

**Anais XI Mostra de Saúde****CIRCUITO DO IDOSO NO ABRIGO EVANGÉLICO JESUS CRISTO É O SENHOR: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA**

Ana Maria Pereira da Silva Correia<sup>1</sup>; Gabriel Augusto de Oliveira<sup>1</sup>; Lorena da Silva Braz<sup>1</sup>; Talita Guilarde Torres<sup>1</sup>; Vitória Castilho Amâncio<sup>1</sup>; Graciela Mara Ordones do Nascimento Brandão<sup>2</sup>.

1. Discente curso de medicina Centro Universitário UniEVANGÉLICA;
2. Docente do curso de medicina Centro Universitário UniEVANGÉLICA.

**RESUMO:** Trata-se de um relato de experiência sobre o Circuito do Idoso, realizado no Abrigo Evangélico Jesus Cristo é o Senhor, em Anápolis, Goiás, com o grupo de idosos residentes no local. O objetivo da ação foi prestar serviços de atenção à saúde dos idosos, além de proporcionar a eles um momento de lazer no Parque Ipiranga. Participaram do grupo, 18 idosos de ambos os sexos, com idades entre 61 e 97 anos. A ação ocorreu no dia 31 de outubro de 2016, e foi dividida em dois momentos, primeiramente foram montados no abrigo ambientes de aferição de pressão arterial, testes de glicemia, peso, altura e cálculo de IMC, além de realização de entrevistas e utilização das escalas de depressão e cognição da AGA (Avaliação Geriátrica Ampla). No segundo momento, o grupo de idosos foi levado ao Parque Ipiranga para realizar atividades de lazer. A partir dos resultados encontrados, a médica da Unidade Básica de Saúde Recanto do Sol realizou os devidos encaminhamentos e orientações a cada paciente. A experiência permitiu conhecer as peculiaridades do grupo e de cada idoso, sendo possível, assim, elaborar intervenções locais e pontuais.

**Palavras-chave:**  
Saúde do Idoso.  
Lazer. Abrigo.  
Avaliação  
Geriátrica Ampla.