

# QUALIDADE DE VIDA EM FIBROSE CÍSTICA

Indra Silva Santos<sup>1</sup>, Isabela Araújo Oliveira<sup>1</sup>, Jordana Senna Melo<sup>1</sup>, Josué Ribeiro Montalvão<sup>1</sup>, Talita Lima<sup>1</sup>, Marcela de Andrade Silvestre<sup>2</sup>.

1. Discente curso de Medicina Centro Universitário de Anápolis/UniEVANGÉLICA;
2. Docente do curso de Medicina Centro Universitário de Anápolis/UniEVANGÉLICA.

**RESUMO:** A Fibrose Cística é uma doença genética, autossômica recessiva, causada por uma mutação no gene Cystic Fibrosis Transmembrane Conductance Regulator. Essa alteração resulta em secreções atipicamente viscosas, repercutindo nos sistemas respiratório, gastrointestinal e reprodutor. Isso impacta na qualidade de vida dos pacientes com essa doença. O objetivo desse trabalho é analisar a qualidade de vida dos portadores da doença, os fatores que a influenciam e como isso impacta sua expectativa de vida. A elaboração desta revisão integrativa de literatura foi baseada na análise de artigos, buscados nos bancos de dados: Medline, Trip Database, Cochrane e Capes. Os descritores utilizados para essa busca foram: cystic fibrosis, quality of life e life expectancy. A análise dos artigos evidenciou que diagnóstico precoce, cuidados em centros multiprofissionais especializados em fibrose cística, adesão ao tratamento, estado nutricional, questões socioeconômicas, limitações físicas, aspectos psicológicos e exercícios físicos interferem na qualidade de vida dessas pessoas. Conclui-se que a qualidade e a expectativa de vida dos pacientes com fibrose cística aumentaram nos últimos tempos, no entanto, ainda existem obstáculos que interferem diretamente na qualidade de vida desses indivíduos. Logo, é necessário olhar além das manifestações físicas, observando também os fatores psicossociais inseridos no contexto de vida do paciente.

**Palavras-chave:**

Fibrose cística.  
Qualidade de vida.  
Expectativa de vida.