

УДК. 616.314:613

ИЗУЧЕНИЕ ОСОБЕННОСТЕЙ ФОРМИРОВАНИЯ СТОМАТОЛОГИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ

Л.Л. Шебеко, канд. мед. наук, доцент, **В.А. Василевска**, ассистент
Полесский государственный университет, г. Пинск, Республика Беларусь

В статье проводится оценка стоматологического здоровья и уровня знаний основных методов и средств гигиены полости рта студентов I курса факультета организации здорового образа жизни, а также обоснование мероприятий, направленных на профилактику стоматологических заболеваний среди студенческой молодежи.

Ключевые слова: *стоматологическое здоровье, гигиена полости рта, средства и методы гигиены, студенты (студенческая молодежь), профилактика.*

STUDYING THE PECULIARITIES OF FORMING DENTAL HEALTH

L.L. Shebeko, PhD, Associate Professor, V.A. Vasilevska, Assistant
Polesky State University, Pinsk, Republic of Belarus

The article assesses dental health and the level of knowledge of the basic methods and means of oral hygiene for first-year students of the Faculty of Healthy Lifestyle, as well as justifying measures aimed at preventing dental diseases among students.

Keywords: dental health, oral hygiene, hygiene products and methods, students (young students), prevention.

Введение. Стоматологическое здоровье является одной из важнейших составляющих не только физического здоровья, но и качества жизни, поскольку какие-либо проблемы зубочелюстной системы существенно влияют на уровень жизни индивидуума. Стоматологическое здоровье – это совокупность эстетических, клинических, морфологических и функциональных критериев зубочелюстной системы, обеспечивающих психологическое, эмоциональное, социальное и физическое благополучие человека [1, с. 41, 5, с. 96].

Несмотря на разработку и внедрение программ профилактики стоматологических заболеваний, заболевания органов полости рта остаются наиболее распространенными заболеваниями во всем мире. По данным ВОЗ 90% населения земного шара на протяжении своей жизни страдают от заболеваний полости рта, начиная от кариеса и заболеваний тканей пародонта до раковых опухолей. Во всем мире у 60-90% подростков обнаруживается кариес зубов [2].

Стоматологическое здоровье человека зависит не только от особенностей окружающей среды и общего состояния организма, но и от его поведения и привычек, т.е. от соблюдения норм гигиены полости рта.

На сегодняшний день доказана ведущая роль микроорганизмов зубного налета в возникновении различных заболеваний зубов и периодонта [3, с.11]. Устранение болезнетворных бактерий с поверхности зубов, десен и языка, то есть проведение адекватной гигиены полости рта при помощи правильно подобранных средств и методов является профилактикой возникновения многих стоматологических заболеваний.

Основной проблемой первичной профилактики заболеваний полости рта является низкая осведомленность подрастающего поколения о правилах и средствах гигиены полости рта, а также о факторах риска развития стоматологических заболеваний [4, с. 276; 5, с.7].

Одним из направлений работы кафедры общей и клинической медицины является создание правильной жизненной позиции у студентов в отношении своего здоровья, в частности стоматологического, и здоровья окружающих, а также обеспечение определенной базы знаний и навыков для этого. Изучение особенностей формирования стоматологической культуры и здоровья у студенческой молодежи представляет особый интерес, так как их знание позволит воспитать стоматологически грамотного человека.

Цель исследования: Оценка стоматологического здоровья студентов 1 курса факультета организации здорового образа жизни и обоснование проведения профилактических мероприятий для повышения уровня знаний по гигиене полости рта и профилактике стоматологических заболеваний.

Материалы и методы исследования. Для определения социально-гигиенического статуса студента нами была разработана анкета (на основании анкеты ВОЗ для оценки стоматологического статуса взрослых [6, с.121]). Каждая анкета содержит 43 вопроса по разделам: общие сведения, качество жизни (вредные и пищевые привычки), общее здоровье, стоматологическое здоровье, навыки по гигиене полости рта, уровень знаний по уходу за полостью рта. Проведено анкетирование 70 студентов 1 курса факультета организации здорового образа жизни.

Результаты исследования. В результате анкетирования выявлено, что 36% студентов оценивают состояние своего здоровья в целом как отличное, 50% – как хорошее и

14% – как удовлетворительное. И, соответственно, состояние своих зубов и полости рта как отличное – 24%, хорошее – 62% и удовлетворительное – 14% (Рисунок 1).

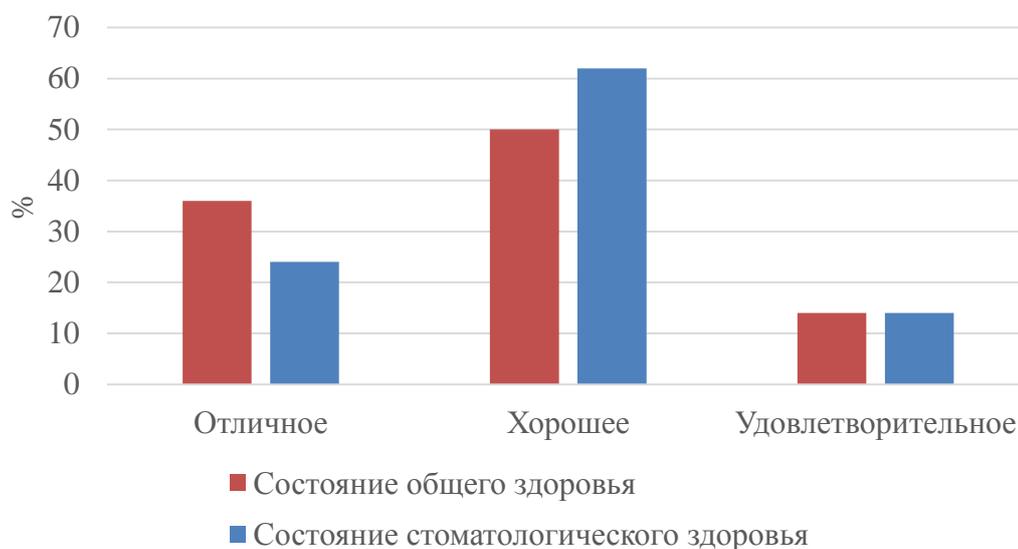


Рисунок 1. – Оценка общего и стоматологического здоровья

В частности, 64% опрошенных студентов отмечают наличие запаха изо рта по утрам, 33% – беспокоит кровоточивость десен при чистке зубов, 6% – испытывают дискомфорт при приеме пищи.

87% анкетированных согласились с утверждением, что заболевания десен и зубов влияет на общее состояние организма (Рисунок 2).

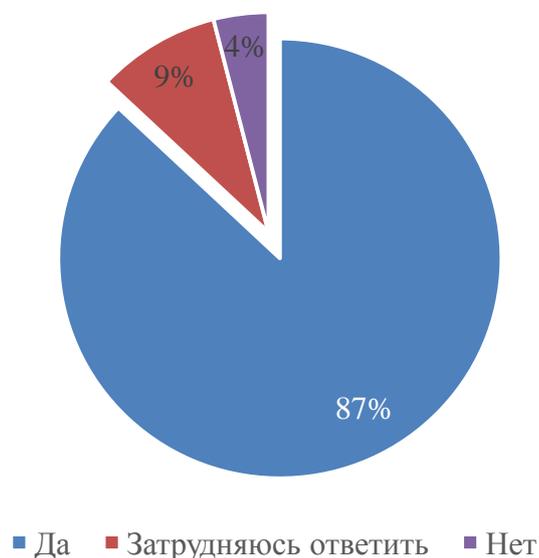


Рисунок 2. – Влияние заболеваний зубов и десен на общее состояние организма

При определении уровня гигиенических знаний установлено, что 50% выполняют чистку зубов 2 раза в день, 6% – выполняют эту процедуру после каждого приема пищи, 44% – один раз в день (Рисунок 3). Причем до завтрака чистят зубы 28% студентов, 30% – после завтрака, 2% – вечером до еды, 17% – вечером после еды и 23% – перед сном, 2% – чистят зубы, когда вспомнят об этом.

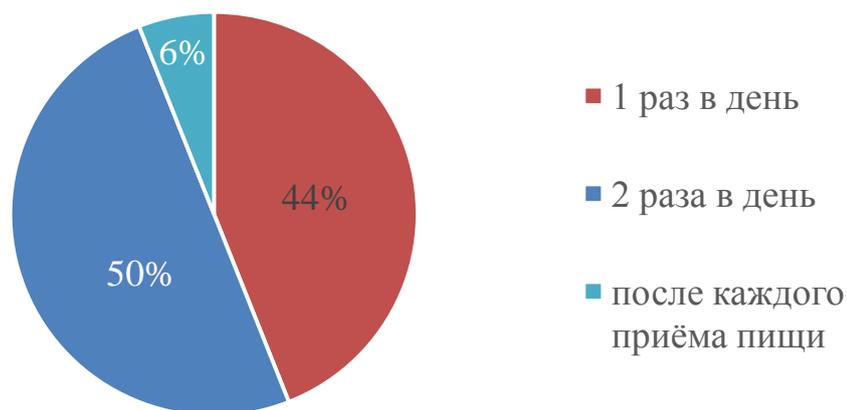


Рисунок 3. – Частота чистки зубов

Регулярно чистят зубы 73% опрошенных студентов. Однако оставшаяся часть (27%) студентов чистят зубы нерегулярно: из них 19% – из-за отсутствия желания, 4% – из-за отсутствия знаний о правилах чистки зубов и 4% – из-за боязни кровоточивости десен (Рисунок 4).

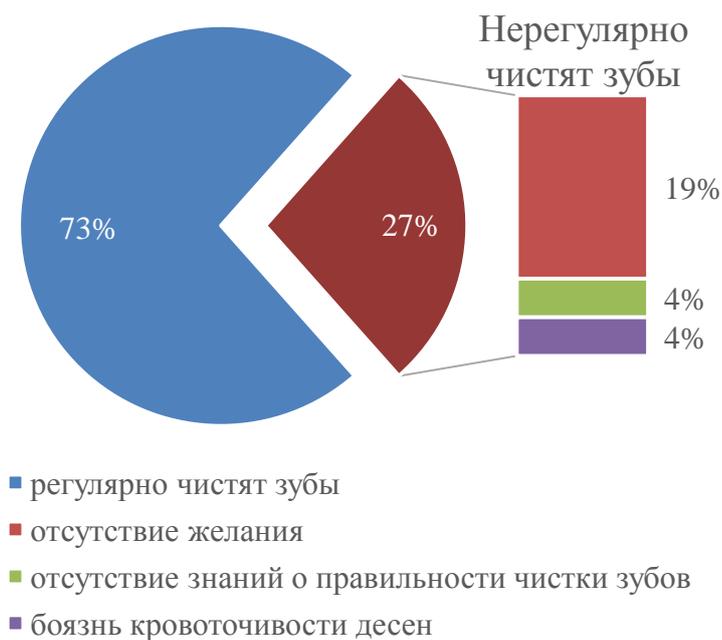


Рисунок 4. – Регулярность чистки зубов

Результаты времени, затраченного на чистку зубов, представлены на рисунке 5. Таким образом, только 23% опрошенных соблюдают временной норматив.

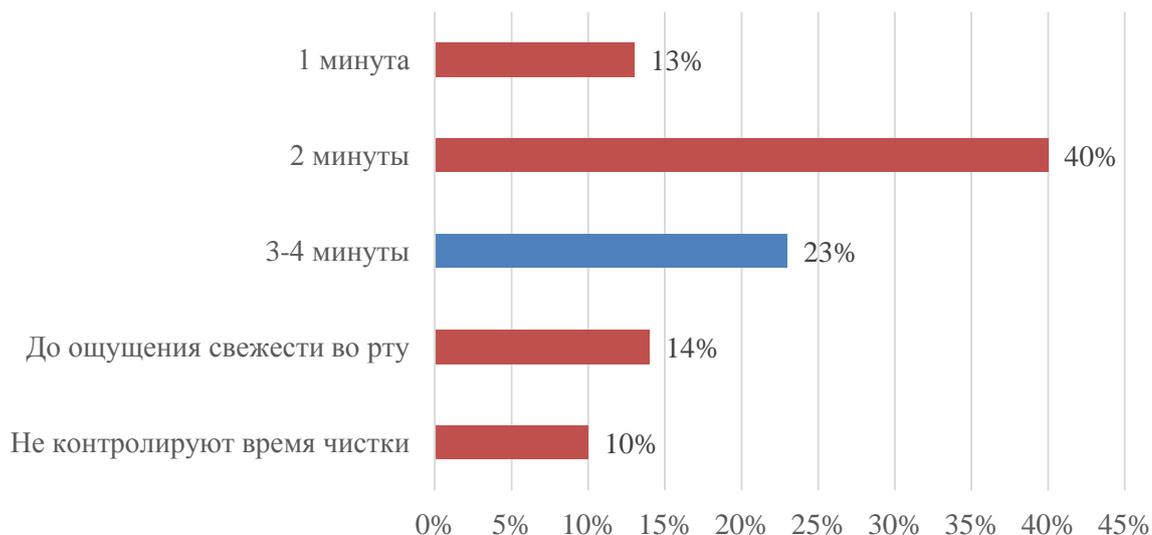


Рисунок 5. – Время чистки зубов

Используют правильную методику чистки зубов только 28% опрошенных студентов, 72% – чистят зубы бессистемно.

Меняют зубную щетку 3-4 раз в год 50% студентов, 34% – 1-2 раза, 16% – когда сотрется щетина.

Используют дополнительные средства гигиены: зубную нить – 30% анкетированных, из них 4% – ежедневно во время чистки зубов; ополаскиватель для полости рта – 47%, из них 9% – ежедневно после приема пищи, 11% – ежедневно для свежести дыхания, 27% – иногда вместо чистки зубов.

Большинство (87%) из опрошенных студентов пользуются зубной пастой, которую выбрали сами, 3% – не помнит какой зубной пастой пользуется в данный момент, и только 10% используют зубную пасту, которую посоветовал врач-стоматолог (Рисунок 6). 67% опрошенных студентов не интересуется составом зубной пасты, которой они чистят зубы.



Рисунок 6. – Выбор зубной пасты

Более половины студентов (56%) посещают стоматолога в связи с острой болью или обнаружением дефекта в зубе, 1 раз в год с профилактической целью посещают врача-стоматолога 20%, 2 раза в год- 21% и 3% опрошенных вообще не посещают врача-стоматолога (Рисунок 7).



Рисунок 7. – Частота посещения врача-стоматолога

Для профессиональной чистки зубов посещают врача-стоматолога: регулярно (1 раз в полгода) 3% анкетлируемых, 14% – иногда, у 73% профессиональная чистка зубов не проводилась никогда, 10% опрошенных не знают, проводилась ли им эта процедура.

Дополнительную информацию по уходу за полостью рта хотели бы получить 41% опрошенных студентов, 23% – не задумывались об этом и 36% – не считают получение таких знаний необходимым, т.е., потенциально, 64% опрошенных студентов согласны повысить уровень знаний в этой области.

Выводы:

1. Большинство студентов (87%) 1 курса факультета организации здорового образа жизни осознают связь между общим и стоматологическим здоровьем, и влияние последнего на состояние всего организма в целом.

2. Проведенное анкетирование выявило такие факты, как редкие посещения врача-стоматолога для проведения профессиональной гигиены зубов (3% опрошенных) и с профилактической целью (21%), неудовлетворительность навыков индивидуальной гигиены (используют правильную методику чистки зубов 28% опрошенных студентов, чистят зубы 3-4 минуты – 23%, после каждого приема пищи – 6%), что говорит о низком уровне знаний по сохранению личного стоматологического здоровья.

3. Оценка знаний опрошенных студентов о средствах и способах по уходу за полостью рта показала их недостаточный уровень (67% опрошенных студентов не интересуется состав зубной пасты; используют дополнительные средства гигиены: зубную нить – 30% анкетлируемых, из них только 4% – ежедневно во время чистки зубов; ополаскиватель для полости рта – 47%, из них 9% – ежедневно после приема пищи; 50% опрошенных студентов редко (1-2 раза в год) меняют зубную щетку, из них 16% меняют зубную щетку, когда сотрется щетина; 27% опрошенных студентов чистят зубы нерегулярно).

4. В качестве одного из направлений комплексной профилактики стоматологической заболеваемости студентов обосновано использование в учебном процессе различных образовательных форм и методов по повышению уровня знаний и культуры в области стоматологического здоровья.

Список литературы:

1. Образцов, Ю.Л. Стоматологическое здоровье: сущность, значение для качества жизни, критерии оценки. // Стоматология. – 2006. – №4. – с. 41–43)

2. Ежедневник – Здоровье [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://health.ej.by/health-and-beauty/2017/03/16/zabolevaemost-kariesom-v-mire-sostavila-100-protseptov.html> – Дата доступа: 06.04.2019.

3. Леус, П.А. Отложения на зубах. Роль зубного налета в физиологии и патологии полости рта : учеб.–метод. пособие / П. А. Леус. – Минск: БГМУ, 2007. – 32 с.

4. Луцкая, И.К. Профилактическая стоматология / И.К. Луцкая, И.Г. Чухрай – М.: Мед. Лит., 2009. – 544 с.

5. Леус, П.А. Индикаторы стоматологического здоровья. На что они указывают? // Современная стоматология. – 2015. – №1. – с. 96
6. Стоматологическое обследование: основные методы / Всемирная организация здравоохранения, 2013 – 5-ое издание. – МГСМУ им. А.И. Евдакимова, 2016. – с.136