

## COMUNICACIÓN EN CÁNCER: ANÁLISIS DE LAS PREOCUPACIONES Y DE LOS RECURSOS DE LOS PADRES RECIÉN DIAGNOSTICADOS AL COMUNICAR LA ENFERMEDAD A SUS HIJOS

**Autora:** Sònia Fuentes Sanmartín

**Tipo de trabajo:** Tesis Doctoral

**Director:** Dr. Tomás Blasco

**Universidad:** Facultad de Psicología de la Universidad Autónoma de Barcelona.

**Fecha de Lectura:** 12 de marzo de 2015

**E-mail:** sfuentes@iconcologia.net

**Objetivo:** El diagnóstico de una enfermedad oncológica supone hacer frente a un conjunto de situaciones estresantes que afectan directamente a todas las áreas de la vida del paciente y que, consecuentemente obliga a realizar importantes esfuerzos y adaptaciones personales. Cuando la persona diagnosticada tiene hijos menores a su cargo, a menudo el plantearse como comunicar a sus hijos la situación de enfermedad, comporta todo un conjunto de dudas y males-tares que dificultan, aún más, la vivencia de este primer momento en el proceso de la enfermedad. El presente trabajo pretende identificar y conocer con más profundidad, las principales preocupaciones y recursos de los pacientes que se encuentran en esta situación.

**Muestra:** El estudio consta por una parte, de 29 pacientes diagnosticados de diversos tipos de cáncer, los cuales convivían con niños menores de edad (pacientes Estudio Piloto), y por otra, de 60 pacientes padres, recién diagnosticados de cáncer con hijos menores a su cargo (pacientes estudio principal).

**Metodología:** Dos estudios multicéntricos: un primer estudio explora-

torio al que hemos llamado Estudio Piloto, y un Estudio Principal con una muestra más amplia. Hemos evaluado variables clínicas y sociales, así como las preocupaciones, los recursos, el estilo de comunicación familiar, el grado de afectación de la vida cotidiana y el malestar emocional.

**Resultados:** Los obtenidos en el estudio principal muestran básicamente una muestra de mujeres diagnosticadas de cáncer de mama avanzado, con una edad media de 40 años, con una media de dos hijos de edad escolar a su cargo que pertenecen a familias de tipo tradicional. La principal preocupación de los pacientes está relacionada con el sufrimiento psicológico que la enfermedad puede comportar a sus hijos, así como el aumento de rebeldía por parte de estos durante la enfermedad. Los pacientes con hijos adolescentes muestran una gran preocupación por el consumo de sustancias tóxicas.

Respecto a los recursos explorados, muestran tenerlos limitados para informar a sus hijos sobre la enfermedad. Por otro lado, presentan abundantes recursos para delegar a terceras personas el cuidado de sus hijos y para gestionar adecuadamente la vida do-

mética. Los pacientes con mayor malestar emocional presentan una mayor alteración de la vida cotidiana y, el estilo de comunicación familiar parece más alterado en los pacientes con estadios más avanzados de la enfermedad.

**Conclusiones:** Los resultados indican una falta de recursos por parte de los padres afectados para comunicarse con sus hijos y la necesidad de aportar un soporte específico para estos pacientes.