

**PEMERIKSAAN HB DAN PENYULUHAN TENTANG NUTRISI PADA
IBU HAMIL SEBAGAI UPAYA DETEKSI DINI RISIKO TINGGI PADA
IBU HAMIL DI DESA MOJOTRISNO KECAMATAN MOJOAGUNG
KABUPATEN JOMBANG**

Rini Hayu Lestari

Pengajar STIKES PEMKAB JOMBANG

ABSTRAK

Pengabdian masyarakat merupakan salah satu bentuk pengamalan Tri Dharma Perguruan Tinggi. Rangkaian kegiatan ditujukan untuk meringankan beban masyarakat dari masalah kesehatan melalui pencegahan terhadap timbulnya penyakit dan melakukan upaya-upaya peningkatan kesehatan masyarakat.

Tujuan dari kegiatan ini adalah supaya semua ibu hamil yang berada di desa Mojotrisno agar mengetahui kadar Hb serta meningkatkan pengetahuan tentang nutrisi selama hamil.

Hasil dari kegiatan ini adalah pemeriksaan Hb pada ibu hamil dan penyuluhan nutrisi pada ibu hamil.

PENDAHULUAN

Pengabdian masyarakat merupakan salah satu bentuk pengamalan Tri Dharma Perguruan Tinggi. Rangkaian kegiatan ditujukan untuk meringankan beban masyarakat dari masalah kesehatan melalui pencegahan terhadap timbulnya penyakit dan melakukan upaya-upaya peningkatan kesehatan masyarakat.

Berbagai kegiatan sesuai dengan konsep teori mengenai asuhan kebidanan masyarakat yaitu mulai dari kegiatan pengkajian data, perencanaan yang dilakukan bersama-sama dengan masyarakat hingga pada kegiatan implementasi dari rencana intervensi yang telah disepakati bersama. Bentuk kegiatan pengabdian masyarakat yang akan dilaksanakan adalah

pemeriksaan Hb dan penyuluhan tentang nutrisi pada ibu hamil sebagai upaya deteksi dini risiko tinggi di Desa Mojotrisno Kecamatan Mojoagung Kabupaten Jombang. Serangkaian kegiatan Pengabdian masyarakat yang akan dilakukan merupakan bentuk aplikasi dari dosen Program Studi DIII Kebidanan sebagai pelayan masyarakat khususnya dalam bidang kesehatan. Sasaran dalam kegiatan pengabdian masyarakat ini adalah Ibu hamil trimester I-III di wilayah Desa Mojotrisno Kecamatan Mojoagung Kabupaten Jombang.

MANFAAT KEGIATAN

Kegiatan ini diadakan supaya semua ibu hamil yang berada di desa Mojotrisno agar

mengetahui kadar Hb serta meningkatkan pengetahuan tentang nutrisi selama hamil.

SASARAN KEGIATAN

Ibu hamil di Desa Mojotrisno
Mojoagung sejumlah 25 ibu.

BENTUK KEGIATAN

Pemeriksaan Hb pada ibu hamil dan
Penyuluhan Nutrisi pada ibu hamil.

DAFTAR PUSTAKA

Haryanta W. 2008. *Hubungan antara kadar hemoglobin rendah pada ibu hamil trimester tiga dengan berat bayi lahir rendah di bangsal Gladiol BPK rumah sakit umum Kabupaten Magelang tahun 2008*. Magelang; Unimus.

Kristiyanasari, W. 2010. *Gizi Ibu Hamil*. Yogyakarta: Nuhamedika

Miyata, S, M, I, Proverawati, A. 2010. *Nutrisi Janin dan Ibu Hamil*. Yogyakarta: NuhaMedika

