

FATORES CONTRIBUINTES PARA A OBESIDADE INFANTIL

Ecival Júnior Barbosa Mariano de Castro¹, Fernanda Vale Guimarães¹, Igor Borges Paulino Silva¹, Isabela Barbosa Mendonça¹ e Mirna Gabriela Barbosa de Queiroz¹, Antônio Rubens Alvarenga²

¹Discente do curso de medicina do Centro Universitário UniEVANGÉLICA.

²Docente do curso de medicina do Centro Universitário UniEVANGÉLICA.

RESUMO

A gênese da obesidade é estabelecida devido a sucessivos balanços energéticos positivos, levando-se em conta que outros fatores também contribuem para sua origem. Nos últimos 20 anos, a população pediátrica também se tornou alvo deste excesso de gordura corporal. Este estudo tem o objetivo de fazer uma revisão sistemática e atualizada sobre os vários fatores que contribuem para o desenvolvimento de obesidade em crianças e adolescentes. Foi realizada uma pesquisa com artigos científicos publicados nos últimos 12 anos abordando a associação de fatores que influenciam a obesidade infantil, através das bases de dados Medline, PubMed e SciELO. A literatura pesquisada se mostrou praticamente unânime em relação aos fatores desencadeantes da obesidade infantil, foram eles: familiares e socioeconômicos, genéticos, psicológicos, ambientais e atividade física, alimentares e relação peso ao nascer. É indubitável que ações preventivas se mostram extremamente necessárias, iniciando com uma amamentação exclusiva até os 6 meses de idade e lenta introdução de alimentos saudáveis, além de estimular práticas de exercícios. Caso contrário, mesmo com tamanho desenvolvimento tecnológico o homem se encontrará numa realidade voltada para saciação de prazeres sem racionalizar a necessidade de uma boa qualidade de vida.

Palavras Chaves: Obesidade infantil.