

# O PERFIL DOS IDOSOS AVALIADOS COM SINTOMAS DEPRESSIVOS NA TRIAGEM GERAL DO HDG DE ANÁPOLIS NO ANO DE 2014

Caio Rocchetto Rocha<sup>1</sup>, Guilherme Martins Moraes<sup>1</sup>, Isabela Barbosa Mendonça<sup>1</sup>, Mirna Gabriela Barbosa de Queiroz<sup>1</sup>, Júlia Maria Rodrigues de Oliveira<sup>2</sup>.

1. Discente do curso de medicina Centro Universitário UniEVANGÉLICA;
2. Docente curso de medicina Centro Universitário UniEVANGÉLICA.

**RESUMO:** Apesar de a saúde mental ser indispensável para o bem estar geral do indivíduo e da sociedade, a grande maioria dos diagnósticos de depressão é realizada de forma oportunista. Isso é justificado pela pequena busca ativa dos profissionais da saúde por pacientes idosos depressivos, ainda que exista práticas e eficientes ferramentas de rastreamento. Comumente, essa patologia é avaliada pelos familiares, cuidadores, e até mesmo pelo profissional médico de forma errônea, atribuindo-a como característica inerente ao processo do envelhecimento. Em meio a tantos métodos de rastreamento, a Escala de Depressão Geriátrica (GDS) é um dos instrumentos mais frequentemente utilizados para o rastreamento de depressão em idosos. Essa pesquisa tem como objetivo geral Descrever o perfil sócio demográfico e epidemiológico dos idosos que apresentaram escores alterados em GDS-5 aplicada em triagem geral. Trata-se de um estudo quantitativo exploratório descritivo que será realizado no Hospital Dia do Idoso. A população será os prontuários dos idosos atendidos na Triagem Geral que tiverem a escala geriátrica de depressão de cinco itens alteradas durante o ano de 2014. Com essa análise, espera-se calcular a porcentagem de idosos diagnosticados com depressão após encontrar sintomas depressivos na triagem geral. Além de levantar a prevalência por sexo, idade, estado civil, renda, profissão escolaridade e doenças crônicas nos idosos estudados, levantando o perfil epidemiológico da população em questão. A partir desse perfil é possível determinar os fatores que podem levar a uma depressão futura.

**Palavras-chave:**  
Depressão. Idoso. GDS. Hospital Dia. Serviços de Saúde para Idosos.