

図2 TAE入院日数

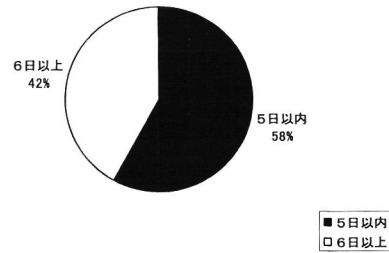


図3 TAI入院日数

肩関節形成術のクリニカルパスを作成して

8-2 病棟 多胡陽亮 安本記代乃 真野君香
安藤理奈 京田友美
整形外科 濱田一壽

I. はじめに

当院の整形外科では腱板断裂に対して年間40例の肩関節形成術が行なわれている。

今回、肩関節形成術のクリニカルパスを作成するに当たり、術後のリハビリテーションの到達目標を設定することが困難であった。そこで、これまでの術後経過の平均値を基に、リハビリテーションの目標を設定し、クリニカルパスに表現した。

II. 研究方法

肩甲下筋腱断裂、完全断裂、混合を含めた30人の症例から、術後リハビリテーションの進行度を調査した。それぞれに、肩関節の屈曲、外旋角度とリハビリテーションの回数を指標に平均値を出す。

III. クリニカルパス作成

スタッフ用クリニカルパスにPT(理学療法士)の欄を設け、「リハビリ指導」を入れ、アウトカム・患者用クリニカルパスへ、屈曲・外旋角度の目標値を

設定した。

IV. まとめ

このクリニカルパスを作成したことで、患者が目標をもって主体的にリハビリテーションに取り組むことができ、又患者・医師・看護師・理学療法士が一丸となって、早期回復に向かえるよう努力する手助けになると考える。今後、このクリニカルパスを使用し、バリエーションを出し、患者・医師・看護師・理学療法士からの意見を元に更に改良していきたい。

V. 参考文献

- 1) 羽柴淳子他. 消化器外科ナーシング(肩腱板断裂修復術のクリニカルパス). 2000;5:12.
- 2) 石田暉. クリティカルパスとリハビリテーションPTジャーナル. 2003;37:2.
- 3) 太田淑子他. チーム医療を進めるオールインワンパス業務の効率化情報の共有化を果たす. 2001;22:39-50.

入院治療計画書 (患者用)

副板造骨術 (地盤) を受けられる患者さんへ

患者氏名 () 種 ID () 主治医 () 担当医 ()
 受付番号 () 受付看護婦 ()

手術(治療)日 年 月 日 時 分より開始、 on call

入院日(手術前2日前)	手術日	手術後(1日目)	2日目	3日目	4日目	7日目	14日目	21日目	22日目	退院日	退院日	
治療・処置	説明を行います スームバンド装着 コンクリート敷 等 3時間程度が経過 をいれます 骨盤より500mm 以上の高さがあ ります 出陣時痛風を和ら げる注射をします 必要との成績が あります	骨盤より500mm以上の高さがあ ります スームバンド装着 コンクリート敷 等 3時間程度が経過 をいれます 骨盤より500mm 以上の高さがあ ります 出陣時痛風を和ら げる注射をします 必要との成績が あります	骨盤より500mm以上の高さがあ ります スームバンド装着 コンクリート敷 等 3時間程度が経過 をいれます 骨盤より500mm 以上の高さがあ ります 出陣時痛風を和ら げる注射をします 必要との成績が あります	骨盤より500mm以上の高さがあ ります スームバンド装着 コンクリート敷 等 3時間程度が経過 をいれます 骨盤より500mm 以上の高さがあ ります 出陣時痛風を和ら げる注射をします 必要との成績が あります	骨盤より500mm以上の高さがあ ります スームバンド装着 コンクリート敷 等 3時間程度が経過 をいれます 骨盤より500mm 以上の高さがあ ります 出陣時痛風を和ら げる注射をします 必要との成績が あります	骨盤より500mm以上の高さがあ ります スームバンド装着 コンクリート敷 等 3時間程度が経過 をいれます 骨盤より500mm 以上の高さがあ ります 出陣時痛風を和ら げる注射をします 必要との成績が あります	骨盤より500mm以上の高さがあ ります スームバンド装着 コンクリート敷 等 3時間程度が経過 をいれます 骨盤より500mm 以上の高さがあ ります 出陣時痛風を和ら げる注射をします 必要との成績が あります	骨盤より500mm以上の高さがあ ります スームバンド装着 コンクリート敷 等 3時間程度が経過 をいれます 骨盤より500mm 以上の高さがあ ります 出陣時痛風を和ら げる注射をします 必要との成績が あります	骨盤より500mm以上の高さがあ ります スームバンド装着 コンクリート敷 等 3時間程度が経過 をいれます 骨盤より500mm 以上の高さがあ ります 出陣時痛風を和ら げる注射をします 必要との成績が あります	骨盤より500mm以上の高さがあ ります スームバンド装着 コンクリート敷 等 3時間程度が経過 をいれます 骨盤より500mm 以上の高さがあ ります 出陣時痛風を和ら げる注射をします 必要との成績が あります	骨盤より500mm以上の高さがあ ります スームバンド装着 コンクリート敷 等 3時間程度が経過 をいれます 骨盤より500mm 以上の高さがあ ります 出陣時痛風を和ら げる注射をします 必要との成績が あります	骨盤より500mm以上の高さがあ ります スームバンド装着 コンクリート敷 等 3時間程度が経過 をいれます 骨盤より500mm 以上の高さがあ ります 出陣時痛風を和ら げる注射をします 必要との成績が あります
検査	入院前血液検査 します 状態別のアレ ーゴテスト	必要時血液検査 後何検査があ ります	必要時血液 検査のレントゲン									
薬	疼痛薬、解熱中 毒薬を処方しま す	疼痛薬のみ注射 剤投与にて服用 します	痛みある時鎮痛 剤を使用します (注 意)									
安静・患 部 リハビリ	術前評価 術のリハビリ 説明	術前評価 術のリハビリ 説明	術の器具履着 (エ アーバックス) 履着までベッド 上移動									
食事	食事は夕食まで 飲水は2時 まで	手術室では飲ん だり食べたりでき ません	おなかがでて、お 腹の張く音を聞 いた後飲水できま す。その後食事も できます									
清潔	入浴	清潔を行なう前 から入浴できます	風呂タオルで身体 を拭きます (下半 身はタオルで)									
排便		お小水の管が入 っています	ベッドサイドに立 って排便されま す。トイレに行け ません									
患者 満足目標	入院、手術の経過 を知ることが できる エアーバック ス履着、リハ ビリの必要位が 見える	不安が軽減し 術に専念でき る	手術後の痛み が落ちている リハビリが できる (1日 5回)									
確認・説明 必須物品説明	入院時説明 手術時説明 手術計画書 手術器具 説明書の手術 説明	術後予防パン ツングネット 履着からの手術 説明	術後予防パン ツングネット 履着からの手術 説明									
備考												
備考												

入によっては、入院から退院までの予定どおりに進まないこともあります。随時などはご連絡ください。手術前には看護士にお尋ね下さい。

完全断裂

