

usuarios deberán someterse también anualmente a revisiones optométricas donde el profesional le indique la opción más adecuada a sus exigencias visuales.

Como conclusión hemos de ser conscientes de la influencia de los ordenadores sobre la vista de quien los maneja asiduamente es bastante alta hasta tal punto que algunas pantallas emiten radiaciones ultravioletas, infrarrojas y electromagnéticas. Tanto el uso excesivo de estos como el efecto de estas radiaciones pueden ocasionar cambios y problemas en el sistema visual, siendo necesario un control periódico de este para evitar la aparición de, entre otros problemas, el Síndrome Visual Informático. ●

Bibliografía

- Parent-Thirion A, Vermeulen G, Van Houten G, Lyly-Yrjänäinen M, Biletta I, Cabrita J, Niedhammer I. Fifth European Working Conditions Survey. Luxembourg: Publications Office of the European Union; 2012.
- Cole BL. Do video display units cause visual problems? - a bedside story about the processes of public health decision-making. *Clin Exp Optom*. 2003; 86(4): 205-20.
- Cole BL, Maddocks JD, Sharpe K. Effect of VDUs on the eyes: report of a 6-year epidemiological study. *Optom Vis Sci*. 1996; 73(8): 512-28.
- Scheiman M. Accommodative and binocular vision disorders associated with video display terminals: diagnosis and management issues. *J Am Optom Assoc*. 1996; 67(9): 531-9.
- Bergqvist UO, Knave BG. Eye discomfort and work with visual display terminals. *Scand J Work Environ Health*. 1994; 20(1): 27-33.
- Cardona G, García C, Serés C, Vilaseca M, Gispets J. Blink rate, blink amplitude, and tear film integrity during dynamic visual display terminal tasks. *Curr Eye Res*. 2011; 36(3): 190-7.
- Rosenfield M. Computer vision syndrome: a review of ocular causes and potential treatments. *Ophthalmic Physiol Opt*. 2011; 31(5): 502-15.
- Blehm C, Vishnu S, Khattak A, Mitra S, Yee RW. Computer vision syndrome: a review. *Surv Ophthalmol*. 2005; 50(3): 253-62.