

PEMERIKSAAN GIZI BAYI, BALITA DAN PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN DI DUSUN SIDOMULYO DESA REJOAGUNG KECAMATAN PLOSO KABUPATEN JOMBANG

Mamik ratnawati

Pengajar STIKES PEMKAB JOMBANG

Abstrak

Masa balita (bawah 5 tahun) merupakan periode/usia penting dalam tumbuh kembang fisik anak. Akan tetapi pada masa ini anak balita merupakan kelompok rawan gizi. Hal ini disebabkan pada masa ini anak cenderung susah untuk makan dan hanya suka pada jajanan yang kandungan zat gizinya tidak baik. Anak balita memang sudah bisa makan apa saja seperti halnya orang dewasa. Tetapi mereka pun bisa menolak bila makanan yang disajikan tidak memenuhi selera mereka.

Tujuan dari hasil penelitian ini adalah Pemeriksaan gizi bayi, balita dan Pemberian Makanan Tambahan (PMT). Melakukan pemeriksaan gizi pada bayi dan balita. Menyimpulkan hasil dari pemeriksaan gizi pada bayi dan balita

Hasil dari penelitian ini adalah ibu bayi dan balita memahami pemberian makanan tambahan sesuai dengan usia bayi dan balitanya. Masih ditemukan balita dengan gizi kurang

PENDAHULUAN

Masa balita (bawah 5 tahun) merupakan periode/usia penting dalam tumbuh kembang fisik anak. Akan tetapi pada masa ini anak balita merupakan kelompok rawan gizi. Hal ini disebabkan pada masa ini anak cenderung susah untuk makan dan hanya suka pada jajanan yang kandungan zat gizinya tidak baik. Anak balita memang sudah bisa makan apa saja seperti halnya orang dewasa. Tetapi mereka pun bisa menolak bila makanan yang disajikan tidak memenuhi selera mereka. Oleh karena itu sebagai orang tua kita juga harus berlaku demokratis untuk sekali-kali menghidangkan makanan yang memang menjadi kegemaran si anak.

Intake gizi yang baik berperan

penting di dalam mencapai pertumbuhan badan yang optimal. Dan pertumbuhan badan yang optimal ini mencakup pula pertumbuhan otak yang sangat menentukan kecerdasan seseorang.

Faktor yang paling terlihat pada lingkungan masyarakat adalah kurangnya pengetahuan ibu mengenai gizi-gizi yang harus dipenuhi anak pada masa pertumbuhan.

TUJUAN KEGIATAN

1. Tujuan Umum
Pemeriksaan gizi bayi, balita dan Pemberian Makanan Tambahan (PMT)
2. Tujuan Khusus
 - a. Melakukan pemeriksaan gizi pada

- bayi dan balita
- b. Menyimpulkan hasil dari pemeriksaan gizi pada bayi dan balita
 - c. Memberikan PMT bagi bayi dan balita.

MANFAAT KEGIATAN

- a. Dapat mengetahui status gizi pada bayi dan balita sehingga sedini mungkin dapat mendeteksi masalah gizi pada bayi dan balita;
- b. Untuk memberikan PMT bagi bayi dan balita sehingga kebutuhan nutrisi bayi dan balita dapat terpenuhi sesuai tahap usia.

SASARAN KEGIATAN

Balita di Dusun Sidomulo Desa RejoagungKecamatan Ploso Kabupaten Jombang dengan jumlah 25 balita.

PELAKSANAAN

- a. Pelaksana dibantu anggota LPPM dalam melaksanakan pengabdian masyarakat.
- b. Pelaksanaan dilakukan Balita di Dusun Sidomulo Desa RejoagungKecamatan Ploso Kabupaten Jombang mulai pukul 08.00 WIB sampai dengan pukul 12.00 WIB
- c. Kegiatan dilakukan dengan memberikan makanan tambahan kepada bayi dan balita sesuai dengan

usia dan dilanjutkan dengan pengukuran gizi bayi dan balita .

HAMBATAN

Tidak semua ibu bayi dan balita memahami pemberian makanan tambahan sesuai dengan usia bayi dan balitanya. Masih ditemukan balita dengan gizi kurang.

DUKUNGAN

Pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat ini mendapatkan dukungan penuh dari Kepala Puskesmas dan bidan desa serta perangkat desa yang ada di Dusun Sidomulo Desa Rejoagung Kecamatan Ploso Kabupaten Jombang.

DAFTAR PUSTAKA

- Adisasmito, W. 2007. *Sistem Kesehatan*. Jakarta. PT. Raja Grafindo Persada
- Arisman, MB. 2004. *Gizi dalam Daur Kehidupan*. Jakarta. EGC
- Depkes RI. 1995. *Buku Pedoman Kegiatan Kader di Posyandu*. Jakarta
- Markum, A.H. 1999. *Ilmu Kesehatan Anak*. Jakarta. Balai Penerbit FKUI
- Nurachman, E. 2001. *Nutrisi dalam Keperawatan*. Jakarta. Agung Seto
- Santoso, S dan Anne. 1999. *Kesehatan dan Gizi*. Jakarta. Rineka Cipta

Stanhope. L. 1996. *Community Health Nursing, Promotion Health of Aggregates Families and Individuals.* Mosby

Supariasa. 2001. *Penilaian Status Gizi.* Jakarta. EGC