



**Universidad Católica de Santa María**  
**Facultad de Medicina Humana**  
**Escuela Profesional de Medicina Humana**



**FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR SEGÚN GRUPO  
OCUPACIONAL DEL HOSPITAL REGIONAL HONORIO  
DELGADO ESPINOZA, ENERO - FEBRERO 2019**

Tesis presentada por la Bachiller:  
**Rodríguez Salas, Milagros Lucía**  
para optar el Título Profesional de  
**Médico Cirujano**

**Asesor: MC. Murillo Salas, Alan Patricio**

**Arequipa - Perú**

**2019**



85

Universidad Católica de Santa María

☎ (51 54) 382038 Fax:(51 54) 251213 ✉ ucsm@ucsm.edu.pe 🌐 http://www.ucsm.edu.pe Apartado:1350

AREQUIPA - PERÚ

**INFORME DICTAMEN BORRADOR DE TESIS**

**DECRETO N° 112 - FMH-2018**

Visto el Borrador de Tesis titulado:

**"FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR SEGÚN GRUPO OCUPACIONAL DEL HOSPITAL REGIONAL HONORIO DELGADO ESPINOZA, ENERO - FEBRERO 2019"**

Presentado por el (la) Sr. (ta):

**MILAGROS LUCIA RODRIGUEZ SALAS**

Nuestro dictamen es:

*Favorable*

OBSERVACIONES:

Arequipa, ..... 14/03/19 .....

  
.....  
DR. CÉSAR NÚÑEZ BERNAL  
C001424

  
.....  
DR. GERMAN VARGAS OLIVERA  
C001823

  
.....  
DR. ROBERTO SALAZAR HUAJARDO

## AGRADECIMIENTO

*A Dios por haberme permitido  
culminar mis estudios, y guiar  
mi sendero en cada paso.*

*A mi Madre por ser la fuerza  
que me inspira a seguir día  
a día .*

*A mi primo hermano Alan,  
por ser un ejemplo para mi*

*A mi hermana Carla por  
enseñarme a no rendirme*

*A mis mejores amigas Sossire y Kelly  
gracias por acompañarme en  
los buenos y malos momentos*

*A mis tíos Dionisio, Gina,  
Jorge, Olga, y Rossana por  
todo su amor y por creer en mi*

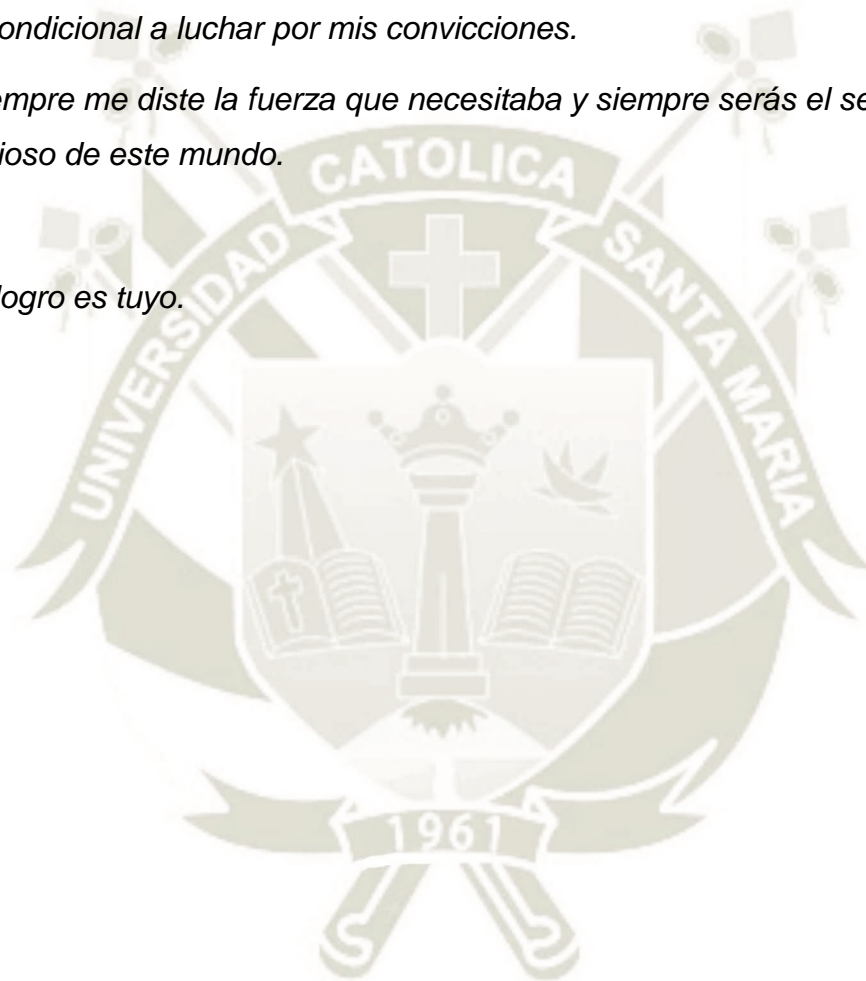
*A los trabajadores del Hospital  
Honorio Delgado, gracias por  
su labor incesante que mantiene  
en pie al Hospital pese a las  
adversidades*

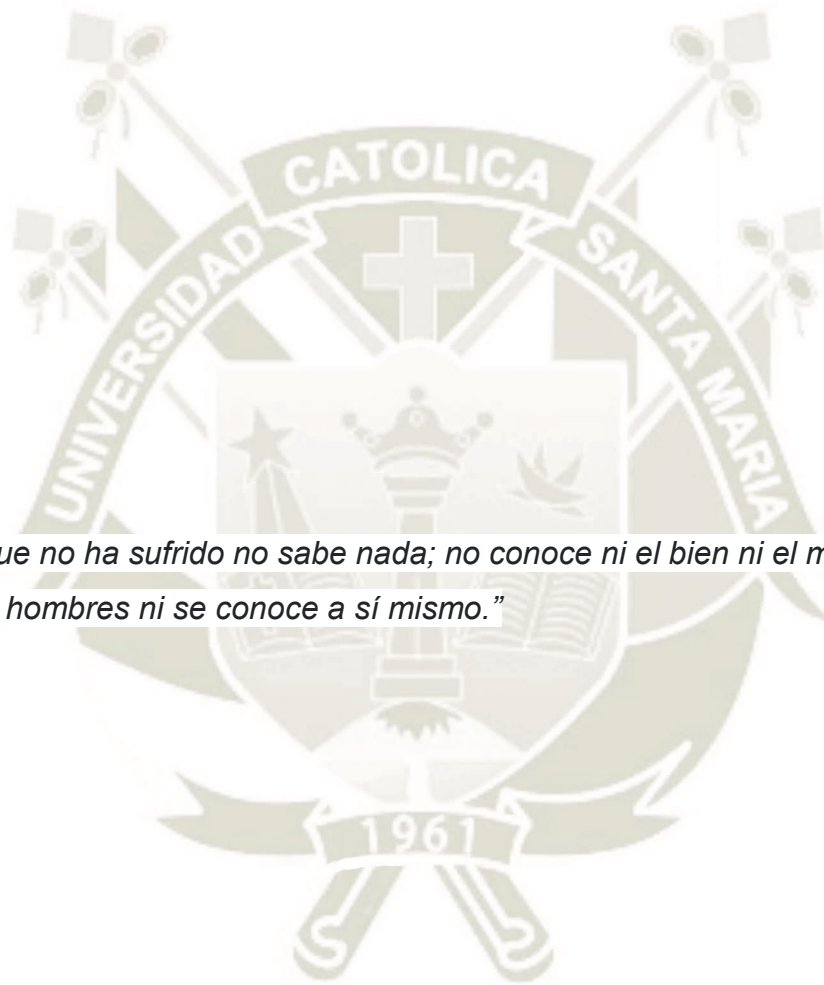
*Dedico mi tesis:*

*A mi madre por su valentía integridad y amor para enfrentar la vida,  
acompañarme en cada momento, y enseñarme con su sacrificio y apoyo  
incondicional a luchar por mis convicciones.*

*Siempre me diste la fuerza que necesitaba y siempre serás el ser más  
valioso de este mundo.*

*El logro es tuyo.*





*“El que no ha sufrido no sabe nada; no conoce ni el bien ni el mal; ni conoce a los hombres ni se conoce a sí mismo.”*

*Fenelón*

## INDICE GENERAL

RESUMEN .....	v
ABSTRACT .....	vi
INTRODUCCION .....	viii
CAPÍTULO I MATERIAL Y MÉTODOS .....	1
CAPÍTULO II RESULTADOS .....	6
CAPÍTULO III. DISCUSIÓN Y COMENTARIOS .....	23
CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES .....	34
BIBLIOGRAFÍA .....	37
ANEXOS .....	51
Anexo 1: Ficha de recolección de datos .....	52
Anexo 2: Consentimiento Informado .....	54
Anexo 3 Matriz de sistematización de información .....	56
Anexo 4 Proyecto de investigación .....	59

## RESUMEN

**Objetivo:** Identificar los principales factores de riesgo cardiovascular según grupo ocupacional en trabajadores del Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza enero-febrero 2019. **Métodos:** La población de estudio fueron 122 trabajadores del Hospital Regional Honorio Delgado, se los clasifico según las áreas Asistencial (médicos, enfermeras); administrativo y servicios (técnicos y biólogos). La técnica empleada fue observacional, prospectiva y transversal. Como instrumentos se empleó la ficha de recolección de datos y evaluación la historia clínica. El análisis estadístico consistió en comparaciones de variables categóricas entre grupos mediante la prueba chi cuadrado de Pearson, y la comparación de variables numéricas mediante análisis de Varianza. **Resultados:** La muestra estudiada estuvo compuesta por 60.66% de trabajadores asistenciales, 9.84% administrativos y 29.51% personal de servicios. El sedentarismo predominó 91.67% del personal administrativo. La obesidad destaca en administrativos (50%), en personal de servicios (30.55%). Igualmente la obesidad central en administrativos (83.33%) y personal de servicios (72.22%) que en asistenciales (47.30%). **Conclusiones:** Existe mayor sedentarismo, obesidad, dislipidemias, y obesidad central en trabajadores administrativos y de servicio que en personal asistencial y como factores de riesgo cardiovasculares más frecuentes en trabajadores del Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza.

**PALABRAS CLAVE:** Factor de riesgo, enfermedad cardiovascular, ocupación.

## ABSTRACT

**Objective:** To identify the main cardiovascular risk factors according to occupational group in workers of the Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza January-February 2019. **Methods:** The study population was 122 workers of the Honorio Delgado Regional Hospital, they are classified according to the care areas (doctors, nurses); administrative and services (technicians and biologists). The technique used was observational, prospective and transversal. As instruments, the data collection and clinical history evaluation card was used. The statistical analysis consisted of comparisons of categorical variables between groups using the chi-square test of Pearson, and the comparison of numerical variables by analysis of variance. **Results:** The sample studied was composed of 60.66% of assistance workers, 9.84% of administrative staff and 29.51% of service personnel. The sedentary lifestyle dominated 91.67% of the administrative staff. Obesity stands out in administrative personnel (50%), service personnel (30.55%), as well as central obesity in administrative personnel (83.33%) and service personnel (72.22%), and in healthcare services (47.30%). **Conclusions:** There is greater sedentary lifestyle, dyslipidemias, and obesity in administrative and service workers than in health care personnel as cardiovascular risk factors more frequent in workers of the Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza.

**KEY WORDS:** Risk factor, cardiovascular disease, occupation.