



دانشگاه علوم پزشکی کرمان

دانشکده بهداشت

پایان نامه مقطع کارشناسی ارشد رشته آموزش بهداشت

عنوان:

بررسی عوامل مرتبط با تمکین دارویی در بیماران مبتلا به فشارخون بالای بخش
شهاد مبتنی بر مدل اعتقاد بهداشتی

توسط: عباس زنگی آبادی

استاد راهنما: دکتر سید وحید احمدی طباطبایی

استاد مشاور: دکتر آرمیتا شاه اسماعیلی

سال تحصیلی ۱۳۹۸ - ۱۳۹۷



انستتاه علوم پزشکی ایران
تخصیلات تکمیلی دانشگاه

بسمه تعالی

صورتجلسه دفاع از پایان نامه

تاریخ
شماره
پیوست

جلسه دفاعیه پایان نامه تحصیلی نامه خواهشمند است نظر خود را در خواهشمند است نظر خود را در مورد پایان نامه ارشد آقا عباس زنگی ابادی دانشجوی کارشناسی آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت تحت عنوان " بررسی عوامل مرتبط با تمکین دارویی بیماران مبتلا به فشار خون بالای بخش شهید میتنی بر مدل اعتقاد بهداشتی " به راهنمایی آقای دکتر سید وحید احمدی طباطبائی اعلام نمایند.

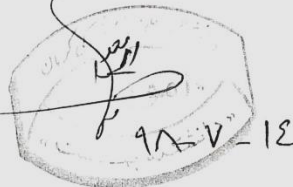
در ساعت ۱۲ روز شنبه مورخ ۹۸/۷/۱ با حضور اعضای محترم هیات داوران متشکل از:

سمت	نام و نام خانوادگی	امضا
الف: استاد(ان) راهنما	آقای دکتر سید وحید احمدی طباطبائی	
ب: استاد(ان) مشاور	خانم دکتر آرمیتا شاه اسماعیلی	
ج: عضو هیات داوران (داخلی)	آقای دکتر عابدین ایرانپور	
د: عضو هیات داوران (خارجی)	آقای دکتر علی خالویی	
ه: نماینده تحصیلات تکمیلی	آقای دکتر وحیدرضا برهانی نژاد	

تشکیل گردید و ضمن ارزیابی به شرح پیوست با درجه و نمره مورد تأیید قرار گرفت.

مهر و امضاء معلون آموزشی

G14



چکیده

مقدمه و هدف: پرفشاری خون، مهم‌ترین مشکل بهداشتی در کشورهای در حال توسعه و یکی از دلایل مرگ زودرس و عامل خطر بیماری‌های قلبی-عروقی، سکنه مغزی و نارسایی کلیه است. پژوهش حاضر با هدف بررسی عوامل مرتبط با تمکین دارویی افراد مبتلا به پرفشاری خون بر اساس مدل اعتقاد بهداشتی در بخش شهیدان انجام شد.

روش کار: در این مطالعه مقطعی از آنجایی که کل جمعیت بخش شهیدان تحت پوشش پزشک خانواده و مراکز بهداشتی درمانی بوده و دارای پرونده الکترونیک می‌باشند، تمام بیماران مبتلا به پرفشاری خون (تعداد ۴۰۳ نفر) شناسایی شده و به‌طور سرشماری وارد مطالعه شدند، ابزار گردآوری اطلاعات، پرسشنامه محقق ساخته مشتمل بر سؤالات دموگرافیک و سازه‌های مدل اعتقاد بهداشتی بود. داده‌ها با استفاده از آزمون‌های آماری من ویتنی، کای اسکوئر و رگرسیون لجستیک و با به‌کارگیری نرم‌افزار SPSS ۲۳ مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

یافته‌ها: بیشتر از نصف بیماران (۵۸/۸ درصد) از تمکین دارویی بدی برخوردار بودند. همچنین اکثر افراد (۸۷/۳ درصد) مورد مطالعه کمتر از سه دارو مصرف می‌نمودند. در بین سازه‌های الگوی اعتقاد بهداشتی بالاترین میانگین مربوط به منافع درک شده ($10/92 \pm 88/93$) و کمترین مربوط به سازه خودکار آمدی ($31/55 \pm 51/97$) می‌باشد. در مدل رگرسیون لجستیک، سه عامل آگاهی، راهنما برای عمل و موانع درک شده به‌طور اطمینان بخش بر تمکین دارویی تأثیر دارند که اصلی‌ترین و مؤثرترین عامل پیشگویی‌کننده رفتار تمکین دارویی، میزان آگاهی بیماران می‌باشد.

نتیجه‌گیری: از آنجایی که طبق این مطالعه مدل اعتقاد بهداشتی، به‌ویژه میزان آگاهی افراد نقش مؤثری را در ارتقاء تمکین دارویی در بیماران فشارخون بالا دارند، لذا توصیه می‌شود که ارتقاء دهندگان سلامت مداخلات مؤثری را با استفاده از این الگو در جهت افزایش سطح آگاهی جمعیت انجام دهند.

کلمات کلیدی: فشارخون بالا، تمکین دارویی، الگوی اعتقاد بهداشتی

Abstract

Introduction: High blood pressure is the most important public health problem in developing countries. It is a leading cause of stroke, kidney failure, premature death and a risk factor for cardiovascular disease. The aim of conducting this study was to investigate the factors associated with medical adherence of hypertension based on the health belief model in the Shahdad area.

Method: In this cross-sectional study of 403 patients with hypertension who were covered by health care centers in Shahdad city were enrolled. Data collection questionnaire included demographic questions and health belief model structures. Data were analyzed using logistic regression analysis using SPSS software.

Results: More than half of the patients (58.8%) had poor drug compliance. Most of the subjects (87.3%) used less than three drugs. Pearson test results showed a significant relationship between drug compliance with age, education and job. Among the constructs of HBM, the highest mean was related to perceived benefits (88.93 ± 10.92) and the lowest to self-efficacy constructs (51.97 ± 31.55). In the logistic regression model, three factors of awareness, guides to action and perceived barriers, significantly influence drug compliance.

Conclusion: According to this study, the health belief model, especially the level of awareness, has an effective role in promoting drug compliance in hypertensive patients, it is recommended that health promoters use effective interventions to increase the level of population awareness using this model.

Keywords: Hypertension, Medical Adherence, Health Belief Model.



Kerman University of Medical Sciences

Faculty of Medicine

In Partial Fulfillment of the Requirements for the Degree MSC

Title:

Investigating the associated factors with medical adherence among hypertensive patients based on the health belief model in Shahdad Area

By:

Abbas Zangiabadi

Supervisor:

Seyed Vahid Ahmady Tabatabaei (Ph.D.)

Advisor:

Armita Shah Esmaili (Ph.D.)

Years: 2018-2019