

## ETO-NEURO-INMUNO-ENDOCRINOLOGÍA DE LOS TRASTORNOS DE ANSIEDAD EN CANINOS Y FELINOS

Investigadores USAL:

Director Mentzel, Rubén ([ruben.mentzel@usal.edu.ar](mailto:ruben.mentzel@usal.edu.ar)); Snitcofsky, Marina

### Resumen

Los trastornos de ansiedad se presentan a menudo junto con enfermedades físicas crónicas como dermatitis atópica y otras alergias de piel, enfermedad inflamatoria gastrointestinal, y trastornos urinarios o respiratorios. Ha sido demostrada una mayor predisposición a padecer enfermedades inmunológicas en individuos que presentan cuadros de estrés crónico o ansiedad.

Proponemos que existe una asociación entre la ansiedad y la presentación de enfermedades físicas crónicas inmunomediadas, considerando a las emociones negativas como un factor de riesgo en su etiopatogenia.

El objetivo del presente trabajo fue evaluar la asociación entre trastornos de ansiedad y enfermedades físicas inflamatorias crónicas.

En 131 perros y 50 gatos (ambos sexos, diversas razas y edad de 0.5 a 12 años) diagnosticados con un trastorno de ansiedad, se evaluó la presencia de una enfermedad física crónica inflamatoria. Se aplicó un test de Chi2 para determinar la asociación entre dichas condiciones, y se estimó el Odds Ratio (OR).

El 71.76 % de los perros presentó un trastorno de ansiedad generalizada (TAG) y el 28.24 % ansiedad por separación (AS). El 46.56 % del total de caninos ansiosos presentó una enfermedad física crónica (68.42 % del grupo TAG y 24.32 % del grupo AS). Se encontró una asociación entre TAG y enfermedad física crónica (Chi-cuadrado 5,68;  $p=0.0172$ ), con un OR de 3,18 (IC95%: 1,22; 8,25) para TAG sobre AS.

El grupo TAG presentó 30.85 % dermatitis atópica, 23.40 % enfermedad gastrointestinal inflamatoria y 1.06 % cistitis; y el grupo AS 13.51 % dermatitis atópica, 10.81 % enteritis y 2.7 % cistitis. En 50 gatos con trastornos de ansiedad (34 % TAG y 66 % ansiedades específicas felinas-AEF-), el 34 % presentó enfermedad física crónica. Dentro del grupo TAG se halló un 23.53 % que presentó gastroenteritis, 5.88 % dermatitis atópica, 5.88 % cistitis y 5.88 % asma. Mientras que en el grupo AEF se hallaron un 12.12 % de pacientes con gastroenteritis, 6.67 % dermatitis atópica y un 9.09 % con cistitis.

Dado que algunos factores emocionales pueden modular la respuesta inmune, a través de vías bioquímicas en común, y que la ansiedad parece estar asociada con una mayor predisposición a desarrollar enfermedades inflamatorias crónicas, proponemos que los trastornos de comportamiento deben ser abordados en forma integral, bajo la perspectiva Eto-Neuro-Inmuno-Endócrina (ENIE), en relación a la presentación clínica, patogénesis, diagnóstico, pronóstico y tratamiento.

**Palabras clave:** ansiedad; comorbilidad; atopía; gastroenteritis; cistitis

**Abstract**

Anxiety-related disorders often occur together with chronic physical illnesses, such as atopic dermatitis and other skin allergies, inflammatory gastrointestinal disease, urinary or respiratory disorders. A greater predisposition to immunologic diseases has been demonstrated in individuals with chronic stress or anxiety.

Aiming to assess association between anxiety disorders and chronic physical illnesses, we evaluated 131 dogs and 50 cats (any gender and breed, aged from 0.5 to 12 years) diagnosed with an anxiety disorder for the presence of chronic physical diseases (inflammatory-related). Chi2 test (significance 0.05) was applied to establish association between both conditions, and Odds Ratio (OR) was estimated.

From the 131 dogs, 71.76 % had a generalized anxiety disorder (GAD) and 28.24 % a separation anxiety disorder (SA). 46.56 % of all anxious dogs presented physical chronic disorders (68.42 % within GAD group and 24.32 % in SA group). Physical chronic disease showed association with GAD (Pearson Chi-squared 5,68;  $p=0.0172$ ), with an estimated OR of 3.18 (CI95 %: 1.22; 8.25) for GAD over SA.

GAD group presented a 30.85% of atopic dermatitis, 23.40 % inflammatory bowel disease and 1.06 % cystitis; whereas SA group presented a 13.51 % of atopic dermatitis, 10.81 % enteritis and 2.7 % cystitis. In 50 cats with anxiety disorders (34 % GAD and 66 % specific feline anxiety disorders –SFAD-), 42.5 % presented some physical chronic inflammatory condition: 23.53 % chronic gastroenteritis, 5.88 % atopic dermatitis, 5.88 % cystitis, and 5.88 % asthma; whereas in SFAD group there was a 12.12 % of gastroenteritis, 6.67 % atopic dermatitis and 9.09 % cystitis.

Given that some emotional factors can modulate the immune response, via common biochemical pathways, and that GAD seems associated with a greater predisposition to develop an inflammatory disease, we propose that behavioral disorders should be addressed from an integrative Etho-Neuro-Immune-Endocrine (ENIE) perspective, regarding clinical presentation, pathogenesis, diagnosis and treatment.

**Keywords:** anxiety; comorbidity; atopic; gastroenteritis; cistitis