

LA CONCIENCIA DE LA ACCIÓN

Marisol Acacio R.*

Tal vez yo no sea el mejor elemento de la Universidad en Educación Física y esto tal vez es debido a mis padres, a mis tíos, al barrio donde viví, a que mi casa no era grande o tal vez lo era mucho; tal vez se debe a que un día me castigaron o tal vez nunca lo hicieron. Sin embargo y por todas las razones anteriores y muchas más que hay, yo podría disculpar el por que me tropiezo con cada cosa que tengo al frente o el por que me cuesta trabajo hablar y caminar al mismo tiempo. Las disculpas como su nombre lo indica “Lo disculpan todo”

No, no es cierto, las disculpas no disculpan que tu te disculpes pero simplemente no hagas nada.

Sirve disculparse para calmar los ánimos, para limar asperezas, para que toda la vida utilices las disculpas para no reaccionar ante tu realidad.

¡Quisiera ser hombre para tener un buen control pédico!, VAYA DISCULPA, y nunca logré tener control pédico porque me faltaba una pequeña partecita muy importante para hombres y mujeres -aunque a veces no lo aceptemos-, pequeña parte como decía que cuelga por ahí en medio de dos grandes piernas, creo que como su nombre lo indica CONTROL PEDICO se debe a los pies, ¡Oh cielos, nunca me fijé que también tenía pies!.

Si eres tan grande como dices, busca en ti mismo esa grandeza y no achagues tus errores a los demás, pues, no les corresponden, sólo porque están tan marcados de pronto en esta sociedad, claro yo no niego que hay cosas que han hecho que tu vida sea diferente o igual que todas, pero te quedarás allí pensando igual, pensar diferente aún no es difícil, lo difícil es hacer cosas diferentes, pero aún vamos en el pensamiento que se asocia con todo el cuerpo.

Y si es muy difícil de creer puedes consultar con un libro, que es importante fijar la atención en un cuerpo fortalecido y sano, que en un cerebro con muchas rayitas o cisuras menores, así las llamo yo y cada vez que soy capaz de crear algo o aprender algo, es decir PENSAR, DECIR Y HACER ALGO, me imagino que se labra esa pequeña cisura y para mí es importante porque es un aprendizaje más, y sabes ¿cómo me doy cuenta de eso? porque alguna actitud y aptitud mía se modifica.

El hacer aunque parece sencillo es un paso en el que debes tener cuidado, un cuidado que sea tan cuidadoso “aunque suene redundante”, que nadie sepa lo que estas haciendo, solo tú.

LA SENCILLEZ ES SINÓNIMO DE SABIDURIA, y explico la frase anterior diciendo que si haces bambalinas de que eres sabio y de repente llega un mendigo sucio y harapiento y te pregunta algo que cualquier sabio podría responder como: ¿Por qué soy pobre?

Tal vez ni siquiera atines e intentes inventar una historia acerca de una trágica vida y el mismo te de respuesta diciéndote: Porque yo lo decidí.

* Estudiante Universidad Pedagógica Nacional.

Quedarás en ridículo y además de todo te sentirías mal, tal vez un sabio ni siquiera sentiría pena, porque es sabio aquel que sabe medir de donde y hasta donde va, es decir ¡que sabe! y ¡que podría no saber!, aunque él solo supiera lo que no sabe.

Así que yo digo mucho y pareciera no llegar a nada, pero en realidad siento que te he hecho pensar en muchas cosas y también siento que has comprendido que pienso que es mejor hacer las cosas con calma y cautela, no habiendo dicho que debes hacer lo que yo pienso, pero tal vez haciendo que lo reflexiones algún día.

Tal vez todo lo que tu pienses lo puedes hacer, es más ni siquiera digo tal vez, estoy segura de que lo harás si te lo propones, y hay cosas que decimos hacer sin proponérselo, pero son parte nuestra.

Tú vas a ser alguien... cualquiera por allí, y a cualquiera puedes dar tus frutos o proyecciones del cerebro o de tus sentidos que llamarás por varios nombres como corazón, o alma, o espíritu, o Don de Dios, o de algo o alguien, pero aún así convives con muchos seres y todo aquello transmisible por ti lo harás y digamos que eres poco social y no te hablas sino con tres personas en toda tu vida, pero ellas tres tal vez hablen con más personas o se multipliquen y si les enseñaste a decir A, al comprenderlo lo integrarán así como tu integras cosas de tu alrededor a ti, y así lo transmitirán como tu a ellas. Ahora pensemos que vas a ser maestro y guiarás a multitudes.

¿Estas consciente de que vas a transmitir todo lo que haces y dices y de que grabarás miles de cosas en miles de cerebros?, o ¿estas consciente de que ese mismo trato transmitirá miles de sentimientos?, no es hora de una disculpa, es hora de "LA ACCIÓN", mala o buena tú la proyectas "sé *cuidadoso*", reflexiona si quieres ir a donde vas.