

DUODECIM-  
TEEMA 2010–12

Kliininen tutkimus

**Smoking and bladder symptoms in women**Riikka M. Tähtinen<sup>1,2</sup>, Anssi Auvinen<sup>3</sup>, Rufus Cartwright<sup>4</sup>, Theodore M. Johnson, 2nd<sup>5,6</sup>,  
Teuvo L. J. Tammela<sup>7,8</sup>, Kari A. O. Tikkinen<sup>9,10</sup>**Obstet Gynecol 2011;118:643–8**

## Virtsahätä vaivaa tupakoivaa naista

**Tihentynyt virtsaamistarve** ja virtsaamispakko ovat kolme kertaa yleisempiä tupakoivilla kuin tupakoimattomilla naisilla. Tuore tutkimus antaa kaksi uutta hyvää syytä lopettaa tupakointi – erityisesti virtsaamisvaivoista kärsiville naisille.

Virtsankarkailu, yövirtsaaminen ja virtsaamispakko eli äkillinen virtsaamistarve ovat yleisimpiä ja haittaavimpia virtsaamisoireita. Niihin liittyy lisääntynyt sairastavuus ja huonontunut elämänlaatu. Tupakoinnin on osoitettu aiheuttavan useita sairauksia, mutta virtsaamisvaivojen ja tupakoinnin yhteydestä ei juuri ole julkaistu laadukkaita tutkimuksia. Yhtenä aiempien tutkimusten ongelmana on ollut se, että erilaisia oireita on yhdistelty erilaisten oirepistelaskureiden avulla, tai se, että on arvioitu mitä tahansa virtsankarkailua ilman tarkempaa määrittystä.

Tämän tutkimuksen tarkoituksena oli kartoittaa tupakoinnin ja sen määrän yhteyttä virtsan kerääntymisoireisiin. Tutkimus perustuu väestöpohjaisen virtsaamishäiriöitä kartoittavan FINNOS-tutkimuksen aineistoon ([www.uta.fi/med/tutkimus/tutkimusryhmat/urologiantutkimusryhma/finnostudy.html](http://www.uta.fi/med/tutkimus/tutkimusryhmat/urologiantutkimusryhma/finnostudy.html)). Kirjekysely lähetettiin 3 000 18–79-vuotiaalle satunnaisesti väestörekisteristä valitulle suomalaisnaiselle. Kysely sisälsi muun muassa virtsaamisoireita ja niihin liittyvää haittaa kartoittavat DAN-PSS- ja AUA-SI-kyselyt. Myös elintavat, sairaudet, lääkitykset ja synnytykset huomioitiin.

Kutsutuista tutkimukseen osallistui kaksi kolmasosaa eli yli 2 000 naista. Heistä 23 % kertoi tupakoivansa nykyhetkellä ja 24 % tupakoineensa aiemmin. Osallistujista 53 % ei ollut koskaan tupakoinut. Tutkimuksen mukaan 15 %:lla tupakoivista ja 7 %:lla tupakoimattomista (ei koskaan tupakoineet) oli virtsaamispakkoa. Tihentynyttä virtsaamistarvetta oli 12 %:lla tupakoivista ja 5 %:lla tupakoimattomista. Myös tupakoinnin määrällä oli väliä: yli puoli askia päivässä tupakoivilla naisilla oli virtsaamispakkoa ja tihentynyttä virtsaamistarvetta kaksi kertaa enemmän kuin alle puoli askia päivässä tupakoivilla. Sen sijaan yövirtsaaminen tai virtsan ponnistuskarkailu ei ollut tupakoivilla yleisempää kuin tupakoimattomilla.

Tutkimuksen tulokset korostavat virtsaamisoireiden syiden monimuotoisuutta ja tuovat tärkeää uutta lisätietoa haitallisimmista virtsaamisoireista. Erityisesti virtsaamisvaivoista kärsiville naisille tulisi suositella tupakoinnin lopettamista. ■

<sup>1</sup>Kanta-Hämeen keskussairaalan naistentautien ja synnytysten klinikka; <sup>2</sup>TAYS, naistentautien ja synnytysten klinikka; <sup>3</sup>Tampereen yliopisto, terveystieteiden yksikkö; <sup>4</sup>Institute of Reproductive and Developmental Biology, Imperial College London; <sup>5</sup>Department of Veterans Affairs Birmingham/Atlanta Geriatric Research, Education, and Clinical Center, Atlanta; <sup>6</sup>Departments of Medicine, Epidemiology, and Urology, Emory University, Atlanta; <sup>7</sup>TAYS, urologian klinikka; <sup>8</sup>Tampereen yliopisto, lääketieteen yksikkö; <sup>9</sup>HYKS, urologian klinikka; <sup>10</sup>Department of Clinical Epidemiology & Biostatistics, McMaster University, Kanada

