

PROCEEDING

PROCEEDING




Cluster Tema : Emotion, Perception, Attention and Mood

HASIL PENELITIAN EKSPERIMEN 2019

CLUSTER TEMA :
EMOTION, PERCEPTION, ATTENTION, AND MOOD

Editor :
Dr. Erika Setyanti K.P., M.Si
Sabiqotul Husna S.Psi., M.Sc




 Diterbitkan Oleh:
 Laboratorium Psikologi
 Program Studi Psikologi
 Fakultas Ilmu Sosial dan Humaniora
 UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta

PROCEEDING

**SEMINAR HASIL PENELITIAN EKSPERIMEN
2019**

“Cluster Tema : Emotion, Perception, Attention and Mood



Yogyakarta, 23 - 24 Mei 2019

Diterbitkan Oleh:

LABORATORIUM PSIKOLOGI PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN HUMANIORA UIN SUNAN KALIJAGA YOGYAKARTA

JL. MARSDA ADISUCIPTO YOGYAKARTA 55281

PROCEEDING SEMINAR HASIL PENELITIAN EKSPERIMEN 2019
“Cluster Tema : Emotion, Perception, Attention and Mood

ISBN : 978-602-60774-5-5

SUSUNAN PANITIA

Penanggung Jawab Cetak:

Satih Saidiyah Dipl.Psy.,M.si
Katrin Purnomo Sari S.Psi

Reviewer dan Editor:

Dr. Erika Setyanti K.P.,M.Si
Sabiqotul Husna M.Sc

Desain sampul dan tata letak:

Dedy Susanto S.Psi
Saiful Fakhri M.Psi
Purnomo

Redaksi:

Laboratorium Psikologi Program Studi Psikologi
Fakultas Ilmu Sosial dan Humaniora UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta

Alamat Redaksi:

Laboratorium Psikologi, Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Humaniora,
UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta, Jl. Marsda Adisucipto Yogyakarta 55281
Telp: (0274) 585300, Email: lab.psi@uin-suka.ac.id



KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji syukur Allhamdulillah akhirnya 2019 ini Laboratorium Psikologi Program Studi Psikologi Fakultas Ilmu Sosial dan Humaniora UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta dapat melanjutkan kegiatan rutin mempublikasikan hasil riset eksperimen. Kegiatan ini meski menjadi hal yang rutin, namun menjadi hal yang cukup dinantikan.

Pelajaran yang cukup berharga dari mahasiswa dan dosen di kelas ini merupakan khazanah keilmuan yang perlu di lestarikan. Selain menyiapkan mahasiswa dengan kegiatan riset, juga memberikan peluang untuk mengasah tulisan ilmiah agar dapat menjadi pelajaran berharga baik bagi dosen dan mahasiswa pada khususnya.

Secara umum isi dan materi yang ada dalam proceeding kali ini tidak jauh berbeda dengan edisi sebelumnya. Namun tentu banyak hal yang telah berubah baik dari editing atau tema yang ada di dalamnya. Itu juga merupakan kerjasama yang cukup baik antara mahasiswa, dosen dan tim editor.

Tentu tidak ada gading yang tak retak. Tidak ada kata sempurna dalam setiap penerbitan. Akhirnya proses penerbitan proceeding ini berjalan lancar sangat berkaitan dengan semua pihak. Tak lupa tim mengucapkan banyak terima kasih pada dosen pengampu dan sekaligus Tim Editor Dr. Erika Setyanti K.P.M.Si dan Sabiqotul Husna M.Sc. Semua dapat berjalan dengan lancar dan tidak terkendala. Harapan kami semoga kegiatan riset dan publikasi ilmiah ini dapat menjadi tradisi rutin untuk kemajuan Program Studi Psikologi Fakultas Ilmu social dan Humaniora UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta.

Yogyakarta, 04 Juli 2019

STATE ISLAMIC UNIVERSITY
SUNAN KALIJAGA
YOGYAKARTA



DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	v
• Menemukan Kebahagiaan Dalam Emosi Negatif : Tes Eksperimental Dari Paradigma Expressive Writing <i>Bernicha Rivada, Desi Ramadanti, Whisnu Aji Prasetyo, Titis Mangiffatun Nurfachriyah ...</i>	1
• Pengaruh Terapi Expressive Writing Terhadap Kecemasan <i>Leni Kholifah, Putri Intan Femilasari, Reva Rizki Annisa, Wiweka Luhuriah</i>	7
• Pengaruh Pemberian Media Visual & Audio Terhadap Mood (Afek Positif & Negatif) Pada Rentang Usia 19-23 <i>Farhah Gusti Khoirunnisa, Agasari Puspita, Regina Agni Dianingtyas, Nafissa Miftah Al Janah</i>	14
• Mendengarkan Musik & Stress Dalam Kehidupan Sehari-Hari <i>Nindya Arum Sari, Ana Nur Azizah, Aslama Salima, Nidaul Jannah Sasmita</i>	23
• Hubungan Antara Konsumsi Minuman Berkafein Dengan Suasana Hati <i>Aisah Puspa L, Zaidatul Hasanah, Rizqi Alfianti, Emma Amaniya Sidqia</i>	32
• Kemampuan Mengenal Emosi Melalui Ekspresi Wajah Ditinjau Dari Perbedaan Gender Pada Mahasiswa Di Yogyakarta <i>Bilqis Nur Sabilla, Siti Nurhalimah, Nabila Aulia Rosyadha, Salsabila Nurul Laili</i>	38
• Pengaruh Musik Terhadap Gairah, Kenikmatan Musik, Dan Kinerja Kognitif Pada Mahasiswa Uin Sunankalijaga <i>Tuti Lestari, Riza Claudia P, Darminah, Sipa Ainun</i>	45
• Pengaruh Kafein Dalam Kopi Pada Perhatian : Penelitian Eksperimen Di Pondok Pesantren As-Salafiyah Yogyakarta <i>Alfiyah Roro Maghfiroh, Demiray Aysenur.....</i>	56
• Dampak Perbedaan Genre Musik Pada Remaja <i>Awendsa Amaly N. A., Muh Andy Irfani, Rara Nur Rakhmah, Mimin Khatun Azizah</i>	62

