



## DEWAN REDAKSI

### KETUA EDITOR

Dr. Ali Rosidi, SKM, M. Si

### EDITOR IN CHIEF

Ir. Agus Sartono, M. Kes

### ANGGOTA EDITOR

Hapsari Sulistya Kusuma, S. Gz, M. Si  
Muchammad Rully Sjahirul Alim, SE, MM  
Ketua AsDI DPC Jawa Tengah  
Ketua Persagi DPC Jawa Tengah

### MITRA BESTARI

Dr. Martha Irene Kartasurya, M. Sc, Ph. D (FK Undip Semarang)  
Dra. Ani Margawati, M. Kes, Ph. D (FK Undip Semarang)  
Dr. Ir. Basuki Budiman, MPH (Puslitbang Gizi Bogor)  
Dr. Susetyowati, DCN, M. Kes (FK UGM Yogyakarta)  
Prof. dr. H. Muhammad Sulchan, M. Sc, DA.Nutr, Sp.GK (FK Undip Semarang)  
Dian Handayani, SKM, M. Kes, Ph. D (FK Universitas Brawijaya Malang)  
Dr. Yeny Sulistyowati, SKM, M. Si.Med (Universitas Respati Yogyakarta)  
Dr. Agus Prastowo (Rumah Sakit Margono Soekaryo Purwokerto)  
Dr. Nurhidajah, S.TP, M.Si (Universitas Muhammadiyah Semarang)

Jurnal Gizi Universitas Muhammadiyah Semarang (PISSN 2302-7908, EISSN 2580-4847) diterbitkan 2 kali dalam setahun (April dan November) oleh Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Semarang.

Jurnal Gizi Universitas Muhammadiyah Semarang ini menerbitkan penelitian-penelitian mengenai gizi klinik, gizi institusi, dan gizi masyarakat dengan harapan dapat dijadikan referensi berbagai penelitian di masa depan.

Hak cipta dilindungi oleh undang-undang. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh dari jurnal ini tanpa ijin tertulis dari penerbit. Alamat sekretariat : Jl Kedung Mundu Raya 18 Semarang. Telp.024-76740230/fax.024-76740231. Email : [jurnalqizi@unimus.ac.id](mailto:jurnalqizi@unimus.ac.id)

## DAFTAR ISI

**Pengaruh PMT Biskuit *Sandwich* Terhadap Ibu Hamil Kurang Energi Kronis di Puskesmas Bantarbolang Kabupaten Pemalang 1 - 9**

Nanik Setiyowati, Yuliana Noor Setiawati Ulvie

**Konsumsi *Fast Food* dan Kuantitas Tidur Sebagai Faktor Risiko Obesitas Siswa SMA Institut Indonesia Semarang 10 – 17**

Angga Wijaya Nugraha, Agus Sartono, Erma Handarsari

**Kualitas dan Cara Pengelolaan Garam Iodium Keluarga 18 – 27**

Dwi Hartini, Agus Sartono, Mufnaetty.

**Identifikasi Total Bakteri dan Keasaman Air Susu Ibu Perah (ASIP) yang disimpan di *Cooler Bag* 28 – 36**

Dian Nintyasari Mustika, Siti Nurjanah, Yuliana Noor Setiawati Ulvie

**Nilai Gizi dan Sifat Organoleptik Yoghurt dari Rasio Tepung Tulang Ikan Nila (*Oreochromis sp*) dan Kacang Hitam (*Phaseolus vulgaris* 'Black turtle') 37 –49**

Raisah Triana, Dudung Angkasa, Reza Fadhilla

**Kepuasan Pasien Terhadap Variasi Bahan Makanan di Rumah Sakit 50 – 58**

Laksmi Karunia Tanuwijaya, Tiara Dian Novitasari, Eva Putri Arfiani, YudiArimba Wani, Dina Elok Wulandari