

CIRCUITO DO IDOSO:UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Caio Cesar Fernandes de Sousa, Gabriela Figueiredo de Araujo, Gabriela Mariana dos Santos Rezende, Leticia Emos de Araujo e Mariana Quinta de Souza Santos¹; Débora Bernardes²

1. Discente do curso de medicina do Centro Universitário UniEVANGÉLICA

2. Docente do curso de medicina do Centro Universitário UniEVANGÉLICA

RESUMO: O lazer na terceira idade mostra-se como importante fator para qualidade de vida e saúde do idoso, estimulando-o à interação social, movimentação e raciocínio. Nessa perspectiva, ações que estimulem atividades lúdicas nessa faixa etária devem ser estimuladas. O presente relato relata uma intervenção dos acadêmicos do quarto período do curso de Medicina do Centro Universitário UniEVANGÉLICA de Anápolis, junto aos idosos do Abrigo Evangélico Jesus Cristo é o senhor da comunidade do bairro Recanto do Sol. A ação realizada foi preparada ao visitar o abrigo de idosos e conhecer suas demandas. Foi realizada em conjunto com as agentes de saúde e da equipe médica da Unidade Básica de Saúde do Recanto do Sol. Na ação os alunos se dividiram em estações compostas de pesagem, altura e IMC, escalas geriátricas, PA, glicemia e acompanhamento de consultas. Em seguida, em parceria com ônibus da prefeitura, os idosos foram levados para um passeio pelo Parque Ipiranga contendo atividades lúdicas como música e dança. Ao final, foi oferecido um café da manhã preparado pelos alunos. Foi observado uma satisfação por parte do grupo alvo da ação de intervenção bem como pelos estudantes de Medicina. É possível perceber que pela rotina do asilo, os idosos tem seu espaço de convivência limitado e atividades de interação restritas. Nesse sentido, além dos benefícios à saúde pela avaliação geral dos sistemas, houve, também, melhoria na qualidade de vida pelas atividades de lazer proporcionadas. Portanto, a ação mostrou o grande potencial de intervenções como essa na população idosa de casa de abrigo no âmbito biopsicossocial.

Palavras-chave:

Instituição de longa permanência. Idoso. Lazer.