



ПЕРСПЕКТИВЫ ПОЛУЧЕНИЯ ПРОРОСТКОВ СЕМЯН ЛУКОВЫХ КУЛЬТУР, ОБОГАЩЕННЫХ СЕЛЕНОМ

PROSPECTS OF PRODUCTION OF *ALLIUM* SEEDS SPROUTS FORTIFIED WITH SELENIUM

Голубкина Н.А.¹ – доктор с.-х. наук, гл. науч. сотрудник
E-mail: segolubkina45@gmail.com

Середин Т.М.¹ – кандидат с.-х. наук, с.н.с.
E-mail: timofei-seredin@gmail.com

Баранова Е.В.¹ – кандидат с.-х. наук, с.н.с.
E-mail: elena-shevcovaranova@mail.ru

Старцева Л.В.¹ – кандидат с.-х. наук, с.н.с.
E-mail: larisa.v.st@mail.ru

Агафонов А.Ф.¹ – кандидат с.-х. наук, вед. н.с.
E-mail: vniissok@mail.ru

Ушакова О.В.¹ – кандидат с.-х. наук, с.н.с.
E-mail: vniissok@mail.ru

Ковальский Ю.Г.² – доктор мед. наук, заведующий кафедрой биохимии
E-mail: kovalyura53@mail.ru

Golubkina N.A.¹ – Dr of Sc. in Agriculture
E-mail: segolubkina45@gmail.com

<https://orcid.org/0000-0003-1803-9168>
Seredin T.M.¹ – PhD in Agriculture
E-mail: timofei-seredin@gmail.com

Baranova H.A.¹ – PhD in Agriculture
E-mail: elena-shevcovaranova@mail.ru

Startseva L.V.¹ – PhD in Agriculture
E-mail: larisa.v.st@mail.ru

Agafonov A.F.¹ – PhD in Agriculture
E-mail: vniissok@mail.ru

Ushakova O.V.¹ – PhD in Agriculture
E-mail: vniissok@mail.ru

Kovalsky J.G.² – Dr of Sc. in Medicine
E-mail: kovalyura53@mail.ru

¹ ФГБНУ «Федеральный научный центр овощеводства»
143072, Россия, Московская обл.,

Одинцовский р-н, пос. ВНИИССОК, ул. Селекционная, д. 14

² Дальневосточный государственный медицинский университет
680000, Россия, Хабаровский край, Хабаровск, ул. К.Маркса, 35

¹ FSBSI Federal Scientific Vegetable Center Selectionnaya str., 14, p. VNISSOK,
Odintsovo district, Moscow region, 143072, Russia

E-mail: segolubkina45@gmail.com

² Far-Eastern State Medical University Khabarovsk, Russia, 680000
E-mail: kovalyura53@mail.ru

Проростки семян сельскохозяйственных культур являются функциональными продуктами питания с высоким содержанием природных антиоксидантов. Хотя семена растений рода *Allium* используют в ряде стран в качестве приправы, однако возможности использования соответствующих проростков в пищу ранее не исследовались. Оценка эффективности обогащения семян многолетних луков и лука репчатого селеном выявила высокую пищевую ценность получаемого продукта, отличающегося не только высоким содержанием селена, причем преимущественно в виде селенометилселеноцистеина, мощного природного антиканцерогена, но также повышенным уровнем антиоксидантной активности и высоким содержанием полифенолов. Установлено, что среди 7 исследованных представителей рода *Allium* наиболее перспективными являются проростки семян лука репчатого Красное кружево и многолетнего лука батуна, содержащих наиболее высокие уровни селена (10500-11000 мкг/кг с.м.), полифенолов (9,3-10,8 мг-экв ГК/1 г с.м.) и имеющих наибольший уровень антиоксидантной активности (14,7-17,1 мг-экв ГК/1 г с.м.). Использование 1 г порошка высушенных проростков лука, обогащенных селеном, обеспечивает поступление в организм человека до 15,7% суточной потребности человека в селене, причем в виде селенометилселеноцистеина, обладающего высокой антиканцерогенной активностью.

Ключевые слова: проростки семян, *Allium*, селен, антиоксиданты.

Для цитирования: Голубкина Н.А., Середин Т.М., Баранова Е.В., Старцева Л.В., Агафонов А.Ф., Ушакова О.В., Ковальский Ю.Г. ПЕРСПЕКТИВЫ ПОЛУЧЕНИЯ ПРОРОСТКОВ СЕМЯН ЛУКОВЫХ КУЛЬТУР, ОБОГАЩЕННЫХ СЕЛЕНОМ. Овощи России. 2018;(6):50-54. DOI:10.18619/2072-9146-2018-6-50-54

Введение

В последние годы все большее внимание уделяется пищевой ценности и применению проростков сельскохозяйственных растений как функциональных продуктов с высоким содержанием природных антиоксидантов (Penas et al., 2008; Sangronis and Machado, 2007). Это в значительной степени связано с интенсивно развивающимся

Sprouts of agricultural crops seeds are considered to be functional food products with high content of antioxidants. Though seeds of Allium species plants are used in some countries as spices the possibilities of appropriate sprouts utilization have never been investigated so far. Evaluation of perennial and A. cepa seeds biofortification with selenium revealed high nutritional value of the resulting sprouts characterized not only by high selenium content exclusively in a form of selenomethyl selenocysteine (a natural anti carcinogen) but also with high levels of antioxidant activity and high polyphenol content. It was demonstrated that among seven studied representatives of Allium species Allium cepa variety Krasnoye krugzevo and perennial onion Allium fistulosum give seeds sprouts with the highest levels of selenium (10500-11000 µg/kg d.w.), polyphenols (9.3-10.8 mg-eq GA/g d.w) and the largest values of antioxidant activity (14.7-17.1 mg-eq GA/g d.w.). Utilization of one g of dried seeds sprouts powder, fortified with selenium provides up to 15.7% of the adequate consumption level of selenium exclusively in a form of selenomethyl selenocysteine possessing powerful anti carcinogenic activity.

Keywords: seeds sprouts, *Allium*, selenium, antioxidants.

For citation: Golubkina N.A., Seredin T.M., Baranova H.A., Startseva L.V., Agafonov A.F., Ushakova O.V., Kovalsky J.G. PROSPECTS OF PRODUCTION OF ALLIUM SEEDS SPROUTS FORTIFIED WITH SELENIUM. Vegetable crops of Russia. 2018;(6):50-54. (In Russ.) DOI:10.18619/2072-9146-2018-6-50-54

ся экологическим кризисом в мире, загрязнением окружающей среды, возрастанием оксидантного стресса, низким уровнем потребления овощей и фруктов в значительном количестве стран мира, включая Россию (Голубкина и др., 2012).

Среди различных сельскохозяйственных культур семена лука в настоящее время мало востребованы населением,

несмотря на то, что они используются в ряде стран в качестве приправы к пище благодаря высокому содержанию полиненасыщенных жирных кислот, белков, витаминов, макро- и микроэлементов (Dini et al., 2008; Yalcin and Kavuncuoglu, 2014). Высокое содержание цистеина и других серосодержащих соединений определяет семена луковых культур как функциональные продукты питания, эффективные в борьбе с ожирением и предупреждении онкологических заболеваний (Yalcin and Kavuncuoglu, 2014). Установлено, что проращивание семян луковых культур в присутствии солей селена способствует интенсивному образованию метилированной формы селеноцистеина Se-Me-Se-Cys (Scientific opinion, 2007) (>96% от общего содержания селена), являющегося мощным природным антиканцерогеном (Sugihara et al., 2004). Именно Se-Me-Se-Cys среди различных производных селена обладает наиболее выраженным противораковым действием, причем это соединение характерно только для растений рода *Allium* и *Brassica*. Лабораторные исследования выявили несколько механизмов биологического действия Se-Me-Se-Cys. Это соединение восстанавливает регуляторные белки, связанные с циркадными биоритмами, обеспечивая нормализацию уровня мелатонина и эстрогеновых рецепторов, определяющих интенсивность процесса развития рака молочной железы (Zhang X., Zarbl, 2008; Fang et al., 2010). Установлено также, что селенометил селеноцистеин ингибирует ангиогенез (Bhattacharya et al., 2011, 2009; Li et al., 2009), замедляя рост злокачественных опухолей и усиливая эффективность использования противораковых препаратов (Bhattacharya et al., 2008). Так, в эксперименте на животных показано, что Se-Me-Se-Cys усиливает способность тамоксифена (эффективного препарата против рака молочной железы) ингибировать рост раковых клеток молочной железы, привитых на мышью (Li et al., 2009). Выявлен эффект синергизма Se-Me-Se-Cys с другими препаратами, используемыми при лечении рака молочной железы и предстательной железы (Bhattacharya et al., 2008; Bhattacharya, 2011; Cao et al., 2004). Многоплановость биологического действия Se-Me-Se-Cys проявляется также в способности этого соединения снижать экспрессию Bcl-2 белка, препятствующего протеканию апоптоза раковых клеток (Lee et al., 2009), приводя к быстрому разрушению последних (Pan et al., 2011). Доказано, что Se-Me-Se-Cys также предотвращает возникновение и развитие рака прямой кишки, предстательной железы, головы и шеи (Bhattacharya et al., 2011; Bhattacharya, 2011; Johnson et al., 2008; Lindshield et al., 2010; Wang L et al., 2009). С позиций практики использование природных источников селенометил селеноцистеина является предпочтительным по сравнению с разработкой химического синтеза и получением соответствующих БАДов, поскольку только в природных биологических системах максимально проявляется синергизм действия различных антиоксидантов, включая селен, и сводится к минимуму возможность токсикозов (Голубкина и др., 2012). Следует также отметить, что растения рода *Allium* относятся к группе вторичных аккумуляторов селена, что определяет их высокую устойчивость к высоким концентрациям микроэлемента, в отличие от большинства сельскохозяйственных культур, для которых повышенные концентрации селена часто оказываются токсичными (Pilon-Smits, 2010). Кроме того, установлено, что содержание селена в семенах растений рода *Allium* пропорционально уровню накопления в семенах масла (Golubkina and Caruso, 2017).

Целью настоящего исследования было установление меж- и внутривидовых особенностей биохимического состава проростков лука репчатого и многолетних луков без и на фоне обогащения проростков селеном.

Материалы и методы

В апреле 2018 года семена 4-х видов многолетних луков (косой, батун, алтайский, слизун) и 3-х сортов лука репчатого (Красное кружево, Примо и Черный принц) урожая 2017 года проращивали в чашках Петри в камере для роста растений GC-300TLH (Корея) при средней влажности воздуха 50% и температуре 20°C, используя: а) дистиллированную воду (контроль) или б) раствор селената натрия (10 мг селената натрия в 1 л воды). Повторность 4-х кратная. Получаемые проростки промывали дистиллированной водой и высушивали до постоянной массы при 70°C. Полученный продукт гомогенизировали и определяли показатели антиоксидантной активности: содержание полифенолов, селена и общую антиоксидантную активность.

Для определения уровня накопления полифенолов использовали колориметрический метод Фолина-Чиокалтея (Golubkina et al., 2017) на спектрофотометре Unicо 2804 UV (США). Содержание полифенолов рассчитывали по калибровочной кривой, построенной по пяти концентрациям галловой кислоты (0-90 мкг/мл) в мг-эквивалентах галловой кислоты на 1 г сухой массы (мг-экв ГК/г с.м.).

Уровень антиоксидантной активности устанавливали по методу Максимова и др. (2001) титрованием 0,01 N раствора $KMnO_4$ этанольным экстрактом образцов проростков. Восстановление $KMnO_4$ до бесцветного Mn^{+2} в этой реакции отражает количество антиоксидантов, растворенных в 70% этаноле. Результаты выражали в мг-эквивалентах галловой кислоты/г с.м. Этот метод успешно использовался ранее для определения антиоксидантного потенциала *Ocimum basilicum* (Srivastava et al., 2015) и антиоксидантной активности сыворотки крови (Zhan et al., 2014).

Содержание селена устанавливали микрофлуориметрически по методу, описанному ранее для биологических тканей и жидкостей (Alfthan, 1984). Метод включает мокрое сжигание гомогенизированных образцов смесью хлорной и азотной кислот, последующее восстановление Se^{+6} до Se^{+4} действием 6 N HCl, и образование комплекса между Se^{+4} и 2,3-диаминонафталином. Расчет содержания селена осуществляли по величине флуоресценции пиасоселена в гексане при λ эмиссии 519 нм и λ возбуждения 376 нм. В работе использовали трехкратную повторность каждого определения. Достоверность результатов устанавливали, используя референс-стандарт – образец лиофилизованной капусты белокочанной с регламентированным содержанием селена 150 мкг, кг с.м. (Институт питания, Россия).

Статистическую обработку результатов осуществляли с использованием критерия Стьюдента.

Результаты и обсуждения

Более высокая пищевая ценность проростков семян сельскохозяйственных растений по сравнению с нативными семенами определяется процессами гидролиза запасных белков, интенсивным биосинтезом антиоксидантов и образованием наиболее биологически активных водорастворимых форм селена (Zakarova et al., 2010; Голубкина, Папазян, 2006). В этом отношении проростки семян следует рассматривать как функциональные продукты питания с повышенной антиканцерогенной активностью (Zakarova et al., 2010).

Сравнение показателей антиоксидантной активности проростков лука репчатого и многолетних луков (табл.1) с аналогичными данными для взрослых растений (Golubkina and Caruso, 2018) показывает, что содержание полифенолов и уровень антиоксидантной активности (АОА) в среднем в 3-5 раз выше у проростков. Так, содержание полифенолов в луке репчатом составляет около 2 мг-экв ГК/г сухой массы (Golubkina and Caruso, 2018), а АОА – около 4 мг-экв ГК/г с.м., в то время как у проростков эти показате-

Таблица. Содержание антиоксидантов в проростках семян растений рода *Allium*, обогащенных и не обогащенных селеном
 Table. Content of antioxidants in *Allium* seeds sprouts fortified and non fortified with selenium

Species, variety	Полифенолы, мг- экв. ГК/г с.м. Polyphenols mg-eq GA/g.d.w.		АОА,мг-экв. ГК/г с.м. AOA, mg-eq GA/g.d.w.		Селен Selenium	
	Контроль Control	Селенат Selenate	Контроль Control	Селенат Selenate	Общий, мкг/кг с.м. Total,µg/kg d.w.	Водораствори- мые формы, % Water soluble, %
Многолетние луки <i>Perennial</i>						
Алтайский <i>A. altaicum</i>	5.38±0.50adA	5.36±0.32aA	8.50±0.26aA	8.80±0.24aA	2841±267a	66.0
Косой <i>A. obliquum</i>	6.29±0.50dA	7.79±0.58bB	8.07±0.23aA	11.59±0.33bB	4288±160b	64.9
Слизун <i>A. nutans</i>	9.24±0.62bA	9.32±0.64cA	11.41±0.32bA	15.73±0.34cB	8681±914c	64.6
Батун <i>A. fistulosum</i>	7.99±0.60cA	10.79±0.80cB	12.30±0.30cA	15.60±0.34cA	11033±309d	65.3
Лук репчатый <i>A.сера</i>						
Примо <i>Primo</i>	4.78±0.31aA	4.91±0.30aA	8.02±0.25aA	8.81±0.23aB	4382±177b	65.3
Черный принц <i>Cherniy prints</i>	9.50±0.63bA	9.77±0.67cA	11.91±0.31bcA	16.11±0.35cB	8672±16c	66.8
Красное кружево <i>Krasnoe krugovo</i>	7.21±0.57cA	9.52±0.62cB	11.70±0.32bcA	14.73±0.30dB	10501±830d	65.4
M±SD	7.20±1.47	8.21±1.88	10.27±1.78	13.05±2.85	7200±2882	65.5±0.5
CV, %	20.4	22.9	17.3	21.8	40.0	0.8
Интервал концентрации Concentration range	4.78-9.50	4.91-10.79	8.02-11.91	8.80-16.11	4288-11033	64.6-66.8

Значения в столбцах с одинаковыми индексами, выделенными курсивом и в рядах с одинаковыми прописными индексами для каждого показателя статистически не различаются ($P>0.05$)
 Values in columns with similar italic indexes and in lines with similar capital letters for each parameter do not differ statistically according to Duncan test ($P>0.05$)

ли находятся в интервале 4,8-9,2 мг-экв ГК/г с.м и 8,0-12,3 мг-экв ГК/г с.м. соответственно. При обогащении проростков селеном содержание полифенолов возрастает до 4,9-10,8 мг-экв ГК/г с.м, а АОА – до 8,8-16,1 мг-экв ГК/г с.м (табл.1).

Данные таблицы показывают, что проростки многолетних луков и лука репчатого мало различаются по содержанию полифенолов и антиоксидантной активности. Общей закономерностью как для обогащенных, так и не обогащенных селеном проростков является прямая корреляция

между общим уровнем антиоксидантной защиты и содержанием полифенолов (рис.1).

Обращает внимание тот факт, что при сравнительно небольших уровнях антиоксидантной активности и содержания полифенолов в не обогащенных проростках (семена лука репчатого Примо, семена многолетнего лука Алтайский) биофортификация селеном достоверно не меняет эти показатели, в то время как для образцов с исходной высокой концентрацией антиоксидантов (семена лука репчатого Красное кружево и многолетнего лука сли-

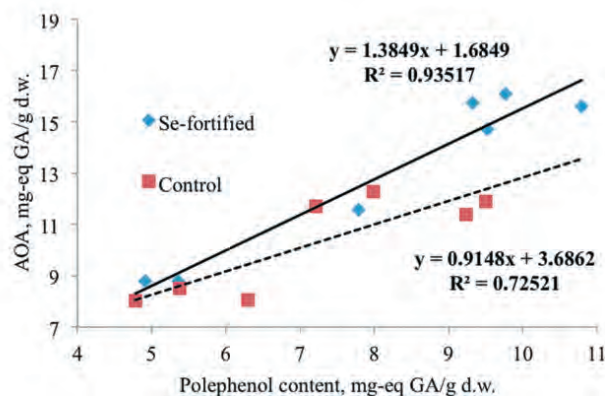
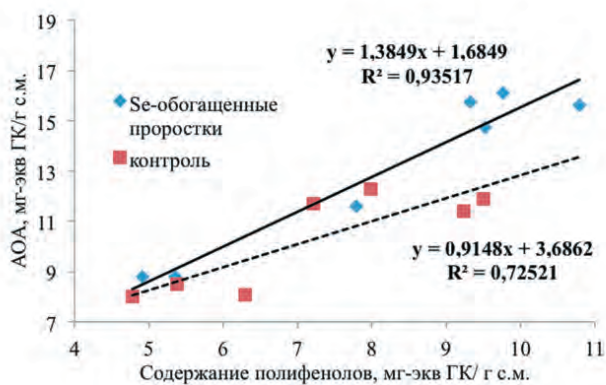


Рис.1. Взаимосвязь между антиоксидантной активностью и содержанием полифенолов в проростках растений рода *Allium*, обогащенных ($r=+0.97$; $P<0.001$) и не обогащенных селеном ($r=+0.85$; $P<0.004$)

Fig.1. Relationship between AOA and polyphenol content in *Allium* seeds sprouts fortified ($r=+0.97$; $P<0.001$) and non fortified ($r=+0.85$; $P<0.004$) with selenium

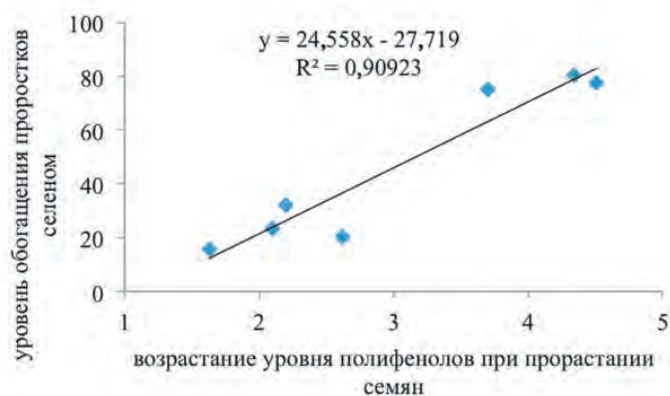


Рис.2. Взаимосвязь уровня обогащения селеном проростков и возрастание уровня полифенолов при прорастании семян ($r=+0.95$; $P<0.001$).

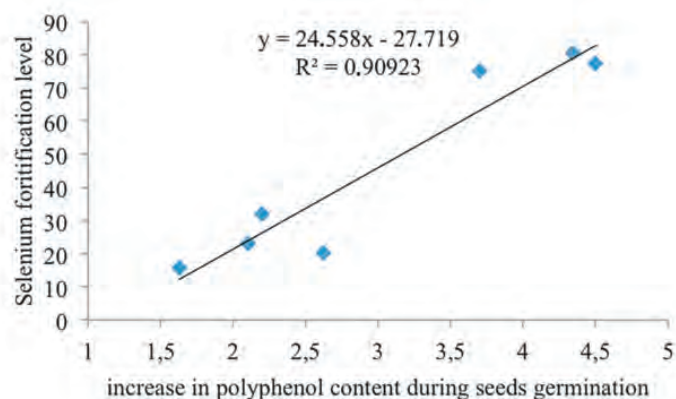


Fig.2. Relationship between selenium fortification level and increase in polyphenol content during seeds germination ($r=+0.95$; $P<0.001$).

зун) степень возрастания этих показателей при обогащении селеном оказывается значительной и составляет 32-35% для полифенолов и 26-27% – для уровня общей антиоксидантной активности. Более того, содержание полифенолов в обогащенных селеном проростках оказывается пропорционально степени обогащения семян селеном (рис.2). Это явление, по крайней мере частично, может быть связано с известным фактом существования серосодержащих флавоноидов в растениях рода *Allium* (Fernandes et al., 2018), что предполагает возможность существования также соответствующих селеновых аналогов, поскольку селен активно замещает серу в биологических системах

селена, полифенолов и уровень антиоксидантной активности в проростках семян которых достигает 10500-11000 мкг/кг, 9,5-10,8 мг-экв ГК/г и 14,7-15,6 мг-экв ГК/г соответственно. С другой стороны, обращает внимание, что доля водорастворимых форм селена в проростках луковых культур при обогащении есть величина постоянная и не зависит от концентрации селена и степени обогащения микроэлементом и составляет около 65,5% (табл.1). Столь высокий уровень водорастворимых форм селена в проростках луковых культур свидетельствует о значительной биологической активности получаемого продукта.

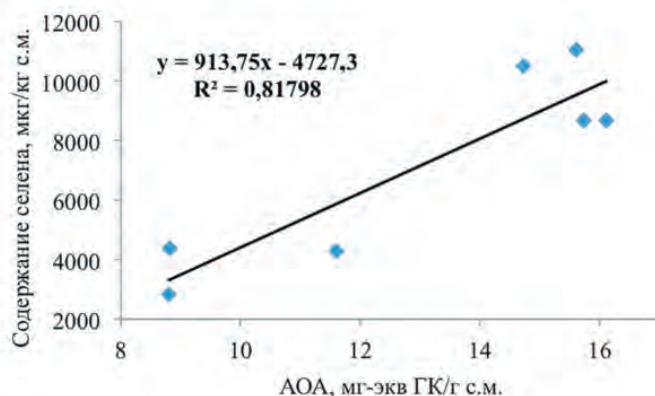


Рис.3. Взаимосвязь между содержанием селена и антиоксидантной активностью проростков растений рода *Allium* ($r=+0.90$; $P<0.001$)

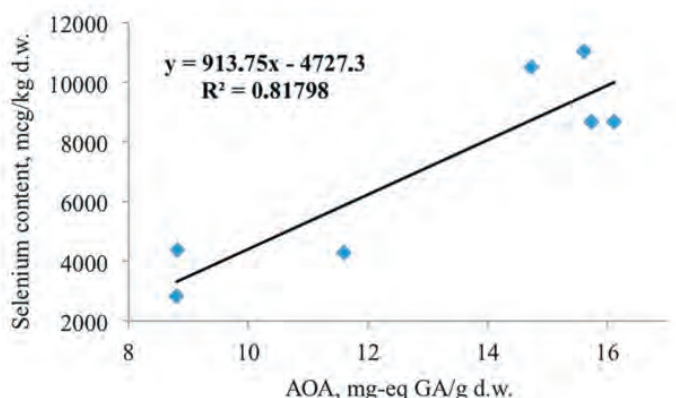


Fig.3. Relationship between selenium content and AOA of *Allium* seeds sprouts ($r=+0.90$; $P<0.001$).

(Pilon-Smits, 2010).

Известно, что семена обладают способностью активно поглощать биологически активные соединения, обеспечивая процесс биофортификации. Так, при проращивании семян японского редиса в растворе витамина B12 (200 мкг/мл) содержание последнего в проростках возрастало до 1,5 мкг/г (Sato et al., 2004). Показано, что проростки семян сои можно обогатить витамином С (Kim, 1988). Работами японских исследователей показана эффективность повышения содержания селена в проростках при прорастании семян в условиях гидропоники (Sugihara et al., 2004; Yoshida et al., 2007a; 2007b; Nama et al., 2008). Семена луковых культур легко обогащаются селеном благодаря тому, что растения рода *Allium* относятся к группе природных аккумуляторов микроэлемента.

Выявленная прямая взаимосвязь между содержанием селена и АОА проростков (рис.3) позволяет выделить наиболее перспективные сорта для получения функциональных продуктов: Красное кружево и батун, содержание

Заключение

В целом обогащенные селеном проростки семян луковых культур (за исключением лука косого, алтайского и лука репчатого сорт Примо) отличаются высокими антиоксидантной активностью (от 14,7-17,1 мг-экв ГК/100 г с.м.), содержанием полифенолов (9,3-10,8 мг-экв ГК/100 г с.м.) и микроэлемента селена (8670-11000 мкг/кг с.м.). Такие проростки не только являются источниками наиболее мощного антиканцерогенного производного селена (селенометил селеноцистеина) и антиоксидантов, но и обеспечивают от 12,4 до 15,7% суточной потребности в микроэлементе при потреблении 1 г высушенного порошка проростков. Следует отметить, что обогащение селеном проростков луковых культур обеспечивает увеличение антиканцерогенной активности продукта также за счет высокого содержания полифенолов, проявляющих мощную противоопухольную защиту в целом (Niedzwiecki et al., 2016) и в отношении рака молочной железы, в частности (Dayem et al., 2016).

● Литература

1. Голубкина Н.А., Надеждин С.М., Пивоваров В.Ф., Лосева Т.А., Соколова А.Н. Глобальный экологический кризис. Проблемы и решения. М., ВНИИССОК, 2012.
2. Голубкина Н.А., Папазан Т.Т. Селен в питании. Растения, животные, человек. М., Печатный город, 2006.
3. Максимова Т.В., Никулина И.Н., Пахомов В.П., Шкарина Е.И., Чумакова З.В., Арзамасцев А.П. Способ определения антиоксидантной активности. Пат РФ 2170930 С1 М.2001.
4. Alfthan, G. A micromethod for the determination of selenium in tissues and bio-logical fluids by single-test-tubefluorimetry//Anal.Chim.Acta. 1984. Vol.65. P.187-194.
5. Bhattacharya A. Methylselenocysteine: a promising antiangiogenic agent for overcoming drug delivery barriers in solid malignancies for therapeutic synergy with anticancer drugs//Expert Opin Drug Deliv. 2011. Vol.8(6). P.749-63.
6. Bhattacharya A., Turowski S.G., San Martin I.D. Magnetic resonance and fluorescence-protein imaging of the anti-angiogenic and anti-tumor efficacy of selenium in an orthotopic model of human colon cancer//Anticancer Res. 2011. Vol.31(2). P.387-393.
7. Bhattacharya A., Toth K., Sen A., Inhibition of colon cancer growth by methylselenocysteine-induced angiogenic chemomodulation is influenced by histologic characteristics of the tumor//Clin Colorectal Cancer. 2009. Vol.8(3). P.155-162.
8. Bhattacharya A., Seshadri M., Oven S.D., Toth K., Vaughan M.M., Rustum Y.M. Tumor vascular maturation and improved drug delivery induced by methylselenocysteine leads to therapeutic synergy with anticancer drugs//Clin Cancer Res. 2008. Vol.14(12). P.3926-3932.
9. Bhattacharya A. Methylselenocysteine: a promising antiangiogenic agent for overcoming drug delivery barriers in solid malignancies for therapeutic synergy with anticancer drugs//Expert Opin Drug Deliv. 2011. Vol.8(6). P.749-763.
10. Cao S., Durrani F.A., Rustum Y.M. Selective modulation of the therapeutic efficacy of anticancer drugs by selenium containing compounds against human tumor xenografts//Clin Cancer Res. 2004. Vol.10(7). P.2561-2569.
11. Dayem A.A., H.Y. Choi, G.-M. Yang, K. Kim, S.K. Saha, Cho S.-G. The Anti-Cancer Effect of Polyphenols against Breast Cancer and Cancer Stem Cells: Molecular Mechanisms//Nutrients. 2016. Vol. 8. P.581; doi:10.3390/nu8090581.
12. Dini I., Tenore G.C., Dini A. Chemical composition, nutritional value and antioxidant properties of *Allium cepa* L. var. *tropaeae* (red onion) seeds//Food Chem. 2008. Vol.107(2). P.613-621.
13. Fang M.Z., Zhang X., Zarbl H. Methylselenocysteine resets the rhythmic expression of circadian and growth-regulatory genes disrupted by nitrosomethylurea *in vivo*//Cancer Prev Res (Phila). 2010. Vol.3(5). P.640-652.
14. Fernandes D.A., Souza M.S.R., Teles YCF., Oliveira L.H.G., Lima J.B., Conceição A.S., Nunes F.C., Silva T.M.S., de Souza MFV. New sulphated flavonoids and larvicidal activity of *Helicteres velutina* K. Schum (Sterculiaceae)/Molecules. 2018. Vol.22 in press
15. Hama H., Jamanoshita O., Chiba M., Takeda I., Nakajima T. Selenium-enriched Japanese radish sprouts influence glutathione peroxidase and glutathione S-transferase in an organ-specific manner in rats//J Occupational Health. 2008. Vol. 50. P.147-154.
16. Golubkina N.A., Caruso G. Nutritional Composition, Health Benefits and Antioxidant Properties of Onion//In-Nutritional Composition and Antioxidant Properties of Fruits and Vegetables 1st Edition Paperback ISBN: 9780128127803 Academic Press 1st September 2018.
17. Golubkina N.A., Nadezhkin S.M., Agafonov A.F., Kosheleva O.V., Molchanova A.V., Russo G., Cuciniello A., Caruso G. Seed oil content, fatty acids composition and antioxidant properties as affected by genotype in *Allium cepa* L. and perennial onion species//Advances in Horticultural Science. 2016. Vol. 29(4). P.199-206.
18. Golubkina N.A., Kosheleva O.V., Krivenkov L.V., Dobrutskaia H.G., Nadezhkin S., Caruso G. Intersexual differences in plant growth, yield, mineral composition and antioxidants of spinach (*Spinacia oleracea* L.) as affected by selenium form//Sci Hort. 2017. Vol.225. P.350-358.
19. Johnson W.D., Morrissey R.L., Kapetanovic I., Crowell J.A., McCormick D.L. Subchronic oral toxicity studies of Se-methylselenocysteine, an organoselenium compound for breast cancer prevention//Food Chem Toxicol. 2008. Vol. 46(3). P.1068-1078.
20. Kim E.H., Kim S.H., Chung J.I., Chi H.Y., Kim J.A., Chung I.M., Analysis of phenolic compounds and isoflavones in soybean seeds (*Glycine max* (L.) Merrill) and sprouts grown under different conditions//Eur. Food Res. Technol. 2006. Vol. 222. P.201-208.
21. Lee J.T., Lee T.J., Park J.W., Kwon T.K. Se-methylselenocysteine sensitized TRAIL-mediated apoptosis via down-regulation of Bcl-2 expression//Int J Oncol. 2009. Vol.34(5). P.1455-1460.
22. Li Z., Carrier L., Belame A. Combination of methylselenocysteine with tamoxifen inhibits MCF-7 breast cancer xenografts in nude mice through elevated apoptosis and reduced angiogenesis//Breast Cancer Res Treat. 2009. Vol.118(1). P.33-43.
23. Lindshield B.L., Ford N.A., Canene-Adams K., Diamond A.M., Wallig M.A., Erdman J.W. Selenium, but not lycopene or vitamin E, decreases growth of transplantable dunning R3327-H rat prostate tumors//PLoS One. 2010. Vol.5(4). e10423.
24. Niedzwiecki A., Roomi M.W., Kalinovsky T., Rath M. Anticancer Efficacy of Polyphenols and Their Combinations//Nutrients. 2016. Vol. 8. 552; doi:10.3390/nu8090552
25. Pan M.H., Hong H.M., Lin C.L. Se-methylselenocysteine inhibits lipopolysaccharide-induced NF-kappaB activation and iNOS induction in RAW 264.7 murine macrophages//Mol Nutr Food Res. 2011. Vol.55(5). P.723-732.
26. Penas E., Gomez R., Frias J., Vidal-Valverde C., Application of high-pressure on alfalfa (*Medicago sativa*) and mung bean (*Vigna radiata*) seeds to enhance the microbiological safety of their sprouts//Food Control. 2008. Vol. 19. P.698-705.
27. Pilon-Smits E.A.H., Quinn C.F. Selenium Metabolism in Plants. In: Hell R., Mendel RR. (eds) Cell Biology of Metals and Nutrients. Plant Cell Monographs. 2010. Vol.17. Springer, Berlin, Heidelberg.
28. Sangronis E., Machado C.J., Influence of germination on the nutritional quality of *Phaseolus vulgaris* and *Cajanus cajan*/LWT. 2007. Vol. 40. P.116-120.
29. Sato K., Kudo Y., Muramatsu K. Incorporation of a high level of vitamin B12 into a vegetable, kaiwaredaikon (Japanese radish sprout), by the absorption from its seeds//Biochim Biophys Acta. 2004. Vol. 1672. P.135-137.
30. Scientific opinion of the panel on food additives and nutrient sources added to food on Se-Methyl-L-Selenocysteine as a source of selenium added for nutritional purposes to food supplements following a request from the European Commission//The EFSA J. 2009. Vol. 1067. P.1-23.
31. Srivastava S., Adhuleya A., Conlan X.A. and Cahill D.M. Acidic potassium permanganate chemiluminescence for the determination of antioxidant potential in three cultivars of *Ocimum basilicum*//Plant Foods Hum. Nutr. 2015. Vol.70(4). DOI 10.1007/s11130-016-0527-8.
32. Sugihara S., Kondo M., Chihara I., Yuji M., Hattori H., Yoshida M. Preparation of selenium enriched sprouts and identification of their selenium species by high-performance liquid chromatography - Inductively coupled plasma Mass spectrometry//Biosci. Biotechnol. Biochem. 2004. Vol.68(1). P.193-199. doi: https://doi.org/10.1271/bbb.68.193
33. Wang L., Bonorden M.J., Li G.X. Methyl-selenium compounds inhibit prostate carcinogenesis in the transgenic adenocarcinoma of mouse prostate model with survival benefit//Cancer Prev Res (Phila). 2009. Vol.2(5). P.484-495.
34. Yalcin H., Kavuncuoglu H. Physical, chemical and bioactive properties of onion seed and seeds oil // J.Appl.Botany and Food Quality. 2014 Vol.87. P.87-92. DOI:10.5073/JABFQ.2014.087.013.
35. Yoshida M., Okada T., Namikawa Y., Matsuzaki Y., Nishiyama T., Fukunaga K. Evaluation of nutritional availability and anti-tumor activity of selenium contained in selenium-enriched kaiware radish sprouts//Biosci. Biotechnol. Biochem. 2007. Vol. 71. P.2198-2205.
36. Zakarova A., Seo J.Y., Kim H.Y., Kim J.H., Shin J.-H., Cho K.M., Lee C.H., Kim J.-S. Garlic Sprouting Is Associated with Increased Antioxidant Activity and Concomitant Changes in the Metabolite Profile//J. Agric. Food Chem. 2014. dx.doi.org/10.1021/jf500603v.
37. Zhan M.G., Liu N., Liu H. Determination of the total mass of antioxidant substances and antioxidant capacity per unit mass in serum using redox titration//Bioinorg. Chem. Appl. 2014 - Article ID 928595, doi: 10.1155/2014/928595.
38. Zhang X., Zarbl H. Chemopreventive doses of methylselenocysteine alter circadian rhythm in rat mammary tissue//Cancer Prev Res (Phila). 2008. Vol.1(2). P.119-127.

● References

1. Golubkina N.A., Nadezhkin S.M., Pivovarov V.F., Loseva T.A., Sokolova A.V. Global ecological crisis. Problems and decisions. Moscow, VNISSOK, 2012.
2. Golubkina N.A., Papazyan T.T. Selenium in nutrition. Plants, animals, human beings. Moscow, Pechatny gorod. 2006.
3. Maximova T.V., Nikulina I.N., Pakhomov V.P., Shkarina H.I., Chumakova Z.V., Arzamastsev A.P. Method of antioxidant activity determination. RF pat 2170930 C1 M.2001.
4. Alfthan, G. A micromethod for the determination of selenium in tissues and bio-logical fluids by single-test-tubefluorimetry//Anal.Chim.Acta. 1984. Vol.65. P.187-194.
5. Bhattacharya A. Methylselenocysteine: a promising antiangiogenic agent for overcoming drug delivery barriers in solid malignancies for therapeutic synergy with anticancer drugs//Expert Opin Drug Deliv. 2011. Vol.8(6). P.749-63.
6. Bhattacharya A., Turowski S.G., San Martin I.D. Magnetic resonance and fluorescence-protein imaging of the anti-angiogenic and anti-tumor efficacy of selenium in an orthotopic model of human colon cancer//Anticancer Res. 2011. Vol.31(2). P.387-393.
7. Bhattacharya A., Toth K., Sen A., Inhibition of colon cancer growth by methylselenocysteine-induced angiogenic chemomodulation is influenced by histologic characteristics of the tumor//Clin Colorectal Cancer. 2009. Vol.8(3). P.155-162.
8. Bhattacharya A., Seshadri M., Oven S.D., Toth K., Vaughan M.M., Rustum Y.M. Tumor vascular maturation and improved drug delivery induced by methylselenocysteine leads to therapeutic synergy with anticancer drugs//Clin Cancer Res. 2008. Vol.14(12). P.3926-3932.
9. Bhattacharya A. Methylselenocysteine: a promising antiangiogenic agent for overcoming drug delivery barriers in solid malignancies for therapeutic synergy with anticancer drugs//Expert Opin Drug Deliv. 2011. Vol.8(6). P.749-763.
10. Cao S., Durrani F.A., Rustum Y.M. Selective modulation of the therapeutic efficacy of anticancer drugs by selenium containing compounds against human tumor xenografts//Clin Cancer Res. 2004. Vol.10(7). P.2561-2569.
11. Dayem A.A., H.Y. Choi, G.-M. Yang, K. Kim, S.K. Saha, Cho S.-G. The Anti-Cancer Effect of Polyphenols against Breast Cancer and Cancer Stem Cells: Molecular Mechanisms//Nutrients. 2016. Vol. 8. P.581; doi:10.3390/nu8090581.
12. Dini I., Tenore G.C., Dini A. Chemical composition, nutritional value and antioxidant properties of *Allium cepa* L. var. *tropaeae* (red onion) seeds//Food Chem. 2008. Vol.107(2). P.613-621.
13. Fang M.Z., Zhang X., Zarbl H. Methylselenocysteine resets the rhythmic expression of circadian and growth-regulatory genes disrupted by nitrosomethylurea *in vivo*//Cancer Prev Res (Phila). 2010. Vol.3(5). P.640-652.
14. Fernandes D.A., Souza M.S.R., Teles YCF., Oliveira L.H.G., Lima J.B., Conceiro A.S., Nunes F.C., Silva T.M.S., de Souza MFV. New sulphated flavonoids and larvicidal activity of *Helicteres velutina* K. Schum (Sterculiaceae)/Molecules. 2018. Vol.22 in press
15. Hama H., Jamanoshita O., Chiba M., Takeda I., Nakajima T. Selenium-enriched Japanese radish sprouts influence glutathione peroxidase and glutathione S-transferase in an organ-specific manner in rats//J Occupational Health. 2008. Vol. 50. P.147-154.
16. Golubkina N.A., Caruso G. Nutritional Composition, Health Benefits and Antioxidant Properties of Onion//In-Nutritional Composition and Antioxidant Properties of Fruits and Vegetables 1st Edition Paperback ISBN: 9780128127803 Academic Press 1st September 2018.
17. Golubkina N.A., Nadezhkin S.M., Agafonov A.F., Kosheleva O.V., Molchanova A.V., Russo G., Cuciniello A., Caruso G. Seed oil content, fatty acids composition and antioxidant properties as affected by genotype in *Allium cepa* L. and perennial onion species//Advances in Horticultural Science. 2016. Vol. 29(4). P.199-206.
18. Golubkina N.A., Kosheleva O.V., Krivenkov L.V., Dobrutskaia H.G., Nadezhkin S., Caruso G. Intersexual differences in plant growth, yield, mineral composition and antioxidants of spinach (*Spinacia oleracea* L.) as affected by selenium form//Sci Hort. 2017. Vol.225. P.350-358.
19. Johnson W.D., Morrissey R.L., Kapetanovic I., Crowell J.A., McCormick D.L. Subchronic oral toxicity studies of Se-methylselenocysteine, an organoselenium compound for breast cancer prevention//Food Chem Toxicol. 2008. Vol. 46(3). P.1068-1078.
20. Kim E.H., Kim S.H., Chung J.I., Chi H.Y., Kim J.A., Chung I.M., Analysis of phenolic compounds and isoflavones in soybean seeds (*Glycine max* (L.) Merrill) and sprouts grown under different conditions//Eur. Food Res. Technol. 2006. Vol. 222. P.201-208.
21. Lee J.T., Lee T.J., Park J.W., Kwon T.K. Se-methylselenocysteine sensitized TRAIL-mediated apoptosis via down-regulation of Bcl-2 expression//Int J Oncol. 2009. Vol.34(5). P.1455-1460.
22. Li Z., Carrier L., Belame A. Combination of methylselenocysteine with tamoxifen inhibits MCF-7 breast cancer xenografts in nude mice through elevated apoptosis and reduced angiogenesis//Breast Cancer Res Treat. 2009. Vol.118(1). P.33-43.
23. Lindshield B.L., Ford N.A., Canene-Adams K., Diamond A.M., Wallig M.A., Erdman J.W. Selenium, but not lycopene or vitamin E, decreases growth of transplantable dunning R3327-H rat prostate tumors//PLoS One. 2010. Vol.5(4). e10423.
24. Niedzwiecki A., Roomi M.W., Kalinovsky T., Rath M. Anticancer Efficacy of Polyphenols and Their Combinations//Nutrients. 2016. Vol. 8. 552; doi:10.3390/nu8090552
25. Pan M.H., Hong H.M., Lin C.L. Se-methylselenocysteine inhibits lipopolysaccharide-induced NF-kappaB activation and iNOS induction in RAW 264.7 murine macrophages//Mol Nutr Food Res. 2011. Vol.55(5). P.723-732.
26. Penas E., Gomez R., Frias J., Vidal-Valverde C., Application of high-pressure on alfalfa (*Medicago sativa*) and mung bean (*Vigna radiata*) seeds to enhance the microbiological safety of their sprouts//Food Control. 2008. Vol. 19. P.698-705.
27. Pilon-Smits E.A.H., Quinn C.F. Selenium Metabolism in Plants. In: Hell R., Mendel RR. (eds) Cell Biology of Metals and Nutrients. Plant Cell Monographs. 2010. Vol.17. Springer, Berlin, Heidelberg.
28. Sangronis E., Machado C.J., Influence of germination on the nutritional quality of *Phaseolus vulgaris* and *Cajanus cajan*/LWT. 2007. Vol. 40. P.116-120.
29. Sato K., Kudo Y., Muramatsu K. Incorporation of a high level of vitamin B12 into a vegetable, kaiwaredaikon (Japanese radish sprout), by the absorption from its seeds//Biochim Biophys Acta. 2004. Vol. 1672. P.135-137.
30. Scientific opinion of the panel on food additives and nutrient sources added to food on Se-Methyl-L-Selenocysteine as a source of selenium added for nutritional purposes to food supplements following a request from the European Commission//The EFSA J. 2009. Vol. 1067. P.1-23.
31. Srivastava S., Adhuleya A., Conlan X.A. and Cahill D.M. Acidic potassium permanganate chemiluminescence for the determination of antioxidant potential in three cultivars of *Ocimum basilicum*//Plant Foods Hum. Nutr. 2015. Vol.70(4). DOI 10.1007/s11130-016-0527-8.
32. Sugihara S., Kondo M., Chihara I., Yuji M., Hattori H., Yoshida M. Preparation of selenium enriched sprouts and identification of their selenium species by high-performance liquid chromatography - Inductively coupled plasma Mass spectrometry//Biosci. Biotechnol. Biochem. 2004. Vol.68(1). P.193-199. doi: https://doi.org/10.1271/bbb.68.193
33. Wang L., Bonorden M.J., Li G.X. Methyl-selenium compounds inhibit prostate carcinogenesis in the transgenic adenocarcinoma of mouse prostate model with survival benefit//Cancer Prev Res (Phila). 2009. Vol.2(5). P.484-495.
34. Yalcin H., Kavuncuoglu H. Physical, chemical and bioactive properties of onion seed and seeds oil // J.Appl.Botany and Food Quality. 2014 Vol.87. P.87-92. DOI:10.5073/JABFQ.2014.087.013.
35. Yoshida M., Okada T., Namikawa Y., Matsuzaki Y., Nishiyama T., Fukunaga K. Evaluation of nutritional availability and anti-tumor activity of selenium contained in selenium-enriched kaiware radish sprouts//Biosci. Biotechnol. Biochem. 2007. Vol. 71. P.2198-2205.
36. Zakarova A., Seo J.Y., Kim H.Y., Kim J.H., Shin J.-H., Cho K.M., Lee C.H., Kim J.-S. Garlic Sprouting Is Associated with Increased Antioxidant Activity and Concomitant Changes in the Metabolite Profile//J. Agric. Food Chem. 2014. dx.doi.org/10.1021/jf500603v.
37. Zhan M.G., Liu N., Liu H. Determination of the total mass of antioxidant substances and antioxidant capacity per unit mass in serum using redox titration//Bioinorg. Chem. Appl. 2014 - Article ID 928595, doi: 10.1155/2014/928595.
38. Zhang X., Zarbl H. Chemopreventive doses of methylselenocysteine alter circadian rhythm in rat mammary tissue//Cancer Prev Res (Phila). 2008. Vol.1(2). P.119-127.