

**Anais XVI Mostra de Saúde**

## **Apnéia obstrutiva do sono, transtornos mentais e suas correlações na população do centro de convivência de idosos de Anápolis, Goiás**

Amanda Gabrielly Magalhães Miranda<sup>1</sup>, Bianca de Deus Verolla<sup>1</sup>, Mateus Freitas Marinho<sup>1</sup>, Nathália Vitória Ramos<sup>1</sup>, Rafael Felipe Gregório Machado Bragança<sup>1</sup>, Talita Braga<sup>2</sup>.

1. Discente do curso de medicina do Centro Universitário de Anápolis - UniEVANGÉLICA.
2. Docente do curso de medicina do Centro Universitário de Anápolis - UniEVANGÉLICA.

**RESUMO:** O sono é um processo fisiológico do organismo, mas pode cursar com distúrbios, dentre eles os respiratórios, como na Síndrome da Apneia Obstrutiva do Sono (AOS). A AOS é uma doença subdiagnosticada, que através da sua fisiopatologia hipoxêmica, pode resultar no desenvolvimento de patologias como hipertensão, diabetes, declínio da memória e função cognitiva, alterações comportamentais e nas relações interpessoais. Assim, dentre as doenças psiquiátricas que se relacionam com a AOS pode-se elencar a Depressão, Transtorno Bipolar e Transtorno de Ansiedade. Além disso, observa-se uma apresentação especial dessas doenças na população idosa, por se somar as mudanças intrínsecas que ocorrem nessa faixa etária, sendo importante o diagnóstico e tratamento precoce para melhora da qualidade de vida. Logo, o objetivo desse estudo é identificar a AOS e os distúrbios psiquiátricos: Depressão, Transtorno Bipolar, Transtorno de Ansiedade e correlacionar a incidência destes na população do Centro de Convivência de Idosos (CCI) de Anápolis, e conscientizar essa população sobre essas doenças. A coleta dos dados será feita mediante autorização dos pesquisados e a subseqüente aplicação de quatro questionário de rastreio: STOP – BANG para AOS, e para os transtornos mentais: Escala de Depressão Geriátrica (GDS), MDQ – Questionário de Transtorno de Humor, Inventário de Ansiedade de Beck. Os dados serão estudados e comparados no Microsoft Excel. Este trabalho almeja obter dados acerca da presença ou não de transtornos mentais e AOS e correlaciona-los na população do CCI de Anápolis, além de conscientizar a população idosa sobre as doenças abordadas através de cartaz e orientações.

**Palavras-chave:**

Apneia Obstrutiva do Sono.  
Depressão.  
Transtornos de Ansiedade.  
Transtorno Bipolar.  
Saúde do Idoso.