

Evaluación de la efectividad del tratamiento con esencias florales de Bach en enfermedades del sistema osteomioarticular

Dra. Saira Rivas Suárez¹, Dr. Eugenio Rodríguez Sosa², Dr. Roberto Morales Morales²

1. Especialista de I Grado en Medicina General Integral. Residente de Bioquímica. sairars@hamc.vcl.sld.cu.
2. Especialista de I Grado en Ortopedia y Traumatología. Profesor Asistente de la Universidad de Ciencias Médicas de Villa Clara “Dr. Serafín Ruiz de Zárate Ruiz”.

RESUMEN

Se realizó un ensayo clínico piloto, controlado y aleatorizado, a doble ciegoplacero, en pacientes con síndromes del túnel carpiano y esguince de tobillo en el Servicio de Ortopedia y Traumatología del Hospital Provincial Universitario “Arnaldo Milián Castro”; el objetivo fue determinar la efectividad del tratamiento con esencias florales de Bach en estos pacientes durante el período de enero -marzo de 2011. La muestra final quedó conformada por 24 pacientes, 12 en cada enfermedad. El resultado más sobresaliente fue la disminución del dolor de los pacientes del grupo estudio después del tratamiento, disminuyó el promedio del informe de dolor según la escala analógica visual y además la presencia en este grupo de parestesias y sensibilidad a los cambios de temperatura en el túnel del carpo; en el esguince de tobillo se logró diferenciar el tratamiento del placebo en los dos primeros días de tratamiento en cuanto a la presencia de dolor. Se concluyó que la fórmula con esencias florales mostró efectividad analgésica al compararla con el placebo después del tratamiento y se constató, además, mejoría de otros síntomas y signos clínicos.

DeCS:

MEDICAMENTOS FLORALES
SINDROME DEL TUNEL CARPIANO/terapia
TRAUMATISMOS DEL TOBILLO/terapia
RESULTADO DEL TRATAMIENTO

Evaluation of the effectiveness of treatment with Bach flower essences in osteomyoarticular system diseases

SUMMARY

A pilot clinical trial, controlled, randomized, and double-blind placebo, was conducted in patients with carpal tunnel syndrome and ankle sprain in the Department of Orthopedics of the Arnaldo Milián Castro Provincial University Hospital. The aim was to determine the effectiveness of treatment with Bach flower essences in these patients during the period from January to March 2011. The final sample was composed of 24 patients, 12 in each disease. The most notable result was the decrease in pain of patients in the study group after treatment. The average report of pain by visual analog scale decreased. The presence of numbness and sensitivity to temperature changes in the tunnel carpal also decreased in this group. In the ankle sprain, it was possible to distinguish the placebo treatment in the first two days of treatment concerning the presence of pain. It was concluded that the formula with flower essences showed its analgesic effectiveness when compared with placebo after treatment. Further improvements were also found in other clinical signs and symptoms.

MeSH:

FLORAL REMEDIES
CARPAL TUNNEL SYNDROME/therapy
ANKLE INJURIES/therapy
TREATMENT OUTCOME