

# AValiação DE TRANSTORNOS MENTAIS NÃO PSICÓTICOS EM PROFISSIONAIS QUE TRABALHAM COM SAÚDE MENTAL

Felype Deyvede Cunha Lima<sup>1</sup>, Lucas Camargo Villas Boas Zambrin<sup>1</sup>, Pedro Henrique Borges Rodrigues<sup>1</sup>,  
Andreia Moreira da Silva Santos<sup>2</sup>, Talita Braga<sup>2</sup>

1. Docente do curso de medicina do Centro Universitário Uni EVANGÉLICA;
2. Discente do curso de medicina do Centro Universitário Uni EVANGÉLICA.

**RESUMO:** Saúde mental é definida como a harmonia entre os sentimentos, as demandas internas de uma pessoa e as cobranças externas feitas a ela. Devido à exposição a eventos estressores, muitas pessoas desenvolvem distúrbios mentais não psicóticos, como ansiedade, depressão e sintomas decorrentes do estresse psicológico. Este trabalho busca avaliar se os profissionais que trabalham com saúde mental no município de Anápolis, Goiás, estão em estado psicológico adequado para exercerem sua profissão, associando a fatores sócio demográficos relacionados a eles. Para fazer essa avaliação será usado o Self-Reporting Questionnaire (SRQ-20), instrumento que avalia se uma pessoa é portadora de um transtorno mental não psicótico, além e um questionário que avalia fatores sócio demográficos. Com a finalização deste trabalho, espera-se encontrar como resultado que estes profissionais estejam realmente propícios a um estado de sofrimento mental.

**Palavras-chave:**

Saúde. Trabalho.  
Psicológico.  
Cotidiano.