

# Cocinamos en la escuela

**Título:** Cocinamos en la escuela. **Target:** Maestros infantil y primaria. **Asignatura:** Lengua, artística. **Autor:** Carmen Veracruz Ribes Melià, Diplomada en magisterio. Educación Primaria, Maestra de Primaria.

A los alumnos, desde siempre, les ha gustado “hacer de cocineros y cocineras”, así que, como estábamos trabajando la unidad de los alimentos, les propuse que podíamos hacer una receta de cocina, de todas las que trajeron, escogimos una. ¡Seguro que a vosotros también os gustaría hacerla! ¡Hicimos galletas decoradas!

Mediante votaciones hicimos el repartimiento de los ingredientes, los cuales cada alumno los tenía que traer de su casa para el día que tuviésemos que hacer la actividad.

Así que una vez repartidos, fueron trayendo los materiales necesarios a clase: un delantal, un plato, un cuchillo de plástico y los ingredientes.

## OBJETIVOS QUE NOS PLANTEAMOS

Los objetivos que nos planteamos fueron los siguientes:

- Realizar correctamente una receta de cocina escrita, con todos los pasos.
- Fomentar la psicomotricidad fina.
- Divertirse con la experiencia.
- Valorar el trabajo de los cocineros y las cocineras
- Fomentar la creatividad y la participación.

Contenidos:

- Receta de cocina
- Oficios: cocineros y cocineras

Resultados:

- Realizar recetas sencillas.
- Divertirse haciendo las recetas
- Manipular con distintos materiales
- Que el alumno aprendiese la estructura de una receta de cocina.
- Aprender los nombres de nuevos alimentos
- Creatividad por parte de los alumnos.

## ¿QUÉ METODOLOGÍA UTILIZAMOS?

La metodología que utilicé era claramente lúdica y participativa por parte de los alumnos. Los niños y niñas eran partícipes en primera persona de la elaboración de sus propias galletas. Una vez realizada la receta, por la tarde, se lo llevaban a casa, todos orgullosos!

Estas actividades prácticas, son una forma de hacer participar a las familias en la escuela, ya que de esta forma se interesan por lo que están haciendo sus hijos en la aulas.

## ¿QUÉ INGREDIENTES NECESITAMOS?

Los ingredientes que utilizamos fueron: galletas redondas o cuadradas, mermelada de fresa y melocotón, chucherías, frutos secos, lacasitos, virutas de chocolate... y todo lo que quieras añadir para decorar.



## PREPARACIÓN

1º En un plato diferente se reparte la mermelada (fresa, melocotón.)

2º Repartir sobre cada galleta un color de mermelada diferente.

3º Decorar las galletas con virutas de chocolate de colores, lacasitos, avellanas, nueces, pasas, chucherías...

También se pueden hacer series, caras o lo que quieras, ¡es muy divertido!

Aquí tenéis los resultados de la receta:



Otra receta que también hicimos en la escuela para celebrar la Pascua fueron las monas de pascua. La metodología que hicimos fue la misma que en las galletas.

Ingredientes: un donut, nocilla, chupa-chups, huevo hervido, huevos de chocolate.



### PREPARACIÓN:

- 1º Cortar el donuts por la mitad
- 2º Untar con un cuchillo el donut con nocilla o nutela.
- 3º Poner bolitas de colores encima de la nocilla.
- 4º Tapar el donuts
- 5º Decorar con huevos de chocolate, chupa chups, huevo hervido.

Aquí os dejo los resultados de la receta:



### VALORACIÓN DEL ALUMNADO:

La valoración de los alumnos fue muy positiva, todos se lo pasaron muy bien con las experiencias. Son unos talleres que se pueden hacer tanto en Educación infantil como en toda la primaria. ●

#### Bibliografía

Este compró un huevito, de Angelita Alfaro  
La Cocina Encantada, de Teresa Pérez Hernández