

## INCIDENCIA DE LA “DROGA DE INICIO” EN LA ADICCIÓN A OTRAS SUSTANCIAS

Investigadores USAL:

Director Cavalie, Miguel Angel ([angel.cavalie@usal.edu.ar](mailto:angel.cavalie@usal.edu.ar)); Devoto, Jorgelina;  
Raijenstein, Gloria; Casanova, Julio

Alumnos practicantes USAL:

Garzón, Elena; Posada, Alejandra; Dietchtar, Gustavo; Delgado, José Luis; Villar, María Belén;  
Mansilla, Walter; Giunta, Adrián; Madero, María Gracia; Caride, Ignacio

### Resumen

Durante el año 2014, el equipo del IPAD realizó una investigación sobre los efectos del llamado “uso recreativo” de la marihuana. Este trabajo posibilitó nuevos objetivos a investigar: cuál es la incidencia de la droga de inicio, legal o ilegal, en el diagnóstico de trastorno por dependencia a sustancias psicoactivas. Se planteó la necesidad de buscar resultados que nos permitan establecer criterios de prevención a partir de los conocimientos obtenidos.

Se realizó un muestreo sobre 109 pacientes con diagnósticos de dependencia y en tratamiento. El 48 % de ellos refieren como sustancias de inicio el alcohol, el 39 % la marihuana y un 9 % la cocaína.

El 23% refiere como causal de inicio a “la soledad y a la necesidad de evitar el malestar” (psicológico), como vía alternativa para satisfacer necesidades emocionales y como medio de amortiguar el impacto de una situación vital que no se controla totalmente. Sería una forma de escapar de conflictos familiares o personales, del aislamiento, la pasividad, el aburrimiento, los sentimientos de inferioridad, la depresión, la carencia de apoyos familiares o sociales; mientras que el 55.47%, describe el inicio en el consumo como una forma de respuesta a la sociedad de consumo o presión social; el 21,53% corresponde a otras causas .

Estos resultados muestran que los primeros consumos tienen un marcado carácter social, ahí donde lo social desarticula al sujeto transformándolo en objeto. Postulamos a la prevención primaria como una herramienta apropiada y necesaria para restituir lugares de pertenencia, que le posibiliten al hombre un adecuado desarrollo acorde a su cultura, valores y creencias.

**Palabras clave:** adicción; sustancia de inicio; prevención; causales de inicio.

### Abstract

During 2014 the team of IPAD carried out a research on the effects of the so-called “recreational use” of marijuana. This also enabled to work on new targets to investigate: what is the incidence of initial consumption, legal or illegal, in the diagnosis of substance dependence disorder looking for results that allow us to establish prevention criteria from the knowledge obtained.

A sampling of 109 patients in treatment diagnosis of dependence was carried out. 48% of them

referred to alcohol as the initial substance, 39% to marijuana and 9% to cocaine. 23% referred to “loneliness and the need to avoid discomfort” (psychological) as the initial cause and as an alternative way to meet emotional needs and as a means to soften the impact of a life situation that is not fully controlled. It would be a way to evade from family or personal conflicts, isolation, passivity, boredom, inferiority feeling, depression, lack of family or social support, while 55,47% describe the initial use as a form of response to the consumer society or social pressure while 21,53% claim other causes.

These results show that the first consumption has a strong “social character” where social environment dismantles the subject transforming it into an object. Thus, primary prevention is considered as an appropriate and necessary tool to restore the sense of belonging that will enable a person to reach proper development according to his culture, values and beliefs.

**Keywords:** addiction; initial substance; prevention; initial cause of consumption.