

MÉTODOS CLÍNICOS DISPONÍVEIS PARA TRATAR A DOENÇA DO REFLUXO GASTROESOFÁGICO

Beatriz Nogueira Porto¹; Cyndel Santiago da Costa¹; Lenise de Oliveira Teixeira¹; Matheus Ferreira de Sena Pacheco¹; Flávio Vecchi Barbosa Júnior².

1. Discente do curso de Medicina do Centro Universitário UniEVANGÉLICA

2. Docente do curso de Medicina do Centro Universitário UniEVANGÉLICA

RESUMO: A doença do refluxo gastroesofágico (DRGE) é uma afecção crônica causada pelo retorno do conteúdo gastroduodenal para o esôfago e para órgãos adjacentes a ele decorrente do relaxamento inadequado do músculo liso do esfíncter inferior do esôfago (EIE). A DRGE pode ser subdividida em dois, doença típica e atípica de acordo com os sintomas referidos pelo paciente. A típica é caracterizada pela presença de sintomas como pirose e regurgitação, enquanto que a atípica é pela presença de dor torácica, tosse, afecções orais. Há outra subdivisão relacionada a presença ou ausência de danos à mucosa esofágica, sendo classificada em erosiva e não erosiva, respectivamente. Essa doença atinge 38% norte-americanos e 12% dos brasileiros, podendo ser classificada como um problema de saúde pública. Vários exames são utilizados para auxiliar no diagnóstico clínico, tais como pHmetria, exames radiológicos, cintilografia e endoscopia digestiva alta. Para definir o exame complementar de melhor sensibilidade para o diagnóstico da doença do refluxo gastroesofágico foi realizada uma pesquisa de seleção de artigos do através de um levantamento bibliográfico nas fontes PUBMED, SciELO e LILACS utilizando os seguintes descritores: doença do refluxo gastroesofágico e diagnóstico. Foram selecionados artigos em português e em língua estrangeira que abordaram o tema. Após a leitura e a análise de todos os artigos selecionados pelos relatores deste resumo expandido, conclui-se que o exame de pHmetria é o mais sensível para o diagnóstico, apesar de não auxiliar no diagnóstico de refluxo alcalino. Quanto aos outros exames complementares, não houve consenso entre os articulistas utilizados.

Palavras-chave:

Doença do refluxo gastroesofágico.
Exames complementares.
PHmetria.