

Os efeitos da risoteria em crianças hospitalizadas e seus benefícios

Ana Júlia Morais Fleury Antoneli¹, Rafaela Marchini Ferreira¹, Rhaissa Rosa de Jesus Cardoso¹, Vanessa Alves Martins¹, Vitória Emídio Xavier¹, Léa Resende Moura²

1 – Discentes do curso de Medicina da Centro Universitário de Anápolis – UniEvangélica.

2 – Docente do curso de Medicina do Centro Universitário de Anápolis – UniEvangélica.

RESUMO: A internação hospitalar de crianças propicia mudanças em seu estado emocional e psicossocial, que podem interferir no tratamento da doença. Entretanto, uma visão diferenciada no que tange ao novo conceito de saúde, aliada ao cuidado humanizado e a inovações na área da risoterapia, influenciou no crescimento e desenvolvimento dessa técnica, visando proporcionar melhorias para tornar a internação infantil menos traumática. Este trabalho teve por objetivo analisar os efeitos da risoterapia em crianças hospitalizadas e seus benefícios. Foram selecionados artigos em português, inglês e espanhol de alto rigor científico, produzidos entre 2011 e 2017, pesquisados no ano de 2017, nas plataformas PublicMedline (PubMed), Google Acadêmico e Scientific Electronic Library Online (Scielo). Foram selecionados 22 artigos, sendo 10 artigos do PubMed, 8 artigos do Google Acadêmico e 3 artigos da Scielo e uma política de saúde do Ministério da Saúde. Os resultados revelam que os benefícios da risoterapia abrangem diversos aspectos fisiológicos e psicoemocionais, além de humanizar o ambiente hospitalar, alterando a relação médico paciente. Os diferentes tipos de técnicas possíveis de serem utilizadas também são abordados, visando proporcionar maior abrangência das crianças que são beneficiadas por essa terapia alternativa. Portanto, diante da resposta mais eficiente das crianças ao tratamento, conclui-se que é necessária a ampliação da risoterapia em ambientes hospitalares.

Palavras-chave:

Pediatria. Terapia do riso.

Hospitalização.