

PENGARUH PENDIDIKAN GIZI DENGAN MEDIA SAMPUL BUKU TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG ANEMIA REMAJA PUTRI (Studi pada siswi kelas VII di SMP Teuku Umar Semarang)

DINI INDAH FAUZIAH – 25010115140344

(2019 - Skripsi)

Remaja putri merupakan kelompok yang rawan terhadap masalah gizi salah satunya adalah defisiensi zat besi sehingga mengalami anemia. Faktor yang mempengaruhi adalah rendahnya pengetahuan dan sikap remaja putri tentang anemia. Upaya untuk meningkatkan pengetahuan dan sikap pada remaja putri dalam masalah kesehatan anemia dapat melalui pendidikan gizi. Pada penelitian ini bertujuan untuk menganalisa pengaruh pendidikan gizi dengan edukasi media sampul buku terhadap pengetahuan dan sikap tentang anemia pada remaja putri di SMP Teuku Umar Semarang. Sampul buku berisi mengenai pengertian anemia, tanda-tanda anemia, pencegahan anemia dan juga ditunjang dengan materi pendidikan gizi tentang anemia. Pengumpulan data yang digunakan yaitu dengan desain Pre-Post Test One Group Desain melalui pengisian kuesioner mengenai pengetahuan dan sikap tentang anemia remaja, dengan jumlah sampel penelitian 36 responden dihitung menggunakan purposive sampling. Analisis data menggunakan uji Wilcoxon Signed Rank Test karena data tidak normal. Hasil penelitian menunjukkan bahwa adanya pengaruh edukasi menggunakan sampul buku pada remaja putri di SMP Teuku Umar Semarang dengan nilai signifikansi sebesar $p\text{-value} = 0,001$, terhadap tingkat pengetahuan yaitu sebelum intervensi 16,7% mengalami peningkatan menjadi 94,6% dan peningkatan sikap dalam pemberian intervensi kategori baik sebesar 66,7% menjadi 91,7% ditunjukkan dengan nilai signifikansi sebesar $p\text{-value} = 0,001$. Kesimpulan penelitian ini terdapat pengaruh pendidikan gizi dengan media sampul buku terhadap tingkat pengetahuan dan sikap tentang Anemia Remaja Putri. Pihak sekolah dan siswi diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan dan sikap dalam pencegahan anemia remaja

Kata Kunci: anemia, sampul buku, pengetahuan, sikap