



دانشگاه علوم پزشکی
وخدماتی بهداشتی درمانی کرمان

دانشکده پرستاری و مامایی رازی

پایان نامه جهت دریافت درجه کارشناسی ارشد رشته مشاوره در مامایی

عنوان

بررسی تاثیر مشاوره با رویکرد گشتالت بر خشونت خانگی و عزت نفس زنان باردار مراجعه کننده به
مراکز بهداشتی درمانی شهر کرمان در سال ۱۳۹۷

توسط

پریناز نورمحمدی

استاد راهنما

دکتر کتایون علیدوستی

اساتید مشاور

دکتر عاطفه احمدی | دکتر یونس جهانی

شهریور ۱۳۹۸



دانشگاه علوم پزشکی کرمان
تحصیلات تکمیلی دانشگاه

بسمه تعالی

صور تجلسه دفاع از پایان نامه

تاریخ ۱۳۹۸/۰۶/۱۰

شماره ۹۸۰/۱۰۷/۱۰۰۸۷

پیوست.....

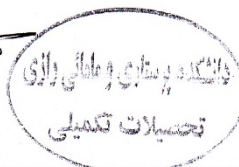
جلسه دفاعیه پایان نامه خانم پریناز نورمحمدی دانشجوی کارشناسی ارشد مشاوره درمانایی (پردیس خودگردان) ورودی ۵۵ تحت عنوان " بررسی تأثیر مشاوره با رویکرد گشتالت بر عزت نفس و خشونت خانگی زنان باردار مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهر کرمان در سال ۱۳۹۷" به راهنمایی خانم کتایون علیدوستی در ساعت ۸/۳۰ روز یکشنبه مورخ ۹۸/۰۶/۱۰ با حضور اعضای محترم هیات داوران متشکل از:

سمت	نام و نام خانوادگی	امضا
الف : استاد راهنما	خانم کتایون علیدوستی	
ب : اساتید مشاور	دکتر عاطفه احمدی دکتر یونس جهانی	
ج : عضو هیات داوران (داخلی)	خانم شهرزاد ذوالعلی	
د: عضو هیات داوران (خارجی)	دکتر ندا اسدی	
ه : نماینده تحصیلات تکمیلی	دکتر منیرالسادات نعمت الهی	

تشکیل گردید و ضمن ارزیابی به شرح پیوست با درجه عالی و نمره ۱۹/۰۰ مورد تأیید قرار گرفت.

دکتر فیروزه میرزایی رابر

مهر و امضاء معاون آموزشی دانشکده



چکیده

مقدمه و اهداف: یکی از پدیده های خانوادگی که امروزه مورد توجه محققان، جامعه شناسان و روانشناسان قرار گرفته است خشونت در خانواده و یا به اصطلاح خشونت مردان علیه زنان در خانواده است و عزت نفس از مهمترین عوامل تعدیل کننده فشار روانی- اجتماعی است. همه زنان در معرض خشونت قرار دارند اما زنان باردار تحت خشونت در معرض خطر و عوارض بارداری زایمان و مرگ و میر بیشتر قرار دارند. از میان رویکردهای روانشناسی گشتالت درمانی به علت بهره گیری از فنون آسان سازی احساسات در کار با گروهها مورد توجه قرار گرفته است. لذا مطالعه ای با هدف بررسی تاثیر مشاوره با رویکرد گشتالت بر خشونت خانگی زنان و عزت نفس زنان باردار انجام شد.

روش کار: مطالعه مورد نظر مطالعه مداخله ای با استفاده از روش نمونه گیری خوشه ای تصادفی و با استفاده از پرسشنامه دموگرافیک و پرسشنامه خشونت خانگی محسنی تبریزی و پرسشنامه عزت نفس روزنبرگ می باشد. نمونه ها از زنان بارداری که به مراکز بهداشتی درمانی جهت ویزیت و کنترل بارداری مراجعه میکنند انتخاب شد. تعداد شرکت کنندگان با احتساب ریزش در گروههای مداخله و کنترل مجموعاً ۶۰ نفر میباشد و از گروهها خواسته شد به صورت پیش از موعود به سوالات پرسشنامه پاسخ دهند و سپس جلسات مشاوره ای گروهی برای زنان باردار گروه مداخله طی ۸ جلسه ۴۵ دقیقه ای گذاشته شد و در پایان جلسه آخر پس از موعود از هر دو گروه گرفته شد و پس از جمع آوری پرسشنامه ها داده ها با نرم افزار spss پردازش و تجزیه و تحلیل شد.

یافته ها: با استفاده از آنالیز واریانس مشخص گردید که مشاوره گشتالت سبب افزایش میانگین نمره عزت نفس در گروه مداخله نسبت به گروه شاهد شد ($P= ۰/۰۱$) و همچنین باعث کاهش نمره خشونت خانگی در گروه مداخله نسبت به قبل از مشاوره شد. ($P=۰/۰۴۹$)

نتیجه گیری: با مداخله زود هنگام در زنان باردار با مشاوره گشتالت میتوان عزت نفس را بالا برد و خشونت نسبت به زنان باردار را کاهش داد.

Abstract

Introduction and Objectives: One of the family phenomena that have been addressed to researchers , sociologists and psychologists is violence in the family or so - called male violence against women in the family and Self - esteem is one of the most important moderating factors of psychological - social pressure.

All women are subjected to violence. But pregnant women under violence exposition the risk and complications of pregnancy and more mortality Through the Gestalt psychology approaches, therapeutic psychological approaches have been attracted to the use of the techniques of simplifying the emotions with the groups. so a study aimed to investigate the impact of consultations with the Gestalt approach to domestic violence of pregnant women.

Methods: The study was an intervention by using a random cluster sampling method using a demographic questionnaire and Mohseni Tabrizi home - based violence questionnaire and Rosenberg self - esteem questionnaire. Samples were selected from pregnant women who refer to health centers for visiting and Pregnancy control. The total number of participants included in the intervention and control groups was 60. The groups were asked to answer the questionnaire beforehand. Then eight group counseling sessions were held in forty - five minute for pregnant women in intervention group,

and at the end of the last session post-test was taken from both groups, after collecting the questionnaires data were analyzed by using SPSS software.

Results: According to Chi-square and T-Test statistical tests, the two groups were homogeneous in terms of demographic variables such as age, spouse age, female education, and his wife, respectively, and Analysis of variance was determined that gestalt counseling increased the mean score of self-esteem in the intervention group compared to the control group. ($p=0.01$) and Also, the results of domestic violence in the intervention group were compared to before counseling. ($p=0.049$)

Conclusion: According to the effect of Gestalt counseling on women's self-esteem and domestic violence, healthcare providers will be trained to use the Gestalt advice.

Keywords: Domestic violence, self - esteem, pregnancy, Gestalt



**Kerman University
of Medical Sciences**

Razi Faculty of Nursing and Midwifery

In partial fulfillment of the requirements for the degree (MSc)

Title

Investigating the effectiveness of gestalt counseling on the self-esteem and domestic violence against pregnant women referred to Kerman health centers 2018

By

Parinaz Noormohamadi

Supervisor

Katayoun Alidousti

Advisors

1- Dr. Atefeh Ahmadi | 2- Dr. Yones Jahani

September 2019