. Hacer uso de EPP (guantes y vestimenta que eviten el contacto con hongos o bacterias presentes en los marisco y herramientas corto punzantes)
	9. Posturas incómodas, estáticas y movimientos repetitivos.	9. Tolerable.		9. Brindar equipos (sillas, mesas, escritorios) que cumplan con los requerimientos de ergonomía establecidos.
	10. Postura incorrecta de los brazos y manos al usar la computadora	10. Tolerable.		10. Capacitar al personal en temas de ergonomía.



Evaluación de riesgos por puesto de trabajo para la
 Empresa Central American Fisheries S.A.
 ubicada en la Ciudad de Managua.

11.7. Matriz de Riesgo Ocupacional de los puestos: Auditores de Calidad y HACCP.

Tabla 91. Matriz de Riesgo ocupacional para el puesto de Auditor de Calidad y HACCP.

Puestos	Peligro Identificado	Estimación de Riesgos	Trabajadores Expuestos	Medidas Preventivas. (De la Evaluación de Riesgo)
Auditores de Calidad y HACCP.	1. Caída a un mismo y/o distinto Nivel.	1. Trivial.	6	1. Señalizar áreas con piso de otro nivel, Colocar anti deslizantes en los escalones o gradas
	2. Choque contra objetos móviles o inmóviles.	2. Trivial.		2. Mantener el orden y limpieza en el puesto de trabajo
	3. Contacto con objetos corto punzantes.	3. Tolerable.		3. Los equipos con puntas y bordes afilados se guardarán o recubrirán con una funda de cuero o metálicas.
	4. Contacto eléctrico directo y/o indirecto	4. Moderado.		4. Hacer uso de EPP. Verificar los componentes de los equipos eléctricos esté en buenas condiciones.
	5. Radiación no ionizante (Computadora)	5. Tolerable.		5. Hacer uso de protector de pantalla para computadoras
	6. Estrés térmico por frío.	6. Trivial.		6. Hacer uso de EPP (guantes y vestimenta que garantice el equilibrio térmico del operario)
	7. Exposición a contaminantes Químicos	7. Moderado.		7. Uso de EPP. Verificar que los recipientes de almacenamiento estén debidamente rotulados y en buen estado.
	8. Exposición a contaminantes Biológicos (Bacterias, Hongos, virus)	8. Moderado.		8. Hacer uso de EPP (guantes y vestimenta que eviten el contacto con hongos o bacterias presentes en los marisco y herramientas corto punzantes)
	9. Posturas incómodas, estáticas y movimientos repetitivos.	9. Tolerable.		9. Brindar equipos (sillas, mesas, escritorios) que cumplan con los requerimientos de ergonomía establecidos.
	10. Postura incorrecta de los brazos y manos al usar la computadora	10. Tolerable.		10. Capacitar al personal en temas de ergonomía.



Evaluación de riesgos por puesto de trabajo para la
 Empresa Central American Fisheries S.A.
 ubicada en la Ciudad de Managua.

11.8. Matriz de Riesgo Ocupacional de los puestos: Operarios de Empaque.
Tabla 92. Matriz de Riesgo ocupacional para el puesto de Operario de Empaque.

Puestos	Peligro Identificado	Estimación de Riesgos	Trabajadores Expuestos	Medidas Preventivas. (De la Evaluación de Riesgo)
Producción/ Empaque. Operarios de Empaque.	1. Caída a un mismo y/o distinto Nivel.	1. Trivial.	10	1. Señalizar áreas con piso de otro nivel, Colocar anti deslizantes en los escalones o gradas
	2. Choque contra objetos móviles o inmóviles.	2. Trivial.		2. Mantener el orden y limpieza en el puesto de trabajo
	3. Contacto con objetos corto punzantes.	3. Moderado.		3. Los equipos con puntas y bordes afilados se guardarán o recubrirán con una funda de cuero o metálicas.
	4. Contacto eléctrico directo y/o indirecto	4. Tolerable.		4. Hacer uso de EPP. Verificar que los componentes de los equipos eléctricos estén en buenas condiciones.
	5. Estrés térmico por frío.	5. Moderado.		5. Hacer uso de EPP (guantes y vestimenta que garantice el equilibrio térmico del operario)
	6. Exposición a contaminantes Biológicos (Bacterias, Hongos, virus)	6. Moderado.		6. Hacer uso de EPP (guantes y vestimenta que eviten el contacto con hongos o bacterias presentes en los marisco y herramientas corto punzantes)
	7. Posturas incómodas, estáticas y movimientos repetitivos.	7. Tolerable.		7. Brindar equipos (sillas, mesas, escritorios) que cumplan con los requerimientos de ergonomía establecidos.
	8. Postura incorrecta de los brazos y manos al usar la computadora	8. Tolerable.		8. Capacitar al personal en temas de ergonomía.



Evaluación de riesgos por puesto de trabajo para la
 Empresa Central American Fisheries S.A.
 ubicada en la Ciudad de Managua.

11.9. Matriz de Riesgo Ocupacional de los puestos: Operarios de Cuartos Fríos.

Tabla 93. Matriz de Riesgo ocupacional para el puesto de Operario de Cuarto Frío.

Puestos	Peligro Identificado	Estimación de Riesgos	Trabajadores Expuestos	Medidas Preventivas. (De la Evaluación de Riesgo)
Operarios de Cuartos Fríos.	1. Caída a un mismo y/o distinto Nivel.	1. Trivial.	4	1. Señalizar áreas con piso de otro nivel, Colocar anti deslizantes en los escalones o gradas
	2. Choque contra objetos móviles o inmóviles.	2. Trivial.		2. Mantener el orden y limpieza en el puesto de trabajo
	3. Contacto con objetos corto punzantes.	3. Moderado.		3. Los equipos con puntas y bordes afilados se guardarán o recubrirán con una funda de cuero o metálicas.
	4. Contacto eléctrico directo y/o indirecto	4. Tolerable.		4. Hacer uso de EPP. Verificar que los componentes de los equipos eléctricos estén en buenas condiciones.
	5. Estrés térmico por frío.	5. Moderado.		5. Hacer uso de EPP (guantes y vestimenta que garantice el equilibrio térmico del operario).
	6. Exposición a contaminantes Químicos	6. Moderado.		6. Uso de EPP. Verificar que los recipientes de almacenamiento estén debidamente rotulados y en buen estado.
	7. Exposición a contaminantes Biológicos (Bacterias, Hongos, virus)	7. Moderado.		7. Hacer uso de EPP (guantes y vestimenta que eviten el contacto con hongos o bacterias presentes en los mariscos y herramientas corto punzante).
	8. Posturas incómodas, estáticas y movimientos repetitivos.	8. Tolerable.		8. Brindar equipos (sillas, mesas, escritorios) que cumplan con los requerimientos de ergonomía establecidos.



Evaluación de riesgos por puesto de trabajo para la
 Empresa Central American Fisheries S.A.
 ubicada en la Ciudad de Managua.

11.10. Matriz de Riesgo Ocupacional de los puestos: Supervisor de Higiene y Seguridad.

Tabla 94. Matriz de Riesgo Ocupacional para el puesto de Supervisor de Higiene y Seguridad.

Puestos	Peligro Identificado	Estimación de Riesgos	Trabajadores Expuestos	Medidas Preventivas. (De la Evaluación de Riesgo)
Supervisor de Higiene y Seguridad.	1. Caída a un mismo y/o distinto Nivel.	1. Trivial.	1	1. Señalizar áreas con piso de otro nivel, Colocar anti deslizantes en los escalones o gradas
	2. Choque contra objetos móviles o inmóviles.	2. Trivial.		2. Mantener el orden y limpieza en el puesto de trabajo
	3. Contacto con objetos corto punzantes.	3. Tolerable.		3. Los equipos con puntas y bordes afilados se guardarán o recubrirán con una funda de cuero o metálicas.
	4. Contacto eléctrico directo y/o indirecto	4. Moderado.		4. Hacer uso de EPP. Verificar los componentes de los equipos eléctricos esté en buenas condiciones.
	5. Radiación no ionizante (Computadora)	5. Trivial.		5. Hacer uso de EPP (guantes y vestimenta que garantice el equilibrio térmico del operario)
	6. Estrés térmico por frío.	6. Tolerable.		6. Hacer uso de protector de pantalla para computadoras
	7. Exposición a contaminantes Químicos	7. Moderado.		7. Uso de EPP. Verificar que los recipientes de almacenamiento estén debidamente rotulados y en buen estado.
	8. Exposición a contaminantes Biológicos (Bacterias, Hongos, virus)	8. Moderado.		8. Hacer uso de EPP (guantes y vestimenta que eviten el contacto con hongos o bacterias presentes en los marisco y herramientas corto punzantes)
	9. Posturas incómodas, estáticas y movimientos repetitivos.	9. Tolerable.		9. Brindar equipos (sillas, mesas, escritorios) que cumplan con los requerimientos de ergonomía establecidos.
	10. Postura incorrecta de los brazos y manos al usar la computadora	10. Tolerable.		10. Capacitar al personal en temas de ergonomía.



Evaluación de riesgos por puesto de trabajo para la
 Empresa Central American Fisheries S.A.
 ubicada en la Ciudad de Managua.

11.11. Matriz de Riesgo Ocupacional de los puestos: Coordinador de Mantenimiento.

Tabla 95. Matriz de Riesgo Ocupacional para el puesto de Coordinador de Mantenimiento.

Puestos	Peligro Identificado	Estimación de Riesgos	Trabajadores Expuestos	Medidas Preventivas. (De la Evaluación de Riesgo)
Mantenimiento. Coordinador de Mantenimiento.	1. Caída a un mismo y/o distinto Nivel.	1. Trivial.	1	1 Señalizar áreas con piso de otro nivel, Colocar anti deslizantes en los escalones o gradas
	2. Choque contra objetos inmóviles.	2. Trivial.		2. Mantener el orden y limpieza en el puesto de trabajo
	3. Contacto con objetos corto punzantes.	3. Moderado.		3. Los equipos con puntas y bordes afilados se guardarán o recubrirán con una funda de cuero o metálicas.
	4. Contacto eléctrico directo y/o indirecto	4. Tolerable.		4. Hacer uso de EPP. Verificar que los componentes de los equipos eléctricos estén en buenas condiciones.
	5. Radiación no ionizante	5. Tolerable.		5. Hacer uso de protector de pantalla para computadoras
	6. Estrés Térmico.	6. Trivial.		6. Usar los EPP. Hidratarse periódicamente
	7. Exposición a contaminantes Químicos	7. Moderado.		7. Uso de EPP. Verificar que los recipientes de almacenamiento estén debidamente rotulados y en buen estado.
	8. Posturas incómodas, estática.	8. Tolerable.		8. Brindar equipos (sillas, mesas, escritorios) que cumplan con los requerimientos de ergonomía establecidos.
	9. Postura incorrecta de los brazos y manos al usar la computadora	9. Tolerable.		9. Capacitar al personal en temas de ergonomía.



Evaluación de riesgos por puesto de trabajo para la
 Empresa Central American Fisheries S.A.
 ubicada en la Ciudad de Managua.

11.12. Matriz de Riesgo Ocupacional de los puestos: Técnicos de Mantenimiento.

Tabla 96. Matriz de Riesgo ocupacional para el puesto de Técnico de Mantenimiento.

Puestos	Peligro Identificado	Estimación de Riesgos	Trabajadores Expuestos	Medidas Preventivas. (De la Evaluación de Riesgo)
Técnicos de Mantenimiento.	1. Caída a un mismo y/o distinto Nivel.	1. Trivial.	7	1. Señalizar áreas con piso de otro nivel, Colocar anti deslizantes en los escalones o gradas
	2. Choque contra objetos móviles e inmóviles.	2. Trivial.		2. Mantener el orden y limpieza en el puesto de trabajo
	3. Contacto con objetos corto punzantes.	3. Moderado.		3. Los equipos con puntas y bordes afilados se guardarán o recubrirán con una funda de cuero o metálicas.
	4. Contacto eléctrico directo y/o indirecto	4. Tolerable.		4. Hacer uso de EPP. Verificar que los componentes de los equipos eléctricos estén en buenas condiciones.
	5. Atrapamiento entre objetos y/o maquinarias.	5. Trivial		5. Mantener el Departamento de trabajo ordenado y libre de obstáculos. Señalizar las Departamentos de trabajo.
	6. Estrés Térmico.	6. Trivial.		6. Usar los EPP. Hidratarse periódicamente. Usar vestimenta adecuada.
	7. Exposición a contaminantes Químicos	7. Moderado.		7. Uso de EPP. Verificar que los recipientes de almacenamiento estén debidamente rotulados y en buen estado.
	8. Posturas incómodas, estáticas y movimientos repetitivos.	8. Tolerable.		8. Brindar equipos (sillas, mesas, escritorios) que cumplan con los requerimientos de ergonomía establecidos.



Evaluación de riesgos por puesto de trabajo para la
 Empresa Central American Fisheries S.A.
 ubicada en la Ciudad de Managua.

11.13. Matriz de Riesgo Ocupacional de los puestos: Operarios de Limpieza.
Tabla 97. Matriz de Riesgo Ocupacional para el puesto de Operario de Limpieza.

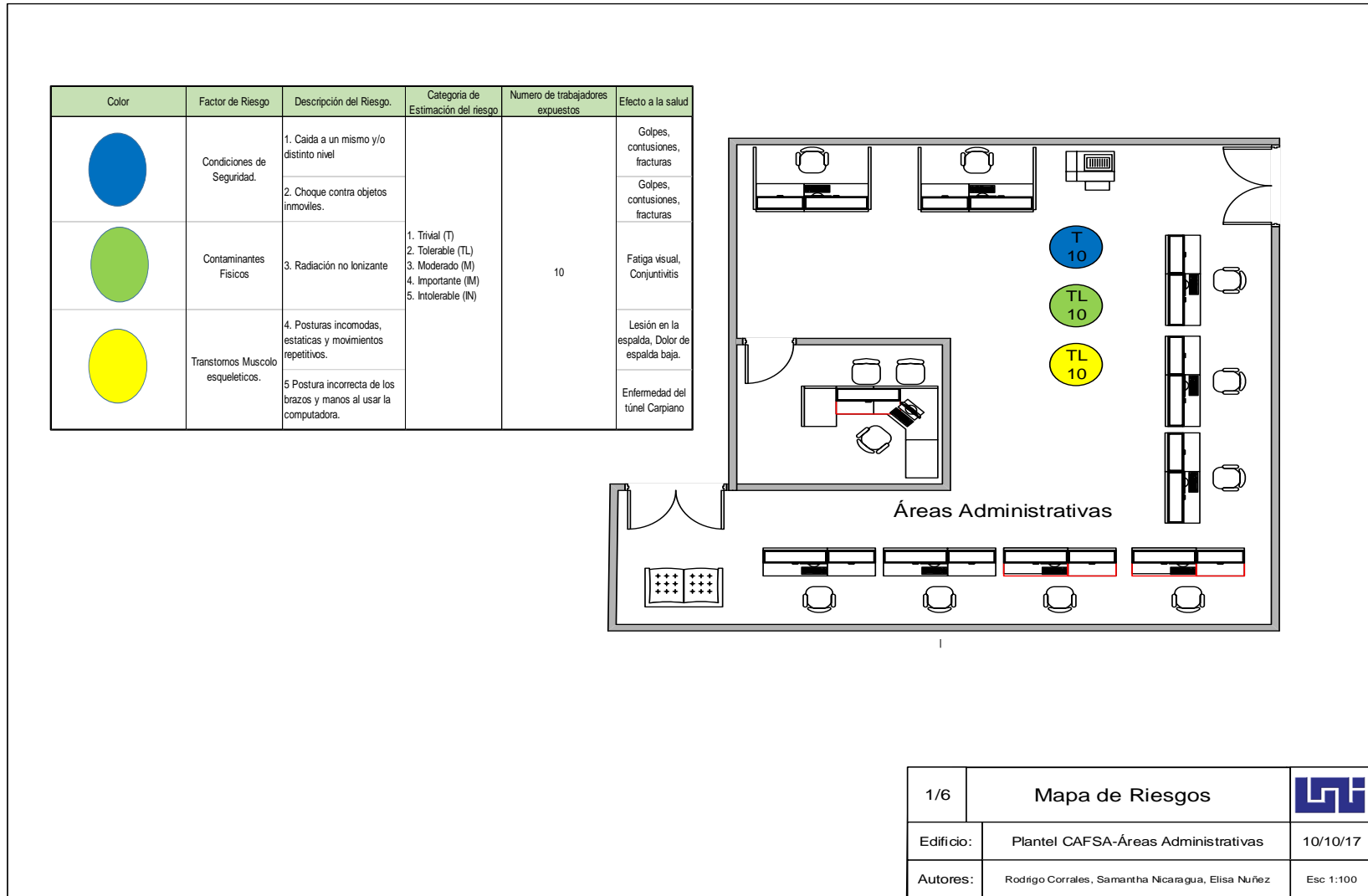
Puestos	Peligro Identificado	Estimación de Riesgos	Trabajadores Expuestos	Medidas Preventivas. (De la Evaluación de Riesgo)
Operarios de Limpieza.	1. Caída a un mismo y/o distinto Nivel.	1. Tolerable.	9	1. Señalizar áreas con piso de otro nivel, Colocar anti deslizantes en los escalones o gradas
	2. Choque contra objetos móviles e inmóviles.	2. Tolerable.		2. Mantener el orden y limpieza en el puesto de trabajo
	3. Contacto con objetos corto punzantes.	3. Moderado.		3. Los equipos con puntas y bordes afilados se guardarán o recubrirán con una funda de cuero o metálicas.
	4. Contacto eléctrico directo y/o indirecto	4. Moderado.		4. Hacer uso de EPP. Verificar que los componentes de los equipos eléctricos estén en buenas condiciones.
	5. Atrapamiento entre objetos y/o maquinarias.	5. Trivial		5. Mantener el Departamento de trabajo ordenado y libre de obstáculos. Señalizar las Departamentos de trabajo.
	6. Estrés Térmico.	6. Tolerable.		6. Usar los EPP. Hidratarse periódicamente. Usar vestimenta adecuada.
	7. Exposición a contaminantes Químicos	7. Importante.		7. Uso de EPP. Verificar que los recipientes de almacenamiento estén debidamente rotulados y en buen estado.
	8. Exposición a contaminantes Biológicos.(Bacterias, Hongos, virus)	8. Tolerable.		8. Hacer uso de EPP (guantes y vestimenta que eviten el contacto con hongos o bacterias presentes en los marisco y herramientas corto punzantes)
	9. Posturas incómodas, estáticas y movimientos repetitivos.	9. Tolerable.		9. Brindar equipos (sillas, mesas, escritorios) que cumplan con los requerimientos de ergonomía establecidos.



Evaluación de riesgos por puesto de trabajo para la Empresa Central American Fisheries S.A. ubicada en la Ciudad de Managua.

12. MAPA DE RIESGOS CAFSA.

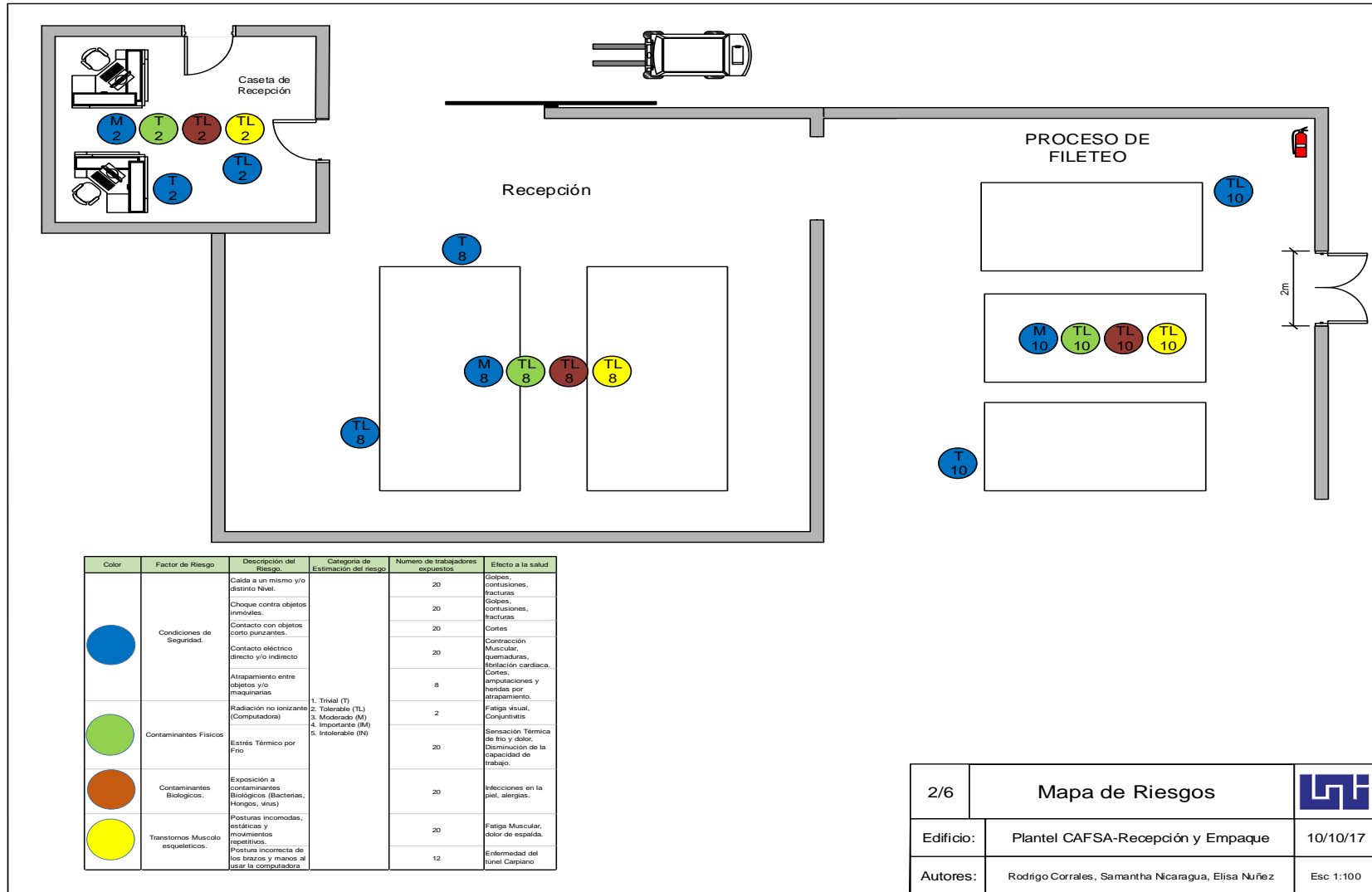
12.1. Mapa de Riesgo de las Departamentos Administrativos





Evaluación de riesgos por puesto de trabajo para la Empresa Central American Fisheries S.A. ubicada en la Ciudad de Managua.

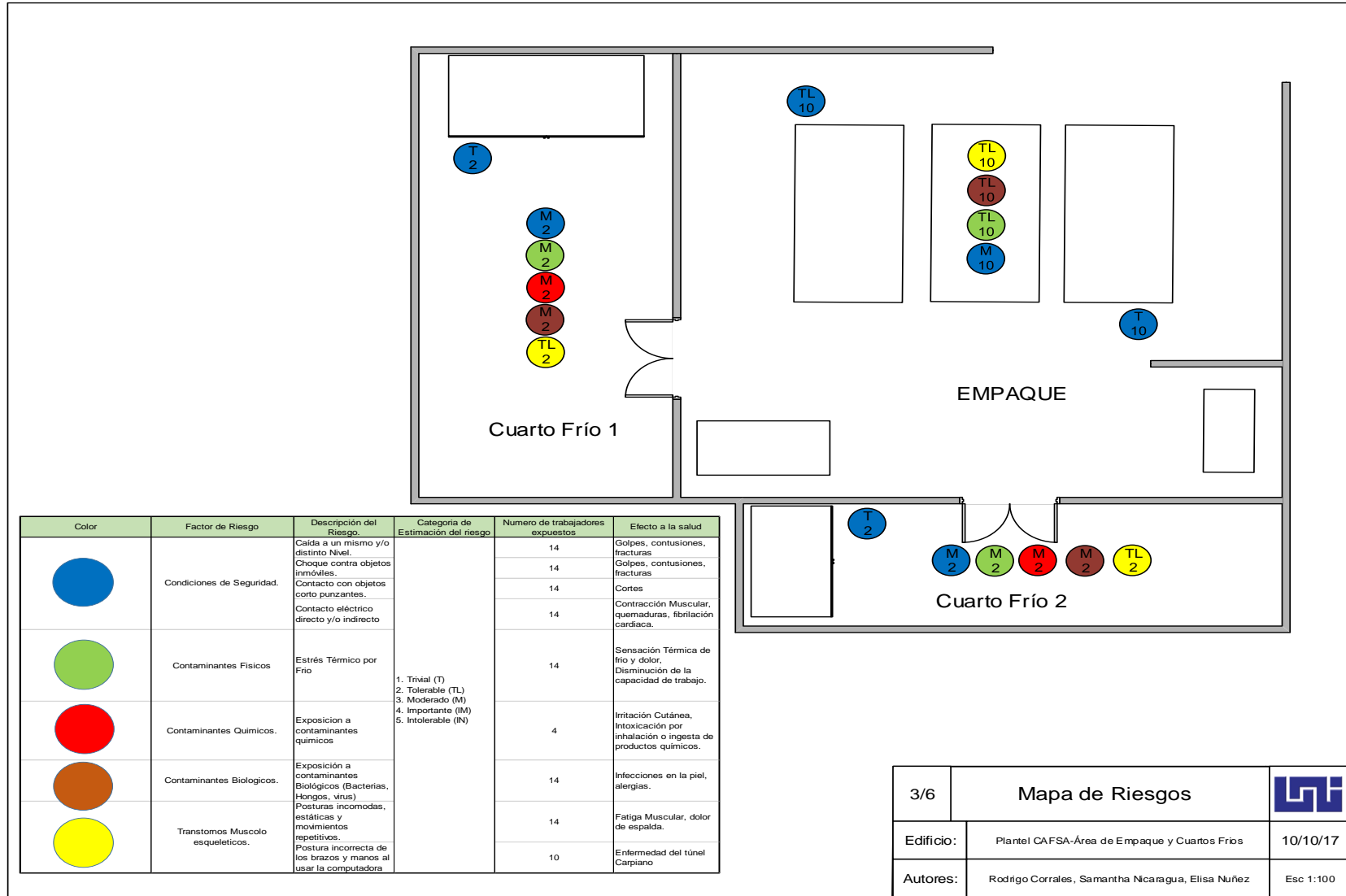
12.2. Mapa de Riesgo de las Departamentos de Recepción-Exportación y Fileteo.





Evaluación de riesgos por puesto de trabajo para la Empresa Central American Fisheries S.A. ubicada en la Ciudad de Managua.

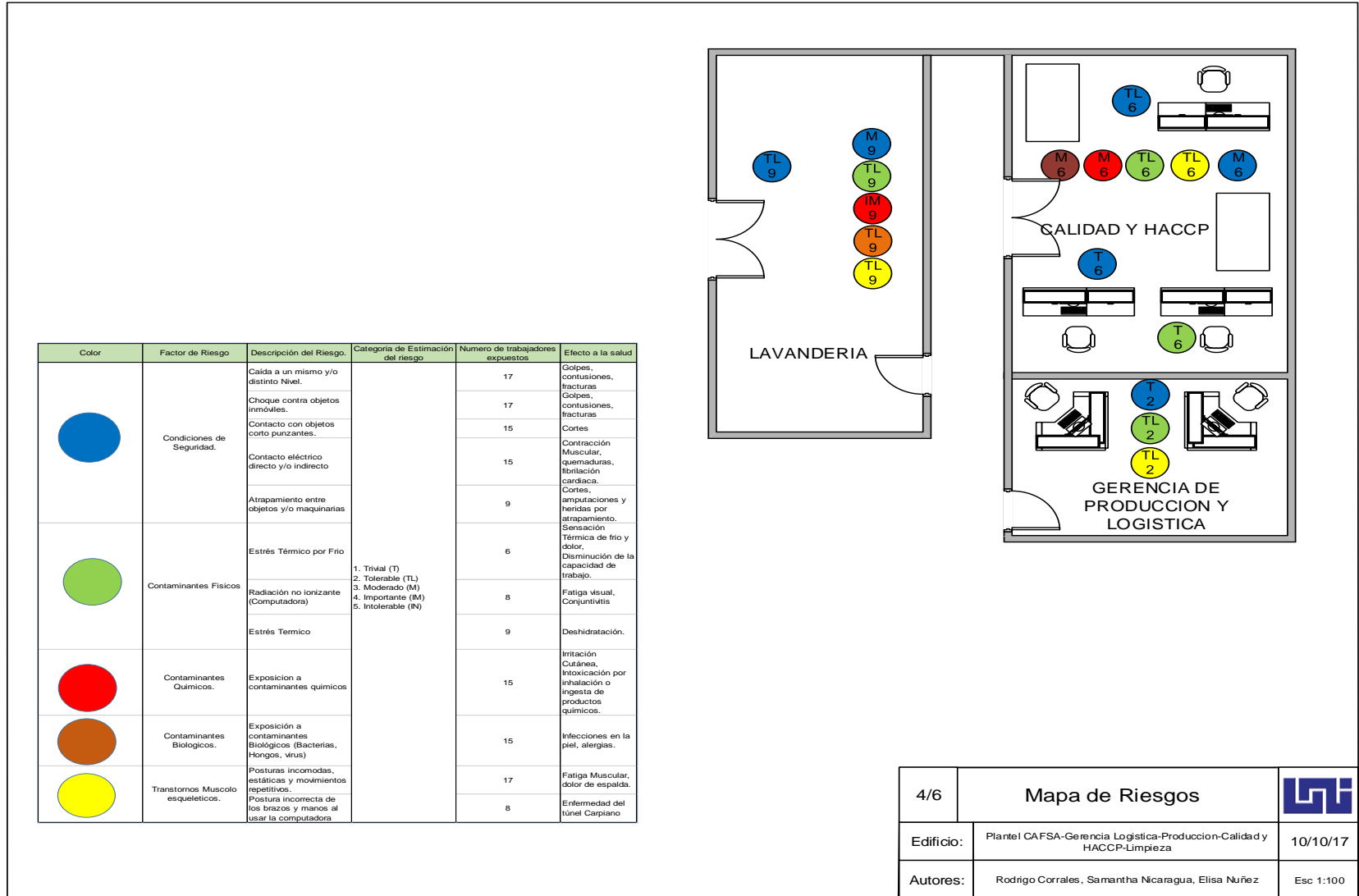
12.3. Mapa de Riesgo Departamento de Empaque y Cuartos Fríos.





Evaluación de riesgos por puesto de trabajo para la Empresa Central American Fisheries S.A. ubicada en la Ciudad de Managua.

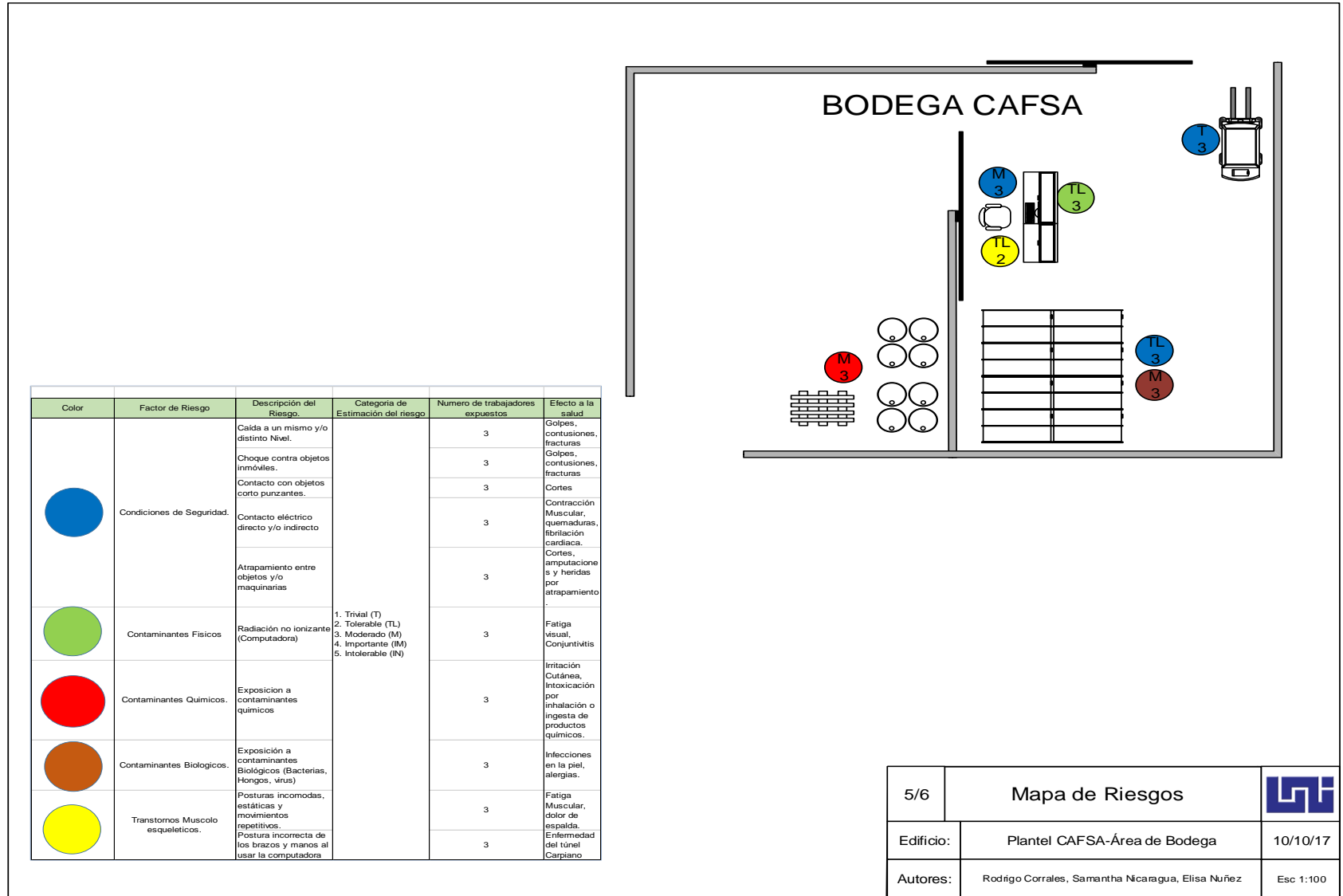
12.4. Mapa de Riesgo Departamento de Gerencia de Producción-Logística-Calidad HACCP-Limpieza.





Evaluación de riesgos por puesto de trabajo para la Empresa Central American Fisheries S.A. ubicada en la Ciudad de Managua.

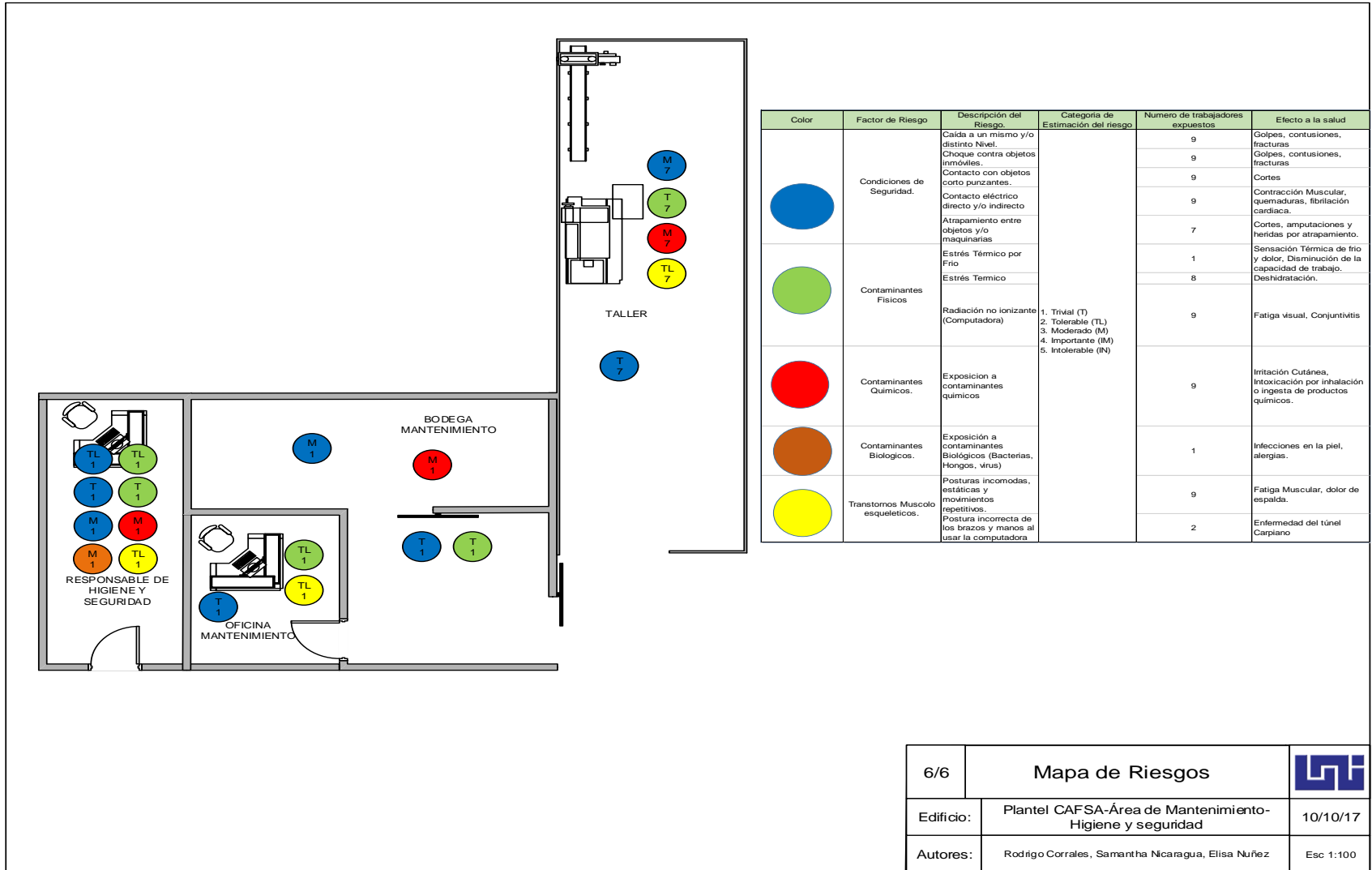
12.5. Mapa de Riesgo Departamento de Bodega





Evaluación de riesgos por puesto de trabajo para la Empresa Central American Fisheries S.A. ubicada en la Ciudad de Managua.

12.6. Mapa de Riesgo Departamento de Mantenimiento- Higiene y Seguridad.





Evaluación de riesgos por puesto de trabajo para la
 Empresa Central American Fisheries S.A.
 ubicada en la Ciudad de Managua.

13. Plan de Acción.

13.1. Plan de Acción para los puestos del Departamento Administrativo.

Plan de Acción Departamentos Administrativos.				
Peligro Identificado	Medidas Preventivas	Responsable de ejecución	Fecha Inicio y Finalización	Comprobación Eficacia de la Acción
1. Caída a un mismo y/o distinto nivel	1. Señalizar los departamentos con piso de otro nivel, Colocar anti deslizantes en los escalones o gradas	Comisión Mixta.	Del 01/11/2017 Al 01/11/2018	
2. Choque contra objetos móviles e inmóviles.	2. Mantener el Orden y limpieza del puesto de trabajo.	Comisión Mixta.		
3. Radiación no Ionizante	3. Hacer uso de EPP.	Comisión Mixta.		
4. Posturas incómodas, estáticas y movimientos repetitivos.	4. Brindar equipos e inmuebles que cumplan con los requerimientos de Ergonomía establecidos.	Comisión Mixta.		
5 Postura incorrecta de los brazos y manos al usar la computadora.	5. tomar descansos y realizar ejercicios de estiramiento.	Comisión Mixta.		



Evaluación de riesgos por puesto de trabajo para la
 Empresa Central American Fisheries S.A.
 ubicada en la Ciudad de Managua.

13.2. Plan de Acción Departamentos Operativas.

Plan de Acción Departamentos Operativas.				
Coordinador de Producción-Coordinador de Logística-Supervisor de Recepción y Exportación-Operarios de Recepción y Exportación-Supervisor de Producción-Fileteros-Operarios de Empaque- Auditores de Calidad y HACCP- Supervisor de Higiene y Seguridad				
Peligro Identificado	Medidas Preventivas	Responsable de la ejecución	Fecha Inicio Finalización	Comprobación Eficacia de la Acción
1. Caída a un mismo y/o distinto Nivel.	1. Señalizar Departamentos con piso de otro nivel, Colocar anti deslizantes en los escalones o gradas	Comisión Mixta.	Del 01/11/2017 Al 01/11/2018	
2. Choque contra objetos móviles o inmóviles.	2. Mantener el orden y limpieza en el puesto de trabajo	Comisión Mixta.		
3. Contacto con objetos corto punzantes.	3. Los equipos con puntas y bordes afilados se guardarán o recubrirán con una funda de cuero o metálicas.	Comisión Mixta.		
4. Contacto eléctrico directo y/o indirecto	4. Hacer uso de Equipos de Protección Personal.	Comisión Mixta.		
5. Atrapamiento entre objetos y/o maquinarias.	5. Mantener el Departamento de trabajo ordenado y libre de obstáculos. Señalizar las Departamentos de trabajo.	Comisión Mixta.		
6. Radiación no ionizante (Computadora,	6. Hacer uso de protector de pantalla para computadoras	Comisión Mixta.		
7. Estrés térmico por frío.	7. Hacer uso de EPP (guantes y vestimenta que garantice el equilibrio térmico del operario)	Comisión Mixta.		
8. Exposición a contaminantes Biológicos (Bacterias, Hongos, virus)	8. Hacer uso de EPP (guantes y vestimenta que eviten el contacto con hongos o bacterias presentes en los marisco y herramientas corto punzantes)	Comisión Mixta.		



Evaluación de riesgos por puesto de trabajo para la
Empresa Central American Fisheries S.A.
ubicada en la Ciudad de Managua.

9. Exposición a contaminantes Químicos	9. Uso de EPP. Verificar que los recipientes de almacenamiento estén debidamente rotulados y en buen estado.	Comisión Mixta.		
10. Posturas incómodas, estáticas y movimientos repetitivos.	10. Brindar equipos (sillas, mesas, escritorios) que cumplan con los requerimientos de ergonomía establecidos.	Comisión Mixta.		
11. Posturas incorrecta de los brazos y manos al usar la computadora.	11. Capacitar al personal en temas de ergonomía.	Comisión Mixta.		



Evaluación de riesgos por puesto de trabajo para la
 Empresa Central American Fisheries S.A.
 ubicada en la Ciudad de Managua.

13.3. Plan de Acción Departamentos de Mantenimiento.

Plan de Acción Departamentos de Mantenimiento.				
Coordinador de Mantenimiento-Técnicos de Mantenimiento-Responsable y Auxiliares de Bodega-Operarios de Limpieza				
Peligro Identificado	Medidas Preventivas	Responsable de la ejecución	Fecha Inicio y Finalización	Comprobación Eficacia de la Acción
1. Caída a un mismo y/o distinto Nivel.	1. Señalizar Departamentos con piso de otro nivel, Colocar anti deslizantes en los escalones o gradas	Comisión Mixta.	Del 01/11/2017 Al 01/11/2018	
2. Choque contra objetos móviles e inmóviles.	2. Mantener el orden y limpieza en el puesto de trabajo	Comisión Mixta.		
3. Contacto con objetos corto punzantes.	3. Los equipos con puntas y bordes afilados se guardaran o recubrirán con una funda de cuero o metálicas.	Comisión Mixta.		
4. Contacto eléctrico directo y/o indirecto	4. Hacer uso de EPP. Verificar que los componentes de los equipos eléctricos estén en buenas condiciones.	Comisión Mixta.		
5. Atrapamiento entre objetos y/o maquinarias.	5. Mantener el Departamento de trabajo ordenado y libre de obstáculos. Señalizar las Departamentos de trabajo.	Comisión Mixta.		
6. Radiación no ionizante (Computadora, Escáner, Impresora)	6. Hacer uso de protector de pantalla para computadoras	Comisión Mixta.		
7. Estrés Térmico.	7. Usar los EPP. Hidratarse periódicamente	Comisión Mixta.		



Evaluación de riesgos por puesto de trabajo para la
 Empresa Central American Fisheries S.A.
 ubicada en la Ciudad de Managua.

8. Exposición a contaminantes Químicos	8. Uso de EPP. Verificar que los recipientes de almacenamiento estén debidamente rotulados y en buen estado.	Comisión Mixta.		
9. Exposición a contaminantes Biológicos (Bacterias, Hongos, virus)	9. Hacer uso de EPP (guantes y vestimenta que eviten el contacto con hongos o bacterias presentes en los marisco y herramientas corto punzantes)	Comisión Mixta.		
10. Posturas incómodas, estáticas y movimientos repetitivos.	10. Brindar equipos (sillas, mesas, escritorios) que cumplan con los requerimientos de ergonomía establecidos.	Comisión Mixta.		
11 Postura incorrecta de los brazos y manos al usar la computadora/ equipos de corte	11. Capacitar al personal en temas de ergonomía.	Comisión Mixta.		
12. Postura incorrecta de los brazos y manos al usar la computadora	12. Capacitar al personal en temas de ergonomía.	Comisión Mixta.		



Evaluación de riesgos por puesto de trabajo para la
Empresa Central American Fisheries S.A.
ubicada en la Ciudad de Managua.

14. Conclusiones.

Al finalizar la evaluación de riesgos en los puestos de trabajo, tomando en cuenta la naturaleza de las actividades, funcionabilidad y características de cada puesto de acuerdo a las disposiciones de la ley 618, hemos concluido lo siguiente:

1. **Aspectos técnicos Organizativos: CAFSA**, cumple con el 87% (34 de 39 disposiciones) correspondientes a los aspectos técnicos organizativos indicados en la ley 618. El 8% (3 disposiciones) no han sido cumplidas por lo que se recomienda tomar las medidas correctivas, para cumplir con los artículos 26,34 y 291. El 5% (2 disposiciones) corresponden al cumplimiento parcial referente a la certificación de los capacitadores, y a las notificaciones que se deben realizarse ante el ministerio del trabajo artículo 22 y 28 respectivamente.

2. **Evaluación de Contaminantes Físicos:** Los puestos de trabajo evaluados cumplen con las disposiciones presentes en la ley 618, brindando a los colaboradores ambientes confortables libre de contaminantes físicos.
 - **Evaluación de temperatura:** Del total de puestos evaluados el 86.36% son puestos que cuentan con equipos de climatización para mantener un ambiente térmico equilibrado permitiendo descartar efectos de estrés térmico por calor. El 13.63 % que son las siguientes departamentos de lavandería, taller de mantenimiento, departamento de bodega, dichos departamentos no están climatizadas sin embargo existe suficiente ventilación, y la temperatura medida está dentro de los parámetros normales.

 - **Evaluación de iluminación:** Los resultados obtenidos nos muestran que el 100% de los puestos evaluados cumplen con las normativas de iluminación indicadas (Iluminación de los lugares de



Evaluación de riesgos por puesto de trabajo para la Empresa Central American Fisheries S.A. ubicada en la Ciudad de Managua.

trabajo, Norma Ministerial sobre las disposiciones básicas de higiene y seguridad en los lugares de trabajo). Cumpliendo con los niveles de luminosidad de acuerdo a las actividades realizadas en el puesto de trabajo y con el factor de luminosidad mayor al 80%, lo que indica que no se requiere redistribución de las luminarias.

- **Evaluación de Ruido:** Se constató que el 100 % de los puestos evaluados están por debajo de los 85 decibelios que indica la normativa, sin embargo, como una medida Preventiva es recomendable que se utilice el Equipo de Protección Personal respectivo, (los tapones y/o orejeras), en las Departamentos de mantenimiento y lavandería.
- 3. Identificación, estimación y evaluación de Riesgos:** se realizó la estimación del riesgo y la valoración de la severidad del daño de los peligros encontrados, evaluándose 73 puestos de trabajo, identificándose 103 riesgos de los cuales 25% son Trivial, 44% Tolerable, 30% Moderado y 1% Importante.
- 4. Matriz de Riesgo Ocupacional:** Se elaboró matriz de riesgo para cada puesto de trabajo mostrando el total de trabajadores expuestos y las medidas de prevención.

En base a lo anterior se elaboró un mapa de riesgo para representar gráficamente los riesgos identificados, severidad del daño y personal expuesto. Así mismo se elaboró un plan de acción para controlar los riesgos presentes. Siendo la comisión mixta y el supervisor de Higiene y seguridad los responsables de implementar y dar seguimiento a estas medidas correctivas.



Evaluación de riesgos por puesto de trabajo para la
Empresa Central American Fisheries S.A.
ubicada en la Ciudad de Managua.

15. Recomendaciones.

El plan de acción propuesto contempla todas las medidas para la corrección y prevención de riesgos identificados, no obstante se presentan las siguientes recomendaciones:

- Establecer tiempo de descanso para el personal de limpieza y técnicos de mantenimiento, así mismo abastecer de agua potable para que puedan mantenerse hidratados.
- Brindar seguimiento al personal que labora cerca del compresor Copeland a través de exámenes de audiometría.
- Proporcionar los equipos de protección personal (EPP) en cada uno de los puestos de trabajo que se encuentran riesgos de factores químicos (desinfectantes, aromatizantes, plaguicidas, fertilizantes), Biológicos (polvo, basura), Condiciones de seguridad (cortes, exposición a rayos de soldadura, manipulación eléctrica.
- Brindar capacitaciones en materia de higiene y seguridad, primeros auxilios, prevención de incendios y evacuación de los trabajadores.
- Mantener libre de obstáculos las zonas de pasos, salidas y vías de circulación de los lugares de trabajo.
- Mantener señalización adecuadamente las zonas donde exista peligro de caídas de personas, caídas de objetos, contacto o exposición con agentes agresivos y peligrosos.



Evaluación de riesgos por puesto de trabajo para la
Empresa Central American Fisheries S.A.
ubicada en la Ciudad de Managua.

16. Bibliografía.

- Pedro R. Móndeolo, Enrique Gregori (1994), Ergonomía 1, Editorial Mutua Universal. (s.f.).
- Manuel de Jesús Falagan, (2000), Manual básico de prevención de Riesgos laborales, Rojo.
- José María Cortez Díaz (9ª Edición, 2007), Técnicas de Prevención de Riesgo Laboral, Seguridad e Higiene del trabajo.

Leyes, Decretos y Resoluciones Ministeriales:

- Ley General de Higiene y Seguridad del Trabajo. (2007), Ley 618. (En línea). Managua. Disponible en:
<http://www.mitrab.gob.ni/documentos/leyes/Ley618Nic.pdf/view>.
- Ley 618, Compilación de leyes y normativas en materia de higiene y seguridad del trabajo, (1993-2008).
- Resolución Ministerial sobre Higiene Industrial en los Lugares de Trabajo, Capítulo II, Arto 2, Ley 618. (2001). Resolución Ministerial sobre Higiene Industrial en los Lugares de Trabajo. En Resolución Ministerial sobre Higiene Industrial en los Lugares de Trabajo. Managua.
- Procedimiento Técnico de Higiene y Seguridad del Trabajo para la evaluación de riesgos en los centros de trabajo. Reglamento de la Ley 618 (2007).



Evaluación de riesgos por puesto de trabajo para la
Empresa Central American Fisheries S.A.
ubicada en la Ciudad de Managua.

Anexos

Anexo 1. Lista de Verificación.

BLOQUE 1: ASPECTOS TECNICOS ORGANIZATIVOS.							
Ítem	Referencia	Disposiciones Legales	Si	No	Parcial	N/A	Medidas
1	Art 18 núm. 3	¿Se adoptan las medidas preventivas necesarias y adecuadas para garantizar eficazmente la higiene y seguridad de sus trabajadores en todos los aspectos relacionados con el trabajo?					
2	Art 18 núm. 4,5	¿Se ha realizado la evaluación inicial de riesgos, mapa de riesgos y plan de intervención?					
3	Art 18 núm. 6	¿Posee licencia en materia de higiene y seguridad?					
4	Art 18 núm.7	¿Cuenta con una comisión mixta de higiene y seguridad del trabajo (CMHST) debidamente constituida?					
5	Art 18 núm. 8	¿Cuenta con un reglamento técnico organizativo (RTO) en materia de higiene y seguridad del trabajo?					
6	Art 18 núm. 10	¿Cuenta con un análisis de las posibles situaciones de emergencia y ha adoptado medidas necesarias en materia de primeros auxilios, prevención de incendios y evacuación de los trabajadores?					
7	Art 18 núm. 11	¿Se ha notificado a las autoridades competentes los datos de la actividad de su empresa, y los referidos a las materias y productos inflamables, tóxicos o peligrosos en la empresa?					
8	Art 18 núm. 12	¿Permite CAFSA el acceso a los lugares de trabajo a los Inspectores de Higiene y Seguridad del Trabajo en cualquier momento, mientras se desarrolla la actividad laboral?					



Evaluación de riesgos por puesto de trabajo para la
 Empresa Central American Fisheries S.A.
 ubicada en la Ciudad de Managua.

9	Art 18 núm. 14	¿Proporciona gratuitamente a los trabajadores los equipos de protección personal específicos, según el riesgo del trabajo que realicen, dándoles mantenimiento, reparación adecuada y/o sustitución de los equipos cuando se amerita?					
10	Art 18 núm. 15	¿Tiene CAFSA inscritos a los trabajadores desde el inicio de sus labores en el régimen de la seguridad social en la modalidad de los riesgos laborales?					
11	Art 18 núm. 16	¿Cuenta CAFSA con un botiquín debidamente equipado, con una provisión adecuada de medicinas y artículos de primeros auxilios y una persona capacitada en brindar primeros auxilios?					
12	Art 19-20	¿Brinda CAFSA formación e información a través de programas de capacitación en materia de higiene y seguridad, vinculados al diagnóstico y mapa de riesgo de la empresa, en conjunto con la comisión mixta de higiene y seguridad del trabajo, dirigidos a todos los trabajadores de la empresa, por lo menos una vez al año?					
13	Art 21	¿Se realiza capacitación en los temas de: primeros auxilios, prevención de incendio y evaluación de los trabajadores notificando al ministerio del trabajo?					
14	Art 22	¿El personal docente que realiza las acciones de capacitación es un personal calificado, con dominio en la materia de higiene y seguridad del trabajo y está debidamente acreditado ante el Ministerio del Trabajo?					



Evaluación de riesgos por puesto de trabajo para la
 Empresa Central American Fisheries S.A.
 ubicada en la Ciudad de Managua.

15	Art 23	¿Garantiza CAFSA una vigilancia adecuada de la salud de sus trabajadores, cuando en su actividad laboral concurren algunos elementos o factores de exposición a riesgos higiénicos industriales?					
16	Art 25	¿Se realizan los exámenes médicos periódicos en salud ocupacional a los trabajadores que estén en exposición a riesgos o cuando lo indican las autoridades del Ministerio del Trabajo y/o el Ministerio de Salud?					
17	Art 26	¿Se lleva registro por expediente de cada trabajador que contenga: exámenes pre empleo, registro de accidentes, enfermedades ocupacionales e inmunizaciones?					
18	Art 27	¿Se notifican los resultados de los exámenes médicos al MITRAB en el plazo de los 5 días después de su realización?					
19	Art 28-31	¿Cumple CAFSA con lo estipulado de los Art 28 a Art 31 que establece el debido reporte de accidentes laborales leves en un lapso máximo de 5 días hábiles y para los accidentes graves y/o mortales un máximo de 24 horas, al mismo tiempo con el reporte los primeros 5 días de cada mes para notificar que no hay accidentes laborales en la empresa?					
20	Art 33-35	¿Se exige a contratistas y subcontratistas que cumplan con las disposiciones en materia de prevención de riesgos laborales?					
21	Art 34	¿Se exige a contratistas y subcontratistas que el personal esté inscritos en el registro correspondiente al Instituto Nicaragüense de Seguridad Social y que cumplan con sus obligaciones ante dicha institución?					



Evaluación de riesgos por puesto de trabajo para la
 Empresa Central American Fisheries S.A.
 ubicada en la Ciudad de Managua.

22	Art 36	¿Se notifica mensualmente al Ministerio de trabajo, el listado de los Importadores y productos químicos autorizados para su importación?					
23	Art 41	¿Se tiene conformada y/o actualizada la Comisión Mixta de Higiene y Seguridad del trabajo?					
24	Art 49-54	¿Se notifica al MITRAB la modificación y/o reestructuración que se realice en la CMHST?					
25	Art 53	¿La Comisión Mixta tiene elaborado y aprobado su plan de trabajo anual?					
26	Art 55	¿La Comisión Mixta tiene elaborado y aprobado el Reglamento Interno de Funcionamiento?					
27	Art 59-60	¿La comisión Mixta se reúne al menos una vez al mes, registrando en el libro de actas los acuerdos alcanzados en cada reunión?					
28	Art 61	¿Los empleadores han elaborado el RTO (Reglamento Técnico Organizativo) en materia de higiene y seguridad para los colaboradores?					
29	Art 63	¿El contenido del Reglamento Técnico Organizativo fue desarrollado de conformidad al instructivo metodológico que orienta el Ministerio del Trabajo, a través de la Dirección General de Higiene y Seguridad del Trabajo?					
30	Art 67	¿El RTO ha sido difundido correctamente y en el tiempo estipulado por la ley a los trabajadores de la empresa?					
31	Art 68	¿Cumple el empleador con la implementación de las disposiciones contenidas en el Reglamento Técnico Organizativo RTO?					
32	Art 72	¿Se actualiza el RTO cada vez que se operan cambios o se introducen nuevos procesos?					



Evaluación de riesgos por puesto de trabajo para la
 Empresa Central American Fisheries S.A.
 ubicada en la Ciudad de Managua.

33	Art 114 núm. 1	¿Se ha realizado una evaluación inicial de los riesgos tomando en cuenta la naturaleza de las actividades desarrolladas por los colaboradores?					
34	Art 114 núm. 2	¿El empleador está actualizando la evaluación de riesgos al producirse modificaciones en el proceso productivo para la elección de sustancias o preparados químicos, en la modificación de los lugares de trabajo cuando se detecte que un trabajador presente alteraciones a la salud?					
35	Art 114 núm. 3	En caso de que la evaluación muestre que existe un riesgo para la seguridad de los colaboradores, ¿se toman las medidas necesarias para evitar esta exposición?					
36	Art 115	¿Se lleva registro de los datos obtenidos de las evaluaciones, lista de trabajadores expuestos, agentes nocivos y registro del historial médico individual?					
37	Art 131	¿Se está garantizando la seguridad de los equipos y dispositivos de trabajo que deben de reunir los requisitos técnicos de instalación, operación, protección y mantenimiento preventivo de los mismos?					
38	Art 197	¿El empleador brinda al personal que integran las brigadas contra incendios, entrenamiento sobre el manejo y conservación de los extintores, señales de alarma, evacuación, entre otros?					
39	Art 291	El empleador tiene elaborado un plan de comprobación del uso y manejo de los equipos de protección personal a utilizarse a la exposición de los riesgos especiales. (Arto 291 Ley 618)					
TOTAL			0	0	0	0	



Evaluación de riesgos por puesto de trabajo para la
Empresa Central American Fisheries S.A.
ubicada en la Ciudad de Managua.

Anexo 2. Tabla de estimación de riesgo.

Ítem	Condiciones	Indicador	Valor	Indicador	Valor
A	La frecuencia de exposición al riesgo es mayor que media jornada	Si	10	No	0
B	Medidas de control ya implantadas son adecuadas	No	10	Si	0
C	Se cumplen los requisitos legales y las recomendaciones de buenas practicas	No	10	Si	0
D	Protección suministradas por los EPP	No	10	Si	0
E	Tiempo de mantenimiento de los EPP adecuada	No	10	Si	0
F	Condiciones inseguras de trabajo	Si	10	No	0
G	Trabajadores sensibles a determinados riesgos	Si	10	No	0
H	Fallos en los componentes de los equipos, así como en los dispositivos de protección	Si	10	No	0
I	Actos inseguros de las personas(errores no intencionados o violaciones intencionales de los procedimientos establecidos)	Si	10	No	0
J	Se llevan estadísticas de accidentes de trabajo	No	10	Si	0
Total			100		0