



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان کرمان
دانشکده پزشکی مهندس افضلی پور

پایان نامه

جهت دریافت درجه دکترای پزشکی عمومی

عنوان:

بررسی ارتباط بین استفاده از گوشی‌های هوشمند با کیفیت خواب در دانشجویان

پزشکی دانشگاه علوم پزشکی کرمان در سال ۱۳۹۷

استاد راهنما:

دکتر حبیبه احمدی پور

پژوهش و نگارش:

سعیده مسلمی زاده

مهر ۱۳۹۸

زمینه و هدف: از آنجا که استفاده از تلفن های هوشمند رو به افزایش است و اکثر دانشجویان نیز از آن استفاده می کنند، مطالعه حاضر با هدف بررسی تعیین ناده از گوشی های هوشمند با کیفیت خواب در دانشجویان پزشکی دانشگاه علوم پزشکی کرمان در س ۱۱ و ۱۲ انجام گرفت.

روش اجرا: این مطالعه از نوع مقطعی (cross sectional) و توصیفی تحلیلی بود. در این مطالعه ۳۵۰ نفر از دانشجویان پزشکی دانشگاه علوم پزشکی کرمان در سال ۱۳۹۷ به روش نمونه گیری غیراحتمالی سهمیه ای (quota sampling) انتخاب شدند.

داده ها با استفاده از یک پرسشنامه جمع آوری گردید که شامل سه بخش بود: قسمت اول اطلاعات جمعیتی شناختی دانشجویان ، قسمت دوم نسخه فارسی پرسشنامه استفاده مشکل ساز از تلفن همراه (Problematic Cellular Phone Use Questionnaire (PCPU-Q) بود. این پرسشنامه ۱۲ گویه دارد که به صورت بلی/خیر پاسخ داده می شود. در صورتی که دانشجویان ۴ یا بیش از ۴ پاسخ مثبت به ۷ سوال اول این پرسشنامه داشته باشند به عنوان استفاده مشکل ساز از تلفن همراه محسوب می شود. قسمت سوم ، نسخه فارسی پرسشنامه کیفیت خواب پترزبورگ (Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) بود. کل پرسشنامه دارای ۱۹ آیتم است که در یک طیف لیکرت ۴ درجه ای از ۰ تا ۳ نمره گذاری می شود. کسب نمره بالاتر از ۵ در کل پرسشنامه به معنی کیفیت خواب ضعیف است. داده های حاصل از این پژوهش با نرم افزار آماری SPSS نسخه ۲۰ مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. برای داده های توصیفی از میانگین، انحراف معیار و درصد و برای داده های تحلیلی از آزمون مجذورکای و T test و ANOVA استفاده شد.

یافته ها: مطالعه حاضر نشان داد که بیشتر دانشجویان (۴۷ درصد) از تلفن همراه ، برای فضای مجازی استفاده می کنند و مکالمه و پیامک در رتبه های بعدی بودند. ۱۷۲ نفر (۴۹ درصد) استفاده مشکل ساز از تلفن همراه (PCPU) داشتند . ۲۲۶ نفر (۶۴/۴ درصد) از دانشجویان بر اساس پرسش نامه پیتزبورگ کیفیت خواب

ضعیف داشتند. بین میانگین نمره کیفیت خواب با میانگین نمره استفاده از تلفن همراه یک ارتباط مستقیم و معنی دار مشاهده شد. ($r=0/3$ و $p=0/001$)

نتیجه‌گیری: مطالعه ما نشان داد که استفاده مشکل ساز از تلفن همراه با کاهش کیفیت خواب در دانشجویان پزشکی همراه می باشد و با توجه به تاثیر منفی آن در عملکرد تحصیلی دانشجویان ضروری است که سیستم آموزشی ما مداخلات موثری برای این چالش برنامه ریزی نماید

Abstract:

Background and aim: Since the use of smartphones is increasing and most students are using it, the present study aimed to determine the relationship between the uses of the smartphones and sleep quality among medical students at Kerman University of Medical Sciences, 2018.

Method: This was a cross-sectional and descriptive-analytical study. In this study, 350 medical students of Kerman University of Medical Sciences were selected through quota sampling. The data collected using a self-administered questionnaire including three parts: the first part contained the students' demographic data and the second part was the Persian version of the Problematic Cellular Phone Use Questionnaire (PCPU-Q). This questionnaire had 12 items which response to each one is on Yes/No scale and having a positive response in \geq four items of the first seven questions indicate problematic CPU. The third part was the Persian version of the Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI). The whole questionnaire has 19 items which are scored on a 4-point Likert scale from 0 to 3. An overall score of more than five indicates poor sleep quality.

The data were analyzed by SPSS 20 software. For descriptive data, mean, standard deviation, percent, and for analytical data, chi-square, T-test, and ANOVA were used.

Results: The current study showed that most students (47%) used smartphones for cyberspace. Conversation and SMS were in the next ranks. Of all the students, 172 (49%) students had problematic mobile phone use (PCPU) and 226 (64.4%) students had poor sleep quality. A significant and direct relationship was found between sleep quality and mobile phone use. ($p=0/001$ & $r=0/3$)

Conclusion: Our study showed that problematic use of mobile phones is associated with a decrease in sleep quality among medical students, and due to its negative impact on students' academic performance, it is necessary for our educational system to plan effective intervention for this challenge.

Keywords: Cell phone, Sleep quality, Medical students.

نام:
نام خانوادگی:
پست:



فرم شماره ۵- نمره نهایی دفاع از پایان نامه

پایان نامه تحصیلی دکتر سعیده مسلمی زاده

تحت عنوان: بررسی ارتباط بین استفاده از گوشی هوشمند با کیفیت خواب در دانشجویان پزشکی علوم پزشکی کرمان در سال ۱۳۹۲

جهت دریافت درجه دکترای پزشکی عمومی

در تاریخ ۱۳۹۸/۷/۹ با حضور اساتید راهنما و اعضای محترم هیئت داوران دفاع و با میانگین نمره ۲۰ مورد تایید قرار گرفت.

سمت
دکتر سعیده مسلمی زاده
متخصص داخلی و بیماریهای زنان و زایمان
نظام پزشکی ۹۵۰۹۹

استاد راهنما
دکتر سعیده احمدی پور

دکتر رضوان امیری
نسرپرست آموزش بالینی

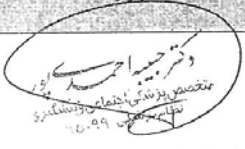


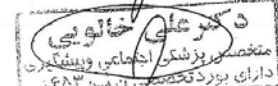
تذکره: نام نویسی هیئت با توجه به صورت دفاع انجام و به تعداد نسخه های پایان نامه تکثیر و در کلیه پایان نامه ها در زمان دفاع طرح کرده سپس توسط استاد یا اساتید راهنما و دبیر کمیته پایان نامه ها به هیئت اعضا سرور

برتعالی

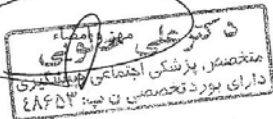
کدخ
 شماره
 پست

فرم شماره ۳- صورتجلسه دفاع از پایان نامه

جلسه دفاع از پایان نامه خانم آقای در رشته دانشجوی دوره دانشکده پزشکی آصفی پور با عنوان
 در تاریخ ساعت در سال ۱۳۹۷

سمت	نام و نام خانوادگی	نمره (از بیست)	مهر و امضاء
استاد (ان) راهنما	دکتر حسین ابراهیمی	۲۰	
استاد (ان) مشاور			
عضو هیات داوران			
عضو هیات داوران			
عضو هیات داوران	دکتر حسن سیدین	۲۰	
عضو هیات داوران	دکتر رضا دانایی	۲۰	
عضو هیات داوران (نماینده شورای پژوهش بالینی)	دکتر علی خالویی	۲۰	

پس از استماع مراحل اجرا و نتایج حاصله، پایان نامه با درجه و نمره (از بیست) مورد تایید قرار گرفت.
 روال برگزاری جلسه دفاع از پایان نامه و صحت مدارک ارائه شده شامل خلاصه مقالات و مقالات استخراج شده از پایان نامه مورد تایید
 اینجانب نماینده شورای پژوهش بالینی می باشد.


 دکتر علی خالویی
 متخصص پزشکی اجتماعی و پیشگیری
 دارای بورس تخصصی ن: ۴۸۶۵۴