

O Internato Médico do HFF em 2019 CONTINUIDADE E NOVOS DESAFIOS

SESSÃO CLÍNICA
19 SETEMBRO 2019



SNS
SERVIÇO NACIONAL
DE SAÚDE

- Internos Formação Geral - 60
- Internos Formação Específica - 226
- Estagiários CPLP - 23
- Subespecialidade de Medicina Intensiva - 10
- Internos MGF em estágio 20 por trimestre

Total + de 319

Especialidades do HFF com idoneidade

Anatomia Patológica

Anestesiologia

Cardiologia

Cirurgia Geral

Cirurgia Pediátrica

Gastrenterologia

Ginecologia-Obstetrícia

Imunohemoterapia

Infecçiology

Medicina Física e
Reabilitação

Medicina Desportiva

Medicina Interna

Medicina Intensiva

Nefrologia

Neurologia

Oftalmologia

Oncologia médica

Ortopedia

Otorrinolaringologia

Patologia Clínica

Pediatria

Pneumologia

Pedopsiquiatria

Psiquiatria

Radiologia

Urologia

Em processo de obter
idoneidade:

- Cirurgia Plástica e
Reconstrutiva
- Medicina do Trabalho

Equipa

Direção do Internato Médico

- Dr. Filipe Freire
- Dr. Leonel Barbosa
- Dra. Ana Sofia Ventura
- Dra. Catarina Matos
- Dra. Catarina Luís

Secretariado

- Carla Correia

internato.medico@hff.min-saude.pt

Comissão de Internos (eleita em maio 2019 para o biénio 2019-2020)

- Ana Fernandes
- António Modesto Pinheiro
- João Costa Pedro
- Marta Lopes
- Sara Completo

comissao.internos@hff.min-saude.pt

Índice

- Sessão de Boas Vindas/ integração dos novos internos
- Alterações legislativas
- Programa para a Formação Geral
- Restruturação dos cursos promovidos pelo IM
- “Conversas de Cabeceira”
- Dia do Interno
- “Open Day”
- Cursos de utilização das bases dados
- SAV para internos
- Participação na CRIM
- Garantia da idoneidade formativa/inquéritos
- Apoio Júris de Concursos
- Apoio administrativo inerente aos internatos



Atividades realizadas
em 2019

Sessão de Boas Vindas 2019

- Palestra Prof^a Maria do Carmo Fonseca (Instituto de Medicina Molecular FML)



SESSÃO CLÍNICA

Sessão de Boas Vindas 2019



Integração dos novos internos

Integração de 101 internos em 3 dias:

- Distribuição dos IFG's pela grelha de rotações (DIM/Comissão Internos)
- Atribuição de nº mecanográfico + batatas (Recursos Humanos + Gestão Hoteleira)
- Cursos de introdução ao Soarian (DGTI)

Novo Regime do Internato Médico

- Dec. Lei 13/2018 (26.02.2018) - Novo regime jurídico do Internato Médico
- Portaria 268/2018 (21.09.2018) – Programa formativo da Formação Geral
 - Cirurgia Geral 3 meses
 - Cuidados de Saúde Primários 3 meses
 - Medicina Interna 4 meses
 - Pediatria Médica 2 meses
 - Opcionais

Internato de Formação Geral

Artigo 9.º

Ações de formação obrigatórias

- a) **Introdução ao serviço de urgência**, incluindo a abordagem das situações emergentes médicas e cirúrgicas, incluindo o trauma;
- b) **Suporte básico de vida**, incluindo a abordagem e manutenção da via aérea;
- c) **Saúde pública**;
- d) **Prevenção e controlo da infeção associada aos cuidados de saúde e utilização racional dos antimicrobianos**; e) **Ética, deontologia e comunicação médica**;
- f) **Utilização racional dos componentes/derivados do sangue**;
- g) **Utilização racional dos meios complementares de diagnóstico**.

Internato de Formação Geral

2 - As formações, cuja realização é assegurada pelos estabelecimentos de colocação ou de formação, têm lugar em horário laboral, são de **presença obrigatória e sujeitas a avaliação**, sendo financiadas exclusivamente pelos estabelecimentos de colocação.

3 - As ações de formação obrigatórias devem assentar em critérios definidos pela Ordem dos Médicos, ouvido o CNIM, tendo em vista a sua uniformização.

Publicados os conteúdos programáticos pela OM a **31.12.2018**

Ações de Formação do HFF

	Organização
IV Curso de Abordagem Prática do Doente Urgente (4-6-8-12 e 15.02)	Internato Médico
SBV (07.02; 09.05; 21.05)	Escola de Reanimação HFF
Curso de Ética (13.03)	Serviço de Psiquiatria do HFF
Utilização Racional dos Componentes/Derivados do Sangue (14.03)	Serviço de Imunohemoterapia
Utilização Racional de MCDT's (20.03)	Serviços de Imagiologia, Cardiologia e Patologia Clínica
PPCIRA e Utilização Racional Antimicrobianos (23.05)	PPCIRA

IV Curso de Abordagem Prática do Doente Urgente

(De acordo com o novo Programa Formativo de Formação
Geral, Portaria n.º 268/2018),

4, 6, 8, 12 fevereiro 2019
Avaliação – 15 de fevereiro

Ficha de Inscrição

Limite 1 de fevereiro de 2019

Nome:

Categoria Profissional:

Serviço:

Hospital:

Telefone:

E-mail:

**Curso aberto a IFEs, MGFs e Especialistas com
interesse na área da Medicina de Urgência.
VAGAS LIMITADAS.**

**Formação de carácter Obrigatório para
Internos de Formação Geral HFF**

Programa

Programa 1º Dia – 4 de fevereiro

14:00 Abertura do curso: proposta e objetivos
14:10 Triagem e Detecção do Doente Urgente
14:30 Abordagem ao doente em Choque
15:00 Tromboembolismo Pulmonar
15:30 Urgências Respiratórias
16:00 Pausa para Café
16:30 Alterações de glicémia e outras emergências endócrinas
17:00 Principais Intoxicações Medicamentosas
17:30 Urgências em Dermatologia
18:00 Lesão Renal Aguda e Principais Alterações Hidroeletrolíticas

Programa 2º Dia – 6 de fevereiro

14:00 Trauma (Via Verde)
14:40 Urgências do Sistema Locomotor
15:10 Abdomen Agudo e doença aguda bilio-pancreática
16:15 Pausa para café
16:45 Isquémia Aguda Membros e Outras Emergências Vasculares
17:15 Hemorragia Digestiva
17:45 Princípios de Pequena Cirurgia

Programa 3º Dia – 8 de fevereiro

14:00 Crise Hipertensiva
14:30 Síndrome Coronário Agudo (e Via Verde Coronária)
15:00 Principais arritmias em contexto de Urgência
15:30 Descompensação de Insuficiência Cardíaca
16:00 Pausa para café
16:30 Alterações do Estado de Consciência
17:00 Acidentes Vasculares Cerebrais e Via Verde AVC
17:30 Crises Convulsivas – Abordagem Inicial
18:00 Ideação Suicida e outras Urgências psiquiátricas

Programa

Programa 4º Dia – 12 de fevereiro

14:00 Gastroenterite aguda e outras Urgências em Pediatria
14:45 Principais Urgências em Ginecologia- Obstetrícia
15:30 Cólica Renal e outras urgências urológicas
16:00 Pausa para café
16:30 Principais Urgências em ORL
17:00 Principais Urgências oftalmológicas
17:30 Mensagem final e encerramento do Curso

Programa 5º Dia – 15 de fevereiro

15:30 Teste de avaliação (1 hora)

ORGANIZAÇÃO

Direção do Internato Médico

Comissão de Internos

Secretariado do Internato Médico
Carla Correia

**Inscrições: Centro de Formação –
Piso 1 , até ao dia 1 de Fevereiro**

ufe@hff.min-saude.pt

**Hospital Professor
Doutor Fernando Fonseca**
Internato Médico 2019
11, 25 de Março e 08 de Abril



IFG

Médicas

Cirúrgicas

IFE 1º ano

Conversas de Cabeceira

*Competências básicas de
enfermaria*

TÉCNICAS MÉDICAS BÁSICAS - 11 de Março

FLUIDOTERAPIA - 25 de Março

CUIDADOS GERAIS DOENTE INTERNADO - 8 de Abril

Anfiteatro HFF
14H/17H



Dr. Simão Rodeia
Dra. Lúcia Proença

Dr. João João
Mendes

Dietista Arlete Lopes
Dra. Susana Heitor
Dra. Sara Vilas-Boas
EGA

SESSÃO CLÍNICA

Dia do Interno (04/06/19)



“Open Day”

“OPEN DAY”



HOSPITAL PROF. DOUTOR FERNANDO FONSECA, EPE
ANFITEATRO

24 e 25 de Setembro de 2019

Em que irá consistir?

• Apresentação das Especialidades de Formação Específica existentes no HFF

• Visita a dois serviços hospitalares à escolha por dia, mediante inscrição

• Cada especialidade tem 2 turnos:

- 09:30 - 10:30
- 11:00 - 12:00

APROVEITA!

Programa

8:00- 08:30

Recepção e Apresentação do HFF

24 Setembro	25 Setembro
Cardiologia	Anatomia Patológica
Gastroenterologia	Anestesiologia
Infectologia	Cirurgia Geral
Med.Fic. Reabilitação	Ginecologia-Obstetrícia
Medicina Interna	Imuno-hemoterapia
Medicina Intensiva	Med. Desportiva
Nefrologia	Cirurgia Pediátrica
Neurologia	OFT
Oncologia	ORL
Pediatria	Ortopedia
Pneumologia	Pat. Clínicas
Psiquiatria	Radiologia
	Urologia

ORGANIZAÇÃO

Direção do Internato Médico
Filipe Freire

Catarina Luís
Catarina Matos
Leonel Barbosa
Sofia Ventura

Comissão de Internos

António Modesto Pinheiro
Ana Fernandes
João Costa Pedro
Marta Lopes
Sara Completo

Secretariado do Internato Médico
Carla Correia
Tel.: 214348287
internato.medico@hff.min-saude.pt

Inscrições a partir de 10 de Setembro
em :

<https://doodle.com/poll/9vq3pw256wahgam6>

<https://doodle.com/poll/g2x94cunhpxvqp3i>

Cursos do CDI (Centro de Documentação e Informação)

Sabia que o HFF disponibiliza o **ACESSO GRATUITO** às principais plataformas internacionais de **INFORMAÇÃO CIENTÍFICA ?**

**CURSOS DO CDI
OUTUBRO 2019**

PubMed

21 ou 29/10

EndNote^{Web}

22 ou 30 ou 31/10

ClinicalKey

23 / 10

biblioteca do
conhecimento
online

24/10

+ Informação? Através do Internato Médico

Uma revisão bibliográfica?
Um *journal* club?
Escrever um artigo?

Onde e como pesquisar
artigos, livros, vídeos?

Onde aceder?
Como usar ?

*Um portal
que me
escreve a
Bibliografia?*

(sem andar em sites esquisitos)

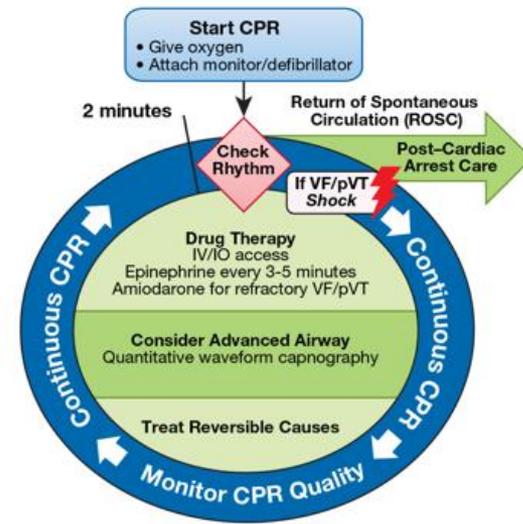
Estas e outras
informações nos
cursos do CDI !

SAV para internos

- 1 curso exclusivo para internos – 18 vagas
- Internos da formação geral têm tido algumas vagas em cursos



Adult Cardiac Arrest Circular Algorithm—
2015 Update



Participação na CRIM

- Reuniões quinzenais
- Presença assídua da Dra. Catarina Luís



REUNIÕES CRIMLVT em 2019

Mês	Dias		
Janeiro	17	31	
Fevereiro	14	28	
Março	14	28	
Abril	11		
Maio	2	23	
Junho	6	27	
Julho	11	25	
Agosto	8	22	
Setembro	5	19	
Outubro	3	17	31
Novembro	14	28	
Dezembro	12	26	

CRIMLVT – Comissão Regional do Internato Médico de Lisboa Vale do Tejo

Av. Estados Unidos da América nº75-77, 1749-096 Lisboa
Tel: +351 218 424 800 | Fax: +351 218 499 729
geral@arbit.lisboa-saude.pt | www.arbit.lisboa-saude.pt

Inquéritos de idoneidade anuais

- Promove e assegura o preenchimento dos inquéritos anuais (responsabilidade de cada serviço com idoneidade), fazendo a ponte com os Colégios e ACSS;
- Daqui se garante o mapa de vagas de internos para o ano seguinte.

Apoio Júris de Concursos de saída de Especialidade

- Época Fevereiro /Abril

- Cardiologia
- Nefrologia
- Oncologia
- Radiologia

28 Internos do HFF fizeram exame de saída

IM organiza e assegura a logística inerente (médias ponderadas, envio CV...)

- Época Setembro /Outubro

- Cirurgia Geral
- Psiquiatria

5 Internos do HFF fizeram exame de saída

O Internato Médico do HFF em 2019 CONTINUIDADE E NOVOS DESAFIOS

OBRIGADO