

**Lower Urinary Tract Symptoms in Adults Treated for
Posterior Urethral Valves in Childhood: Matched Cohort Study**

Kari A.O. Tikkinen¹, Jukka Heikkilä², Risto J. Rintala³, Teuvo L.J. Tammela⁴, Seppo Taskinen³

J Urol, julkaistu verkossa 15.6.2011

DUODECIM-
TEEMA 2010–12



Kliininen tutkimus

Lapsuudessa uretraläpän takia hoidetut kärsivät aikuisina tavanomaista useammin virtsaamisoireista

Lapsuudessa virtsaputkiläpän eli uretraläpän vuoksi hoidetuilla miehillä virtsaamisoireet ja niistä koettu haitta ovat kaksi kertaa yleisempiä kuin väestössä keskimäärin. Uretraläppä on synnynnäinen virtsatiepoikkeavuus. Poikavauvoilla esiintyvässä poikkeavuudessa virtsaputkessa on limakalvopoimu, joka estää virtsan kulkua. Tämä vaatii varhaisen kirurgisen hoidon. Vaikeimmillaan uretraläppä voi johtaa lapsilla monenlaisiin virtsarakon toiminnan häiriöihin ja munuaisten vajaatoimintaan. Vaikka virtsaputkiläppään tiedetään lapsuudessa liittyvän moninaisia ongelmia, tunnetaan aikuisiän seuraamukset puutteellisesti.

Tämän tutkimuksen tarkoituksena oli kartoittaa virtsaamisoireiden yleisyyttä ja niiden vuoksi koettua haittaa aikuisilla, joita oli hoidettu lapsuudessa uretraläpän takia, ja verrata tietoja normaaliväestöön. Tutkimuksessa hyödynnettiin HYKS:n lastenklinikan uretraläppäpotilasaineistoa ja väestöpohjaisen virtsaamishäiriöitä kartoittavan FINNOS-tutkimuksen aineistoa (www.uta.fi/med/tutkimus/tutkimusryhmat/urologiantutkimusryhma/finnostudy.html). Kirjekyselyyn vastasi 68 täysi-ikäistä miestä, joita oli lapsuudessa hoidettu uretraläpän vuoksi. Vastaajien keski-ikä oli 38,5 vuotta. FINNOS-tutkimuksen aineistosta valittiin satunnaisesti 272 ikä- ja sukupuolivakioitua verrokkia (suhde 1:4). Virtsaamisoireita (12 eri oireetta) ja niistä koettua haittaa selvitettiin DAN-PSS-virtsaamisoirekyselyn avulla.

Yksi kolmesta uretraläppäpotilaasta ja yksi kuudesta verrokista kertoi vähintään yhdestä kohtalaisen vakavasta virtsaamisoireesta. Virtsan pakkokarkailun ja ponnistuskarkailun todettiin olevan uretraläppäpotilailla kolme kertaa yleisempää kuin väestössä keskimäärin. Vastaavasti virtsaamisen aloittamisen vaikeutta, heikentynyttä virtsasuihkua sekä rakon tyhjentymisen ja ponnistuksen ongelmia esiintyi uretraläppäpotilailla kaksi kertaa todennäköisemmin verrokkeihin nähden. Virtsaamisoireista kärsivistä vähintään pientä haittaa koki joka seitsemäs uretraläppäpotilas ja joka yhdestoista verrokki.

Tutkimuksen tulokset antavat tärkeää uutta lisätietoa virtsaputkiläpän pitkäaikaisvaikutuksista. Virtsaamisoireiden ja niistä koetun haitan todennäköisyys on uretraläppäpotilailla noin kaksi kertaa suurempi normaaliväestöön verrattuna. Tämän tutkimuksen aineisto koostui nuorista ja keski-ikäisistä miehistä, joilla virtsaamisoireet olivat kuitenkin pääosin lieviä. Lapsuudessa hoidettu uretraläppä näyttää olevan merkittävä riskitekijä aikuisiällä esiintyvälle virtsaamisoireille. ■

¹HYKS:n urologian klinikka ja McMaster University, Dept. of Clinical Epidemiology & Biostatistics, Hamilton, ON, Kanada; ²HYKS:n lastenkirurgian klinikka; ³Hyvinkään sairaala, lastenkirurgia; ⁴TAYS, kirurgian vastuualue ja Tampereen yliopiston lääketieteen yksikkö

