



© О. И. Лысенко, 2013 г.  
УДК [619.8-009-06:617.7-007.681]-071.1

**О. И. Лысенко**

## РЕЗУЛЬТАТЫ ОБСЛЕДОВАНИЯ ПАЦИЕНТОВ С СОСУДИСТЫМИ ОПТИЧЕСКИМИ И ГЛАУКОМНЫМИ НЕЙРОПАТИЯМИ ПРИ ПОМОЩИ ОПРОСНИКА Х. АЙЗЕНКА

Кафедра глазных болезней Кубанского государственного медицинского университета, г. Краснодар

Ухудшение зрения сопровождается резко отрицательными психологическими проявлениями, наличием внутреннего дискомфорта и страха. Происходящая при этом перестройка психики и поведения, реагирование на стрессовую ситуацию напрямую зависит от типа нервной системы, ее врожденных свойств, которые обеспечивают уравновешенность процессов возбуждения и торможения, склада личности [4, 8].

В последнее время проблема оценки качества жизни офтальмологических больных находится в центре внимания специалистов. Однако в современной литературе встречаются только единичные сообщения, дающие психологическую характеристику пациентов, теряющих зрение на фоне сосудистой патологии зрительного нерва. Поэтому на сегодняшний день изучение особенностей психологического статуса в таких ситуациях является актуальным.

**Цель** исследования — определение темпераментальных особенностей пациентов с постоянно понижающимся зрением на фоне сосудистой патологии зрительного нерва.

### МАТЕРИАЛ И МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

Пациенты с сосудистыми оптическими и глаукомными нейропатиями были обследованы при помощи опросника Х. Айзенка (ЕРІ). Им необходимо было быстро отвечать «да» или «нет» на 57 вопросов, направленных на определение экстраверсии, нейротизма и искренности. Производился подсчет баллов по данным этих шкал. Если значение показателя искренности было больше 5, то обработка результатов не производилась. При сумме баллов 12 и более пациент относился к экстравертам. Уровень нейротизма считался высоким, когда показатель

превышал 9 баллов. Тип темперамента определялся при помощи шкалы Айзенка, где по горизонтальной линии откладывались данные экстраверсии, по вертикальной оси — показатели нейротизма.

### РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ

После обследования 45 больных с глаукомными и сосудистыми оптическими нейропатиями в возрасте от 45 до 76 лет при помощи ЕРІ были получены следующие данные. У 5 (11,1 %) пациентов показатель лжи превысил 5 баллов. Такие результаты считаются недостоверными, они не подвергались дальнейшей обработке. У остальных 40 (88,9 %) испытуемых показатель экстраверсии не превышал 10 (среднее значение —  $9,3 \pm 0,04$ ) баллов. Эти больные были отнесены к полюсу интроверсии. Нейротизм находился в пределах от 12 до 16 баллов (среднее значение —  $15,3 \pm 0,04$ ). Согласно шкале ЕРІ, интроверсия в сочетании с нейротизмом определяет темперамент меланхолика. Результаты по шкалам экстраверсии и нейротизма при помощи системы координат показаны на рисунке.

Литературные источники содержат следующую информацию, характеризующую психоэмоциональные особенности обследованных пациентов.



Результаты по шкалам экстраверсии и нейротизма при помощи системы координат

Интроверт — замкнут, спокоен, застенчив, отдален от всех, кроме близких людей. Он планирует свои действия заблаговременно, любит порядок во всем и держит свои чувства под строгим контролем, склонен к пессимизму [4, 8].

Нейротизм является показателем лабильности нервной системы. Это состояние характеризуется эмоциональной неустойчивостью, подверженностью психотравмам, плохим самочувствием, вегетативными расстройствами. Выражается в чрезвычайной нервности, плохой адаптации, быстрой смене настроений, рассеянности внимания, беспокоестве. Такие личности характеризуются неадекватно сильными депрессивными реакциями и неустойчивостью в стрессовых ситуациях. Высокие показатели нейротизма являются благоприятным фоном для развития неврозов [1, 4, 8].

Меланхолик — человек со слабой нервной системой, со склонностью к внутренней тревоге, очень чувствительный даже к слабым раздражителям. Сильный раздражитель может вызвать «срыв», «стопор», «растерянность», «стресс кролика». Интенсивные воздействия часто вызывают у меланхолика продолжительную тормозную реакцию, у него как бы «опускаются руки». Повышенная чувствительность приводит к быстрому утомлению и падению работоспособности, поэтому таким пациентам может потребоваться более длительный отдых [3, 5, 6, 8].

Меланхолический темперамент является благоприятным фоном для развития неврозов, состояний, способствующих возникновению спазма сосудов, кровоснабжающих головной мозг, зрительный нерв и сетчатку, что может порождать понижение зрения у больных с сосудистой патологией зрительного нерва [2, 6, 7].

## ВЫВОДЫ

Важно учитывать личностные особенности пациентов. Замкнутые, склонные к сомнениям больные нуждаются в особом внимании врачей и медицинского персонала. Включение в обследование ЕРІ может позволить достичь лучших терапевтических результатов, способствовать меди-

цинской реабилитации и повышению качества жизни пациентов с сосудистой патологией зрительного нерва.

## ЛИТЕРАТУРА

1. Брайт Д., Джонс Ф. Стресс: теории, исследования, мифы. — СПб.: ЕВРОЗНАК, 2003. — 352 с.
2. Курпатов А. Г., Аверьянов Г. Г. Пространство психосоматики: пособие для врачей общей практики. — М.: ОЛМА Медиа Групп, 2006. — С. 23–24.
3. Менделевич В. Д. Клиническая и медицинская психология. — М.: МЕДпресс-информ, 2001. — 270 с.
4. Обозов Н. Н. Типы личности, темперамент и характер. — СПб.: Облик, 2001. — 22 с.
5. Палмаг Г. Психотерапия. — СПб., 2003. — 160 с.
6. Соловьева С. А. Медицинская психология: конспект лекций. — М.: АСТ; СПб.: Сова, 2004. — 154 с.
7. Разумов А. Н., Овечкин И. Г. Восстановительная офтальмология. — М.: Воентехиздат, 2006. — 166 с.
8. Столяренко Л. Д. Основы психологии. — Ростов н/Д: Феникс, 1996. — 736 с.

## РЕЗЮМЕ

*О. И. Лысенко*

**Результаты обследования пациентов с сосудистыми оптическими и глаукомными нейропатиями при помощи опросника Х. Айзенка**

После обследования 45 пациентов с сосудистыми оптическими и глаукомными нейропатиями при помощи опросника Х. Айзенка у 40 человек (88,9%) выявлен меланхолический тип темперамента. Эти пациенты характеризуются замкнутостью, лабильностью нервной системы, неустойчивостью в стрессовых ситуациях и склонностью к развитию неврозов.

**Ключевые слова:** зрительный нерв, меланхолический темперамент.

## SUMMARY

*O. I. Lysenko*

**Results of examination of patients with vascular optical and glaucoma neuropathy by means of Eysenck questionnaire**

Eysenck questionnaire was offered to 45 patients with vascular optical and glaucomaous neuropathy. The results showed that 40 patients (88.9%) had melancholic temperament. These patients are demonstrated isolation, lability of the nervous system, instability in stressful situations and propensity to development of neuroses.

**Key words:** optic nerve, melancholic temperament.