

A importância do enfermeiro especialista em saúde materna e obstetrícia no cuidar da mãe e do bebé

Antônia Jossiceli dos Santos¹
Ana Maria Aguiar Frias²
Neuza Sousa Gomes³

RESUMO

O puerpério, tempo de seis a oito semanas após o parto, didaticamente, pode ser dividido em três períodos, sendo: imediato, tardio e remoto. Neste período ocorrem modificações importantes na mulher, tanto internas com externas. Assim sendo, é imprescindível a continuação do cuidado ao período puerperal, onde a mulher vista de maneira holística, em sua singularidade, contexto sociocultural e familiar, beneficie-se através de orientações direcionadas, de elementos que integram a promoção da saúde materna e do recém-nascido, evitando ou controlando complicações a saúde dos envolvidos. O Enfermeiro Especialista na Saúde Materna e Obstetrícia está amplamente qualificado para promover o cuidado em todo o ciclo gravídico-puerperal. A pesquisa parte de uma revisão sistemática da literatura, com a finalidade de fundamentar a importância da atuação deste profissional, na prevenção, manutenção e resolutividade para o cuidar da mãe e do bebé. As bases de dados utilizadas foram: LILACS e SciELO, além de manuais do Ministério da Saúde. Portanto, a sistematização da assistência prestada, permeadas pela escuta sensível e valorização das singularidades das demandas femininas, permitirá a puérpera adaptar-se e a vivenciar com segurança este período, qualificando-a para decisões informadas para cuidar de si e do bebé, ajudando-a ao retorno às condições pré-gravídicas e à vinculação mãe-bebé desejada.

Palavras-chave: Puerpério; Gravidez; Saúde Materno-Infantil, Enfermagem.

¹ Mestranda da Universidade de Évora Curso de Enfermagem em Saúde Materna e Obstetrícia, Especialista em Urgência e Emergência, Relatora do trabalho.

² Professora Doutora PhD da Universidade de Évora, Mestre docente do Curso de Mestrado de Enfermagem em Saúde Materna e Obstetrícia, Orientadora do trabalho.

³ Mestranda Universidade de Évora Curso de Enfermagem em Saúde Materna e Obstetrícia