



CAPACITAÇÃO DE ACADÊMICOS DO INSTITUTO DE SAÚDE E BIOTECNOLOGIA EM SUPORTE BÁSICO DE VIDA

BARBOSA, Elane da Silva¹; GOMES, Géssica Naiara Reis¹; da CUNHA, Grace Anne Andrade¹

¹ Universidade Federal do Amazonas (UFAM), *Campus Coari*, Coari – AM

elanebarbosa20@gmail.com; graceannecunha@yahoo.com.br

Introdução: O presente resumo aborda a participação de estudantes de ciências da saúde do Instituto de Saúde e Biotecnologia no Programa Institucional de Bolsas de Extensão como integrantes do Projeto “Treinamento e Capacitação de Socorristas em Suporte Básico de Vida (SBV)”. O SBV consiste em técnicas de abordagem de socorro inicial a uma vítima por algum tipo de acidente – desde pequenas lesões, acidentes por animais peçonhentos e traumas – ou mal súbito, que pode ser realizado por leigos capacitados ou profissionais de saúde, a fim de manter estáveis os sinais vitais enquanto espera-se o socorro ou resgate para o atendimento especializado. **Objetivo:** Relatar a experiência vivida por acadêmicos durante a participação da capacitação sobre prestação de socorro a uma pessoa em situação de urgência ou emergência. **Metodologia:** Participaram desta capacitação, vinte acadêmicos dos cursos de Enfermagem, Fisioterapia e Medicina, os quais foram previamente selecionados por meio de uma prova de conhecimentos gerais sobre primeiros socorros. A seguir, professores dos cursos de Enfermagem e Medicina iniciaram as capacitações dos discentes durante duas semanas no total de 20 horas, com aulas expositivas e práticas em manequins de treinamento. Foram abordados nove temas sobre SBV, tais como: Noções de Segurança e Sinalização aos socorristas, Reanimação Cardiopulmonar (RCP), fraturas e luxações, hemorragias, choque, acidentes por animais peçonhentos, desmaio e vertigens, afogamentos e ferimentos por armas branca e de fogo. Ao final da capacitação, como forma de avaliação dos mesmos e não de forma eliminatória, foi realizada outra prova de conhecimentos com os temas abordados durante a capacitação, para que dessa forma pudesse ser avaliado o rendimento do grupo. **Conclusão:** A partir deste projeto, os acadêmicos capacitados tiveram a oportunidade de adquirir conhecimento adequado quanto a realização de primeiros socorros no dia a dia. Assim como, tornaram-se multiplicadores deste conhecimento a outras pessoas, sejam elas leigas no assunto ou que atuem na área da saúde e que necessitam de reciclagem. Outro fator importante a ser considerado é que, ao participar desta capacitação, os acadêmicos ficaram mais alertas e encontram-se mais preparados para agir diante de situações de emergência, mantendo a calma e a agilidade diante das ocorrências. E deste modo, permitir um atendimento de socorro de qualidade e que possibilite aumentar a sobrevivência da vítima enquanto aguarda o atendimento especializado.

Palavras-chave: Capacitação; Estudantes de Ciências da Saúde; Suporte Básico de Vida.

Área de concentração: Saúde: Fisioterapia; Nutrição; Enfermagem e Medicina