

MUSICOTERAPIA: EFEITOS DE UMA ATIVIDADE LÚDICA APLICADA AO TRATAMENTO MÉDICO

Felipe José Amaral de Castro¹, Felipe Leal Sampaio¹, Lázaro Edson Lemes de Souza Guerra¹, Ludmira Fortuna Santos¹, Mateus Moreira de Melo Silva¹, William Álvares².

1. Discente curso de medicina Centro Universitário UniEVANGÉLICA;
2. Docente do curso de medicina Centro Universitário UniEVANGÉLICA.

RESUMO: Numa era em que a farmacologia tem papel principal no tratamento médico, a música entra em cena como alternativa coadjuvante na terapia de pacientes com diferentes enfermidades. Este trabalho tem por objetivo incorporar o prazer musical ao contexto terapêutico na reabilitação de doentes acometidos por estresse, ansiedade, depressão, agressividade e dificuldade nas relações interpessoais, decorrentes de sua disfunção. Esta revisão de literatura foi feita buscando-se, em bases de dados, artigos datados de 2005 a 2015 usando os descritores: musicoterapia ("musicotherapy"), música e tratamento. Foi discutido que o tratamento tem sua efetividade garantida por conseguir acessar e ativar através do meio sonoro-musical, diversas áreas do cérebro de pessoas com demência e outras moléstias, fazendo com que os pacientes submetidos à musicoterapia respondam melhor do que os pacientes tratados somente de forma tradicional com outros procedimentos convencionais de acompanhamento médico. Escalas foram utilizadas para determinar o nível de acometimento do paciente em sua doença, avaliando-os antes e depois da submissão ao tratamento musicoterápico. É sugerido que a musicoterapia participe como adjuvante no tratamento, pois ela complementa as condutas tradicionais, tem pouca exigência de recursos financeiros e praticamente não provoca efeitos adversos quando comparada a terapia cotidiana. Concluiu-se que a intervenção musical é benéfica na redução de comportamentos de risco em doentes com diversas patologias como a demência, o mal de Alzheimer e o mal de Parkinson. No entanto, a pequena quantidade de estudos realizados sobre a musicoterapia surge como um obstáculo importante na consolidação deste tipo de tratamento no âmbito terapêutico medicinal.

Palavras-chave:

Musicoterapia.
Música.
Tratamento.